

老闆唔請人 打工仔要OT最頭痕



十個打工仔，九個覺得老闆變態，剩返一個直頭當正係殺父仇人。上司一直被視為職場壓力的主要來源，最近卻有調查發現，人手短缺、IT設備不可靠、缺乏運動才是香港打工仔壓力爆煲的罪魁禍首。調查建議採用彈性工作制減壓，但有本港人力資源顧問提醒，上述建議僅適合部分難請人行業，否則恐影響企業營運和工作氣氛。

■香港文匯報記者 張易

全球靈活辦公空間供應商雷格斯(Regus)早前訪問了2.2萬名來自全球逾100個國家和地區的商務人士，包括185名香港人。調查發現，全球有逾半(53%)打工仔壓力較5年前為大，甚至已到過重邊緣，原因包括缺乏運動、IT設備不可靠以及人手不足等。

內地壓力源 首選欠運動

在大中華區，內地與港台打工仔看法略有分歧。34%內地受訪者認為缺乏運動和不健康飲食模式是導致壓力的首要因素，遠高於全球平均值(21%)。至於香港和台灣受訪者則認為人手短缺所帶來的壓力最大。新加坡、日本和美國受訪者持相同觀點。

安後人力資源顧問公司董事總經理周綺萍解釋，金融海嘯後經濟波動，企業謹慎增補人手，令到員工超時工作。另一方面，香港所依賴的服務業要與新加坡和上海等地競爭，員工不僅做嘢要快，還要確保質素，工作壓力極大。

港人趕死線 感壓力山大

相比之下，24%香港受訪者在趕工作「死線」時感到「壓力山大」，遠高於全球平均值(14%)，且是全球最高。此外，11%香港受訪者視同事為壓力源頭，較全球平均值(5%)高出兩倍以上，亦較內地及台灣為高。

換工作環境 助紓緩壓力

尋找減壓方法成為重中之重，很多人認為偶爾暫離固定辦公室，更換



香港打工仔以刻苦耐勞及超時工作聞名世界。資料圖片

工作場所可減輕工作壓力。調查顯示，全球大部分受訪者(74%)認為更換工作環境，例如在固定辦公室以外場所工作可有效紓緩壓力；有66%香港受訪者贊同該觀點。

亦有55%受訪者認為自由職業工作者的壓力比一般職場人士小，因他們可以自由更換辦公地點及決定工作時間。雷格斯認為，讓員工自由選擇間中在固定辦公室以外的場所工作，是能夠幫助他們獲得工作生活平衡的主要因素。

全球有60%的受訪者認為，可彈性工作人士有更佳工作生活平衡。至於那些可彈性工作的幸運兒中有1/7表示，偶爾

更換工作環境讓他們更快樂。

彈性工作雖可紓緩壓力，調配家庭與工作平衡，企業亦易吸引人才，但周綺萍認為，上述辦法未必適合香港，因本港經濟多數是中小企業，不具備足夠人手調配，還有一些有工種限制，如營業員等。她建議企業先考慮增聘人手，或協助員工處理家庭事務，如在辦公室設小朋友房等，亦要與員工多作溝通。至於零售、餐飲、建築等長期請不到人的行業，才考慮彈性處理工作時間。

港人懂善用時間 工作生活平衡

港人雖以刻苦耐勞及超時工作聞名世界，但論及工作與生活平衡，其實一點不遜於加拿大，甚至較美國和澳洲為佳。安後人力資源顧問公司董事總經理周綺萍將其歸納為港人反應敏捷及善於調配時間，再說白點，「民族性好喇」。

全球靈活辦公空間供應商雷格斯(Regus)每年公布工作與生活平衡指數(The Regus Work / Life Balance Index)調查，今年的結果要到下月才公布，不如先看看往年結果。

全球平均工作與生活平衡指數近年有下降趨勢，但香港卻逆勢上升，2013年按年升5點至122點，與加拿大指數相若，並明顯高過美國(117點)、澳洲(116點)及其他主要歐洲國家。

去年女性得分較高

其中本港女性的工作與生活平衡指數較全球平均更高，2013年起連續兩年

達128點；本港男性得分較低，兩年來均只得118點。男女組別的最大差別在於與家庭及/或家人相聚的時間。有72%香港女性表示感到滿意。相比之下，僅61%香港男性對此感到滿意。

調查訪問了來自90個國家或地區2.6萬名在職人士。評價因素包括受訪者在過去一年裡是否付出了更多公幹時間、是否更加享受工作、是否在工作上取得更多成果，以及是否有增加工作職責。

周綺萍相信，企業主動協助員工處理工作以外事情，也許可產生意想不到效果。



本港餐飲業是長期人手不足的行業之一。資料圖片

世界各地職場壓力排行榜

壓力源	全球平均值	香港	內地	台灣	新加坡	韓國	日本	美國	英國
1.缺乏運動和不健康飲食模式	21%	25%	34%	20%	20%	18%	16%	21%	16%
2.不可靠及過時科技	21%	26%	12%	12%	26%	9%	16%	16%	18%
3.人手短缺	20%	28%	18%	22%	27%	16%	24%	23%	17%
4.工作不穩定	15%	16%	7%	5%	17%	11%	20%	13%	11%
5.趕工作死線	14%	24%	15%	14%	23%	11%	13%	16%	11%
6.通勤	10%	4%	8%	5%	9%	4%	9%	7%	6%
7.上司	8%	13%	14%	16%	12%	15%	11%	9%	6%
8.工作時間和地點缺乏彈性	7%	8%	7%	6%	8%	5%	9%	6%	5%
9.工作環境	7%	9%	7%	4%	5%	6%	10%	7%	6%
10.工作時間	7%	11%	10%	12%	9%	8%	8%	9%	6%
11.同事	5%	11%	7%	4%	4%	6%	8%	7%	5%

資料來源：雷格斯

本港五大潛力自由職業

記者經常食無定時，往往羨慕白領能朝九晚五；規規矩矩返工，白領則較嚮往能自由隨性的工作。人力資源專家周綺萍以下列出5項適合港人的自由職業，給大家作個參考。

- 1、設計師
- 2、電腦程式設計師
- 3、插畫師
- 4、作家
- 5、音樂、動畫等創作相關職業



不少人嚮往插畫師能自由隨意工作。資料圖片

美聯觀點



重視地方債風險

國際環境動盪，金融危機之後勉強重建的脆弱秩序正在瓦解，不僅各個經濟體繼續低迷，多個資產價格亦趨於混亂。2014年中之後，整體環境趨勢由地區緊張變為全球緊張，不僅石油價格跌穿50美元，盧布亦遭遇腰斬。近期歐元區正式進入通縮，希臘再度出現退出歐元區機會，更令歐元跌入9年新低。安倍雖然重新當選日本首相，但安倍經濟學落地仍舊遭遇挑戰。

美加息與否均有風險

全球經濟事實上處於一榮俱榮的狀態，彼此之間通過交換更好商品服務獲得增長，即使中國以廉價勞動力創造出口，亦遵循同樣邏輯來為全球經濟做出貢獻，這是過去全球化繁榮時代的市場邏輯。如今這一邏輯鏈條隨着各大經濟體衰退而低迷，這對於全球經濟增長不利。最關鍵的是強勢美元的回歸，這必然伴隨着資本回流美國，此刻聯儲局貨幣政策的不確定亦為其他經濟體造成兩難：如果加息，那麼會鼓勵資產繼續流入美國，對於新興市場有資本外逃風險；如果不加息，與之伴隨則是反映美國經濟弱於市場預期，那麼對全球經濟環境亦會造成不利影響。

政府埋單地方債狂增

其次，是中國地方政府的財稅困境，如果將中國當做一盤生意，那麼過去中央政府就是總公司，各地地方政府則是分公司，分公司的資產包含當地土地等，各類稅費則構成收入現金流，分公司的所有負債其實均有總公司提供隱性擔保，這造成中國地方政府不會破產的固有印象。銀行樂意貸款給地方政府以及相關城投公司，如此結構再加上地方事權和財權的不對等，令中國地方債務不斷累積。根據中國審計署2013年數據，在考慮或有債務後，中國各級政府債務約30.28萬億元(人民幣，下同)，其中地方政府債務餘額17.9萬億元。

去年至今共有4.2萬億元地方債到期，其中今年為1.8萬億元，去年地方政府發債規模僅有4,000億元，今年即使翻倍，亦不足以應付地方債務還本付息需求，估計中國31個省級政府中約一半的信用狀況在投資級水平，這亦暗示另外一半可能不妙。可以預見如果未來狀況惡化，更多省級政府的信用會惡化，如此一來，一旦地方政府日子不好過，其治下的企業日子亦可想而知。

■美聯金融集團高級副總裁 陳偉明

財技解碼



長和重組收窄折讓

長和系突如其來的世紀大重組，無論從涉及金額或話題來說，均堪稱大型重組事件。長和系上周五公布將長實(0001)及和黃(0013)合併，主席李嘉誠表示重組有六大好處，其中消除公司折讓、為股東釋放實際價值，以及預期派息率上升等，為市場接受。長實及和黃公布重組後首個交易日分別急升14.7%及12.3%。

合併釋放巨額價值

對於合併可釋放的巨額價值。德銀估計，重組有助釋放股東價值約400億元至680億元，即釋放8%至14%市值。摩通認為，集團合併後資產淨值達8,589億元，即每股值222元。瑞銀預計可釋放每股23元或16%的價值。此外，重組後業務將清晰分為地產及非地產，架構簡化，業務方向清晰，易於管理。就折讓看，主要指「綜合企業折讓」和「控股公司折讓」兩種，前者指市場往往給予長實及和黃這類業務廣泛綜合企業的估值，通常會低於其所有單獨業務應有估值的總和。後者指母公司若控股另一上市公司，子公司的市值往往不會完全反映到母公司的股價上。

造成估值出現折讓的原因有數方面，主要包括：一、企業業務太廣，前景及價值不容易掌握；二、母公司不會輕易變賣子公司的股權，導致其流通不足；三、子公司資產通常以成本價入賬，導致母公司的賬面資產被低估。就長和系而言，由於長實及和黃均屬於綜合企業，長實持有49.97%的和黃股權，以目前的控股結構，該批持股出現雙重折讓，令股份價值長期低估。長和今次重組，在收窄「控股公司折讓」方面可謂一箭雙鵰。不過，股價的表現，不是財技可以完全左右，要釋放實際價值，實際仍須多項因素配合。例如，控股折讓只是指長實所持和黃的價值未獲反映，對於和黃並無相同影響。此外，重組後所有地產業務將注入長地，目前本港地產股或收租股均有折讓，後者的程度更甚。

對於長和將在開曼群島註冊，仍引人以懸念。其實這是全球商大趨勢，由於會計及稅務上的便利，過去10多年在港上市的企業，近75%均在開曼群島註冊，其中包括騰訊(0700)、阿里巴巴及百度等大批內地民企及國企。

■太平金控·太平証券(香港)研究部主管 陳義明