



陳炳向世界傳播太極



陳式太極拳第十二代嫡宗傳人陳炳。 本報鄭州傳真

炳

「喝了陳溝水，都會翹翹腿」。在太極拳的發源地河南溫縣，上到八十歲的老婦，下到五六歲的稚童都能擺幾招太極拳。「太極拳不僅是溫縣、是河南的名片，更是中國、是世界的瑰寶。作為太極拳發源地的傳人，更有責任把太極拳發揚光大，讓更多的人受益。」河南省政協委員，陳式太極拳第十二代嫡宗傳人陳炳說，自己每年有一半的時間都穿梭在世界各大城市間，「因為太極拳，更多的人認識了河南，認識了中國。」

■香港文匯報·人民政協專刊記者 駱佳 實習記者 張倩



2014年10月，陳炳收徒典禮儀式在陳家溝太極拳祖祠舉行。 本報鄭州傳真

在河南省十二屆人大三次會議第二次全體大會中，一項建議引起了許多委員的關注，那就是為陳式太極拳申請世界非物質文化遺產。

加速「申遺」保太極「金漆招牌」

「太極拳作為中華民族優秀文化遺產，日益受到全世界的青睞，如今已成為河南乃至中國連接世界的一張重要『文化名片』。作為太極拳發源地，陳家溝太極拳如能入選世界非物質文化遺產名錄，可以讓更多的人對太極文化有更深的了解。」陳炳說，目前，太極拳有遭到別國惡意搶報的可能。周邊國家如韓國、日本、印度等都已着手太極拳申遺工作，如不加快申遺步伐，這一「金漆招牌」恐將落入別國之手。

陳炳的建議得到了許多政協委員的積極響應，他所在的組別全體簽字支持他這一提案。河南省政協副主席龔立群還建議：「國家文化主管部門應加大對中華太極拳申遺工作的指導、協調和支持力度。由中國武術協會牽頭、太極拳各主要門派共同參與，組建國家中華太極拳申遺代表團，傾數省之力，以國家之名，加快中華太極拳申報非物質文化遺產代表作名錄的進程。」

為陳家溝太極拳申遺，不僅是為了傳承陳氏太極，更重要的是要讓千萬萬的人受益於太極。自2001年陳炳離開上海回到陳家溝，便協助叔父

擴建了陳家溝太極拳學校。2003年陳炳出任陳家溝太極拳協會會長，並開始了常年奔波的生活。為了更好地推廣陳式太極，他不僅在全國各地授拳，還應邀出訪韓國、日本、美國、意大利、西班牙、奧地利、德國、法國、英國、瑞士、智利、巴西、阿根廷、新加坡、馬來西亞等30多個國家和地區。

太極拳是生活的全部

2008年陳炳籌建了「陳家溝國際太極院」，並在美國、韓國、意大利、瑞士、加拿大、馬來西亞、智利、阿根廷等國開設分院。陳炳告訴記者：「我的目標不僅是把陳氏太極拳像傳家寶一樣傳承下去，更要讓千萬萬的人都能了解太極拳，受益於太極拳，把中國的太極拳技藝和文化展現給世界人民，不分國籍、種族、信仰，讓太極拳造福於全人類。」

「我每年有4個月在國外傳播太極拳，兩個月在國內各個城市做推廣宣傳和教學，6個月時間留在陳家溝國際太極院裡，接待、輔導來自全國各地和世界各地的太極拳愛好者、訪問者、參觀者，培訓後備教練員，訓練青少年，為今後太極拳的全面發展做好人才培訓和儲備。」陳炳說，太極拳就是他生活的全部，「我要全力為家鄉的太極拳發展作出自己的貢獻。」

家族使命成就一代宗師

17世紀中葉，溫縣陳家溝陳王廷在家傳拳法的基礎上，吸收眾家武術之長，融合易學、中醫等思想，創編出一套具有陰陽開合、剛柔相濟、內外兼修的新拳法，命名太極拳。太極拳在陳家溝世代傳承，自第14世陳長興起開始向外傳播，後逐漸衍生出楊式、武式、吳式、孫式、和式等多家流派。

1971年，陳炳在陳家溝村出生。作為陳式拳法的繼承人，他5歲起便隨着兩位叔父，國際太極拳大師陳小旺、陳小星習拳。「開始習拳時年齡比較小而且不太喜歡，算是在家人的『逼迫』下開

始練拳生涯的。」陳炳告訴記者，作為陳氏家族的男丁，練拳是必經之路。

學拳法更需懂拳義

「後來長大些，不僅學拳法，更開始懂了『拳義』，練好拳不僅是我自己的事，更是整個家族的事。」陳炳說，隨着年齡的增長，自己對太極拳的看法有了改變，如果一天沒有好好練拳就會覺得內心羞愧，「有種對不起家人，不配做陳家人的感覺。」兩位叔叔也從單純的師傅慢慢成為了他心中的偶像。

當然，只有學拳的心是遠遠不夠的，在武術界要想取得每一分進步都要付出十分的努力才行。為了習拳，陳炳不得不放棄了和小夥伴們出去玩要的機會，慢慢地陳炳習慣了獨處。

每天獨自隱匿在空無一人的老宅子裡，徹底沉醉在對太極拳的苦練、琢磨、感悟中，年少的陳炳，每天要花費10多個小時練拳。

上世紀80年代，陳炳以優異的成績順利考上上海體育學院，圓了大學夢。在校期間他三次榮獲全國太極拳錦標賽太極推手冠軍，五次獲得河南省太極拳、劍、推手和太極全能冠軍，五次獲得溫縣國際太極拳年會男子陳氏太極拳、太極交手推手賽冠軍。自此，他的太極拳之路開始越走越遠。



每年都有很多太極拳愛好者從世界各地來到太極祖庭——陳家溝習拳健身。 本報鄭州傳真

武者佛心 拳以載道

如果只有招式而沒有胸懷，就永遠成不了「大師」。對於一個武術大師來說，武藝和武德缺一不可。2008年，一場震驚世界的大災難牽動着每一個中國人的心，遠在美國授課的陳炳從電視直播中了解到汶川地震災區的情況後當即決定，要在美國義演為災區捐款。「我們當時義演了40場，很多美國人通過義演了解了中國震區的情況，也了解到中國『一人有難、八方支援』的人間真情。」

2013年的一天，陳炳和妻子驅車300多公里來到河南商丘火車站迎接他們從四川遠道而來的「女兒」，「是在汶川大地震中失去家人的孩子，這些年我和太太資助她讀書、生活。」陳炳說，今年他的四川女兒考上了河南商丘的一所大學，他們離得更近了。

「武術是中國傳統文化的載體，文化是用於對人的全面教育和培養。」作為河南省政協委員，除了太極拳等文化類的問題外，陳炳還一直關心着青少年的教育問題。「青少年是國家的未來，他們的素質高低決定了國家的強弱。對青少年的健康教育，直接關係着下一代的健康成長。」

在陳炳看來，現在很多家庭父母外出務工，造成大量留守兒童。這些孩子在家庭教育方面嚴重缺失，而學校教育基本上以功課成績為主，失去家庭監督和管理教育的大量留守兒童很容易迷失方向，誤入歧途。陳炳建議，對學校教育進行改革，將素質教育落到實處，「將我們的孩子真正培養成具備完整人格、綜合素質出眾、具有創新思想的強大一代。」



陳氏家族合影，左三為陳炳，右三為陳小旺（陳炳二叔，曾任陳氏太極拳掌門人）。 本報鄭州傳真



陳式太極拳創始人陳王廷銅像。 本報鄭州傳真

人民政協的「前世今生」

天才的新民主主義理論

宿正伯



西柏坡時期的毛澤東。 資料圖片

解放區出版的《新民主主義論》各種版本。 資料圖片

民主黨派響應中共「五一」號召，擁護召開新政協，商討建國大計，標誌着各民主黨派進入了接受新民主主義革命理論，在中國共產黨領導下為建立民主聯合政府而共同奮鬥的新發展階段。

說到新民主主義理論，實在是個天才的創造！簡言之，舊民主主義革命就是資產階級革命，新民主主義革命就是無產階級政黨領導的資產階級革命，在中國，這一領導是通過中國共產黨實現的。

自1840年鴉片戰爭以來，無數仁人志士拋頭顱、灑熱血，想要在中國大地上建立有別於兩千年帝制的資本主義國家，實現中國的現代化和民族的進步。但是，無論是太平天國、洋務運動、戊戌變法還是辛亥革命，都未能真正實現這一目標。原因何在？毛澤東看清楚了：中國的資產階級先天不足、力量太弱、搖擺不定，不足以對抗帝國主義和封建主義，因而也就不足以擔負領導資產階級革命的使命，而新興的無產階級也即產業工人隊伍，相較於資產階級，更有能力、更具堅定性通過他們的政黨完成這一歷史使命。這便是新民主主義革命的開始。也正是基於

此，毛澤東說，是中國共產黨而不是中國國民黨，真正繼承了孫中山先生的衣鉢。



毛澤東題寫的《新民主主義理論》書名。 資料圖片

毛澤東還認識到：發展資本主義、豐富物質基礎、實現國家富強，是中國不可逾越的歷史階段。儘管中國共產黨的遠大理想是實現社會主義、共產主義，但現階段必須領導和完成資產階級革命，建立新民主主義社會，包容各階層並大力發展生產力，而後才能逐步過渡到社會主義社會。他斷言，新民主主義社會將是一個很長的時期。當然，建國之後，因毛澤東「一萬年太

久、只爭朝夕」的迫切心情，新民主主義社會向社會主義社會的過渡是太急促了。但是，如果我們細想前三十年的經濟調整、近三十年來的改革開放，亦不妨認為，制度的過渡是早了點，但歷史的階段始終是不可逾越的，發展的模式與本質仍然是內在的，跨越式的前進總是以適度的回歸為調適的。

新民主主義理論，既包含民主革命理論，也包含民主建國理論，既指明了中國革命成功的途徑，又描繪了未來國家發展的前景，因而既能達到鼓舞中國共產黨人百折不撓、堅定不移推進中國革命的目的，又能起到消除民族資產階級、小資產階級和眾多民主人士、知識分子的疑慮，說服和吸引他們參與到這一過程中來、共同追求、共同奮鬥的作用。

新民主主義理論的出現，應當說是始於中共二大最低綱領的提出，而其成熟則以毛澤東1940年《新民主主義論》的發表為標誌。中國共產黨成立於1921年，在其後的1922年就能提出民主革命綱領，區分最高綱領與最低綱領，足以體現中國共產黨的眼光、耐心和定力，而毛澤東對新民主主義理論的提煉、概括與昇華，竊意非天縱之才不可為。

新民主主義理論是一個統領全局、具有深遠歷史意義的總綱領。中國共產黨在延安時期所進行的民主聯合政府實踐，在不同階段所開展的統一戰線工作，根本上都是源於和踐行着這樣一個高瞻遠矚、切合實際的理論創舉。

連載 17