

佛山中醫師助數百港女「造人」

不孕不育困擾無數家庭 純中藥治癒率超八成

香港文匯報訊(記者 胡若璋 廣州報道)香港生活壓力大節奏快,令不少育齡母親久婚不育。近年,隨着中醫的受捧,不少港人北上廣東,尋覓良醫治癒不孕不育。據悉,廣東省佛山一位知名女中醫師鄒素珍已治癒超過200名香港患者,讓他們得償為人父母的夙願。

近年,香港生育率偏低及人口老化問題日益凸顯,據香港統計處公佈,去年,在香港出生的嬰兒為5.87萬人,較2013年的7.44萬大幅減少1.57萬人。除了香港人遲婚不願生育之外,晚婚導致的「不孕不育」也成為不少港人的難言之痛。

被許多香港患者譽為「杏林聖手」的鄒素珍,是佛山市禪城區中心醫院有名的婦科專家。她的醫術不但在廣州、佛山四鄰八鄉口碑相傳,更吸引了不少香港患者慕名前去。據不完全統計,鄒素珍在門診應用純中藥治療治癒的婦科病例超過8成。香港回歸後,她所診治的香港患者超過200多位。尤其2005年以後,每月都有不少香港患者前去求醫。

挽救港女婚姻

「一塊田,如果沒有肥料的話,急着播種,也會沒有結果」。不少掛過鄒素珍號的患者,都會將這句話牢記心間。

行醫20多年,談及現在越來越多的人懷孕不易,鄒素珍坦言,過度熬夜、巨大的工作壓力是造成不孕不育率迅速上升的主要原因。「就女性而言,因工作壓力大導致內分泌失調和多囊卵巢綜合症甚至卵巢早衰而引起的不孕在逐漸增多」。在鄒素珍的患者中,有一位香港的陳女士,過去6年她一直在尋醫訪藥,冀望能早些生個孩子。因為未能生孩子,她和丈夫的婚姻已經變得岌岌可危。

2009年,陳女士找到鄒素珍。因過度治療,陳女士的子宮內膜已經變得很薄。鄒素珍治療時,建議她先疏肝理氣,放寬心過日子。一段時間的調理後,陳女士整個人的氣色好了很多。對於這樣的個案鄒素珍見過太

多。她說,遠道而來的患者,生活的三分之二都是四處看診。這些患者總能出現兩種極端的看診心理,要麼把你的看診當作最後一根救命稻草,要麼就是已經不抱希望,「例行看診」只為了給家人交差。因此「診治過度」,也是這類患者的常態。

如今兒子已經3歲的陳女士憶及當初仍然心有餘悸。「2010年11月,我按期到佛山調理,鄒醫生看過我之後就要我去驗孕。我都不敢相信,6年過去了我終於懷孕了」。自此,僅僅是陳女士介紹的親戚、熟人來找鄒素珍診治的,已有13位。

不孕港姐喜獲麟兒

鄒素珍的記憶中,第一次接觸香港患者,是香港回歸前。一個17歲的女生,體型有些肥胖。經診斷,女孩得了「肥胖型多囊卵巢綜合症」。當時,鄒素珍對這個小患者的病例,感到驚訝訝異。「其實也不難理解,當時我一問那個女生的生活習慣。早餐都吃漢堡、炸雞,香港生活節奏太快,不像我們內地,早餐都會有媽媽幫忙做好」。鄒素珍感慨「快餐文化」導致的青少年「肥胖型多囊卵巢綜合症」,不僅是回歸前香港患者所面臨,如今內地這樣的患者也屢見不鮮。

掛鄒素珍的號,常常一號難求。在鄒素珍的患者中,還有一位香港的明星患者。一位港姐,因患有子宮內膜異位症,每次來例假都痛得不行。在香港多處求醫未果後,那位港姐小心翼翼地去了佛山。當時,鄒素珍低調前往賓館為其出診。診察後,鄒素珍決定給她運用純中藥治療。早期以疏肝理氣,活血化癥為治則,後期則補腎、固本培元。診察不久後,「那位明星患者,喜獲麟兒」。



許多香港患者北上求醫鄒素珍。本報廣州傳真



香港陳女士和三歲的兒子和鄒素珍情同一家人。本報廣州傳真



鄒素珍與治癒的患者相處成了家人。本報廣州傳真

「過度診治」成患者通病

香港文匯報訊(記者 胡若璋 廣州報道)近年,在香港成年患者的不孕診治中,鄒素珍留意到,不少患者往往結婚不到半年,便急亂求醫。「過度診治」成為香港患者的大通病。遇到這些患者,鄒素珍都會耐心指引,告訴他們,「疏肝理氣」是治療過程中首當其衝的大事。

在「快餐文化」流行的當下,鄒素珍開始思索,作為一名醫生應該有怎樣的職責和社會擔當。她表示,真正優秀的中醫是在「防」,接下來才是看病。當下,亞健康問題頻發,七成以上成年人都有亞健康問題。或許,將病人攔在「生病的路上」,讓其中醫配合食療調理至健康狀態,才是中醫應該重視且也應該做的。

鄒素珍在臨床上觀察到,很多婦科疾病,如月經不調,先兆流產,卵巢早衰,更年期綜合症等,西醫在治療上或運用激素或療效不太確切,中醫中藥治療卻大有可為。「病人尋求中醫看病,就是希望一方面能盡量避免西藥的副作用,另一方面又可獲得較好的療效。如果中醫和其他西醫一樣只懂開西藥,憑什麼吸



鄒素珍(中)細緻看診中。本報廣州傳真

老教授為愛女北上求「孕」

香港文匯報訊(記者 胡若璋 廣州報道)不少患者的急切和不安在見到鄒素珍的那一刻,都會有所放下。一身白大褂的鄒素珍,溫婉白哲,看診時候的話語,柔細堅定。「醫患關係」在她這裡,一來二往不少都能看出親人的關係來。

有一位香港的老教授,因為他的女兒久婚未孕,在香港看過不少名醫都未奏效。教授從朋友那知道鄒素珍之後,便一個人坐着廣九直通車,輾轉去了佛山,掛號後等待鄒素珍看診。那一日,看診到下午一點多的鄒素珍,原本打算先去吃飯然後就午休了,她出了診室,發現有一位溫文爾雅的男士手揣着一沓病例資料排隊看診,鄒素珍很好奇,就前去了解。得知教授特地從香港趕來,鄒素珍就暫停了午休。在她日常的看診中,開診超時一小時幾乎成了家常便飯。

認真查看後,鄒素珍給教授列出了一個詳細的治療方案,每一步的治療思路都很嚴謹,讓人一目了然。這讓一貫慎思明辨、崇尚邏輯思維的老教授既感動又佩服。過了沒兩天,教授便領着女兒去了佛山,請鄒素珍診治。不久之後,教授的女兒在鄒素珍列出的治療期內順利懷孕生下了健康的寶貴,這個家庭也有了天倫之樂。



鄒素珍治癒香港不孕不育的患者已有200多位。本報廣州傳真

深汕高速擁堵 港人返程需错峰改道

香港文匯報訊(記者 李昌鴻 深圳報道)隨着免費高速昨晚24時結束和珠三角工廠陸續開工,許多回福建、粵東和江西等地的港人紛紛開車返回香港或珠三角工廠,不過,由於大量的車流密集湧入高速,導致深汕、深惠、贛粵高速等出現嚴重擁堵。港人胡先生表示,他昨日早晨五點開車從汕頭出發,由於塞車,他路上開了十個小時,下午四點多才到深圳的工廠。深圳交警提醒廣大返程的車主,為規避高峰時間和路段,回深圳宜在凌晨三、四點或者晚上九、十點出發,車主要及時收聽交警有關調整線路擁堵消息,及時改走國道、省道甚至縣道。

昨日,珠三角的深圳、東莞和惠州許多工廠相繼於年後初七、初八上班,而初六晚上24時更是全國高速免費結束的關鍵時點。許多回鄉探親的港人和珠三角的外來工等紛紛開車踏上歸程。昨日和今日將是珠三角返程客流的高峰,記者昨日從深圳交警獲悉,包括深汕、深惠、惠河等眾多高速堵車嚴重。

潘海高速塞車 6小時走168公里

在港資公司深圳中信達資產管理公司從事高管工作的曹先生表示,他昨日上午10點30分從汕頭出發,開車回深圳,潘海高速離鮎門還有60公里處出現嚴重擁堵,他從汕頭開車至堵車的地方僅走了168公里,卻用了6個小時,現在是長長的車流全堵在高速上,走走停停,沿路塞車路程達近百公里。曹先生為此感到十分苦惱,影響了開心過年的心情。

曹先生表示,汕頭至深圳走高速平時也就三個半小時,現在擔心不知何時可以回到深圳,看來沒有12個小時是回不了深圳了。他說,一些回福建和汕頭探親的港人開着兩地牌照車同樣堵在路上,有些車主不得已便走應急國道。而在沿路許多高速服務也是人滿為患,上廁所都要慢慢排隊。



昨日,深汕高速出現嚴重擁堵,鮎門一帶塞車綿延近百公里。本報深圳傳真

港人胡先生表示,為了規避高速擁堵,他一家人特地從早晨五點從汕頭出發回深圳,在深汕高速路上竟然開了十個小時,下午四點多才到深圳,正常情况下深圳至汕頭也就3個小時多。另外,據記者友人透露,他開車從江西返回深圳,從梅河高速行駛,路上大塞車,6小時裡走了不到60公里,時速僅10公里,他感歎免費高速也是要付出代價的。

晚上凌晨出行 規避擁堵路段

不過,也有一些聰明的返程車主,他們盡量規避擁堵的路段。從江西返回深圳、行走贛粵高速的趙先生稱,他剛過江西南康,導航顯示在南康大廣高速和贛州繞城高速交匯處南康車輪緩慢慢行,於是在龍嶺下高速走

105國道,過了三益樞紐在龍回上高速,避開了堵車路段。

深圳交警提醒廣大返程車主,要盡量選在晚上九、十點或者凌晨三、四點出行,以規避擁堵。車主要及時收聽了解調整線路擁堵情況,以及及時調整線路,遇到嚴重擁堵路段要及時改走國道、省道甚至縣道,只有這樣才能提高行車速度更早日返回深圳。

新浪微網網友「單調的-yan」發微博告訴今日返回深圳的廣大車友,建議早晨七點半出發,在潮汕地區下來的選擇在內湖或霞湖下高速,走G324,清晨車少車速可以保持在八九十左右,沿途有兩三個紅綠燈和橋,千萬別着急在堵邊或鮎門上,上去就是塞,建議在白雲等再上高速。

津大迎春活動 港商派利是

香港文匯報訊(記者 李欣、通訊員 朱寶琳 天津報道)天津大學堅持多年為寒假留校學生準備年夜飯,派發「壓歲錢」紅包。今年,天津大學迎新春活動得到香港隆泰集團董事長張國星先生的贊助,為200多位中外學生每人送上了200元的新年利是。

活動當日,張國星先生攜家人來到現場,與天津大學校長李家俊、校黨委副書記李義丹、藥學院院長Jay Siegel教授和夫人Kim Baldrige教授一起為學生們送上利是。張國星先生還特意包了20份500元的「大利是」,通過抽獎贈送給20名幸運的學生。

第一次在中國過年的Kim Baldrige教授特意穿上新買的中式服裝,興致勃勃地為表演節目的學生拍照。「今年我和中國人一起過中國年,特別熱鬧!」在天津讀研的匈牙利留學生帝漢尼說,以前我在別的城市讀書,當時對中國文化還不熟悉,過年也是和外國學生一起度過。



天津大學校長李家俊教外國學生包餃子。本報天津傳真