

六成人情緒病 男「想死」遠高於女

調查：四成人曾生自殺念頭「佔」後求助者趨增

香港文匯報訊（記者 翁麗娜）香港生活壓力逼人，高樓價、政治爭拗，均容易誘發情緒病。有調查發現六成港人有情緒問題，當中四成人更曾經想過自殺，而男性患情緒病有自殺念頭的比率高達60%，遠高於受訪女性的22%。有精神專科醫生表示，中國傳統觀念下，男士傾向隱藏問題，反而女性會找朋友傾訴或透過購物減壓。而去年「佔領」事件發生後，求助者有自殺或死亡的念頭亦出現增加趨勢。

香港家連家精神健康倡導協會於2013年10月至去年12月期間，進行一項情緒健康網上調查，成功訪問約1,200人過去兩周的心理狀況，發現65%人指，「幾乎每天感到傷心、鬱悶或沮喪」；70%人指，「難以入睡或熟睡、或醒得太早」；78%人指，「經常感到疲倦、缺乏動力」。

行政管理及銷售「夾心層」高危

調查又發現受訪職業當中，以行政管理及銷售人員屬患有情緒病的高危人士。在「曾試過自殺」的人當中，行政人員佔70%，遠較其他受訪工作高。精神專科醫生張偉謙解釋，行政人員往往成為高層與下層之間的夾心層，面對更

多的人際壓力；而銷售人員則需要背負「追數」壓力。張偉謙指曾輔導一名英文中學學生，對方對自己要求很高，未能接受升中後，成績不如小學般突出而耿耿於懷，結果中二起持續出現頭痛，無法集中精神讀書，中四亦因此缺席考試而留級，後來經常哭泣、失眠以及失去胃口，父母見狀帶他去看醫生，並確診患有抑鬱。

輕生念頭個案 較2013年增50%

該協會主席周萬長表示，港人去年因情緒問題而向該會求助的個案，較2013年同期增12%，當中涉及自殺及死亡念頭的個案，更較2013年增加50%。另有



■調查發現六成港人有情緒問題，當中四成人更曾經想過自殺。

求助個案當中，自去年9月，即「佔領」事件發生後，求助者有自殺或死亡的念頭出現增加趨勢。

周萬長續指，在「佔領」期間收到一個求助個案，一名居於新界的35歲女文員，雖然未到過「佔領區」，但由於傳媒廣泛報道而感到非常困擾，更導致失眠，甚至曾想自殺。周萬長指社會動盪較易引起情緒病，相信「佔領」事件與

情緒求助有時間上的相關性，但不能完全歸咎於「佔中」，其他經濟或社會問題，如無法買樓、找不到工作、流感爆發乃至近日台航失事等，均有機會引發情緒病。

協會提醒市民，充足的睡眠及適當做運動可釋放多巴胺；善待自己，多做自己喜愛的事、多向信任的家人及朋友傾訴，均有助對付負面情緒。

抑鬱存誤解 痛症無病原

特寫

許多人未必知道身體突然出現痛症，可能是患上情緒病的警號。任職銷售業的阿康去年開始出現腰痛、膊頭痛，及容易疲倦的病徵，最初以為身體不適，後來經朋友提醒其性格變得暴躁，始尋求醫生協助，並確診患上抑鬱症。精神專科醫生趙少寧表示，腦部同時負責處理情緒及身體痛楚，故當情緒出現問題，很容易引發痛症。阿康以往經常運動，喜歡打籃球和踢足球，但去年10月身體突然出現不適，多個關節感到痛楚，「向前走一步亦有困難」，其間體重也由170磅跌至130磅。由於討厭人多嘈吵的環境，他開始不想見人，直接影響工作表現及家人關係。目前他服用6個月至9個月藥物治療後，情緒始恢復平靜。

趙少寧表示，不少港人對情緒病有誤解，當出現頭痛、背痛、腹痛和手腳關節痛等徵狀，一般只以為身體不適，結果只服用安眠藥和止痛藥，或導致最初求診時找不到病原，而無法根治問題。他又引述世衛指引，情緒病到2030年將成頭號殺手，建議市民多找朋友傾訴、經常運動和保持均衡作息，來改善情緒；如有需要，應盡快向專業人士求助。 ■香港文匯報記者 翁麗娜

工聯汽總促專營巴加薪8%追通脹

香港文匯報訊（記者 鮑曼珊）工聯會汽車交通運輸業總工會聯同屬下多個巴士分會，要求今年全港專營巴士員工加薪8%。總工會昨日表示，過去數年加薪幅度都低於通脹，且去年有多間巴士公司錄得盈餘，加上國際燃油價格自去年中開始下滑，令專營巴士公司營運成本大幅降低，相信巴士公司有能力的加薪給員工，以吸引更多新人投身行業及減低流失率。

工聯會汽車交通運輸業總工會，連同轄下代表五間專營巴士公司員工的分會，包括九巴、新巴、城巴、龍運巴士和大嶼山巴士工會，要求今年全港專營巴士員工加薪8%。總工會第一副主席鄧偉昌表示，去年12月份基本通脹率為3.1%，而過去數年加薪幅度都遜於通脹，司機都希望今年加薪高於通脹，以追回之前的幅度。

有盈利油價跌 加薪期望合理

鄧偉昌稱，新創建集團在扣除稅項前，去年所得的溢利高達50億元；載通國際在扣除稅項前，去年上半年已有近2億元盈利，完全有能力滿足員工合理加薪期望。他又指，國際燃油價格自去年中開始下滑，至今已經大跌一半，令專營巴士公司營運成本大幅降低，有更多資源加薪。其他工會的代表指出，專營巴士公司員工工時長，但薪酬長期偏低，令員工流失率高，代表估計，新入職員工的流失率高達七成，亦難吸引新人加入這行業，導致在職員工的工作壓力非常高，有損服務質素。因此工會代表認為，公司透過合理的加薪可向員工釋出善意，避免因士氣不振而導致整體服務質素下降。

九巴分會主任鄭慧君指，九巴自從有200多條路線進行重組，從而增加1%至2%的人次，公司更轉虧為盈。她認為，公司應透過加薪的方式，與一眾員工一起分享經濟的成果。



■工聯會汽車交通運輸業總工會聯同屬下多個巴士分會，要求今年全港專營巴士員工加薪8%。

總工會表示，負責營運城巴及新巴的新創建集團指要等待4月份最新的全年物價指數「出爐」，才會與員工商討加薪的事宜；負責九巴

及龍運巴士的載通國際則會在5月至6月才進行商討，故總工會未知資方的實質態度及回應，暫時未有進一步的行動。

流感個案無飆升 未來兩周關鍵

香港文匯報訊（記者 文森）流感前日再殺3人，累積死亡人數增至145人。衛生防護中心總監梁挺雄昨日指，初步數據顯示流感活躍度近日並無急升，但不能掉以輕心，未來兩星期是關鍵，呼籲高危人士接種疫苗。他又說，由於南半球國家早已預訂有關疫苗，本港最快四月至五月才有疫苗，由衛生防護中心專家委員會負責決定使用者的優先次序。有消息指，本港只買到最多十萬劑疫苗，是往年的大約三分之一，預料疫苗會嚴重供不應求。前日3宗死亡個案中，其中兩宗是24小時內通報的新症，截至昨日累積成人嚴重個案有224宗，包括145宗死亡。梁挺雄表示，踏入本季流感第六周，由於高峰期一般於第六周至第八周出現，未來兩星期是關鍵，中心會密切監察情況。

本港正訂購對抗H3N2瑞士型流感的新疫苗。梁挺雄表示，疫苗原本供南半球地區使用，加上當地的冬季流感高峰期6月已開

始，南半球國家早已訂購新疫苗，當地需求亦比本港更迫切，本港未必可獲優先送貨，相信要待四月至五月才可到貨。

專家新春前開會定接種次序

他表示，衛生防護中心轄下的專家委員會將於農曆新年前開會，商討新疫苗到港後，哪類人士需要優先接種。他又認為，屆時會出現多種不同意見，未必可以一次會議就取得共識。被問到若市民早前已經接種舊流感疫苗，短期再接種新疫苗是否有副作用，梁挺雄說現時缺乏數據去掌握情況。

食物及衛生局局長高永文昨日表示，新疫苗主要在今年7月至8月夏季流感高峰期發揮效用，對現時冬季高高峰期發揮的效用有限。他認為預防流感最有效的方法是注意個人及環境衛生，尤其手部衛生。

最多十萬劑 接種次序現分歧

有消息指，本港只買到最多十

萬劑新疫苗，是往年的大約三分之一，預料疫苗會嚴重供不應求。負責判定哪些人優先接種的「疫苗可預防疾病科學委員會」，連同另外兩個專家委員會，將於下星期二召開首次會議。

成員之一的港大感染及傳染病中心總監何栢良建議，先讓今季無接種疫苗的六歲以下兒童及65歲以上人士，以及孕婦接種，但預料仍然供不應求，建議先到先得，強調沒有一個安排可令所有人滿意。另一委員、中大呼吸系統科講座教授許樹昌就認為，應讓長者及長期病患者優先接種。

適逢流感高峰期，前日公立醫院急症室的首次求診個案有5,896宗，較對上一日多183宗。當中以屯門醫院最多，有518宗，其次是伊利沙伯醫院及聯合醫院，分別有接近500宗。

另外，內科住院病房午夜時佔用率為110%，較對上一日增加7個百分點。其中佔用率最高的是聯合醫院，有127%，其次是將軍澳醫院和伊利沙伯醫院。

中心顧問醫生李卓廣又指，上月約有3萬多次次捐血，較平均2萬5千多人為多，但過去兩周因生病而暫緩捐血人次亦有上升，而流感高峰期血液需求量上升約6%，冀市民更多捐血。

去年熱心人減 紅會籲多捐血

香港文匯報訊（記者 翁麗娜）紅十字會輸血服務中心昨表示，過去一年參與捐血人數較前一年上升3.2%，達31.5萬多人次；但去年首次捐血人數則較前年減少15%，只有約3萬9千人。中心顧問醫生李卓廣表示，由於人口老化，預計血液需求量將不斷增長，去年需要逾24萬袋血液，今年預期要25.5萬袋

血，強調血液暫無代替品，呼籲港人多捐血。因各種原因無法即時捐血的「暫緩捐血」人次亦上升4.9%，當中過半因血紅素不足，另有25%捐血者則因過去兩周不適或服用中西藥而需暫緩捐血。李卓廣提醒，港人飲食習慣喜愛配上餐飲，當中茶和咖啡含丹寧酸會阻礙鐵質吸收，影響產生血紅

素，而血紅素不足可導致貧血，呼籲捐血者避免在正餐時飲用此類飲品。中心顧問醫生李卓廣又指，上月約有3萬多次次捐血，較平均2萬5千多人為多，但過去兩周因生病而暫緩捐血人次亦有上升，而流感高峰期血液需求量上升約6%，冀市民更多捐血。

大坑西邨重建 5000伙非全青舍

香港文匯報訊（記者 鍾立）大坑西邨重建並興建青年宿舍，引起了當區居民的關注。西九新動力、立法會議員梁美芬昨日聯同居民代表與恆基兆業地產有限公司執行董事孫國林會面。孫國林昨日澄清，大坑西邨重建後



■大坑西邨重建5,000伙，只部分作為青年居所。

與建的5,000伙，不會全部興建青年居所，只會撥出部分單位作為青年居所，並強調重建計劃會考慮社會各階層各方面，尤其是原區居民的需要。

梁美芬和深水埗區議員韋海英，昨日聯同大坑西邨八座互委會主席及居民代表一行30多人，與平民屋宇有限公司董事李兆基的代表孫國林會面逾一小時。梁美芬在會上表示，問卷調查結果顯示，大部分大坑西邨居民都贊成重建，並不反對興建青年居所。

梁美芬：夠1300戶原邨安置

她續說，大坑西邨重建後會有5,000伙，足以讓1,300戶居民全數原邨安置，希望平民屋宇有限公司讓所有居民原邨安置，讓居民有優先權購買落成的出售單位，同時要特別顧及沒有能力購買重建單位的貧窮戶、綜援戶的需要。

韋海英則向孫國林表達八大訴求，包括要求重建計劃由平民屋宇有限公司主導、目前所有租戶永久豁免入息限額及資產審查、所有租戶有優先權及能以優惠價購買新落成的出售單位、對不住入重建後出租單位及不購買重建後出售單位的租戶發放特別補償等。

孫國林在回應時澄清，大坑西邨重建後興建的5,000伙，只會撥出部分單位作為青年居所，居民毋須過分擔心重建安置的問題，又感謝居民認同重建計劃，又說：「整件事情都是為了造福社會，你們支持重建，不僅幫助了自己改善環境改善生活，也幫到社會上有需要的人，實在是天大的好事。」他承諾一定會將居民的意見和感受轉達予李兆基。

今日或有千隻內地活雞供港

香港文匯報訊（記者 葉佩妍）內地活雞自去年底暫停供港後，至今仍未恢復供應，食物及衛生局局長高永文昨晚表示，本港食安中心接獲通知，最快可望今日有1,000隻內地活雞恢復供港，並最快可於明日應市，但有關消息及安排仍待證實。惟本報記者向本港活家禽批發商會會長徐名園查詢時，徐表示並無收到有關通知。

高永文赴星交流全民健康

另外，高永文昨晚赴新加坡，出席今日開始為期两天的全民健康覆蓋部長級會議。會議主題為「2015年後的挑戰」，出席會議的衛生官員和學者將探討全民健康覆蓋及其相關議題，並就未來的醫療挑戰交換意見。其間世界衛生組織總幹事陳馮富珍將發表專題演說。

高永文明天將於一個小組討論環節上發言，主題為香港的非傳染病防控策略，其後於部長級圓桌會議上分享香港全民健康覆蓋的未來發展路向。同日晚上返抵香港。

金管局：比特幣不受監管市民要小心

香港文匯報訊（記者 文森）本港一間虛擬貨幣比特幣交易平台公司，被投資的市民指突然停業，約3,000名投資者受影響，涉及投資額約30億元。金管局提醒市民，比特幣並非貨幣，而是虛擬世界創造的商品。由於比特幣價值沒有實物或發行人支持，加上價格波幅非常大，沒有足夠條件成為支付或電子貨幣。金管局又指，比特幣或其他類似虛擬商品不受金管局監管，呼籲市民不論以什麼途徑購買比特幣或進行交易，都要加倍小心有關風險，亦要對不良手法提高警覺。

苦主：買樓「被開戶」中介自稱受害

比特幣事件苦主劉小姐昨日在電台節目上表示，她與家人在買樓時無故「被開戶」，律師行師爺自行使用劉小姐的個人資料開戶，在她不知情的情況下向其母親索取支票，她與家人並沒有與投資平台簽訂合約，便遭強行將款項存入投資平台。現時劉小姐仍能聯絡其中介人，但中介人卻聲稱自己亦是受害人，甚至要求劉小姐游說更多朋友加入藉此回本。

協助苦主們的立法會議員梁耀忠昨日在同一節目上表示，明天會陪同苦主報案，由於苦主並無跟中介人簽署任何合約，未知警方會否受理，但希望警方循訛詐及層壓式推銷方向調查。

團體促當局協調巴士鐵路布局

香港文匯報訊（記者 文森）政府將進行公共交通策略研究，以檢討專營巴士服務角色定位及推進專營巴士路線重組。立法會交通事務委員會昨日召開特別會議進行討論，有出席的團體批評，政府太側重鐵路發展，對巴士不公平，運輸及房屋局副局長邱誠武回應指，今年的公共交通策略研究會一併考慮市民對其他交通工具的需要。

會上政府就專營巴士服務聽取團體意見。有團體批評政府太側重發展鐵路，令巴士淪為配角，當鐵路出現故障，便調動巴士公司協調，不但對巴士營運者不公平，亦損害市民利益。

運輸及房屋局副局長邱誠武回應指，今年的公共交通策略研究會一併考慮市民對其他交通工具需要，而不同的交通工具之間需要互相搭配、互相補充，不應該用一個所謂對立思維來看。邱誠武又表示，政府會探討鐵路作為骨幹角色以外的交通布局，包括專營巴士的服務角色定位、如何改善路線重組、開辦新路線，以及探討安裝實時巴士報站系統的可行性。

環團倡訂立廢氣排放標準

另外，有環保團體關注空氣污染日益嚴重，而在現行巴士續牌條件中，只包括行車效率，忽略環保，而本港巴士公司的三成巴士排放量高於歐盟標準，促請政府訂立廢氣排放標準，若巴士公司符合條件，方可續牌。另有團體稱，現時政府未有政策去設立巴士道路優先使用權，促請政府在繁忙時段加設巴士專線。