

港大「神奇蛋白」減肥無難度

助開發糖尿心血管藥物 最快3年臨床應用

香港文匯報訊(記者 歐陽文倩)減肥是不少人的「終生事業」,如何最有效燒脂更是重中之重。香港大學理學院化學系研究助理教授王凱峰與柏克萊大學的研究團隊,發現了一種名為「Zfp516」的蛋白,能將肥及無益的白色脂肪轉化為燃燒供應能量的棕色脂肪。團隊以老鼠作試驗,在同樣食量下,一般老鼠都是「水桶腰」身形,但經過轉基因提升「Zfp516」蛋白含量的老鼠,則有着傲人的「可樂玻璃樽」身形,成效顯著。專家將就有關發現開發醫治癡肥、糖尿、脂肪肝、心血管疾等方面的藥物,最快3年至5年後可作臨床應用。



王凱峰及其研究團隊,發現了一種名為「Zfp516」的蛋白,能將肥及無益的白色脂肪轉化為燃燒供應能量的棕色脂肪。歐陽文倩攝

傳統減肥藥物以壓抑食慾、阻斷脂肪在腸道吸收轉換,或是加快新陳代謝以達減肥效果,但都有副作用。王凱峰及其研究團隊希望從「上游」着手,故開始研究脂肪的新陳代謝。

白脂轉棕脂 不凍亦燒脂

人體脂肪主要分為白色和棕色,前者只是儲存多餘能量,後者則含有產生能量的線粒體,當體溫需要提升時,棕色脂肪就會燃燒卡路里。不過,像香港人般居於亞熱帶地區的人,只有少於5%棕色脂肪;但在寒冷環境下,白色脂肪就會轉化為棕色脂肪以產熱,故愛斯基摩人體內就有較多棕色脂肪。

研究團隊於是開始鑽研激活有關機理的「源頭因素」,在一萬個基因中層層篩選,最終發現了一個名為「Zfp516」的蛋白,當有關蛋白含量提升時,白色脂肪「棕色化」情況就會大幅提升,毋須天氣寒冷,亦可達到燃燒脂肪產熱的效果,有效減肥。

用老鼠測試「勁食唔肥」

研究團體遂以實驗老鼠進行測試,發現提升兩三

倍「Zfp516」蛋白的轉基因老鼠,即使被餵食可導致癡肥的「高脂餐單」,其體重增長亦比一般老鼠少三成,反映轉基因鼠燒脂效果明顯。此外,若轉基因鼠與正常老鼠均在4℃的寒冷環境中待4小時,前者體溫只會下降1℃,後者則大跌3℃至4℃,反映「Zfp516」蛋白含量高的老鼠,耐寒能力更佳。

「Zfp516」蛋白不單有助燒脂減肥,而且有望為糖尿病提供治療方法,因為轉基因鼠的胰島素和葡萄糖耐受性有明顯改進,有關結果已在最新一期《分子細胞》刊登。

只減肚腩肉「燒」出好身材

王凱峰表示,上述減肥方式沒有副作用,從實驗鼠身上也看不到與普通老鼠有甚麼不同,連食量也不會變多。

若用於人類身上,王凱峰解釋:「一般在4℃寒冷環境刺激下,白色脂肪轉化為棕色脂肪燃燒保溫,一天大約消耗約600卡路里,相等於接近兩小時跑步所消耗的卡路里。日後透過增加Zfp516蛋白含量而將白色脂肪棕色化,在室溫下也能達到同樣的消耗脂肪效果。」對女士而言,當中最大亮點是只有腹部的脂肪被轉化,意味著減肥亦可減出「魔鬼身材」。

研究團隊未來會就有關機理開發藥物,有見最近有研究指出中藥黃連、黃柏、三鞭針等植物中提取的活性成分黃連素,能將白色脂肪「棕色化」,故團隊相信這和激活「Zfp516」蛋白有關,會循此方向找出治療癡肥、糖尿、脂肪肝、心血管等不同疾病的不同藥物,預計最快3年至5年後可作臨床應用。

邊境購物城有望「十一」前開幕



黃定光表示,邊境購物城會分成「四大區域」,以「香港品牌」為主,預期每小時可容納3,000人流。

香港文匯報訊(記者 李自明)籌備多時的邊境購物城,有望趕及在今年「十一黃金週」前開幕。民建聯進出口界議員黃定光昨日表示,邊境購物城位於落馬洲博裕路,鄰近「皇崗巴士總站」,樓高兩層,佔地42萬平方呎,購物城屆時會分成「四大區域」,以「香港品牌」為主,預期每小時可容納3,000人流。他指,民建聯早在兩年前向特區政府提出邊境購物城的建議,但政府苦無官地,最終遷址落馬洲,「現時購物城仍在初步規劃階段,深信購物城能夠創造多贏。」

黃定光證落戶落馬洲

昨日有報道指,邊境購物城有望趕及在「十一黃金週」前開幕。黃定光昨日證實,籌備多時邊境購物城位於落馬洲博裕路,鄰近皇崗巴士總站,佔地42萬平方呎,樓高兩層,設計仿效倫敦BOXPARK商場,外貌儼如一個長方形大貨櫃,由共384個貨櫃箱砌成,「購物城屆時會分成『四大區域』,其中50%是『香港品牌』、20%是餐飲茶水、30%是最受歡迎的熱賣貨品,貨品會因時制宜調查,比如近期熱賣奶粉、紙尿片等,並會有著名衣服、運動品牌等。」

黃定光形容,民建聯早在兩年前向政府提出邊境購物城的建議,但政府苦無官地,幾經與村民協商及覓地,最終遷址落馬洲博裕路,「由於土地並非農業用地,毋須經由城規會審批,目前仍然是初步規劃階段,待5月底才能解決土地問題,還要處理地政、渠務等技術性問題,期望趕及在『十一黃金週』前開幕。」

他直言,自己是義務性質籌備邊境購物城,今後應由村民自組公司營運,深信購物城能夠創造多贏,「我深信邊境購物城有助紓解新界北區內地旅客人流,預期屆時每小時可容納3,000人流,希望邊境購物城成為旅客喜歡的地方,並為『香港品牌』招商客源。今後會視乎開幕後反應,再考慮會否打造另一個邊境購物城。」

港大研刺激脊髓 心衰竭免移植

香港文匯報訊(記者 文森)當心臟不能泵出足夠血液滿足身體需求時,心臟衰竭便會發生。心臟衰竭患者經常需要住院、生活質素下降,面臨死亡風險也較高。為了調節心血管系統自主神經系統的異常狀況,香港大學進行全球首項心臟衰竭患者雙靶胸段脊髓刺激恢復性治療,以改善患者生活質素。研究人員自2011年開始,在17名心臟衰竭患者身上進行研究,結果顯示使用雙靶胸段脊髓刺激恢復性治療,能有效改善嚴重收縮性心臟衰竭患者的症狀及心臟功能,部分患者因而毋須進行心臟移植。

3患者可運動 紓呼吸困難

17名協助研究的心臟衰竭患者心臟衰竭程度均達第三級,左心室射血分數為20%至35%。所有患者均植入心臟除顫器或雙室同步除顫器,進行簡單的活動如洗澡等,都會感到呼吸困難,部分患者更需要輪候換心。研究人員於患者背部裝上有如「微型電腦」的脊髓神經刺激器,每天

24小時透過刺激脊髓神經改善心臟衰竭情況。6個月後,3名患者心臟衰竭程度改善至第一級,可以正常運動;10名患者改善至第二級,劇烈運動時才會感到呼吸困難。不過,兩名患者最終因心臟衰竭死亡。

香港大學李嘉誠醫學院內科學系講座教授、蒙民偉基金教授(心臟學)謝鴻發昨日表示,心臟衰竭治療近年雖然有新發展,可是大部分患者仍飽受嚴重症狀困擾,影響其生活質素及治療成效,故他們需要為嚴重心臟衰竭患者尋求其他療法。

新式療法 需更大規模臨床試驗

謝鴻發續說,脊髓刺激療法不但安全,而且能改善嚴重收縮性心臟衰竭患者的症狀及心臟功能,因此附有植入式裝置的胸段脊髓刺激治療,可作為嚴重心臟衰竭患者的新式療法。不過,他承認,是次試驗性研究結果仍需要以更大規模的臨床試驗作證實。



謝鴻發(左)及張志偉(右)示範雙靶植入式脊髓刺激療法如何運作。

中出部委重組



新年伊始,香港中華出入口商會會長張學修昨日率領新一屆領導層與傳媒聚會,大談來年發展大計。張學修介紹,新一屆領導層重新劃分委員會及部門,涵蓋社會、婦女、內地、青年、工商、外聯及會員共7個事務委員會,還有負責財政及研究的兩大部門,全面為業界發聲。張學修形容,去年香港中華出入口商會適逢60周年,商會現正面對傳承問題,故本屆領導層會增加青年參與,包括周浩鼎、韓兵、彭楚夫等,改變「古老」形象。放眼來年,香港中華出入口商會計劃,每半年定期發布貿易進出口行業指標,並計劃組團訪問山東,同時關注香港重要發展事項,包括香港政改、個人遊、外資法等問題。被問及來屆立法會進出口界議席會否「傳承」?張學修笑言,暫未有討論,一切言之尚早。圖、文:李自明

「坐唔定」大專生 盼入紀律部隊



今年博覽繼續齊集大小升學及就業攤位,警務處、消防處及海關大隻部門最受歡迎。劉國權攝



小朋友對紀律部隊犬隻甚感興趣。劉國權攝

香港文匯報訊(記者 郭兆東)畢業生初出茅廬不想終日坐在辦公室,無懼辛苦亦希望趁年輕時多看世界,薪高糧準的紀律部隊正合心意。有大專畢業生坦言,政府工薪酬水平較私人市場理想,甚有吸引力,加上紀律部隊工作變化多端,可增廣見聞。教育及職業博覽參展單位之一的入境處表示,2014年招聘活動接近尾聲,下次招聘活動或於今年中再進行,今次參展較着重宣傳效用。

學生哥畢業最憂心前路茫茫,正在升學與就業抉擇間徘徊的大專畢業生Brian,昨日特地到教育及職業博覽尋求「靈感」,他認為自己是

個「坐唔定」的外向年輕人,不想呆坐辦公室,每日做着同樣的文書工作,所以寧願投身政府工作中較多外勤機會的紀律部隊,趁年輕增廣見聞。

Brian續指,雖然未能下定決心,但自己從小喜歡動物,故初步對海關、消防及警隊的犬隻部門感興趣,早前亦有上網瀏覽入職要求,認為體能及學歷方面均勝任,儘管未有求職的迫切需要,仍不願意浪費時間,希望盡早尋找出路。

拒因辦公室「對電腦做人」

同行的23歲大專畢業生King較有明確目標,他指本身主修電子學,並從事電子保安系統工作,但出勤時

經常要配備大量維修裝備,負重太高令他苦不堪言,希望藉轉工改善生活。他續指,目前電子保安業的薪酬未如理想,「連出街食餐飯都要慳住」,希望投身政府工,原因離不開薪高糧準,但又不想受困於辦公室每日「對電腦做人」,認為即使外界有不同評語,但紀律部隊仍有其吸引之處,會認真考慮。

今年博覽繼續齊集大小升學及就業攤位,提供一站式介紹及面試服務,其中警務處、入境處、消防處、海關及懲教署的攤位,位於場內明顯位置,學生入場多被吸引,大部分人對紀律部隊的工作概況及裝備特別感興趣。

入境處:2014招聘近尾聲

入境處處長(管理及支援)梁偉光表示,2014年招聘活動接近尾聲,約140名入境事務助理員中,已有80名正在受訓,另有60名已完成入職訓練的助理,將於今年首季分批投入工作行列,下次招聘活動或於今年中再進行,因此是次參展較着重於宣傳效用。他又指,來年人手增加數目要留待財政預算案公布,目前非自然流失率少於個位數,只要有足夠空缺,就會展開招聘程序。

懲署派非華裔人員講「考核貼士」

另外,懲教署今年繼續派出非華裔人員現身說法,為到場學生講解院所工作及更生服務。高級監督(人力資源)伍秀慧表示,今年目標招聘240名二級懲教助理及至少50名懲教主任,但由於展覽不設面試,同樣希望藉此多宣傳。她指學生多數關注入職體能要求,故現場職員會為此特別講解,希望為學生提供「考核貼士」。

婚宴課程受捧 料10人爭一額

香港文匯報訊(記者 郭兆東)婚嫁宴會行業出路多,吸引大批文憑試畢業生入行。有婚嫁管理學院表示,預期教育及職業博覽4天展期將接獲逾500人申請課程,但每年只有50個至100個名額,估計5人至10人爭一個名額,並要視乎申請者質素及面試成績。負責入職,入行者與日俱增,與薪酬上升及發展路向多元化有關,現今港人生活繁忙,特別珍惜喜慶活動時與親朋聚首的機會,願意花費更多,務求令婚宴有聲有色,不愁無生意。

近年婚嫁宴會會長做長有,不少應屆畢業生希望入行尋求出路,賺取第一桶金。一連4天的教育及職業博覽昨日開幕,不少學生組團參觀,為日後投身社會作好準備,由香港婚嫁管理及形象設計學院主辦的婚嫁宴會統籌課程,與往年一樣受歡迎。負責人表示,預期4天展期接獲逾500人申請課程,但每年只有50個至100個名額,估計5人至10人爭一個名額,希望今年可擴展課程

人數,但仍要視乎申請者質素及面試成績。

需面試導向試 宜主動搵料

負責人續指,今年新高中文憑試未開始,2月仍處於優先錄取階段,雖然對申請者學歷要求不高,但仍要通過面試及入學能力導向試,視乎申請者能力水平。他指考生若有事先上網「做定功課」,就能對課程要求略知一二,亦可回答現場導師問題,強調主動進行資料搜查相當重要。

起薪點升至每日8000元

對於投身婚嫁行業者與日俱增,負責人坦言,業界今時不同往日,現在出路多、前景好,不少人希望入行。他舉例指,以往婚禮化妝師每日薪酬只得3,000元至6,000元,「買化妝品都不夠用」,但現時起薪點升至每日6,000元至8,000元不等,年資深的更可接近每日1.5萬元,加上行業變化大,過往局限於化妝、攝影及婚宴三部



有婚嫁管理學院表示,預期教育及職業博覽4天展期內會接獲逾500人申請課程。郭兆東攝

謝

宗鄉友世戚姻

先夫唐公學元府君之喪於昨(五日)

在香港殯儀館出殯 尊承 誼親臨執紼 惠賜厚賻 高誼隆情 歿存均感 哀此鳴

妻唐吳蕙蘭 唐馮潤華

孝男 大威 媳 廖愛秀
孝女 小蘭 媳 鄭寶書
小燕 媳 張翔毅
小蓮 媳 鄭寶書
小思 媳 王偉中
小恩 媳 陳明英
大可 媳 黃傑英

泣叩