■ 責任編輯：胡可強 版面設計：萬 丹

文匯報
WEN WEI PO
www.wenweipo.com
美麗廣西
第19期
主辦單位：香港文匯報
協辦單位：廣西壯族自治區人民政府新聞辦公室

剛剛過去的2014年對廣西河池而言「生態」和「長壽」，無疑是兩個重要的關鍵詞。

2014年「美麗中國·第二屆全國特色生態旅遊城市發展論壇」上，河池所屬轄區的宜州市、 環江毛南族自治縣、鳳山縣分別獲得最美文化生態旅遊名縣，美麗中國示範縣和生態旅遊名市。

宜州市繼「東巴鳳」之後，成為中國老年學學會在河池評出的第四個「長壽之鄉」。此前大化瑤族自治縣也通過初評，即將成為河池境內第五個、廣西區內的第19個「長壽之鄉」。

■香港文匯報記者 蘇徵兵 河池報道

生態河池 長壽福地

■河池英洞風光。

■金城新景。

河池境內的龍灘大峽谷國家森林公園，不久前也晉升為國家4A級景區，至此河池已經有5家4A級景區。

廣西河池生態資源保護完好，是「上帝的後花園」，「生態美」是河池的閃亮名片。河池有林地面積2700多萬畝,森林面積2600多萬畝,森林覆蓋率63%以上，空氣含負氧離子達1.5–3.5萬個/立方釐米。河池生態特色文化豐富，「中國生態旅遊基地」、「紅水河國際旅遊目的地」 以及「巴馬長壽養生國際旅遊區」正在崛起。

按照規劃，未來五年，河池將實現接待遊客總量達到1800萬人次，旅遊總收入達到280億元。河池旅遊將立足大西南、主攻粵港澳台、延伸東南亞、輻射歐美，成為廣西旅遊業新的增長極，廣西三大國際旅遊目的地之一。

世界自然遺產 中國南方喀斯特

河池行政中心所在地金城江區是一座典型的山城，城在山中，山在城中，人在山水中。龍江河從城中穿越而過，秀美的喀斯特地貌不過是河池人後院風景，類似的喀斯特地貌在河池處處可見。

金城江小三峽更是山峰兀立、絕壁斧削、鐘乳倒懸、古藤掛天、曲徑通幽。可謂「峽比長江三峽險峻，水比桂林灕江深幽」。被譽為「壯鄉第一幽谷」、「南國第一峽」。

2014年在卡塔爾首都多哈舉行的第38界世界遺產大會上，河池市環江毛南族自治縣的「中國南方喀斯特」成為「世界自然遺產」。

河池境內還有有鳳山縣三門海世界地質公園，都安瑤族自治縣澄江國家濕地公園、大化瑤族自治縣七百弄國家地質公園、羅城仫佬族自治縣國家地質公園。

河池還是長江與珠江流域分水嶺

珠江是粵港澳的母親河，而流經廣西河池境內458.6公里，流域面積1.8萬平方公里的廣西的母親河「紅水河」，則是珠江的母親河。流經河池境內紅水河佔珠江幹流全長的58.5%，多年平均徑流量1360億立方米，佔珠江流域年徑流量的39%。

境內橫跨環江毛南族自治縣、羅城仫佬族自治縣至柳州市融水苗族自治縣的九萬大山，是長江與珠江流域分水嶺，生物資源異常豐富，是中國亞熱帶地區僅次於西雙版納、生物種類最豐富的地區之一，也是世界同緯度地區所罕見，是生物學、生態學、生態地理學不可多得的科研試驗基地。目前全市森林覆蓋率達68.47%，氣候宜人。

■龍江河風光。

河池名片

■側嶺塘子美景。

河池市地處廣西西北邊陲、雲貴高原南麓，北界貴州，東鄰柳州，南連南寧，西接百色，是中國西南出海大通道的咽喉要塞。全市轄11個（縣、市）區，總面積3.35萬平方公里，總人口420萬，聚居壯、漢、瑤、仫佬、毛南、苗、侗、水等8個世居民族，被譽為「世界長壽之鄉」、「中國生態健康旅遊示範基地」、「中國水電之都」、「中國有色金屬之鄉」、「中國銅鼓之鄉」、「歌仙劉三姐故鄉」。

河池歷史悠久，文化源遠流長，長壽文化、劉三姐文化、銅鼓文化享譽世界，彌足珍貴，是中國文化苑中的奇葩。河池每個民族都有獨特的文化演繹，劉三姐歌謠、仫佬族依飯節、毛南族肥套、白褲瑤服飾、瑤族密洛陀古歌、壯族銅鼓習俗、壯族螞拐節、毛南族花竹帽編織工藝等8項已列入國家首批非物質文化遺產名錄。

世界著名的長壽養生天堂

河池，被譽為「上帝遺落人間的一片淨土」，以巴馬盤陽河流域為核心的長壽帶是一個山青、水秀、洞奇、物美、民淳、人壽、近乎神秘的地方。這裡陽光、空氣、水，不染塵俗，遺世獨立。這裡的長壽「密碼」更多的體現在飲食結構、生活習慣以及平和自然的心理狀態上。從古至今，數不清的長壽老人在這桃源仙境般的長壽聖地演繹着生命的奇蹟。

清·嘉慶十五年（1810年），嘉慶皇帝給河池宜州永定土司境內慶祝142歲生日的藍祥老人賜詩封祿，並賜以「重頤吉慶」匾額；1898年，光緒皇帝欽命廣西省提督給巴馬那桃鄉平林村百歲壽民鄧誠才題贈「惟仁者壽」牌匾。這兩位皇帝對百歲壽星的賜封，成為河池長壽的歷史見證。

目前，河池共有748位百歲壽星，每10萬人口當中，有百歲以上老人18名。其中，巴馬瑤族自治縣每10萬人有33位百歲以上老人。目前巴馬是世界六大長壽之鄉中唯一的長壽人口仍在增長的地方。

■東仁樂園·湖光山色。

河池金城江小三峽旅遊風景區

河池市金城江小三峽風景區位於河池市金城江區西北部23公里處，地處河池市金城江區六甲鎮，由天門峽、涼風峽、龍門峽和龍江田園風光等組成，是我國典型的石灰岩喀斯特峽谷。

金城江小三峽旅遊風景區山水風光秀麗優美，民風淳樸，民族村寨保存自然完整，森林植被覆蓋，生態環境保護良好，擁有典型的喀斯特地貌峽谷、曲折蜿蜒的龍江河道、秀麗優美的田園風光、民風淳樸自然完整的民族村寨以及水上懸崖觀光棧橋。

景區內山峰兀立、絕壁斧削、鐘乳倒懸、古藤掛天、曲徑通幽，江面一塵不染，水天一色，可謂「峽比長江三峽險峻，水比桂林灕江深幽」。漫步水上懸崖棧橋，更可悠然欣賞「高峽出平湖」的奇觀。

景區內生態探險遊野蕉嶺具有「九谷十八彎」的奇特風光，恐龍時代的「活化石」——桫欏便雜生其中，形成群落。稀有罕見的植被、鬼斧神工的幽靜峽谷、播撒「人間太陽」的水電廠房，給人無盡遐想，整個景區內山峻、石美、峽幽、洞奇、水秀、令人留連忘返，被譽為「壯鄉第一幽谷」、「南國第一峽」。

小三峽兩岸優美的山水，阡陌縱橫，是恬靜秀美的如畫田園風情和濃郁的民族鄉村，小三峽將打造成一個高端的田園式度假基地，融鄉村遊憩、山水觀光、休閒度假、民俗風情體驗等功能於一體的自然山水型旅遊景區。

■涼風峽——金城江六甲小山峽風光。

河池市非物質文化遺產展示中心

■河池金城江龍江第一彎。

河池市非物質文化遺產展示中心是首家集中介紹河池市入選國家和自治區級非物質文化遺產保護名錄的專業展覽館。目前河池市非物質文化遺產總量為8740多個，涵蓋17個門類100多個種類，其中劉三姐歌謠、壯族銅鼓習俗、壯族螞蟲另節、仫佬族依飯節、毛南族肥套、瑤族服飾、毛南族花竹帽編織工藝、密洛陀古歌等8個項目入選國家級非物質文化遺產保護名錄，數量居廣西之首；另有24個項目入選自治區級非物質文化遺產保護名錄，57個項目入選市級非物質文化遺產保護名錄。展館通過圖片、實物陳展與多媒體演示相結合，向公眾展示了河池豐富多彩的非物質文化遺產。

河池機場「航空母艦」

■河池機場航拍。

河池機場全稱為河池金城江機場，海拔677米，為廣西境內海拔最高的機場，從空中俯瞰，河池機場就像「航空母艦」停留在海面。河池機場於8月28日正式通航，投入運營。

目前，河池金城江機場先期開通重慶—河池—海口航線，機場還將開通河池—廣州等航線。