

訪江西

銅鼓

尋長壽秘訣

自古以來，長壽就是人類孜孜不倦的追求。在現代文明尚未攻克所有科學難題的今天，是否真的有人天合一、健康長壽的世外桃源？據江西省銅鼓縣民政局2015年初統計，在「中國長壽之鄉」銅鼓縣的13.6萬人口中，最老壽星的年齡為108歲。其中，80—89歲人口達1,698人，90—99歲人口達248人，100歲及以上人口達9人。



銅鼓縣山區分布着依山而建的零星村落。王道攝

江西省銅鼓縣位置圖

95歲的魯有方與晚輩相處很和睦。王道攝



愛老敬老 一家四代和睦

95歲的魯有方，家住高橋鄉濠州村，一家四代同堂。「老人比較好伺候，性格不錯，會有一點脾氣，但是不會衝晚輩發脾氣。」孫媳婦自嫁進魯家就開始照顧魯有方，已經有10多年了。談及爺爺的長壽秘訣，孫媳婦說：「他不愛挑食，有時愛吃點肥肉，和我們這些晚輩吃的一樣。」晚輩們的孝順讓魯有方在家中很有威望，有絕對的話語權。當記者要起身告別時，他連忙拉着孫媳婦說：「一定要留客人在家吃飯！」

年近百歲 最愛看習大大



97歲的葉征馴喜歡用果子茶、紅薯乾招待客人。王道攝

「最愛看習近平主席。習近平主席一個人管着幾十個省，了不起，有魄力！」高橋鄉高橋村的葉征馴，今年97歲，喜歡看中央電視台新聞聯播。在孫子葉學明眼裡，這位鄉下老人就愛關注時政，有時看不到習大大還會鬱悶。

葉征馴每天作息時間以新聞聯播為準，只要看完節目，就安心地去睡覺。「新聞聯播的字幕跳得很快，我有時候都看不清！」老人家有些抱怨。葉征馴很大方，只要有客人來，一定會隆重端上並推薦自家做的紅薯乾。客人進門，無論男女老少，他都會遞上一枝5元錢一包的香煙，而自己卻抽着3元錢一包的香煙。

銅鼓縣2012年10月被中國老年學學會授予「中國長壽之鄉」稱號。中國老年學學會常務副會長趙寶華表示，銅鼓人口長壽現象的形成，由良好的生態環境、厚重的客家文化、獨特的生活方式、平和的社會心態以及逐步提高、完善的醫療社會保障和老齡工作等因素決定，是長期以來科學發展的結果，也為研究人類長壽現象提供了寶貴實例。

家中活寶 勤勞樸素

在溫泉鎮金星村，101歲老人李學庸與晚輩們過着樸素的農家生活。當地人稱，李學庸是黃埔軍校十三期學員，思維非常敏捷，喜歡侃大山，最愛講抗日戰爭的故事。他伸出兩根手指，用銅鼓客家話得意地說：「我是民國三年十一月初三出生的，屬老虎的！」

當他聽到記者來自香港文匯報，立馬說：「我當年在台灣是從香港過去的，還坐了飛機。在台灣的時候，台中、台南、台北，我全走遍了！」站在旁邊的兒子李紀彬笑着搖頭，他說：「老人家在吹牛，說話一半真一半假。」

李學庸把當地政府部門和客人送的紅包，按照「一」字形掛在牆上，中間還掛了一張1980年代紅極一時的女星方舒的照片。兒子笑着說：「隨他去，他喜歡怎樣就怎樣！紅包是政府和客人們對老人的肯定，是老人非常看重的榮譽！」

當記者走進李學庸住的房間時，着實有不小的驚訝。房間簡陋，卻有簡約之美，窗明几淨，鞋子、瓶子、被子的擺放非常整齊。李學庸的兒媳婦說：「這些家務事都是老人自己做的，他愛乾淨！」

生活規律 知足常樂

李學庸最近摔了一次，腿腳稍微

有點不便。若在以前，老人家會在下雨之後去清理被泥土和積水阻塞的道路，這是晚輩勸都勸不住的。在飲食方面，他一般一日吃兩餐，最喜歡吃肥肉，越肥越好，但數量不多，並沒有什麼特殊的飲食愛好；在睡眠方面，每天都比較有規律，春天比較晚醒，冬天則醒得早一些。

當記者向李學庸打聽長壽秘訣時，他笑呵呵地說：「我不知道什麼是長壽秘訣！」這也是記者在銅鼓縣採訪108歲的鄭寅庚、95歲的魯有方、97歲的葉征馴、93歲的王吉民等長壽老人之後，得到的一致答案。或許，在這些長壽老人的心目中，不知何謂長壽秘訣的心態就是長壽秘訣。

「這些長壽老人都有相似的地方，例如，飲食規律、知足常樂、睡比較早。」在銅鼓工作已有10多年的高橋鄉鄉長辛旭平，非常熟悉當地農村的情況。



101歲老人李學庸逢人就愛講他在抗日戰爭中的英雄事跡。王道攝



108歲的鄭寅庚是銅鼓縣最老壽星。王道攝

良好生態 長者養生福地

2015年1月底，記者乘坐汽車前去銅鼓縣山區採訪長壽老人們。途中，公路兩旁綿延起伏、裸露的丘陵上長滿了常綠樹和灌木叢，不停地散發着植被特有的芳香，絲毫沒有冬日的蕭瑟。依山而建的零星村落在愜意地享受着大自然的沐浴，房前屋後都有生

長茂盛的南方紅豆杉，一群雞鴨在池塘邊悠閒地踱步。

據了解，銅鼓是江西五大河流之一修河的源頭，森林覆蓋率高達87.4%，空氣質量一直保持在優級，地表水常年保持在國家二類水以上標準。

浙女網購68元床單 被騙35萬

臨近春節，浙江省紹興諸暨的應女士想在淘寶上買套床單，她以68元的價格在一家評價較好的小店下了單。讓應女士沒想到的是，自己為了這68元的床單最終卻賠進了35萬餘元。

上月31日，在應女士購買床單後的一天，她接到一個電話，對方稱自己是小店客服，因系統異常，應女士之前付的錢已到賬，但無法發貨，需要申請退款並重新購買。

虛擬資金為由 扮「客服」行騙

應女士見對方能講出自己的信息，便信以為真。之後，對方發給她一個網址用於申請退款，應女士就按提示將自己的銀行賬號、密碼、身份信息及手機收到的驗證碼都輸了進去。很快，應女士就收到了499元的扣款短信。應女士詢問對方扣款原因，對方表示這是模擬退款，退款成功後這筆錢會退還。應女士又信了。

沒多久，對方提出，應女士的網上銀行已過期，需重新辦理後才能退款。為了能退款成功，應女士換了張銀行卡進行了相同的操作，結果又收到5,200元的扣款短信。但對方聲稱這是模擬扣款，錢依然在支付寶平台，應女士還是沒有懷疑。

第二天，應女士到銀行辦理了網上銀行，開通後不久，她又接到所謂的客服電話，並在網上按對方要求操作了一遍，之後又被扣了55,450元。

此後，對方以虛擬資金為由，讓應女士再操作一

遍。應女士第四次操作後，收到了295,000元的扣款短信。這時候，對方表示，退款操作已經成功，之前扣除的錢會在1個小時之內回到應女士賬上。馬虎的應女士也就沒去查看錢是否退了回來。

直到前幾天，應女士和朋友說起這事，朋友告訴她可能被騙了。她一查銀行卡，發現錢根本就沒有退回來。再次聯繫所謂的客服，發現自己已被拉黑，應女士連忙趕到諸暨市城東派出所報警。目前，諸暨城東派出所已立案偵查此事。



女子網購68元床單被騙35萬。圖為設計圖。網上圖片

吉林狗媽媽早市叨牌「尋子」

在吉林通江街早市上，近日，一隻狗媽媽坐在市場前，叨着一塊牌子「尋子」。

據悉，狗的主人楊先生今年65歲，兒子在外地工作，他獨自一人生活。四年前，兒子怕他孤獨，送來幾隻狗崽。從那以後，楊先生與小狗相依為伴，對他而言，狗已經是他的家庭成員。叨牌的大狼狗名叫愛迪，是一條三歲的母狗。丟失的小狗是牠的孩子，兩個半月大。

談起丟狗的經過，楊先生不斷自責。日前，楊先生帶着兩條狗出門，途經哈達灣街與鐵西路交會處附近的加油站時，突然傳來急剎車聲。

「小狗站在一輛車前面，差點撞上。牠平時很聽話，可突然搶道，我就責備了牠一下。」楊先生說。當他轉身繼續走時，又聽到了剎車聲，「牠又跑到轎車前面，我當時有點生氣了，便用小棍稍微用力地打了一

下。」這下小狗也生氣了，突然撒腿跑了。楊先生趕緊追，但追了半天也沒找到。

楊先生說，愛迪非常聰明，能按照他的指令完成相應動作。於是，他帶着愛迪來到附近的早市，讓牠叨着告示牌「尋子」。楊先生表示如果有好心人發現，主動送還小狗，必有酬謝。

吉林省街頭的「尋子」狼狗。網上圖片



抱豬賽跑



昨日，一場抱花豬冰面賽跑活動在湖南長沙舉行，挑戰者需在2分鐘內抱上花豬穿越20.15米的冰雪賽道，且在終點親吻花豬方可獲勝。當日，有挑戰者摔倒後被花豬拖行，場面十分滑稽。

贛八旬翁 蠅頭小楷抄名著



83歲的陳大容居然不用佩戴老花鏡，就能用毛筆寫出極為精細且工整的蠅頭小楷。本報江西傳真

「我用蠅頭小楷抄全了中國四大古典名著與《史記》，有些還抄了2套。」83歲的江西省高安市民陳大容說。令人叫絕的是，他居然不用佩戴老花鏡，就能用毛筆寫出極為精細且工整的蠅頭小楷。

陳大容用每月幾百元的低保金租了一間低矮破舊的平房維持生計。房間裡破舊不堪的桌子上，9本已碼好的蠅頭小楷手抄本，差不多有25厘米高尤為惹眼。一頁手抄本大概有1,000字，幾乎沒有任何塗改。

「我每天花6個小時抄中國古典名著，已經有6年的時間了，差不多用壞了100多支毛筆。」據陳大容介紹，他以後打算用蠅頭小楷寫自傳，給自己平凡的人生留下有意義的回憶。

漂泊30載 七旬翁終葉落歸根

天津市一位年過七旬的老人於30多年前「丟失」了戶口，有家難回。日前，經過一年多的奔波申請後，在天津市公安戶籍部門的艱苦努力下，老人終於可以重新申報戶口，回歸正常社會生活。

老人名叫張金發，出生於1942年。1970年，他攜妻帶子到內蒙古插隊落



古稀老人張金發(右)在眾多熱心民警的幫助下終於找回了自己的「身份」。視頻資料截圖

戶。後來，張金發因犯盜竊罪入獄服刑。服刑期間，妻子與他離了婚。出獄後，妻子與三個孩子都與他斷絕了聯繫。舉目無親的張金發30年來，四處漂泊。由於沒有身份證，出行、住宿等都成了問題，再加上年歲已大，老人更盼望能夠葉落歸根。

近日，在眾多民警的努力下，終於找到了老人1970年離津時的「銷戶」記錄等材料，並將老人的戶籍補辦申請遞送到了公安局。據悉，張金發有望在春節前恢復天津市民身份。

閩兩學生溺亡 生死同歸



打撈現場。網上圖片

福建省石獅三中兩名學生劉恆與黃濤，日前結伴到學校對面的西洋公園散步，後離奇失蹤。一個星期後，兩人終於被找到，不過已雙雙殞命西洋公園湖裡。

據悉，兩名學生今年都是15歲，同年同月同日生。據同學介紹，1月30日中午，他們10名同學像往常一樣到公園遊玩，劉恆與黃濤走在前面，下午2點多，當其他同學相繼回去時，卻不見黃濤和劉恆的蹤跡。家長和校方、警方四處尋找，卻一無所獲。

6日，兩名學生的屍體在西洋公園湖裡被發現。石獅市領導第一時間帶相關部門趕到現場處置，並聯繫死者家屬；要求相關部門加強防範，做好善後工作，杜絕類似事故發生。目前兩人溺水的原因尚不清楚。