

港專家 授育兒絕招

灌輸親子道理 融洽兩代人關係



■周佩波講授育兒心得。 本報雲南傳真

在香港，別人叫他「鄉下仔」，在廣西，人們又叫他「香港仔」。20多年前，周佩波父母離異，剛上中學的他隨父親從廣西來港。起初幾年，他對自己的身份認同感到迷茫，面對同學的歧視和家庭的壓力，他曾一度自閉到想自殺。如今，作為香港育兒專家的周佩波在雲南昆明「親子大講壇」上侃侃而談，他傳授的不僅是如何教導兒童，而是教人學會理解並幫助他人的做人道理。從自閉深水埗「阿燦」到香港精神大使，從破碎家庭到擁有美滿家庭，周佩波自己也是一個傳奇，這一切的改變皆從做義工開始。

■香港文匯報記者 芮田甜 雲南報道



香港文匯報(記者芮田甜 雲南報道)站在昆明明台上講授教育經驗的周佩波談吐風趣幽默，陽光自信的臉上早已掃去當年的陰霾。從香港科大畢業後，他開始從事金融行業，後來成為百萬年薪的公關公司董事，辭職後又開創了社企「加油香港」，這種改變皆源於從做義工。

初到香港時，為了省錢，周佩波餓到發慌，才捨得買麵包店打烊時打折的菠蘿包。一件白襯衫，他可以穿一年四季。在深水埗一室一廳的狹小出租屋裡。在學校，同學們嘲笑他是「鄉下仔」而孤立他，他變得自卑又自閉，每天說話幾乎不超過十句。

中學二年級開始，周佩波開始參加少年警訊的社工活動，少年警訊的老師願意培養學生的領導觀念。「我剛參加活動時不敢吭聲，一次帶隊的義工特別吩咐，讓我做活動的聯絡人，打電話通知十多位參與的學生，告訴他們活動時間和地點。」周佩波記得，接到任務後拿起學校電話，小心翼翼地撥出號碼。電話接通後，對方剛發出「喂」的一聲，他馬上就把電話掛上。「當時不要說給陌生人打電話，就是日常溝通，我都很難開口。」周佩波只能把需要通知的內容抄下，硬著頭皮再次撥打電話。「我記得第一次通知同學，語速很快就把內容念了一遍，然後馬上把電話掛掉，當時心裡那種如釋重負的感覺，真是很難忘。」那次之後，周佩波逐漸開始學會溝通與交流，在幫助別人的過程中也重拾了自信。

棄百萬年薪開創社企

從深水埗的窮困少年，到靠自己努力成為年薪百萬的公關公司董事，周佩波並不滿足，他想要實現自己的夢想——把義工做成事業。

他從創藝傳訊公司董事職位辭職，2014年創辦社企「加油香港」，對準他熟悉的基層，深水埗。新社企「加油香港」的營運模式很特別，運作第一單就與本地最大煉油廠合作，與非牟利團體、議員辦事處及學校組成合作單位提供場地，目標是讓香港基層市民，以低於市價三成的價錢，買到質量好的食用油。他說：「這種營銷方式，可以避過超市上架費，也可以將分銷成本減至最低，營運上比較可行。」而他開創社企的初衷，就是為了讓香港貧困人口能吃到好米、好油。

對於周佩波來說，「香港仔」或「鄉下仔」的認同已不重要，重要的是能為身邊的人、為社會、為香港、為中國做些什麼，貢獻些什麼。他也許沒有想到，從初中時代就開始堅持做義工，這樣小的行為，會影響自己的人生，影響從香港到內地成百上千的家庭和孩子。

擁 有加油香港總裁、香港青苗基金董事、香港精神大使、青年服務大使、育兒專家等多個頭銜的周佩波，應內地教育機構家園彩虹橋的邀請，日前來到雲南昆明參加一項「親子大講壇」活動。「小孩魅力非凡，不論他哭他笑，哪怕他走路跌跌撞撞，都能讓受助者得到快樂。小孩親和力比成人強，服務的真諦就在於將快樂與關愛帶給他人。」周佩波就《兒童與社會》為主題發表了演講，並與昆明多所幼兒園園長和家長們進行交流。

就。他們培育的孩子，精通琴棋書畫和多門外語，有一屋子證書，卻沒一張是學做人的。

「而親子義工就是家長和孩子共同學習做人，共同成長的方法。」他留著小鬍子，露出年輕父親的慈愛笑容。他的社工團隊曾與香港理工大學合作進行社會調查，結果發現逾九成參與親子義工的家庭都認為，家庭關係更親密，子女的社交及溝通能力、自理能力、團隊協作能力等都有所提升，子女更有禮貌，更積極樂觀。

4歲女學懂臨危救母

香港文匯報訊(記者 芮田甜 雲南報道)作為兩個孩子的父親，周佩波聊起了做親子義工給自己家庭帶來的影響。當女兒Dora很小的時候，他和妻子做義工時就會把女兒帶上，「當時並非有意識地培養她做義工，因為對我們而言，義工就是生活的一部分。」而義工給Dora帶來的影響，連周佩波自己都感到意外。

有一天，妻子去幼兒園接女兒，因為懷上了第二個孩子，妻子出現嘔吐，並在校門口暈倒了。這時，4歲的Dora沒有驚慌哭鬧，而是拿起電話打給周佩波：「爸爸，媽媽暈倒了，但你不用擔心，我會好好照顧媽媽，你趕過來就好。」掛斷電話之後，小女孩找了校工幫忙，把媽媽扶到房間裡休息。當周佩波趕到幼兒園時，看到的是Dora正在用自己的毛巾給媽媽擦拭並暖水的溫馨場面。和爸爸一起扶著媽媽回家時，女兒背著自己的書包，手上再還提著媽媽的書包，完全一個小大人模樣。

周佩波說：「學會理解、照顧並幫助他人，或許這就是親子義工帶來的魔力。香港與內地教育或許有差異，但做人的道理都是相通的。」

怪獸父母問題多

「老師，如果開冷氣，請記得替我家孩子穿外套，他不肯自己穿衣服。」說這話的家長，孩子已經上小學了。

「我可以提醒他們穿衣服，但是不會替他穿，如果每個家長都這樣要求，一堂課四十分鐘就全用來穿衣服好了。」班主任態度強硬。

「那我去跟校長說，如果我的孩子不小心生病，唯你是問！」

怪獸家長就這樣產生，周佩波說，現在最難教育的不是學生，而是家長。家長都識字，甚至擁有高學歷，他們會要求，更會投訴，付了錢，就要全世界選

鍛煉孩子生存能力

此番到昆明，周佩波說，是希望把親子義工傳授給內地的家長和孩子們。親子義工很簡單，就是父母和孩子一起做義工，首先，在去服務之前要召集所有家庭簡短碰頭，讓孩子們各抒己見，討論怎麼做。然後，積極參與其中，孩子承擔主要工作，家長輔助。最後，所有家庭一起討論服務心得。

人一生的任務離不開解決問題，將孩子放到需要思考、行動和與人合作的環境中去，鍛煉的是一種生存能力。「親子義工重要的是親子，不僅是在做公益幫助他人，對小朋友來說，這也是與父母陪伴的美好時光。」

港企佈局京通州 再創地產輝煌



香港文匯報訊(記者 田一涵、楊凌雲 北京報道)久居北京的人，大都見證了香港富華國際集團創造的輝煌。上世紀90年代中期，富華集團完成在北京第一個大型項目——長安俱樂部，它佔據紫禁城前最精華地段，目前已成中國頂級的會員制俱樂部。繼長安俱樂部之後，富華集團積極拓展在京業務，先後投資5億元(人民幣，下同)興建麗苑公寓；總投資20億元建設利山大廈，打造西起王府井金魚胡同，東至東二環寶路金寶商業街……

特色的建築部落「富華水鄉項目」，如明珠般坐落其中，21棟獨棟樓宇，每棟三面臨水，形成了獨有的、極具標識性的獨島建築群。

「富華水鄉項目可以視為長安俱樂部的『升級版』和『私有版』。」趙勇這樣定義他的這一作品：「我們首先針對新領袖人士的需求進行全方

位升級，同時將長安俱樂部這樣公眾性俱樂部功能進行個性化延伸，其所呈現的生活方式更具國際化、個性化、私密化。」

「通州的區位優勢，決定了在這裡可以進行成片開發，可以完成更為宏大的夢想。」趙勇介紹說，「我們的項目以國際頂級標準囊括了高端商務社交平台所需要的所有功能，這在內地尚屬首例。」

副中心具發展潛力

「非常幸運的是，我們趕上了這樣一個發展機遇。」談到投資通州的感受，趙勇體會頗深：「我們認為北京市對通州新城北京副中心的定位，給這座新城帶來了巨大的發展潛力，而且當地政府部門對我們的工作也極為支持，很多的事情都安排專人與我們對接、服務。」

「隨著環球影城項目的落地、文化創意產業園區、高端醫療區的開發，四通八達地鐵線路的延伸，使該區域生機勃勃，我們非常看好這裡的發展前景。」對通州的未來，趙勇表現出極大的信心。

這些成功的項目背後，飽含着香港富華集團總裁趙勇的辛勞。商海沉浮數十年，在被問及經商之道時，他言簡意賅，「誠信」、「厚道」、「精益求精」。三年前，獨具慧眼的他看好北京通州的发展前景，開始着手建造「長安俱樂部」在通州的第二處所在。「北京通州，就像拉德芳斯(La Defense)相對於巴黎，亦或新宿之於東京，未來一定會吸引大量的領袖企業和企業家在這裡集聚，而長安俱樂部選址通州正是看中了通州作為未來北京新商務中心的發展前景，以及由此催生出來更加國際化和前瞻性的商務需求。」趙勇表示。

豪少視母為榜樣 工作精益求精

香港文匯報訊(記者 田一涵、楊凌雲 北京報道)身勝於言教，陳麗華以身作則，培養出簡樸、謙遜的趙勇。趙勇在國外求學期間，鍾愛建築學，回國後，他選擇地產作為自己的職業。「初步設計、反覆修改、施工，每一步我都要做到精益求精，每一個項目完成後，都要是一件精品。」趙勇生活中的點滴，也影響到下一代，「孩子們在課業上都要認真，無論學什麼，每門功課都要達到一百分。」趙勇欣慰地說。

長安俱樂部，是趙勇回國後經手的第一個項目。1989年，富華國際拿到建設長安俱樂部的審批後，母親交給趙勇全權操作。初生之犢的他，由於事先準備不充分，裝修沒有達到國際一流的標準，使得香港富華國際集團不得不再次投入大量資金，重新裝修。禍兮福所倚，這個教訓，使趙勇今後再做每一個項目前，都不遺餘力地進行調研，為日後的輝煌，打下基礎。

身勝於言教，陳麗華以身作則，培養出簡樸、謙遜的趙勇。趙勇在國外求學期間，鍾愛建築學，回國後，他選擇地產作為自己的職業。「初步設計、反覆修改、施工，每一步我都要做到精益求精，每一個項目完成後，都要是一件精品。」趙勇生活中的點滴，也影響到下一代，「孩子們在課業上都要認真，無論學什麼，每門功課都要達到一百分。」趙勇欣慰地說。

長安俱樂部，是趙勇回國後經手的第一個項目。1989年，富華國際拿到建設長安俱樂部的審批後，母親交給趙勇全權操作。初生之犢的他，由於事先準備不充分，裝修沒有達到國際一流的標準，使得香港富華國際集團不得不再次投入大量資金，重新裝修。禍兮福所倚，這個教訓，使趙勇今後再做每一個項目前，都不遺餘力地進行調研，為日後的輝煌，打下基礎。

港醫輸「萬能血」 救深墮樓工人命



香港文匯報訊(記者 郭若溪 深圳報道)輸血時若血型不合，可能造成嚴重後果。近日，深圳一位體內大出血的墮樓工人生命垂危，來不及驗血型，危急關頭，港大深圳醫院急診科直接輸注「萬能血」(即O型血)，終能保住傷者性命。此舉挑戰了內地一律要先嚴格匹配血型的傳統做法。港大深圳醫院急診科主任朱嘉理認為，觀念不同，導致了國內外急救操作的差異，建議內地醫院引入國際化的ATLS(高級創傷生命支持)急救標準，優化急救流程。

據他在香港伊利沙白醫院急診科二十多年的工作經驗，在緊急情況下可按ATLS規定直接輸O型血，從沒出過事。不過，他續說：「事實上這樣做的確可能出事，根據國際上的統計，大約有3%的風險，但主要是出現皮疹，有0.4%的可能導致死亡。但如果馬上輸血，病人死亡的可能性幾乎是100%。」

「雖然我們學習了國外的ATLS急救流程，知道必要時可以直接輸O型血，但實際操作還沒試過。」參與搶救的當值醫生陳紹喜說。

盼引國際標準 優化急救流程

據朱嘉理介紹，ATLS是美國外科醫師學會創傷委員會制定的快速拯救創傷患者的指南，經過培訓的醫護人員能在有限的條件下，使創傷病人維持平穩的生命體徵，為後續轉運治療提供條件。「目前內地還極少有醫院在應用，希望內地同行加快腳步。」

據悉，港大深圳醫院急診科自2013年開業以來，全面引進國際標準，急診團隊都必須接受國際化培訓。由於ATLS課程尚未有中文版，目前所有急診醫護人員都要到香港接受全英課程的培訓以及考試。