

翠袖乾坤

余似心

有位朋友，參加音樂興趣班，只是簡單的課堂考試，要站在同學面前唱一首歌而已，已緊張得全程在傻笑。她說有些同學在事前頻頻上廁所，「我平日在浴室唱得沒有聲有色，但站在人前便頓時慌慌張張。明知只是興趣班，也難以控制地怕得要命，真沒用！」

怕得要命

另一位經常表演唱歌的朋友說：「我在表演前也會緊張，這是在所難免的。我不斷找表演的機會，就是為了鍛煉自己的膽量。有時不夠熟練或不夠好，是緊張的原因，如果是滾瓜爛熟的，對自己有信心的人，就不會緊張。」

「有些人的經驗是剛站在台上雙腳發軟，但投入表演後便放鬆了，最後發覺沒甚麼好害怕的。」 她說的是，我們緊張，有時是因為對得失太著緊，怕表現不好羞人，怕人家取笑，怕給比下去，怕人家知道自己差，怕得分太低……一言以蔽之，是怕羞。

學好靠自力

琴台聚 潘國森

有人認為十九世紀是英國人的世紀，二十世紀則屬美國人，廿一世紀將會是中國的世紀。這個說法流傳甚廣。美國人多用英語，連續兩個世紀都是英語國家做「國際盟主」，英語成為當今國際政經文化交流的通用語言，順理成章之。現時歐美發達國家都在基礎教育上開辦中文選修課，反應熱烈，或可視為世運變遷之兆。

跳出框框 蒙妮卡

樂壇天王周杰倫在英國舉行童話式婚禮後，有生意頭腦的英國朋友艾迪立即計上心頭，準備開辦英國婚禮公司，專攻中國內地新人。他說，中國的新娘肯定「現在還可以要」像周杰倫那樣的浪漫婚禮。 聽說，周杰倫花費了二千三百多萬港幣，包括六十名親友赴英觀禮的機票和食宿、新娘婚紗、租用教堂、古堡派對和拍MV等。

內地新娘愛浪漫婚禮？

塞爾比教堂有九百年歷史，屬於英國國教聖公會。根據條例規定，申請在該教堂行婚禮的新人，必須是當地居民（居住半年以上，平均每月最少去過教堂一次）或在該教堂領洗、或父母在該教堂結婚…… 周杰倫神通廣大，過去半年曾經每月來英祈禱一次，艾迪解釋，外國人不受條例限制，可以直接與教區牧師商議。他有把握說服牧師，通行無阻。

芙蓉街上拜「關公」

芙蓉街是濟南的一條老街巷，也是老城標誌性街區之一。來濟的外地遊客，都會來這裡逛逛，街巷兩邊的小店鋪琳瑯滿目，讓人目不暇接，而那種古色古香，又芬芳着人們的心靈，擁有另一番古典的收穫。 我愛芙蓉街的喧囂，那是真實的市聲。如張愛玲曾說過：「我喜歡聽市聲。比我較有詩意的人在枕上聽松濤，聽海濤，我是非得聽見電車響才睡得着覺的。」

生活絲 吳康民

有一項統計說，香港人一生要花三個月的錢去買衣服。以一個人的生活七十歲計，三個月共九十天，即二千一百八十四小時，即一年花三十一點二小時，也就是「一天花五點三分鐘」，應該不算太多。

失物和失竊

我在離開家裡或辦公室的時候，最容易忘記帶上的，第一位是鑰匙包，第二位是手提電話，第三位是眼鏡。 鑰匙包有十支左右的鑰匙，包括門鎖、抽屜等等。一般坐上辦公桌，就會把它放在桌子上，或插在抽屜