

# 西貢嘆正宗葡國私房菜

## 「咪走雞」

不管是香港本地人或是外來遊客去到香港的後花園西貢大都目標明確——吃海鮮！而且都第一時間去粵菜海鮮酒家看看當天有甚麼海鮮最好食，點完菜後大家開始高談闊論，隔離枱的客人又嘻嘻哈哈，結果極為熱鬧；然而大家若嫌熱鬧過頭，可有想過光顧西貢一些歐陸式情調的餐廳，既可以吃到新鮮海鮮，又享受到有格調的浪漫。朋友介紹了一間位於西貢舊墟內的一條安靜小街，臨海而立的咪走雞正宗葡國餐廳（Mike's Chicken Comida de Portugal），試過該餐廳的老闆 Michael Franco 設計的葡國特色家庭菜後，你可以懶有品味兼大聲同人講，食正宗的葡國菜不一定要去澳門，葡國菜又豈止葡撻和豬扒包呢？如果愛食葡國菜的更是名副其實「咪走雞」！

文、攝：焯鈴

原來這「咪走雞正宗葡國餐廳」於去年5月份開幕，上月又一改品牌形象，為食客帶來60多種叫人饞涎欲滴的菜式。除了地下露天雅座，望着開揚的海景面向遊艇避風塘，用餐時令客人有點彷彿置身於歐洲的味道。一樓特設幽雅格調的私房菜格局，提供24個舒適座位，可以二人世界，又可呼朋喚友，假日放鬆、與親朋相聚或非正式商務聚會都合適。私房菜菜單由店主或主廚按客人的活動場合、預算及飲食喜好決定，消費由幾百到一千不等；餐廳很有個性，特別菜單及熱門菜式，例如葡式燒豬柳、砵酒烤菠蘿等，必須要預訂，否則有錢都沒法食到。

### 葡菜帶中式味的海鮮

餐廳老闆Mike是葡萄牙人，亦是愛食美食之人，有不少家傳食譜、調味秘方，加上老闆娘的弟弟又是在粵式海鮮酒家打滾及在澳門葡國餐廳「碌」出來的過江龍大廚，入廚經驗豐富，主理肉類、海鮮類菜式及甜品尤為出色。一切配合得天衣無縫，因此餐廳既可以有傳統正宗的葡國菜，又可以有帶中式味的海鮮供應；除了西式個人套餐外，亦有葡國私房菜，許多更是葡國家常菜，像葡式豬柳、砵酒燴牛尾、蒜香蝦等，適合一班人、一個家人分享，Mike的靈感源於葡萄牙人與中國人的飲食文化相近，特別將他們融匯一齊，中葡國民都喜歡一家大小同枱分享豐盛的菜式，食物可將一個家庭凝聚及連繫起來。一家人圍埋食葡式燒豬拼葡式「肥仔炒飯」（家鄉炒飯），既暖人心胃，感覺溫馨！

Mike講，葡萄牙人在家會以慢煮方法烹調肉食；葡式菜愛慢煮，葡式豬柳就是

將豬柳醃過後放入真空袋慢煮至少6小時，令肉質香軟之餘，也保留肉汁精華。另一道砵酒燴牛尾，用新鮮牛尾及大量椰菜、紅蘿蔔、薯仔、洋蔥及香料等材料入鑊，以慢火先炒香蔬菜及香料，加入牛尾後至少要燴6小時，直至牛尾入味及變得鬆化香軟為止。為了烹調出最好味的美食，也會不惜費盡心機和時間。



■傳統葡式慢煎豬柳



▲來自加拿大的藍青口



▲砵酒燴牛尾

■切背蜆，超甜肥美！



■咪走雞正宗葡國餐廳外觀。

■望着開揚的海景，彷彿置身歐洲。

■優雅格調的私房菜格局

■老闆Mr. Michael Franco夫婦將葡國特色家庭菜介紹給客人

### 葡國菜必用的燒烤法



■海鹽烤沙甸魚



■非洲雞也是名菜。



■葡式燒豬拼葡式肥仔炒飯。

燒烤也是葡國菜必備的，葡式燒豬，香蒜草燒春雞，還有名菜非洲雞。在烤春雞上，將橙紅醬汁蓋着雞皮，汁液連皮連肉同吃，雞肉的嫩滑，醬汁香辣，而且是愈吃愈辣，令喜歡辣的人更想吃。

烤海鹽沙甸魚，吃時感到沙甸魚皮上真的有很明顯的一粒一粒的粗海鹽，但不會過鹹，魚烤得油香慢慢溢出，魚肉亦很鮮味。有食客認為他們的海鹽烤沙甸魚比澳門的更好食！味道更有葡式家庭菜風味。再加招牌葡式小食拼盤：葡國臘腸、葡萄牙鹹魚(馬介休)炸薯球、炸魷魚及蒜香雞翼，更有葡萄牙味。

烤菠蘿更是不可不食，菠蘿烤得暖熱，面層塗了薄薄的類似烤蘋果肉桂卷味的糖



■豬仔包，葡式食法不是搽牛油，而是黑醋加橄欖油。



■蘋果批，食時咬到成片蘋果肉，口感很好！



■烤菠蘿十分醒胃。

預約電話：8102 2010

### 食得滋味

文、圖：小松本太太



■芝士焗蟹蓋

## 粵菜遇上法國芝士「釀蟹蓋」變身「芝士焗蟹蓋」

香港是一個美食大都會，各式各樣的環球食材，林林總總的世界佳餚，可說是沒有找不到，就怕想不到！如此豐富的條件，當本地的米芝蓮粵菜，遇上來自法國的芝士，自然成就出一場味蕾的綻放！

早前，筆者出席了由法國國家乳製品協會舉行的2014法國芝士星廚創意之選，大會邀請了獲得米芝蓮二星的高級粵菜「名人坊」的主廚鄭錦富師傅及一眾名廚，以法國芝士

為主材料，設計出多款精緻的菜式，將法國芝士的美妙之處融入中式烹調。鄭錦富師傅以其深厚的專業功力，設計了「芝士焗蟹蓋」，一道考功費勁的傳統高檔粵菜「釀蟹蓋」，加入了法國 Mimolette 芝士，做成賣相及食味俱佳的美饌！

據鄭錦富師傅講，這道菜式要先將揀手的花蟹蒸熟，然後放涼，再拆出蟹肉；繼而以牛油、洋蔥等的配料做成蟹肉餡，加上薯蓉

釀入蟹蓋，最後鋪上芝士，以180℃焗4分鐘，每一個步驟都要細心處理方能保持米芝蓮的水準。鄭錦富師傅為米芝蓮名廚，接待的客人不乏城中巨賈，但為人沒有架子，低調隨和，於大會安排眾名廚及與會嘉賓，一同即席炮製這些別出心裁的法國芝士創意菜式的環節上，他身體力行把「芝士焗蟹蓋」的製作方法詳盡地向參加者解釋，從備料、到調配、入爐起鍋、以至裝盤上碟，整個流程親自講解示範，如此親切的態度，難怪廣受擁戴。

同場還有芝士專家講解各種芝士的特色及享用方法，原來芝士跟葡萄酒一樣，溫度過低的話，味道會被破壞；最佳的芝士品嚐溫度是室溫，因此應該將芝士置於常溫一小



■鄭錦富師傅（左二）

時，讓香氣逐漸發展，吃起來會更加可口。香港是一個八方名廚雲集之地，世界美食在此，海納百川，傳承匯聚，實在是大家的口福！

識。例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

文：勞斯

文：鑽治

文：BENNY WONG

文：BENNY WONG

### 藏傳秘卦—生肖

鼠

諸事不宜以靜制動，勿作衝動應三思而行，凡事但求忍讓方為上策。

兔

有酒只記今朝醉，把酒言歡心暢盡，常掛愁腸愁更長，只應心緒隨風去，一切皆能盡如意。

馬

本週絕對是有理說不清，有口難言的景象，是非纏繞不斷，建議還是休息吧！

雞

事業上將會有不錯的機會，努力把握的話更有不俗的表現，更得到上司的讚許。

牛

一人計短二人計長，要將事情順利完成，必須群策群力團結一致，那一定勝算在握了。

龍

龍游淺水遭蝦戲，英雄尚且難難時，既然時不與你，倒不如靜待而發。

羊

本週要多留意家中小孩的健康問題，特別是家居意外頻生，早作預防。

狗

身體安健是要多方面的料理配合的，若然只說不行動，健康很是遙遠呢！

虎

看似無心但有心，緣份定三生，要是有緣人無聲自然勝有聲！

蛇

小財不出，大財不入這大道理傳古至今，必然有其意義，所以理應主動出擊。

猴

真愛是苦味也是愛的靈丹妙藥，可以令人又愛又恨，本周你一定能夠感受到了。

豬

發展一日千里，事情亦有如大鵬，對於拓展業務的人士，絕對是一個利好消息！

### 塔羅星座

白羊座

各方面也得到很好的平衡，若果再在平穩中加多些努力，那就更加完美了。

金牛座

開始思考來年的方向，問題是在於自己心中所好，千萬不要錯悔當初，時光是不留人的。

天蠍座

今個星期魔鬼牌纏身，小心合約條文，勿亂簽文件，以免積債大增。

山羊座

有強烈的旅遊運，不妨多出外旅行走走，吸收大自然的空氣，對運程還有幫助添！

雙子座

女皇牌顯示了財富的豐收，早早進行中的難題，一一給你的毅力所征服。

獅子座

大膽、任性、頑皮是今個星期的性格，不要看小自己的破壞力量，星星之火可燎原。

天蠍座

病向淺中醫，縱使係鐵人也需要休息的，要保持良好的身心才能繼續發光發熱的。

水瓶座

工作壓力頗大，工作量還不斷增加，令你有點吃不消，上司也同時對你施壓，令你進退兩難。

雙子座

若果真的遇上難事，千萬不要收藏心裡，一定要坦白說出來，是有人願意助你渡過難關的。

獅子座

抽到力量牌，是提示你今個星期要量力而為，以靜制動，不宜主動出擊，宜留守待發。

天蠍座

鬥氣、鬥氣、鬥氣是今個星期經常發生的，雖然無傷大雅，但也令其身心勞累的。

水瓶座

你說什麼話，愛侶也一一認同，甚至盲目追隨。我都說愛情是盲目，沒有理由的。

### 話說風水

## 紅顏劫

從微訊得悉內地女歌手姚貝娜病逝的噩耗，不勝唏噓，嘆一句：「天妒英才！」

電視上初見姚貝娜是二〇一三年《中國好聲音》歌唱比賽，當時我曾為其澎湃如山洪暴發般的《也許明天》所震撼。她美麗可人的形象自此為許多香港人所認識。有人說「紅顏女子多薄命」。其實命理看潛藏點，不只紅顏，黑顏白顏同樣會應驗。這是人類的無奈。網絡上貼出她的生平敘文，偶然發現她竟與我一位親戚同月同日出生。

姚貝娜命盤：辛酉年、丁酉月、丁未日。雖沒有時辰，結合大運推斷是「從格」命，與正格命運用神相反。比如弱火命得木火生助會行運興發。但「從格」忌忌木火，若得生助反易破格。此命棄火從金。戊戌、己亥、庚子，三十年來一路行西北及北方喜用大運。金這五行於器官代表口、肺、胸；於物象代表聲樂音響。以金為喜用的她從小就酷愛音樂。她第一柱運是展露才藝的食傷大運。九歲登台演唱，此後在全國、省、市級的歌唱比賽中屢屢得獎。從而有機會獲得更高層次才藝發揮，前景充滿陽光和色彩。

有朋友提出疑問：既然姚貝娜行好運，為何會夭壽？這正正是「從格」與普通通命的區別。「從」乃貴顯之格，但局破便會災禍立見。

二〇一一年辛卯年，卯酉沖，卯木生旺丁火忌神。她發現患乳腺癌，幸好是年有辛金透干解救，做了乳房切除手術，身體尚未完全康復已重返歌壇。二〇一四年甲午年丙子月，旺火攪局解神遇沖，癌症復發，她再度入院。丁丑月壬辰日沖合交加，局破，與世長辭。

一曲《紅顏劫》令姚貝娜名揚遐邇，想不到這歌名竟成為她人生終局的寫照。她簽下眼角膜捐獻書。如此大愛修為，贏得萬千歌迷深切悼念和寄語：「願她攜歌往生前，相信天堂沒有病痛，貝娜一路好走……」

文：勞斯

文：鑽治

文：BENNY WONG

文：BENNY WONG