

遊洛陽 來一次虔誠拜佛之旅

位於河南省洛陽市城東的白馬寺，有中國第一古剎、世界著名伽藍、中國佛教「祖庭」等美譽。提及白馬寺，很多人想當然的和唐僧取經聯繫起來，認為佇立在寺門口的白馬是唐三藏的坐騎。其實不然，這兩匹馬的故事比「白龍馬」還要更早。據傳漢明帝夜夢金人，遂遣使西域求法，結果迎來印度兩位高僧以白馬馱載佛經、佛像抵達洛陽。漢明帝敕令在洛陽外建立僧院，為了紀念白馬馱經之功，故該寺院名為白馬寺。

兩千年來，天災人禍不斷，現存白馬寺的建築大多是明清所留。白馬寺最近一次大修是文革後，前後持續十餘年，翻修了主要殿閣及佛像，又培植新栽花木無數，使千年古剎煥然一新。雖飽經戰亂多次被毀重建，但歷經十二朝寺內千年間香火依舊。踏入白馬寺，穿行在佛殿之間，觸手處盡是古跡的粗糙質感，體會的則是厚重歷史在指尖的流淌；靜坐於寺廟庭院，感受着佛家淨地的幽深靜謐，來一次虔誠拜佛之旅。

文：香港文匯報記者 金月展、實習記者 李藝佳 攝：金月展



■白馬寺清涼台



■白馬寺內廊道



■白馬寺清涼台內景



■白馬寺藏經閣



■白馬寺內中日友好雕塑

虔請香 聽佛音 寶藏殿中

從洛陽城區出發一路向東，將近三十分鐘的路程後，道路兩旁以「白馬」命名的商舖預示着白馬寺已近在咫尺。走近白馬寺，正前方一對緊閉的山門，恰似隔開了塵世的喧囂，山外是凡人，山內是俗家，而「大開山門」在佛家裡，只有重要賓客前來才使用，一般由白馬寺方丈親自迎接，普通遊客則需要從旁門購票進入。旁門側入後，一路向前走向白馬寺正大門，門前兩匹佇立的白馬彷彿和周圍的熱鬧無關，只靜靜注視着來往的人們。跨進大門，一股檀香撲鼻而來，薄薄的青煙讓人瞬間靜了下來，只見雙手合十的人們帶着滿滿的誠意，虔誠跪拜。一般到白馬寺的遊客，都有燒香拜佛求平安的意願，如果您恰巧有拜佛之心，可以到寺門西側請香處，根據需要請來。

大門的東側高懸一口大鐘，洛陽八大景中的「馬寺鐘聲」便由此而來。傳說，北魏唐宋年間佛教極盛，白馬寺每日早晚按時擊磬撞鐘，僧人們便伴隨着悠揚飄蕩的鐘聲，念誦經文，鐘聲會響遍方圓十里，經久不衰。由於音律相同，待鐘聲甫一響起，遠在25華里之外的洛陽老城鐘樓上的大鐘也應聲而和。於是便流傳下了「東邊撞鐘西邊響，西邊撞鐘東邊鳴」的佳話。至今，每年除夕零時，洛陽市民還會湧湧而來在這裡舉行流傳上千年的撞鐘迎新年活動。沿山門之後的中軸線，一排排參天的古樹將天王殿、大佛殿、大雄殿、接引殿、毗盧殿等五重大殿緊緊包圍，顯得格外清幽，連大聲說話都覺得是種罪過。白馬寺的主殿是建於天王殿後一米高台基上的大佛殿，若清晨四五點鐘來到寺中，便可聽着上早課僧人們齊誦的佛號經文聲，開始新的一天。



■白馬寺內千年古樹



■馬寺鐘聲

白馬寺是少有的不稱為「大雄寶殿」的寺院，之所以少一個「寶」字，並非是題字者的失誤，而是取了「寶藏殿中」之意。大殿之內，正中一座香樟木雕貼金雙層佛龕幾乎佔滿了佛殿內的空間。龕中供奉有「三世佛」，兩旁分列着十八羅漢像，據說其製作工藝早已失傳，世間僅此一套，不僅是白馬寺的鎮寺之寶，更算得上國寶一級。



■在印度卡納塔克邦亨比遺址拍攝的維魯帕克薩寺廟與落日。



■維魯帕克薩寺廟及其周邊建築。



■遊客在遺址參觀維塔拉廟。



■遊客參觀維塔拉廟的石戰車。



■遊客及朝聖者在維魯帕克薩寺廟參觀。

定禪心 吃齋飯 瞻異國佛殿

出了最後的毗盧殿，沿路西行可見一片充滿異域風情的建築，這便是白馬寺的國際佛殿區了，其中分列着印度、泰國和緬甸三國風格的佛殿，成就了一片無與倫比的美麗。與白馬寺相對的印度風格佛殿坐西面東，遠遠望去宛若一座城堡矗立於寺的西院，這是印度政府在世界上捐建的第一座佛寺，佛殿底部設計有水系，俯瞰之猶如盛開的蓮花。再往西便是建於1991年的泰國風格佛殿，其間曾經泰方翻修擴建，成就如今的規模。佛殿內飾有壁畫，黃瓦覆頂，三層重簷，在陽光的反射下熠熠生輝。由泰國佛殿再西行約30米，第三個入駐白馬寺的緬甸風格佛殿，主體建築大金塔是按瑞德光大金塔的尺寸3:1縮小而建，東、西、南、北方的四道主門及圍牆，是完全按照貢榜王朝的緬甸曼德勒皇宮樣式直接移植而來，以紅金二色為主，極顯喜慶富麗。

遊覽完寺廟內各處建築外，時間已至中午，這時可選擇跟隨幾位僧人來到齋堂，嘗一碗寺中齋飯，但由於每天遊客數量不定，寺中齋飯需提前預約。記者隨單人按男左女右從兩側的門進入飯廳，到後排尋了空位坐下。沒一會兒，眾僧人陸續到場，在高僧的帶領下起立唱誦經文，隨後便有僧人把飯菜依次盛入面前的碗裡，如有不需要的飯菜只需擺手拒絕即可，切記不要出聲。吃完齋飯後要自行將碗洗乾淨，按原樣放回桌子上。用齋時可根據自己的飯量索要，若是未能填飽肚子可繼續盛來，但絕不能貪多，食物不能帶走，更不能剩下。



■印度風格佛殿



■泰國風格佛殿

品宮廷官宴「洛陽水席」

若沒趕上寺廟內的齋飯時間，還可出白馬寺品嚐曾作為宮廷官宴的洛陽水席。乘車至洛陽老城區的西大街，這裡有諸多的「水席樓」供您選擇，其中尤以「杏花村水席樓」和「管記水席」名氣最大。三五個人點上牡丹燕菜、連湯肉片、小酥肉等四五道經典的水席菜，量多味美。每上一道，可各自盛上一碗連着湯一起吃喝，這裡面足量的胡椒不僅使得湯味鮮美，而且辣味從頭竄到腳，催得人沁出一身的薄汗。說起「水席」的名稱，一說是全部熱菜皆有湯，另一說法是熱菜邊吃邊撤換如流水一般。水席全席共二十四道，製作技巧十分講究，素菜葷做，粗糧細作，以假亂真。

在洛陽，還有早晨絕不能錯過的洛陽湯，牛肉湯、羊肉湯、驢肉湯、不翻湯、丸子湯等等叫人目不暇接。在眾多種類的湯中，牛肉湯是最受歡迎的了。老洛陽人喝湯講究「三美」，即「瘦肉、薄餅、肥湯」，三者缺一不可。建議晚上可在瀍河區住宿，早上起床後任尋一家湯館，要上一碗熱氣騰騰的牛肉湯，泡上餅絲或者燒餅，呼嚕嚕趁熱吃完，唇齒間回味着鮮香，切身的體會到了老洛陽人常說的「清晨一碗湯，神仙都不當」的暢快。



■洛陽牛肉湯 攝：李藝佳



■洛陽水席

旅行小貼士：

交通：可先乘飛機從香港到鄭州再轉乘半個小時的高鐵到達洛陽龍門高鐵站，到站後乘坐出租車一路向東三十分鐘後，即可到達白馬寺。若是每年4月至5月洛陽牡丹文化節期間到洛陽遊玩，可搭乘香港直飛洛陽的航班。

白馬寺門票：50元人民幣
洛陽水席：人均消費三十元人民幣左右
洛陽湯：人均消費十元人民幣左右

剎那美景

圖：新華社



台灣新北：天燈點亮夜空

■最多天燈升上夜空。



雲南羅平：油菜花開峰林旁

■雲南羅平金雞峰林及油菜花田景色。



甘肅文縣：油菜花飄香迎新春

■甘肅省文縣南鄉李家壩村油菜花盛開。

失落的世界——印度亨比古蹟群

印度亨比古蹟群是印度維查耶那加爾帝國最後的都城遺址，在14世紀至16世紀期間，富有的王室建造了宏偉的勝利城、德拉威廟宇和富麗堂皇的宮殿。1565年被外族攻佔，城市被洗劫一空，最終遭到廢棄，聯合國教科文組織於1986年將其列入世界遺產名錄。



■遊客在印度卡納塔克邦的亨比遺址參觀。



■在印度卡納塔克邦亨比遺址拍攝的維魯帕克薩寺廟與落日。



■維魯帕克薩寺廟及其周邊建築。



■遊客在遺址參觀維塔拉廟。



■遊客參觀維塔拉廟的石戰車。



■遊客及朝聖者在維魯帕克薩寺廟參觀。