

九龍醫院聯網擬「大執位」

高永文：待啓院建成伊院重建創造條件 業界憂落實需時

文匯報訊（記者文森）醫管局檢討督導委員會年中會公布報告，有消息指報告建議醫管局以人口為基礎，重新分配聯網資源。食物及衛生局局長高永文昨日表示，隨着啓德醫院完成興建、伊利沙伯醫院完成重建計劃，就能創造條件，讓醫管局為九龍中、東、西3個聯網重新劃線。有公立醫院醫生及病人組織指資源分配不均問題存在已久，又擔心由諮詢、研究到落實需要很長時間。

醫管局以七大聯網管理42間公立醫院，但一直被指「山頭主義」盛行，未能有效分配資源。政府前年成立督導委員會檢討，據了解委員會傾向繼續保留聯網制度，但撥款方法可能改變。

倡撥款以人口做基數

消息指委員會建議醫管局將來計算醫院撥款，以人口數目做基礎，再考慮病症種類及病人類型。至於部分醫院提供高端手術，例如肝臟移植會獲額外撥款。

據了解，若果將來以人口基礎計算，新界西資源增幅會較多。新界西近年人口不斷增加，單是屯門及元朗，人口佔了全港15%。不過新界西聯網去年獲得

撥款，大約佔醫管局整體12.5%，並非按人口比例。另一個舊區九龍東聯網人口老化嚴重，該聯網人口佔全港14.1%，但聯網內資源分配維持整體撥款約10%。

高永文昨表示，醫管局檢討督導委員會已總結諮詢工作，收到的意見有不少涉及醫管局人事管理及聯網資源分配問題，但他說，委員會只會提出大原則，包括建議醫管局要適當分配資源，確保前線所需資源到位。

公共醫療醫生協會會長陳沛然表示，醫院之間資源分配不均問題存在已久，但相信不能在短時間內改善。社區組織協會病人權益幹事彭鴻昌對建議表示歡迎，認為有需要重新分配資源，又相信未來醫管局改劃聯網，醫院之間的轉介

程序會跟現在不同，希望不會影響病人。

期望年中完成審議報告

新發表的施政報告已落實興建啟德醫院，第一期料6年後落成，高永文指醫管局同時檢視伊利沙伯醫院的重建需要，研究這兩個獨立計劃能否互相配合。例如伊院重建時，可將部分服務暫時搬到啟德醫院，騰空地方作重建之餘，亦縮短重建時間，減低對病人的影響。

高永文續指，督導委員會報告已進行廣泛諮詢，透過全港7個醫院聯網、專業團體、病人組織及聚焦討論，聽取對政府醫療政策的意見，當中包括醫管局管理、資源運用及日常運作等，期望可在年中完成審議報告。



陳允健(左)及湯國鈞(右)均認為，患上慢性疾病，病人學懂自己去管理是非常重要的，直接有助病情。 葉佩妍攝

「病人自強計劃」年轉介1.4萬人

香港文匯報訊（記者葉佩妍）患上高血壓或糖尿病等慢性疾病，除了準時服藥外，學懂調整個人生活習慣，適應與病共存同樣重要。為了協助病人認識慢性疾病，醫管局與社區非牟利機構合作，自2010年起推行「病人自強計劃」，每年轉介約1.4萬人。醫管局高級行政經理(綜合計劃)陳允健表示，患上慢性疾病，病人學懂自己去管理是非常重要的，直接有助病情。

陳允健指，「病人自強計劃」於2010年開始，醫管局會從轄下的普通科門診、家庭醫學專科門診或專科門診及普通科門診公私營協作計劃中邀請患有高血壓或二型糖尿病的患者參加計劃。被邀請的目標患者，會到夥伴機構接受課程，包括學習疾病的知識、自我管理及改善生活習慣。

「上堂」學選食物控病情

也許病人們聽到要「上堂」就會卻步，然而陳允健表示，「病人們首兩堂課程會先了解自己患的疾病，其後就會進行實踐課，例如到超級市場或餐廳，導師會教病人如何選擇健康、適合自己的食物，又會與他們一起做運動。」陳稱，課程的堂數及每堂時數則會視乎病人的病類而定。

被問及計劃的好處，陳認為病人學懂調整個人生活習慣，能有效控制病情及減低併發症出現的風險，而當病人更了解自己的疾病後，亦能引導他們更積極配合治療方案。陳表示，「對於自己患上慢性疾病，很多病人最初也會出現接受不了、情緒低落的現象，我們希望透過計劃，與病人進行心理輔導，從而提高他們的生活質素。」

治療慢性疾病注重管理

基督教聯合醫院臨床心理學家湯國鈞表示，「以前治病是醫護主導，病人配合，但近代的醫學中，治療慢性疾病需注重疾病管理，例如飲食習慣、做運動及壓力處理等。」湯國鈞指，「病人自強計劃」能加強病人本身處理生活及疾病的能力，同時令他們懂得處理壓力及增加他們的自信心。

廚餘製佳餚 餐廳成本降

香港文匯報訊（記者鮑曼珊）廚餘的唯一出路是否只餘下堆填區呢？有環團與私人機構合作，為5個屋苑的會所餐廳進行廚餘審計，了解餐館慣性產生的廚餘，從而對症下藥，將廚餘搖身一變成為佳餚；如將麵包皮製作成麵包甸、蝦頭製作沙律等，外觀、味道與一般無異，真正做到物盡其用，不再做「大嘍鬼」。有參與的餐廳指，計劃令食物成本在扣除通脹後，下跌4%至5%，而食客態度正面，大讚餐廳花心思。

環團綠領行動在去年8月至12月期間為一家私人管理公司旗下的5個屋苑的會所餐廳進行廚餘審計，結果發現，湯渣、菜類、麵包皮、咖啡渣等都是常見的廚餘，為此作出針對性的措施，利用這些廚餘去改頭換面成為新菜式，物盡其中，其中3家餐廳於今年1月開始在餐牌上加推由廚餘製成的菜式及甜品。

麵包皮製布甸 食物成本減5%

早在2013年10月已經與綠領行動合作的新時代中城物業及設施經理劉家榮表示，餐廳一星期都有3日提供湯品，所以湯渣是其中一個丟棄最多的種類之一。為了解決這個問題，廚師們都花盡心思，心態都有所轉變，改從湯渣入手，想利用湯渣可以製作出什麼菜式，如利

用新鮮豬肉與粉葛湯渣一起炆煮，製成新菜式，餐廳亦利用麵包皮來製作麵包甸。

劉家榮稱，不會將這些由廚餘製成的菜式下降定價，因為希望將環保理念融入成為生活的一部分，而且食客態度正面，大讚餐廳花心思。計劃由前年實行至今，食物成本下調1%，預計在扣除通脹後，實際的成本是下跌4%至5%。他又指，為更進一步推廣環保，餐廳特將一些咖啡渣做成小禮物予食客拿回家，可放在鞋櫃除臭。

廚餘菜式較平 吸引更多顧客

新時代廣場物業及設施經理吳梓敬指，為針對剩菜廚餘，廚師將剩菜切粒製作成椰香西米露；餐廳亦有其他措施針對廚餘問題，包括如白飯過多，會在下午茶時段增加炒飯的菜式及早餐時段增加粥品，以及將廚餘製成菜式的定價略為降低，以吸引更多顧客。

綠領行動總幹事何漢威建議，在採購方面，多購入季節性的食材，對環境有一定的好處；並在菜牌上花心思，避免菜牌的內容太多元化，以免令部分未能售出的食材需要丟棄而造成浪費；此外亦會對顧客的口味及份量進行調查，減少不必要的浪費。



綠領行動為5個屋苑的會所餐廳進行廚餘審計，了解餐館慣性產生的廚餘，從而對症下藥，將廚餘搖身一變成為佳餚。 鮑曼珊攝



利用廚餘製作而成的佳餚。 鮑曼珊攝

港大新藥可減「房顫」中風及顱內出血風險



港大李嘉誠醫學院內科學系心臟團隊最近發現，服用新一代薄血藥既能預防中風的機會，亦能大大減低顱內出血的風險。 葉佩妍攝

香港文匯報訊（記者葉佩妍）心房顫動是最常見的持續性心律失常，常見於長者、高血壓及糖尿病患者。根據港大李嘉誠醫學院內科學系的數據顯示，本港約有1%人口患有房顫，而房顫患者出現缺血性中風的風險比一般人高出5倍。為減低中風的機會，房顫患者一般會服用抗凝血藥華法林，惟該藥會增加顱內出血。然而，該學系心臟團隊最近發現，服用新一代薄血藥既能預防中風，亦能大大減低顱內出血的風險。

港大李嘉誠醫學院內科學系臨床助理教授陳柏業表示，抗凝血藥華法林能有效減少房顫引起的中風達52%，但會增加出血的風險。他指，該團隊於1997年至2011年間，調查8,754名華人房顫患者，平均年齡為79.5歲，他們分

別服用亞士匹靈、華法林、新式薄血藥或沒有服用任何藥物，分析他們出現中風及顱內出血的機會。

港大李嘉誠醫學院內科學系臨床副教授蕭頌華分析結果指，服用新式薄血藥的患者，每年中風發病率為2.24%，分別較華法林及亞士匹靈的3.1%至7.34%及7.95%為低。

陳稱，報告又顯示服用新式薄血藥的患者，每年出現顱內出血的機會是0.32%，亦較華法林的0.74%至1.37%為低，效果理想。

現年73歲的潘先生數年前發現有患上房顫，並開始服用傳統抗凝血藥華法林，惟凝血指數一直未能穩定控制，因此轉用新一代薄血藥。潘先生指，他喜歡行山，心臟向來沒有不適但患有高血壓。他稱：「有一次行山行得太高，心

臟就有被壓住的感覺，後來去看醫生才得知患有房顫動。」

對於轉服新一代薄血藥，潘先生表示身體上沒有甚麼轉變，但笑言在飲食上則可放肆一些，因為服用華法林時要戒口，例如不能進食太多綠色蔬菜。

新藥需自費 每月約1000元

然而，蕭頌華指新一代薄血藥屬自費藥物，每月藥費約為700元至1,000元，較華法林昂貴，但已經約有30%公營醫院病人服用。

他續指，新一代薄血藥雖然藥效較好，但不是所有房顫患者都適合使用，如因心瓣問題及二尖瓣狹窄而引起房顫動，以及患有嚴重腎衰竭的病人則不宜使用。

張建宗盼18項補償金額「加碼」順利通過

香港文匯報訊（記者文森）勞工及福利局局長張建宗昨日發表網誌，表示本周三將在立法會動議三項決議，包括提高《肺塵病條例》、《失聰補償條例》和《僱員補償條例》合共18個項目的補償金額，增幅介乎5.73%至44.44%，而當中有10個項目的增幅超過10%。他希望建議可順利通過，令新的補償金額在3月5日起生效。

張建宗指出，根據2013年已獲解決的僱員補償個案，以及已審批的申請個案，估計每年約有1萬名工傷僱員、職業病患者及身故僱員家屬可以受惠與3項補償。按照既定機制，3條條例下的補償項目金額會每兩年檢討一次。

他特別提到，今次建議將《肺塵病條例》有關疼痛、痛苦與喪失生活樂趣的每月補償金額，將由3,220元大幅調高至4,650元，增幅高達44.41%。他解釋，自己曾經專程探訪部分工友，了解他們在生活中的困難。雖然金錢難以彌補他們的身心痛苦，但今次的大幅調升，至少可以舒緩他們的經濟負擔。

先夫唐公學元府君

痛於農曆甲午年十一月廿六日零晨五時四十七分壽終律敦治醫院積享壽九十有餘歲遺體奉移香港殯儀館治喪謹擇十二月十四日(星期三)下午五時在該館福海大禮堂設靈翌日十二月十五日(星期四)上午十時大殮十二時公祭下午一時卅分辭靈隨即出殯奉柩歌連臣角火葬場火化 哀此訃

妻唐吳蕙蘭 唐馮潤華

孝男大威 媳廖愛秀

孝女小蘭

小蓮 婿鄭寶書

小燕 婿張翔毅

思恩 婿王偉中

大儀 婿陳公明

大可 婿黃傑英

孫男本堯

外孫男王宗洋 外孫媳Ussarporn Kosin

外孫女Maria Kinat

外孫女賴心儀

外孫女黃智龍

外孫女鄭芝蘭

外孫女張嘉兒

外孫女王宗琪

外孫女陳倩妮 外孫婿鄭凱方

外孫女黃韻倩

外孫女鄭恩賜

外孫女鄭恩蕊

胞弟學釗 弟婦陳惠儀

學偉 弟婦湯麗斯

學虞 弟婦張美珠

親屬繁衍 恕未盡錄

治喪處：香港殯儀館 地址：香港英皇道六七九號 電話：二五六三〇二四一

泣告