

抗癌女警遺言：少熬夜少惱氣

今年27歲的重慶市公安局女民警楊先文，是一個美麗清純的女孩，身材高挑，穿上警服更是英姿颯爽。由於身患癌症，近兩年，她一直在與死神鬥爭，用豁達的人生態度對抗絕症，展現生命的堅強。1月28日下午，病床上的她在彌留之際用力擠出一絲笑容後陷入昏迷，再也沒有醒來……在病中的日記裡，她寫到，「沒有健康，什麼都做不成，有再大的理想抱負都實現不了！」她還勸喻年輕人，一定要少熬夜少惱氣。

小文2009年加入警隊，在一個偏遠的鄉鎮派出所當民警。在派出所，她與同事一起外出辦案，從不叫苦叫累。面對疑犯棍棒威脅，她毫不畏懼。面對市民，卻細心備至，附近的老人都誇她是「好女娃」。翌年，小文被選調到市公安局工作。此後，她常加班到深夜，常放棄節假日處理檔案。

癌至晚期方知曉

2011年底，小文感覺下腹不時陣陣隱痛，且極易疲憊。由於工作繁忙，兩個多月後，她才到醫院檢查。結果顯示，她已是腸癌晚期。治療過程中，小文展現出一個警察的鎮定，從未因疼痛在醫護人員面前掉淚。經過大半年的治療，病情暫

時穩定。休養的日子裡，小文一直想出一本自己的「青春寫真」。她要展現自己的堅強，告訴眾多的年輕朋友，比生命的長度更有價值的是生命的厚度。

此後，病魔卻再一次突襲而來。1月28日下午，病床上的小文在彌留之際用力擠出一絲笑容，要照顧她的母親也「笑一個」，隨後陷入昏迷，再也沒有醒來……

熬夜無異慢性自殺

「沒有健康，什麼都做不成，有再大的理想抱負都實現不了！」在小文人生最後的日子裡，她覺得需要讓更多的人了解癌症，並遠離它。小文在日記裡反思了自己有損健康的生活



■楊先文生前樂觀、堅強。網上圖片

方式：「我想我之所以患上癌症，肯定是很多因素共同作用累積的結果，但熬夜可能是重要原因之一，我的感覺是，熬夜真的等於慢性自殺。」小文告誡弟妹妹們，她曾自認為身體不錯，經常晚睡，患病後才覺得熬夜真是不應該。她寫到：「人生沒有一帆風順的，但沒有過不去的坎，遇到不順心的事後，一定不在心裡惱，要很好地疏導自己的心情，不然，就可能很大程度損壞了自己的健康。」

黔黃果樹龍宮將捆綁申遺



■龍屯堡景區獨特的漢族文化現象被人們稱之為「屯堡文化」。本報貴州傳真



■黃果樹景區如今再次申遺。本報貴州傳真

自22年前申報世界自然遺產失敗後，貴州黃果樹景區重新啟動「申遺」之路。記者從日前召開的2015年貴州省旅遊工作會議上了解到，今年貴州會將黃果樹、安順龍宮等景區「打包」申請世界自然和文化雙遺產工作作為「重頭戲」，力爭2018年申報成功。

此次將由黃果樹、屯堡、格凸河、關嶺化石群

等四景區共同申請文化與自然雙遺產。據了解，文化與自然雙遺產比單一類別的遺產項目具有更高的遺產價值。申報時，需要分別符合文化遺產和自然遺產的評選標準。

黃果樹景區有豐富的三國文化，比如七擒孟獲、孔明堂、跑馬泉遺址等；還有布依族、苗族的民族風情。此次申遺，黃果樹景區還將擴大

天龍屯堡所代表的獨特漢族文化也將成為景區一部分。

當地媒體報道，申報文本和材料將於2017年報送法國巴黎聯合國教科文組織世界遺產中心，並迎接國際自然保護聯盟和國際古蹟遺址理事會評估；力爭2018年通過世遺大會審議，從而列入世界遺產清單。

■記者 路曉寧 貴陽報道

泰人金拳王拜師學太極

一場傳統的拜師儀式日前在江蘇鎮江舉行，鎮江市非物質文化遺產孫氏太極拳代表性傳承人、孫氏太極拳第三代傳人、鎮江孫氏武學研究院院長霍培林現場招收54名徒弟。其中，最引人注目的是曾獲八條「金腰帶」的泰籍拳拳教練泰龍。他表示，會把太極武學帶回泰國，並發揚光大。



■拜師儀式上，泰龍向師傅跪拜敬茶。網上圖片

1月31日下午，在鎮江市中心的一家飯店裡，舉行了「2015中國鎮江『非遺』孫氏太極拳傳承大會」。即將拜師的54人一一上台後向台下觀眾行抱拳禮。接下來，每人手拿拜師帖，先向霍培林三叩首，遞交拜師帖，並向師傅敬茶。最後，霍培林帶領眾徒弟向祖師爺敬香、三叩首。

泰龍的經紀人說，去年12月30日，上海有一場泰拳爭霸賽，霍培林獲選作為表演嘉賓在賽前表演了孫氏太極拳，泰龍當時就覺得很震撼，「他打完最後一場比賽贏了之後，帶著新獲得的金腰帶跑到霍師傅面前下跪，表示想要學太極拳，霍師傅當時就表示要收他。」收徒儀式上，泰龍還作為新收徒弟代表上台發言。他說，「我會把孫氏太極武學帶回泰國，發揚光大。」

■《現代快報》

「十二金釵」法藍瓷亮相杭州

浙江萬事利集團和台灣法藍瓷日前達成戰略協議，以《紅樓夢》中的「十二金釵」為原型創作的法藍瓷和絲巾亦於近日亮相浙江杭州。兩岸文化創意產業合作推進小組台灣召集人、台灣法藍瓷總裁陳立恆表示，以法藍瓷和絲綢為載體，是《紅樓夢》的另類呈現方式，今後將共同推進兩岸文創產業深度合作。

陳立恆介紹，依照紅樓夢的「十二金釵」的個性，設計師將小說中的人物形象抽象為花朵，如林黛玉用芙蓉花來表現她的溫柔和脆弱，再以法藍瓷和絲綢為載體，這也是《紅樓夢》這一中國傳統文學的另類呈現方式。

兩岸文化創意產業合作推進小組大陸召集人呂祖善，兩岸文化創意產業合作推進小組台灣召集人、台灣法藍瓷總裁陳立恆，杭州市委宣傳部部長翁衛軍、浙江省國稅局局長周廣仁與萬事利集團董事局主席屠紅燕、總裁李建華同日為萬事利絲綢文化博物館揭牌。

■記者 高施倩 通訊員 樓玉峰 杭州報道



■《紅樓夢》「十二金釵」法藍瓷及絲巾亮相杭州。本報浙江傳真

三野生獐喪命 或受驚猝死

上海松江新浜的180畝生態林中，自去年12月起，林業部門投放了十餘隻國家二級保護動物——獐，以期讓已經跡跡百年的「滬上土著」重新回家，重建上海的生態鏈。然而近日，其中三隻突然死亡，研究人員表示或為被異類咬傷或受驚過度而猝死。



■圖為國家保護動物「獐」。網上圖片

死亡的三隻都是公獐，身上還戴着追蹤器。一隻落在水裡，有咬傷的痕跡，另兩隻都躺在灌木叢中，其中一隻脖頸有多處明顯咬傷，另一隻沒有外傷。

研究人員說，從傷痕判斷，是小型動物所為，而非種群內部打鬥。而遭受猛烈追趕或驚嚇等，也可能導致獐體內的激素急速上升而猝死。野生獐項目組負責人陳珉表示，自然界中犬類一直是獐的天敵。

目前，研究人員正通過視頻、現場勘測和GPS跟蹤定位等方式，調查野生獐死亡的詳細原因。

■新民網

採藥翁居古墓州載 幹警持續支援



■警員為老人（左）送來米、油、水。網上圖片

今年81歲的陶少堂老人是湖北武漢市新洲道觀河油麻嶺村人，自幼父母雙亡。51歲那年，他到大厚窪山採藥時，無意中發現了幾處墓穴，便就着墓穴搭起棚子遮風擋雨，後來逐漸擴建，成為他的「家」。老人在此種果樹、養蜜蜂，還養魚、雞、兔、羊，當地村民稱他為「古墓老人」。至今他已在古墓中居住近30年。

幾天前，老人自建的自來水管結冰凍住，他每天下山挑水。近日一場大雪，山路濕滑泥濘，老人不敢下山挑水。日前，轄區派出所所長張明德走訪得知此事，買了水、油、米，送到陶少堂老人「家」中。

由於「古墓老人」情況特殊，轄區派出所之前的9任所長都與陶少堂老人相熟，近30年的照顧從未間斷。

■《楚天都市報》

仿真恐龍



華北最大的恐龍嘉年華「重返侏羅紀」昨日於山西太原動物園正式對外開放。園內放置了侏羅紀時期、白堊紀時期、三疊紀時期的各類高仿恐龍100餘隻，吸引了眾多遊客參觀。

■中新社

魯肉販召四漢圍毆六旬婦



山東煙台牟平一家郵政局的門口，1月31日突然出現四個手持棍棒的男子圍毆一名六旬老婦的惡劣一幕。警方調查後發現，四人與老婦素不相識，係受同村肉販指使而圍毆她。至於肉販指使他人行兇的原因，竟只是老婦說他賣「黑心肉」。

被打老婦姓孔，遭毆後衝出人群倒在郵局門口，四人見此情形掉頭逃跑，圍觀群眾隨即報警。警方查看監控視頻，注意到一輛遮擋號牌的麵包車。警方隨即拘捕該車車主。他表示，與孔姓老婦素不相識，圍毆係受村內一任姓男子指使。據任某交代，行兇原因竟是孔姓老婦稱其賣的豬肉是「黑心肉」。

目前，任某與另兩名疑犯已被拘捕，其他兩名在逃疑犯警方正全力追捕。

■齊魯網

2015年2月2日 今日電視節目表 (星期一)							
無綫翡翠台	無綫明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
9:00 交易現場 9:30 滬港互通 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 楚留香 10:30 宮 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 萬凰之王 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及滬港互通 2:45 同事三分親 3:50 重話公主及交易現場 4:20 忍者亂太郎 4:50 Think Big 天地 5:20 大食欄加菲貓 5:50 財經新聞 5:55 絕世好爸 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 鏢鏢集 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 四個女仔三個BAR 9:30 師奶MADAM 10:30 民峰而至 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣報告及瞬間看地球 12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 巨輪 1:20 宣傳易/今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 同事三分親 4:20 江山如此多FUN	9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:00 滬港直通車 3:10 金融行情 3:58 交易現場 4:00 科學小知識 (II) 4:30 姊妹與蜘蛛 4:35 叢林小戰士 (II) 5:00 鋼鐵俠 5:25 爆趣紀錄大全 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 世界足球狂熱 7:00 笑笑小魔仙 (XXIV) 7:25 話說當年 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 明珠檔案 8:30 寰宇遨遊 (XVI) 9:30 四肢解構 10:35 環球金融速遞 10:40 閃電俠 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 宣傳易 12:00 芝加哥烈火群英 12:55 末日重生 1:45 音樂熱點 2:00 四肢解構 2:55 寰宇遨遊 (XVI) 3:50 世界足球狂熱 4:15 美樂悠揚名畫集	8:30 ATV 這一家 8:45 亞視百人 9:15 理財博客之即市錦囊 10:20 我們這一班 10:50 富貴冤家 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 1:45 再造繁榮 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍綠 3:05 把酒當歌 3:35 親親親人 4:00 我們這一班 4:30 巴啦啦小魔仙之彩虹心石 5:00 網球王子 5:30 漫遊嶺南綠道 5:55 當年今日 6:20 六點鐘新聞 6:25 經濟快訊 6:25 財經快訊 6:30 天氣報告 6:35 ATV 這一家 6:45 ATV 每日一歌 7:00 計中計狀元財 8:00 萬家燈火 8:55 名人名錄之財「息」兼收 9:00 鄰居冤家 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV 這一家 11:00 馬上全接觸 11:05 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 早著先機 1:05 計中計狀元財 2:05 把酒當歌 2:35 鄰居冤家 3:35 萬家燈火 4:30 難兄難弟 5:30 ATV 粵曲會知音	6:00 Music 120 7:00 新聞早點 - 中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 大地任我遊 9:00 精英一族 9:30 奇幻寶箱 10:00 中央電視台新聞 - 直播:綜合新聞 11:30 對話 12:00 東方 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 小靈精大冒險 4:30 我係阿發仔 5:00 天然少女 5:30 奇幻寶貝 6:00 中國新聞報道 6:25 名人坊 6:55 超凡人間天堂 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 7:45 嶺南尋根之旅 8:00 汽車情報 8:30 日之達人 9:00 靈感應 10:00 天使的擔子 11:05 夜間新聞 11:20 日之達人 11:50 汽車情報 0:20 中國新聞報道 0:50 天使的擔子 1:50 尋找隱世醫術 2:50 Music 120	6:00 朝聞天下 8:33 生活早參考 9:07 天天飲食 9:28 電視劇:大漢蒼狼 10:18 電視劇:媽祖1/38 11:07 電視劇:媽祖2/38 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:11 電視劇:不懂女人 2:00 電視劇:不懂女人 2:49 電視劇:不懂女人 8:04 電視劇:不懂女人 4:27 生活提示 4:37 第一動畫樂園(下午版) 5:10 第一動畫樂園(下午版) 6:00 第一動畫樂園(下午版) 6:59 新聞聯播 7:39 焦點訪談 8:02 前情提要《好大一個家》 8:04 電視劇:好大一個家 8:57 前情提要《好大一個家》 9:01 電視劇:好大一個家 9:59 晚間新聞 10:38 實況錄像-2014CCTV體壇風雲人物-頒獎盛典(上) 11:58 實況錄像-2014CCTV體壇風雲人物-頒獎盛典(下)	6:00 中國新聞 6:13 遠方的家 7:00 中國新聞 7:28 海峽兩岸 8:00 中國新聞 9:00 流行無限 10:00 中國新聞 10:12 電視劇:我是特種兵之利刃出鞘8 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人社區 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:12 天天飲食(海外版) 2:37 電視劇:和空姐一起的日子 3:12 電視劇:和空姐一起的日子 4:00 中國新聞 4:15 電視劇:和空姐一起的日子 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 電視劇:我是特種兵之利刃出鞘 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 文明之旅 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家	9:00 寰宇大戰略 9:45 點滴鳳凰人 10:10 金曲點播 10:15 笑逐言開 11:00 大政商道 11:30 社會正能量 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鏘鏘三人行 1:35 騰飛中國 1:40 名人面對面 2:05 我們一起走過 3:00 資訊快遞 3:25 風雲對話 3:50 社會正能量 4:15 鳳凰大視野 4:50 名言啟示錄 4:55 金曲點播 5:00 完全時尚手冊 5:25 金曲點播 5:30 有報天天讀 5:55 健康新觀念 6:00 全球體育大講堂 6:45 國寶檔案 7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰衝擊波 10:35 鳳凰全球連線 11:00 鏘鏘三人行 11:30 健康新觀念 11:35 完全時尚手冊 12:00 鳳凰子夜快車 12:30 與夢想同行 12:35 全球體育大講堂 1:55 金曲點播 2:00 有報天天讀 2:25 金曲點播	6:00 父親的背影 7:30 黃金交叉 9:45 父親的背影 11:30 黃金交叉 2:00 螺絲小姐要出嫁 2:45 搖滾大廚 3:45 不良笑花 4:45 瑪麗外宿中 6:00 螺絲小姐要出嫁 6:45 搖滾大廚 7:45 花美男蔬菜店 9:00 螺絲小姐要出嫁 10:00 搖滾大廚 11:00 瑪麗外宿中 12:15 不良笑花 1:15 花美男蔬菜店 2:30 螺絲小姐要出嫁 4:30 不良笑花 5:30 瑪麗外宿中