

禾雀花木棉等盛放 觀賞線路全攻略

港客賞「花花世界」

要趁春

粵港澳生活匯

陽春三月百花爭

艷，正是踏

青賞花的好時節。3月至5月間廣

東省內的禾雀花、油菜花、

向日葵、木棉花等十餘

種花卉均將相繼怒放，芬

芳濃郁，暗香遠溢。生活在大都市的港人，是否已聽

到大自然的呼喚，蠢蠢欲動準備投入到春花的海洋中？本

期介紹廣東省內值得港人周末北上春遊的賞花地，輕輕

鬆鬆玩轉粵大地春天裡的「花花世界」。

■香港文匯報記者劉子靜、郭若溪

漫山遍野的油菜花動人心絃。

蘿崗天鹿湖景園內的禾雀花競相開放，吸引不少市民拍照留念。

禾雀花。受訪者提供

拍攝油菜花五大技巧

1. 掌握拍攝時機

早晨和午後是一天中拍攝油菜花的最好時段，這時光線比較柔和，色彩也較鮮明。油菜花屬十字花科，綠葉黃花。光看花形，不是很好看，但規模一大，形成一片黃色海洋，春風一起，花浪翻滾，煞是壯觀。

2. 廣角抓大場景

最激動人心的莫過於看到大片大片的油菜花海洋了，這時可用廣角鏡，把大場景攝入畫面，亦可用長焦或大光圈鏡頭，用較大光圈拍，一般是F3.5-F5.6之間。

3. 光圈快門組合

大場景用小光圈，F8-F16之間，廣角在24-35mm之間；特寫用大光圈，F3.5-F5.6之間，長焦尤佳。光線不足時盡量用腳架，對焦清晰是很重要的基礎技能。

4. 微距拍特寫

油菜花的花形不算好看，並不適合特寫，不過，若有小蜜蜂作陪襯，也會很有效果。如果拍微距，最好使用微距鏡頭，必要時用腳架，鏡頭離主體很近的話，光圈F8以上可以避免景深太淺。

5. 使用點測或中央重點

油菜花色彩鮮亮，使用點測或中央重點比較合適，對着花測光，最好遵循白加黑減原則，加兩檔曝光，收準確之效。

記者 劉子靜



木棉花。受訪者提供

一. 賞油菜花

★最佳時期：3月-4月

3月，正是油菜花盛開之際，廣東省內，從化、增城、花都等地，有很多賞玩油菜花的好去處。

1. 英德菜花峪：

萬頃花海正怒放

清遠的英德菜花峪是廣東面積最大的，離深圳最近的油菜花主題旅遊景區，位於廣東省英德市沙口鎮英曲公路旁，地處英德國家森林公園——滑水山自然保護區內。這片上千畝的油菜花分佈面積之大在整個廣東省是罕見的。

★不可錯過的美食：菜花峪屬客人聚集地，推薦當地的木榨油、釀酒、水椎米、木龍磨谷等。

2. 從化石門：黃金花海競爭艷

從化石門國家森林公園石灶景區內的天池油菜花田，是廣州海拔最高的油菜花田，面積近百畝。石門風景區的美蓉棧道入口也有近30畝的「梯田油菜花」。石門公園天池湖邊種植了觀賞性油菜花，後來為滿足日益增長的遊客需求，又加種了梯田油菜花。

★不可錯過的美食：景區附近有10多家餐廳，可吃到著名的「從化五道菜」：桂峰釀豆腐、呂田爛肉、溪流大魚頭、泥鰍雞及香葉烏鬚鴨。

3. 開平：當碉樓遇上油菜花

開平是全國著名的華僑之鄉和碉樓之鄉。現存的1,833座碉樓分佈在開平的各個鄉鎮，碉樓的周圍，總會圍繞着大片大片的油菜花，其中，自力村碉樓群和馬降龍碉樓群是最值得推薦的賞花地。

★不可錯過的美食：開平的特產美食著名的有廣合腐乳、馬岡鵝、潭碧冬瓜、金山火蒜、水口白菜等。

二. 賞木棉花

★最佳時期：2月-4月

木棉花擁有鮮艷似火的大紅花瓣，象徵奮發向上的精神，被譽為「英雄花」，也是廣州的市花。

1. 中山紀念堂：三百高齡木棉王

中山紀念堂裡種植着20棵古木棉樹，其中一棵已近330年，是廣州最老的木棉樹，被稱為「木棉王」。「木棉王」霸氣外露，樹高25米，樹冠寬達350米，其花朵也比其他木棉樹更大、花瓣更厚、花色更深紅鮮艷。

2. 陵園西路：規模效應火燒雲

雖說廣州城內到處都是木棉花，但據統計，木棉僅佔廣州人行道綠樹比例的0.7%。若要看大規模的紅棉花，建議去陵園西路。陵園西路長約500米的道路兩旁及路中間的花基上，種的全是木棉，盛開時遠觀，好似一團團火苗在枝頭燃燒、跳躍。

三. 賞禾雀花

★最佳時期：3月-5月

陽春三月百花爭艷，相比桃花、

櫻花爭

艷，木棉

花、油菜花、禾

雀花因花開四瓣，花

托似禾雀頭而得名。觀「禾

雀鬧春」的美景，已是嶺南踏春的一大特色。

1. 蘿崗天鹿湖：百鳥歸巢萬鳥棲枝

天鹿湖的「千畝禾雀花」，是廣州市區唯一的大規模禾雀花原生景觀。從天鹿北路的公園大門沿木棧道蜿蜒而上，不經意間，就會看到山路邊的禾雀花樹。從遠處看，禾雀花像萬鳥棲枝嬉戲。

★不可錯過的美食：公園周邊有不少農家樂，還可以到附近的農莊吃水庫魚。

2. 從化流溪河：雨量充沛禾雀花更嫵媚

從化流溪河國家森林公園的三極塘幽谷，有一條長2,500米的溯溪小道貫穿幽谷的中部，四周翠竹欲滴、古木參天，當地禾雀花頗有獨特之處。流溪河幽谷屬亞熱帶山地雨林，氣候溫和。比起別處的禾雀花，此處的「鳥兒」更加嫵媚。

★不可錯過的美食：景區外有不少「農家樂」，美飲食頗具山野風味。野生山筍、山坑螺、水瓜蕃薯、酸菜乾蒸豬肉、白菜焗豬肘等值得推薦。

四. 賞向日葵

★最佳時期：春季-8月

如果你想看一種能跟着太陽自轉的奇花—向日葵，一定不可錯過位於南沙的百萬葵園。

番禺百萬葵園：黃金花海遍地開

百萬葵園是內地唯一以向日葵為主題的生態公園，名列了兩項世界第一：「全國規模最大的葵花園」，達66.7公頃；「健力士之最」，一百多萬朵葵花生常年開放，世界唯一。在百萬葵園裡，可看到近20個來自歐洲、日本等地的觀賞性向日葵品種，其中包含荷蘭印象派畫家凡高最愛的名貴向日葵—凡高向日葵，還可觀賞到葵園自行培育出的一批適宜亞熱帶種植生長的葵花生品種。

★不能錯過的美食：「葵花雞燉湯」和「清蒸葵花雞」最有名。另外，蓮藕炒鴨肉、蓮藕炒鴨肉、南乳炒藕片都是當地的名菜，還有附近的十九涌吃生猛河鮮與沙灣薑撞奶。



百萬葵園的花海美景吸引了大批遊客。



廣州路邊盛開的木棉花。

南粵春季賞花貼士

跟我走 有着數

一號線在烈士陵園站下。

1. 英德菜花峪：開車走機場高速、大廣高速、京港澳高速，再轉106國道、292省道、253省道，可到菜花峪。

2. 從化石門：走華南快速幹線、京珠高速、街北高速，轉

105國道，可到菜花峪。

3. 開平：自駕從廣州出發，可走廣佛高速、佛開高速、開陽高

速，從塘口出口或水口出口走325國道可到。

4. 中山紀念堂：可乘坐廣州地

鐵二號線在紀念堂站下。

5. 陵園西路：可乘坐廣州地鐵

一號線在烈士陵園站下。

6. 蘿崗天鹿湖：沿廣汕路東行

至天鹿南路口北行約5公里。

7. 從化流溪河：從廣州出發，

可走105國道，也可選擇華南快速幹線，上京珠高速、街北高速，再轉105國道到森林公園三極塘。

8. 百萬葵園：廣州出發：華南

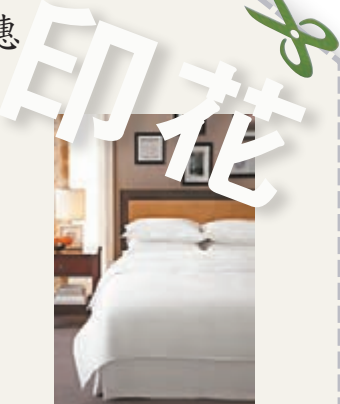
快速(5分鐘)—南沙港快速—瀝心沙出口—百萬葵園(新墾15涌)

中山、珠海出發：京珠高速—三角鎮—番中公路—洪奇瀝大橋—第一個交通杆右轉—萬頃沙新墾鎮—百萬葵園(新墾15涌)

深圳、東莞出發：廣深高速—虎門大橋—廣州市區方向—南沙港快速(南沙區方向)—瀝心沙出口—百萬葵園(新墾15涌)

深圳喜來登酒店八周年客房優惠

香港文匯報 WEN WEI PO
4月26日前預訂喜來登周年高級客房僅需人民幣888元，免費享用自助早餐一份。每天限額八間，並有額外增值服務，如增加88元暢享第二份自助早餐、588元升級行政套房、6,888元尊享總統套房。以上價格需加收15%服務費。
地址：深圳大中華喜來登酒店
預訂：+86-755-8282 6305
郵箱：shenzhen.sheraton@sheraton.com



印花

廣州資訊：

- 1. 廣東國際美博會
時間：3月9日至11日
地址：廣州市中國進出口商品交易會琶洲展館B區(廣州市海珠區閱江中路380號)
- 2. 浙江小百花越劇團新版越劇《梁山伯與祝英台》
演出時間：3月14日(六) 晚上8時
演出地點：廣州大劇院歌劇廳(廣州市天河區珠江新城珠江西路1號)

深圳資訊：

- 1. 3月15日下午2時，深圳瑞吉酒店將攜手知名婚慶策劃品牌WE夢旅人婚禮定製於阿斯特宴會廳，推出春季主題婚禮秀—Laraine。當天預定婚宴的準新人將獲得低至7.8折的限時優惠，以及免費量身定製的個性化婚宴佈置，及深圳之巔—百層藏書閣的1小時餐前貴賓雞尾酒會等一系列禮遇。適用時間至2016年3月31日。
預約電話：+86-755-22239340
- 2. 3月5-8日(四至日)所有女性遊客在深圳歡

樂谷可享受半價優惠，僅需100元/人。3月整月，企事業單位女性團隊(10女以上)150元/人，隨團男士180元/人。
3. 3月7日-4月19日，世界之窗「風車花海，激情減壓」春日遊系列活動啟動。3月8日當天所有女性遊客入園一律享受五折優惠(90元/人)，3月8日出生的女性遊客，當天結婚的夫婦都可憑證件免費入園。
記者劉子靜 郭若溪

