

清幽小徑

俯瞰



■在大欖涌水塘，一望無際，海天一色，容易誤將水塘錯認為大海，因為在這水塘中滿佈大小不一的島嶼。

「千島湖」

大欖郊野公園佔地5,412公頃，是全港面積第二大的郊野公園，僅次於南大嶼。但若論郊遊路線的數量，則達到十二條之多，這令它成為新界西北部熱門的遠足地點。每條路線所途經的景色不盡相同，也因此，大欖郊野公園景色的評價一直褒貶不一，甚至出現兩極分化的現象。惟有傳聞中的千島湖，遊過之人無不讚其美麗。



■被綠蔭遮擋的水塘景色



■山徑中的觀景台



■公園內正開花的台灣相思樹

■途中盛開的白色小花

交通：於屯門市中心搭乘43號小巴，至掃管笏村下車。

第1577期



這足線

冬梅之友「龍虎山與扯旗山」

3月15日星期日早上8時45分港島中環大會堂13號巴士總站認旗集合，準9時正乘車往旭龕道起步，沿碧珊徑、石板小徑步上龍虎山接上扯旗山、夏力道順走白加道落漆咸徑及纜車徑返中環散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

旅訊：（一）賽馬會氣候變化博物館現舉行「生態行攝影比賽」，目的以「生態行」沿途所見的生態或環保設施為主題，鼓勵公眾體驗自然之美，宣揚綠色生活。比賽詳情，地球保源行動網站：www.facebook.com/qaiacuhk。提交作品截止日期：3月23日（周一）下午5時。（二）有《遠足香港 Hiking HK》App 提供多條基本香港遠足路線、交通、地圖及相片等資料，當中更有水塘、石洞、山嶺、遠足徑等不同特色的景點簡介。該支援軟件平台為Android，費用全免。

會訊：史蹟賞遊「探尋梅州客家人沿韓江出洋事蹟」13日（周五）、14日（周六）、15日（周日）、16日（周一）四天。周邊巡禮「重遊深圳中英街警示日」18日（周三）名額均已滿，多謝支持，原定3月29日（周日）「八鄉石崗賞紅棉」現因天氣回暖，特更改為12日（周四）舉行。以上活動集合時間地點電聯。歡迎會員友好攜伴參加。

查詢：5402 0372 郭志標 網址：http://photohiking.com

星藝旅行團

15號（六善牛尾齊共賞）準上午9時尖沙咀北京道一號免税店出發，專車隨團首遊麻南笏半島，舒步白沙灣海岸線，登臨山不高、景開揚之六善亭觀景台，全賞星羅棋布牛尾海島嶼，遊畢後專車西貢市接歸，另自由組觀光獅子會蕉坑自然教育中心各展館（午宴享用東江風味佳餚），其後跨越海隧舒步南區老幼咸宜之麗海堤岸大道，波光帆影美景盡收，收費每位\$168。

22號（港島徑之鯽魚金督史蹟尋）集合地點於中環交易廣場巴士總站25線，準上午9時登車出發，首步寶馬山曲徑通幽之金夫人馳馬徑，鯽魚涌山二次戰壕遺址，與當年畢架山哄動尋金熱，遊歷其中東岸美景盡入眼簾，其後與東下午茶敘，費用自付。

報名查詢 92086730。

友誼之旅會

*飛越二十九載，歡迎正職男女，（色情免問，只供會員參加）

3月15日新春燒烤交友樂。3月22日特色晚宴。3月29日離島一天遊。4月12日遠足交友團遊。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

地址：九龍油麻地鴉打街33號達達商業大廈21C室（紅茶館酒店對面），油麻地地鐵站C出口（文明里）

電話：2771 3900

網址：http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）←—東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$45，地鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：http://www.coralseaferry service.com.hk

2015年3月10日 今日電視節目表 (星期二)

無綫翡翠台	無綫明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
6:30 香港早晨及環球新聞檔案 7:45 香港早晨及新聞檔案 8:45 香港早晨 9:00 交易現場 9:30 通曉五通 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 楚留香 10:30 傾世皇妃 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 鐵咀銀牙 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及通曉五通 2:45 通曉五通 3:50 奇幻魔法Melody IV及交易現場 4:20 忍者亂太郎 4:50 Think Big 天地 5:20 星夢學園II 5:50 財經新聞 5:55 戀夫成龍 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 文化長河-古都行 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 衝線 9:30 天眼 10:30 你健康嗎？ 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣報告及瞬間看地球 12:00 娛樂頭條 12:15 衛上雲霄 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 同事三分親 4:20 櫻紅醉了	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 通曉五通 11:15 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 3:00 通曉五通 3:10 金融行情 3:58 交易現場 4:00 彩雲寶貴 4:25 姊妹花 4:30 田園寶貴 5:00 少年勇將之宇宙激戰 5:25 天才仔寶探救隊 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝壇 7:25 話說當年 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 8:00 寵物小寶貝 8:55 環球趣事 9:00 清心直說 9:30 明珠絕色：野性拉丁美洲 10:35 環球金融速遞 10:40 福爾摩斯新傳 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 12:00 異能行者 12:55 四條腿特工隊 1:55 音樂熱點 2:00 明珠絕色：野性拉丁美洲 2:55 清心直說 3:25 寵物小寶貝 4:15 亞洲足球新天地 4:40 音樂熱點 5:00 台灣無綫衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	7:30 豪門 8:30 環遊世界 8:45 亞視百人 9:15 理財博客之即時錦囊 10:20 我們這一班 10:50 8號巴士站站情 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 1:45 發達智多星 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍綠 3:05 把酒當歌 3:35 第三間電台 4:00 我們這一班 4:30 巴布熊貓成語系列 5:00 戰鬥王之龍鳳戰魂 5:30 嶺南尋根之旅 6:00 六點鐘新聞 6:20 經濟快訊 6:25 體育快訊 6:30 天氣報告 6:35 草本茗家 7:00 女神辦公室 7:30 婆婆來了 8:00 萬家燈火 9:00 鄰居冤家 9:30 六合彩 9:35 打吡睇真D 10:00 國際財經視野 10:40 夜間新聞 10:50 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 環遊世界 11:50 胆識過人 1:20 女神辦公室 1:45 婆婆來了 2:15 把酒當歌 2:45 鄰居冤家 3:10 韓國好味道 3:40 萬家燈火 4:35 萬事勝意 5:30 林家聲戲寶承傳系列	6:00 Music 120 7:00 新聞早點一 中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 六星級水療 9:00 精彩一刻 9:30 奇幻百寶箱 10:00 中央電視台新聞一 綜合新聞 11:30 對話 12:00 名人坊 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 小擂台大挑戰 4:30 我係阿發仔 5:00 天然少女 5:30 Pingo 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 7:45 嶺南尋根之旅 8:00 尋找他鄉的故事 8:30 日之達人 II 9:00 星級名廚 10:00 的士大佬看世界 11:05 夜間新聞 11:20 日之達人 II 11:50 賽馬預測 1:20 中國新聞報道 1:50 星光伴我行 2:50 Music 120	6:00 朝聞天下 8:30 生活早參考 9:00 導視 9:02 人與自然 9:29 導視 9:30 精彩一刻 9:40 電視劇 我的故鄉音容 10:26 電視劇 我的故鄉音容 11:12 電視劇 我的故鄉音容 11:58 導視 12:00 新聞30分 12:30 導視 12:31 今日說法 12:59 導視 1:00 電視劇 如錦 1:46 電視劇 如錦 2:32 電視劇 如錦 3:18 電視劇 如錦 4:04 導視 4:06 動物世界 4:36 生活提示 4:40 導視 4:41 第一動畫樂園 6:58 導視 7:00 新聞聯播 7:01 公益宣傳短片 7:31 天氣預報 7:36 公益宣傳短片 7:39 焦點訪談 8:00 新聞提要 8:06 電視劇 別讓我看見 8:46 新聞提要 9:33 人與自然 10:00 晚間新聞 10:30 導視 10:32 粵語劇場-唐朝浪漫英雄 11:18 導視 11:19 粵語劇場 唐朝浪漫英雄 12:05 導視 12:07 動物世界 12:37 導視 12:39 電視劇 天使艾美麗 1:25 導視	7:00 中國新聞 7:28 鳳凰早班車 7:58 鳳凰大視野 8:00 中國國際 9:00 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 9:45 天天飲食 10:00 娛樂快報 10:12 我是特種兵之利刃出鞘 10:57 中國新聞 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 鳳凰午間特快 11:30 鳳凰早班車 12:00 中國新聞 12:00 鳳凰早班車 12:30 有報天天讀 12:53 今日視點 1:00 鳳凰早班車 1:30 走過中國 2:00 中國新聞 2:12 天天飲食 2:22 中國國際 2:27 我在北京，挺好的 4:00 中國新聞 4:15 我在北京，挺好的 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 因為愛情有多美 8:00 走過中國 8:30 鳳凰早班車 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 12:56 中國國際 1:00 中國新聞 1:15 百家講壇 1:55 中國國際 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 3:00 中國新聞	6:55 騰飛中國 7:00 鳳凰早班車 9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約：說出你的故事 10:55 娛樂快報 11:00 完全時尚手冊 11:25 健康新概念 11:30 鳳凰觀天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:53 今日視點 1:00 騰飛中國 1:35 騰飛中國 1:40 鳳凰焦點關注 2:00 魯豫有約：說出你的故事 2:55 娛樂快報 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:35 金曲點播 3:40 鳳凰衛視 4:15 鳳凰大視野 4:50 名言啟示錄 4:55 娛樂快報 5:00 完全時尚手冊 5:25 金曲點播 5:30 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 全球體育大開講 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰衛視 10:35 鳳凰全球連線 11:00 騰飛中國 11:30 健康新概念 11:35 完全時尚手冊	6:00 愛漫弦 6:45 華麗的挑戰 7:30 Priceless無價人生 8:30 紳士的品格 9:45 華麗的挑戰 10:45 愛漫弦 12:00 美樂加油 1:00 Priceless無價人生 2:00 華麗的挑戰 2:45 Priceless無價人生 (大結局) 4:00 美樂加油 4:45 愛漫弦 6:00 華麗的挑戰 6:45 Priceless無價人生 (大結局) 8:00 紳士的品格 9:15 華麗的挑戰 10:00 Priceless無價人生 (大結局) 11:15 愛漫弦 12:30 美樂加油 1:15 紳士的品格 2:30 華麗的挑戰 3:30 Priceless無價人生 (大結局) 4:45 美樂加油 5:30 愛漫弦