

旅行資訊

這足線

冬梅之友「日行短線後春茗」

三月八日星期日早上九時於川龍綠色專線小總站附近認旗集合(即近彩虹龍樓)。準九時十五分起步,沿山徑順落玄圓學院、西方寺、三疊潭禪林區轉轉走到荃灣市中心散隊,是晚假座旺角帝皇庭酒樓舉行春茗,席間設有抽獎助興。參加春茗者,請先電話聯絡報名。交通糧水自備。
聯絡電話: 9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

旅訊: (一) 時代廣場「廳堂博物館」現舉行「一代醒獅」展覽,展出共三十六隻舞獅,同時展示舞獅樂器、傳統獅劇表演、傳統獅頭製作工藝示範等,展期至3月5日。(二) 香港文物探知館演講廳(九龍公園)於7日(周六)下午3時至5時舉行「鹽的故事(鹽田梓經驗)」,講者郭志德先生(天主教香港教區建築及發展委員會副主席)。8日(周日)下午3時至5時香港海防博物館演講廳舉行「初探甲午戰爭中的皇家海軍」講座,講者鄭智文博士(香港浸會大學歷史系研究助理教授)。
會訊: 民俗民情「鄉村情懷 圍村風俗」,1日至10日內,在不同時段,於港九新界離島觀賞部分圍村裡各有不同的新春活動,包括元宵點燈、完燈、洪聖誕、搶花炮、太平洪朝、蒲崗太平清醮等。聯誼活動5日(周四)西貢春茗(額滿,多謝支持!)民俗民情「驚蟄祭白虎」6日(周五)。「薄扶林百年石橋水渠」8日(周日)。
以上活動集合時間地點電聯。
查詢: 5402 0372 郭志標
網址: <http://photohiking.com>

友誼之旅會

*飛越二十九載,歡迎正職男女, (色情免問,只供會員參加)
3月8日下午茶敘。3月15日新春燒烤交友樂。3月22日特色晚宴。3月29日離島一天遊。逢三社交舞班,逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名,額滿即止。本會為非牟利團體,歡迎正職男女(色情免問)。
地址: 九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面),油麻地港鐵站C出口(文明里)
電話: 2771 3900
網址: <http://marybeauty.com>

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)←東龍島。乘雙層客船,經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里,除了是攀岩、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外,也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址,以及列為法定古蹟的「東龍石刻」,均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸,一睹噴水奇岩,大開眼界。接續往飛機坪,遠眺西貢諸島及香港最南端的島嶼蒲台島,飽覽海上無限風光。
逢星期六、日及公眾假期開航,來回船費\$45,港鐵油塘站A2出口,向左行約10分鐘,便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。
查詢熱線: 2513 1103
網址: <http://www.coralseaferry.service.com.hk>

饒宗頤文化館

賞春花

淡粉色的花瓣、翠綠的新葉以及雪白的牆身,構成一幅暖春水墨畫。

又到陽春三月,滿園春色關不住的時節。每到春天,萬物甦醒,一派生機。雖然香港的四季並不十分鮮明,但這裡的春天亦是百花齊放的時刻,賞花是這時節最適合的節目之一了。恰好,離美孚半步之遙的饒宗頤文化館就趁着春暖花開之時舉辦花節。

饒宗頤文化館坐落於荔枝角山崗上,位於城市的高處。由文化館可俯視美孚一帶的樓房,感受人文與自然的和諧共融。文化館的前身為荔枝角醫院,後以國學大師饒宗頤命名建成現時文化館。饒宗頤是當代德藝雙馨的國學大師,與已故大儒季羨林並稱「南饒北季」。文化館為園林式建築群,佔地約3.2萬平方米,分為上、中、下三區。上區設有翠雅山房文化旅館,中、下區則設展覽館、講堂、藝術館、保育館、活動室、禮品店及餐廳等。平日裡,文化館內會舉行不同類型的展覽。展覽以外,文化館亦舉辦各式文化活動供公眾參與。是次迎合時節的花節就包括攝影、曲藝、茶藝、花藝、文化沙龍等一系列活動。

山花爛漫

「滿園春色關不住,一枝紅杏出牆來。」用來形容春天的饒宗頤文化館是再合適不過的了。文化館擁有獨特的自然景致,館內種植着無數植物。這裡的花樹在新春盛開,館外火紅的木棉樹,館內紅色、粉紅色、白色的羊蹄甲花,加上漫山的果樹又吸引不少雀鳥在附近覓食棲息,一眼望去,好似一幅幅靚麗的暖春水墨畫。羊蹄甲花期時間可長達一個月,喜好

攝影的朋友可以於花節期間參與文化館「紅牆花蹤」攝影比賽,一展身手。

賞花品茶

花藝與品茶的本質在某種程度上是共融的。喝茶並不是仰頭一飲而盡就可以了事的,還得講究過程,如味覺、嗅覺的感受,以及對意境的追求。花與茶是最佳的搭檔,人們常以千嬌百媚、爭妍鬥麗來形容花朵之美,可見花的美感確能令人產生豐富的聯想,而茶給人樸素怡人、凝神靜氣的感覺。將花境擺放於茶席之上,既品茶,也賞花,禪意油然而生。

是次文化館將於29號邀請吳家丞、莊麗青兩位專家主持「古意閑事:花、茶、香、琴」活動,將茶文化與花藝的本質和特色互相結合,帶領參加者品茶、欣賞導師創設花飾的過程,現場還將點燃幽幽的沉香,配以琴者現場演奏,令眾人更加盡興地賞花品茶、聞香聽琴。

除了「紅牆花蹤」及「古意閑事」活動以外,花節期間亦有崑曲粵樂、音樂會以及文化沙龍等。非常值得在周末於此漫步,從急速推進的快節奏生活逃脫,來一場治癒身心的放鬆之旅。



花節期間,館內舉辦「古意閑事:花、茶、香、琴」活動,帶領參與者盡情賞花品茶、聞香聽琴。



盛開的粉白色羊蹄甲花



漫山的粉白色羊蹄甲花為文化館增添一絲浪漫氣氛。



新春時節的饒宗頤文化館,綠意盎然。



饒宗頤文化館坐落於荔枝角山崗上,臨近美孚新邨,於此可感受人文與自然的和諧共融。

活動詳情

日期: 2015年3月1日至31日
地點: 饒宗頤文化館
網址: <http://www.jtia.hk/exhibits/jtia-anniversary-series/>

前往方法

港鐵美孚站B出口,朝香港大學專業進修學院方向,前行至中華電力變電站,登上行人天橋,左轉至青山道休憩公園,於交通燈處橫過青山道,即抵達饒宗頤文化館。或搭乘九巴31B, 32, 35A, 36B, 40, 286X線,至「饒宗頤文化館」巴士站下車。

相片由饒宗頤文化館提供

2015年3月3日 今日電視節目表 (星期二)

無綫翡翠台	無綫明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
6:30 香港早晨及環球新聞檔案 7:45 香港早晨及新聞檔案 8:45 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:30 滬港直通 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 楚留香 10:30 傾世皇妃 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 鑽石銀行 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及滬港互通 2:45 同事三分親 3:50 奇幻魔法Melody IV 4:20 忍者亂太郎 4:50 Think Big 天地 5:20 星夢學園II 5:50 財經新聞 5:55 粵夫成龍 6:30 六點半新聞報導 6:55 天氣報告 7:00 賭海雄徒 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 衝線 9:30 天眼 10:30 寰月到訪 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣報告及瞬間看地球 12:10 娛樂頭條 12:15 衝上雲霄 1:25 今日VIP 1:55 德國盃2014/2015 - 利華古遜對凱沙羅頓(直播) 4:00 櫻紅醉了	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 9:00 教育電視 10:00 交易現場 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 3:00 滬港直通車 3:10 金融行情 3:58 交易現場 4:00 彩雲寶寶 4:25 姊妹與姊妹 4:30 田園寶寶 5:00 少年勇將之宇宙激戰 5:25 天才仔寶探險隊 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:25 話說當年 7:30 七點半新聞報導及天氣報告 8:00 寵物小寶貝 8:55 環球趣事 9:00 清心直說 9:30 明珠夜色: 野性拉丁美洲 10:35 環球金融雜誌 10:40 24: 生死存亡 11:35 財經透視 11:40 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 12:00 異能行者 12:55 四條腿特工隊 1:50 音樂熱點 2:00 明珠夜色: 野性拉丁美洲 2:55 清心直說 3:25 寵物小寶貝 4:15 亞洲足球新天地 4:40 音樂熱點 5:00 台灣錢鏰星電視新聞	6:30 唐伯虎三戲春香 7:30 豪門 8:30 ATV 這一家 8:45 亞洲百人 9:15 理財博客之即時錦囊 10:20 我們這一班 10:50 8號巴士站站情 12:20 馬上全接觸 12:30 十二點半新聞/ 經濟快訊 / 天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 1:45 發達智多星 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍綠 3:05 把酒當歌 3:35 親親、親人 4:00 我們這一班 4:30 巴啦啦小魔仙之彩虹心石 5:00 戰鬥王之鳳凰戰魂 5:05 暢遊大馬路 5:45 ATV 每日一歌 6:00 戰門之風雲 6:20 經濟快訊 6:25 體育快訊 6:30 天氣報告 6:35 ATV 這一家 6:45 開心詞堂 7:00 女神辦公室 7:30 婆婆來了 8:00 萬家燈火 9:00 鄰居冤家 9:30 六合彩 9:35 鄰居冤家 10:00 國際財經視野 10:30 夜間新聞 10:55 ATV 這一家/馬上全接觸 11:05 把酒當歌 11:50 賭識過人 1:20 女神辦公室 1:45 婆婆來了 2:15 把酒當歌 2:45 鄰居冤家 3:40 萬家燈火 4:35 萬事勝意 5:30 林家聲戲寶承傳系列	6:00 Music 120 7:00 新聞新點 - 中國新聞報導 7:30 文化報道 8:00 六星級水療 9:00 精英一族 9:30 奇幻百寶箱 10:00 中央電視台新聞: 綜合新聞 11:30 對話 12:00 名人坊 12:30 中國新聞報導 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 小舞台大挑戰 4:30 我係阿發仔 5:00 天然少女 5:30 Pingo 6:00 中國新聞報導 6:25 海客談 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 7:45 廣東黃金海岸遊 8:00 尋找他鄉的故事 8:30 日之達人 II 9:00 星級名廚 10:00 的士佬看世界 11:05 夜間新聞 11:20 日之達人 II 01:20 中國新聞報導 1:50 星光伴我行 2:50 Music 120	4:29 動物世界 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然 5:56 導視 6:00 朝聞天下 8:30 生活早參考 9:00 導視 9:02 人與自然 9:29 導視 9:30 精彩一刻 9:40 電視劇 封神英雄榜 11:58 導視 12:00 新聞 30分 12:30 導視 12:31 今日說法 12:59 導視 1:00 電視劇 如錦 4:04 導視 4:06 動物世界 4:56 生活提示 4:40 導視 4:41 第一動畫樂園 6:58 導視 7:00 新聞聯播 7:30 公益宣傳短片 7:31 天氣預報 7:37 公益宣傳短片 7:39 焦點訪談 8:40 國際藝苑 9:30 導視 9:33 人與自然 10:00 晚間新聞 10:30 導視 10:32 粵語劇場 紫釘王 11:17 粵語劇場 紫釘王 12:04 導視 12:06 動物世界 12:36 電視劇 秀秀的男人 2:08 正大綜藝 2:58 請您欣賞 2:58 大劇場 真愛無敵	4:00 中國新聞 5:00 走遍中國 5:30 華人世界 6:00 中國新聞 6:13 遠方的家 7:28 海峽兩岸 8:00 中國新聞 9:04 春節節目: 硬漢 10:30 中國文藝 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:12 天天飲食 2:27 我在北京, 挺好的 4:00 中國新聞 4:15 我在北京, 挺好的 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 因為愛情有多美 8:00 走遍中國 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家	6:55 騰飛中國 7:00 鳳凰早班車 9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約: 說出你的故事 10:55 娛樂快遞 11:00 完全時尚手冊 11:25 健康新概念 11:30 鳳凰天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鐫鏘三人行 1:35 騰飛中國 1:40 鳳凰焦點關注 2:00 魯豫有約: 說出你的故事 2:55 娛樂快遞 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:40 鳳凰衝擊榜 4:15 鳳凰大視野 4:50 名貴啟示錄 4:55 娛樂快遞 5:00 完全時尚手冊 5:25 金曲點播 5:30 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 全媒体大開講 6:20 地球宣言 7:25 鳳凰天下 7:50 今日視點 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名貴啟示錄 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰衝擊榜 10:35 鳳凰全球連線 11:00 鐫鏘三人行 11:30 健康新概念 11:35 完全時尚手冊	6:00 清潭洞愛麗絲 6:45 華麗的挑戰 7:30 Pricless 無價人生 8:30 愛情雨 9:45 華麗的挑戰 10:45 清潭洞愛麗絲 12:00 美樂加油站 1:00 Pricless 無價人生 2:00 華麗的挑戰 2:45 Pricless 無價人生 3:45 美樂加油站 4:45 清潭洞愛麗絲 6:00 華麗的挑戰 6:45 Pricless 無價人生 7:45 愛情雨 9:00 華麗的挑戰 10:00 Pricless 無價人生 11:00 清潭洞愛麗絲 12:15 美樂加油站 1:15 愛情雨 2:30 華麗的挑戰 3:30 Pricless 無價人生 4:30 美樂加油站 5:30 清潭洞愛麗絲