

渣馬義工：一聲「多謝」抵辛勞

派發組把關防冒領獎牌 治療組「醫心」為跑手打氣

香港文匯報訊（記者 鮑曼珊）一項國際性的賽事能夠順利進行，除了有多方面的配合，背後亦有賴一班義工的熱心幫助。在渣打馬拉松負責獎牌派發的義工看似「手板眼見功夫」，但其實不然，義工們需要「瞻前顧後」，除了頒發獎牌，亦要留意有無選手出現不適等；更要嚴格把關，防止有不合格的參賽者取走紀念獎牌。物理治療師亦是賽事的一大重要角色。她們的滿足感源於選手的一聲「多謝」，及與跑手分享喜悅，希望可以再參與賽事的義工工作，一同見證跑手的創舉。

任民安隊隊員的黃鳳萍在2010年開始，擔任渣打馬拉松的獎牌派發組義工，到前年，更開始擔任統籌工作。她指，當義工比較簡單，「到場之後，有心就可以幫助別人。」但成為統籌角色，責任更大，在事前需要開會進行準備工作，包括找其他義工等。

「瞻前顧後」非易事

一般人或會認為獎牌派發工作是「手板眼見功夫」，黃鳳萍指其實不然，因為作為一名獎牌派發的義工是需要「瞻前顧後」，由於有部分跑手未能在6小時內完成全馬賽事，但仍想要得到紀念獎牌，會用不同藉口想取得獎牌，義工們需要仔細分辨他們是否有完成賽事，如他們身上的衣服是乾或濕等。亦有其他賽事的跑手想「分一杯羹」，希望取得這些獎牌作紀念。

黃鳳萍強調，面對這種情況絕對不能偏私，「因為將獎牌給了其中一個人，其他人知道後，會覺得不公平。」她又指，由於獎牌派發的位置在終點，義工需做好人群管理，避免因跑手在終點停留或「自拍」而引起混亂。急救知識亦是不可或缺的，義工要留意有無選手出現不適，為他

們提供協助。

重視衣飾 紀律嚴格

黃鳳萍將以往在民安隊的義工經驗帶入獎牌派發的工作，她非常重視衣飾整齊及紀律，她要求義工一律穿著黑色長褲，既方便工作，又給人一種整齊、好看的感覺；若有義工在當日遲到，下一屆就不會再找他參與。

黃鳳萍稱，可以在終點線見證跑手完成賽事的一刻及分享他們的喜悅，「好似見證到選手們完成一個創舉。」更有不少選手在完成實事後，主動向她說一聲「多謝」，令她從中得到滿足感。她期望賽事當天的天氣好，而且空氣污染少，令跑手可以發揮所長，表現更佳。

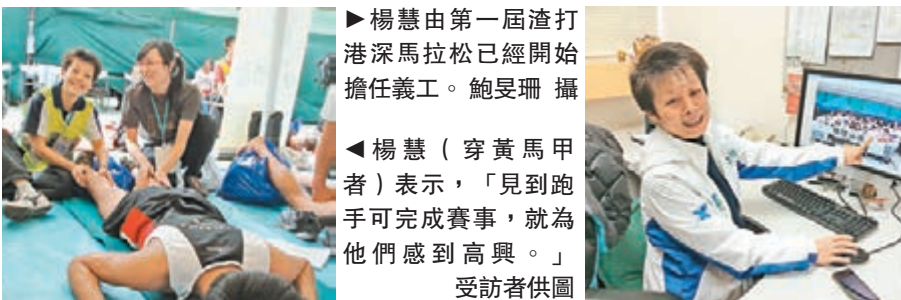
全程約42公里的全馬賽事一向被視為一大挑戰，西隧一段暗斜路更令人聞風喪膽，甚至有人形容完成賽事是需要「捱回來」。跑手面對這項挑戰，少不了會出現抽筋、肌肉酸痛等情況，物理治療師就起著一個重要的作用。

成參賽者指路「明燈」

理大康復治療科學系教授楊慧，由第一屆渣打深馬馬拉松已經開始擔任物理治療



■任民安隊隊員的黃鳳萍（前排左三）在2010年開始，擔任渣打馬拉松的獎牌派發組義工。受訪者供圖



►楊慧由第一屆渣打深馬馬拉松已經開始擔任義工。受訪者供圖
◀楊慧（穿黃馬甲者）表示，「見到跑手可完成賽事，就為他們感到高興。」受訪者供圖

組的義工，並在2008年開始擔任統籌一職，驅使她每年都利用公餘時間參與義工工作，除了因為渣馬是每一年的本地體壇盛事，亦與自己的專業有關，當然「見到跑手可完成賽事，就為他們感到高興。」

在比賽當日，物理治療組會在37公里干諾道西天橋及終點設置攤位協助跑手，楊慧表示，兩個位置的性質略有不同，前者不但要為跑手拉筋、包紮支撐帶等，更

重要的是幫助跑手繼續完成賽事，為他們打打氣。她解釋，有些人首次跑全馬，不知道餘下5公里的路程有多長，或會經過什麼建築物，信心可能有所影響。楊慧指，物理治療組的義工這時就發揮最大，由有經驗的物理治療師為跑手講解仍有幾遠的路程，以及沿途會見到什麼建築物，鼓勵他們堅持下去，完成賽事，「令跑手心裡有底，就會有信心可完成賽事。」

獸醫投訴個案趨增 蔣麗芸倡監管從嚴

香港文匯報訊（記者 文森）不少港人視寵物如親生子女，當寵物生病時，在動物醫療方面也毫不吝嗇大灑金錢，務求挽救寵物的小生命。不過隨着愈來愈多人飼養寵物，有關獸醫的投訴也逐年遞增，有市民在獸醫誤導下枉花數千元替愛犬絕育，惟投訴無門無法取回公義。民建聯立法會議員蔣麗芸建議政府加強監管獸醫服務，令收費透明化。

愛犬尿道炎 被騙做絕育

李小姐6年前曾因愛犬小便帶血，遂帶牠向附近獸醫診所求診，獸醫指其愛犬患上尿道炎，治療費用為3,000元，但向李小姐稱因犬隻未做絕育手術，所以才患上尿道炎，建議她再付2,000元替愛犬絕育。李小姐事後得悉狗患尿道炎與絕育無關，並得知絕育手術價格只需數百元，但因不知從何處投訴，結果放棄追究。

現時獸醫執業資格依賴香港獸醫管理局監管，但坊間獸醫質素良莠不齊，不時發生寵物診治過程失當的情況。民建聯立法會議員陳克勤透露，獸醫管理局去年接獲35宗投訴，但首9個月僅完成6宗投訴的初步調查，其餘全部未處理，他引述獸醫管理局2010至2012年數據指，每宗個案由投訴至結案，平均需時16個月，批評當局做事毫無效率可言。

民建聯立法會議員蔣麗芸建議，當局應制定處理投訴的服務承諾，及公布實踐情況促進效率；而寵物主人有詳盡收費的知情權，當局應強制獸醫一定要主動提供有關診金、例行化驗、程序、手術與相關附加費等資料，提高收費透明度。她指出，政府擬修訂《獸醫註冊條例》，將管理局原有10名成員擴大至19名成員，當中註冊獸醫由6人倍增至12人，獸醫與非獸醫比例維持在2比1，她認為管理局應容許動物團體成員及服務使用者加入，以平衡意見。

香港文匯報訊（記者 袁楚雙）遇上寵物受傷，應如何處理？因應坊間對動物權益關注提升，香港聖約翰救傷隊與香港獸醫學會合作，將推出寵物急救課程，提供主人責任、基本包紮、心肺復甦法等動物急救知識，最快6月推出。

聖約翰救傷會總監鍾展鴻透露，律敦治醫院急症科訓練中心曾被報道於2010年與寵物急救培訓機構合辦「寵物證書課程」，但被轟濫用公帑及不務正業，草草結束課程。他笑言「你不做不如我做」，並指坊間對動物的醫療有需求，會方早年曾打算與愛護動物協會合作開辦上述課程，不過對方沒有下文事件不了了之。今次籌備一年多決定再推出寵物急救課程，「現時急救課程競爭很大，我們都希望創先河！」

他表示，會方已辦過兩個導師訓練班，訓練會內的60多名急救人員，加上香港獸醫學會提供的獸醫與護士，料可

寵物急救課程最快6月推出

為每班數十名學員提供約4個導師。至於課程內容方面，包括有寵物主人的基本責任、寵物福利及健康護理、個人安全及約束技巧、解剖學及生命表徵、寵物急救箱等內容，急症評估、傷口處理和包紮技巧亦會包含在內，該急救班屬一天制8小時課程，隨課程附送一本有關知識的課本。

8小時收費600起

鍾展鴻直指，課程價錢不能定得過低，預計是600元至1,000元，因所有成本來自聖約翰救傷會，會方出車馬費邀請香港獸醫學會的獸醫講課，故香港獸醫學會只提供人才，「3月才會確定對方可提供多少人，最快6月推出。」他承認，依賴獸醫學會的人手的確有「些少掣肘」，如果合作告吹，或需要尋找獨立獸醫授課，不過課本會以聖約翰救傷會及香港獸醫學會共同分享版權使用。

歧視例檢討 國籍婚姻受關注

香港文匯報訊（記者 翁麗娜）平等機會委員會就《歧視條例檢討》諮詢公眾，其主席周一嶽接受港台專訪時表示，共收到超過12萬份意見書，其中將國籍納入種族歧視條例和涉及事實婚姻的兩個範疇最受關注。他預料今年底提交報告，期望政府於未來5年至10年可逐步進行立法工作。

平機會去年推出《歧視條例檢討》，就4條性別、家庭崗位、殘疾及種族反歧視條例，進行公眾諮詢。當中建議立法保障「事實婚姻」，包括異性或同性同居伴侶的部分，最惹社會爭議。周一嶽表示，初步分析其中8萬多份內容類似，約200份來自不同機構的意見書，內容較為詳細。



http://www.wenweipo.com

■「鴻運四驅迎新歲」參加者與嘉賓合照留念

「鴻運四驅迎新歲」活動成功舉行

農曆新年來臨之際，長江實業地產發展有限公司旗下商場舉行一連串名為「金羊福到賀新禧」的活動，其中於海逸坊舉行的「鴻運四驅迎新歲」，讓小朋友們於四驅賽道上競賽，爭奪「最佳車手」稱號。大會邀請到人氣型男陳智榮到場為活動擔任評判和嘉賓，與現場觀眾迎新春。

陳智榮與嘉賓輪流道出不同的恭賀說話向觀眾拜早年，更即



場許下新一年的願望。陳智榮表示自己亦是近年再次流行的四驅車迷，更分享兒時與友人一同競賽的片段。活動的高潮當然是「鴻運四驅迎新歲」比賽，20位參賽小車手在賽道上以速度競賽，爭奪「最佳車手」殊榮。緊張刺激的場面令現場評判和觀眾凝神專注。經過一番比拚，彭卓峰小朋友以最快圈速成為四驅車手冠軍。

中國太平洋經濟合作總裁會 促進中港青年交流

中國太平洋經濟合作總裁會，接受中國太平洋經濟合作全國委員會工商委員會（CNCPECBF）的指導，作為中國太平洋經濟合作全國委員會（CNCPEC）搭建的平台，一直致力於推動地區間的經濟合作。

該會2015年度的活動計劃包括：預計3月22日舉行的《天人合一，上善若水》——亞太青少年大型書畫攝影展；香港民政事務處及青年事務委員會資助的《心連心》國際大型青少年書畫展；香港特區政府「青年內地實習團資助計劃2015-2016」；香港大學生粵北閩南行等豐富活動。

中國太平洋經濟合作總裁會近日更與中國東方航空達成戰略性合作協議，向師生及其同行家屬提供特惠機票，使大家有更多機會訪問內地，增進對國家的了解，促進中港二地的青年交流。

「得龍大飯店」招牌太爺雞盆菜新登場

「得龍大飯店」的盆菜到會每年新春都大受歡迎。「得龍大飯店」今年聯手嘉饌有限公司（Dining Plus Limited）推出更高品質的得龍新春盆菜及賀年糕點系列，將食物安全衛生認證ISO22000及HACCP之衛生安全標準融合合法配方，製作



出富傳統風味的「得龍新春系列」。今個農曆年，得龍大飯店重點推出其得獎名菜——「招牌太爺雞盆菜」，將招牌菜古法太爺雞加入新春盆菜，讓大家安坐家中便可品嚐到得龍傳統風味。

「得龍新春太爺雞盆菜系列」除了包含創新理念外，亦為忙碌的顧客準備了貼心的服務，只需提早預訂，熱辣辣的新鮮盆菜將會按時送到府上。得龍盆菜堅持即日新鮮製作，於香港自設中央廚房製作，100%香港製造，務求達到量產而不失原有風味。同時，配以玻璃蓋多功能兩用陶瓷鍋盛載（均適用於電磁爐及明火加熱），並使用雙重保溫包裝設計，保證衛生又安全，絕對為家家戶戶賀年必備之選。

三寶中心辦講座 弘揚聖賢之道



■呂明晰導演(左)獲高志光醫師頒發紀念品

三寶中心是中醫與「聖賢教育」相結合為一體的醫館，創辦人中醫高志光，不但奉行儒學之道，還在為善行醫同時，推廣「聖賢教育」。他認為「聖賢教育」是修養性情的根本。他近年經常舉辦幸福人生講座，以「聖賢教育」陶冶人們性情，從而幫助人們保持健康狀態。

三寶中心特從山東邀請到女企業家劉芳和導演呂明晰來港演講，日前於尖沙咀街坊福利會舉辦一連兩天的「幸福人生」講座。劉芳以其

成功經驗結合現代社會講新一代「女德」的作用。呂明晰在2004年創辦全國第一個弘揚孝道的電視節目《天下父母》，並啟動一系列以宣揚孝義為主題的活動，包括由2010年至2014年在全國建造了17個「中華孝心示範村」而聲名大噪。

講座還有三寶中心弟子們的孝恩歌舞表演。該活動得到孔教學院、國際經典文化協會大力支持，太平紳士蔡素玉及不少社會知名人士參加。