

# 今日香港 + 全球化 + 公共衛生

如何平衡出生率和死亡率，解決人口老化問題，是全球多個國家共同面對的課題。網上圖片

## 人口老化

香港統計處最新發表的數據顯示，香港男女性平均預期壽命均超越日本成為全球最長壽地區。可是，在人口老化現象的困擾之下，老年人呼吸系統疾病以及其他心血管相關疾病的死亡有增加的趨勢，其他公共衛生和社會福利項目亦備受壓力。另外，據世界衛生組織表示，全球人口正進入歷史性的轉捩點，取而代之困擾全球大部分國家或地區的將會是人口收縮和嚴重老化等問題。到底何謂「人口老化」？人口老化又會帶來一些甚麼問題？到底我們要如何分析人口結構？本港以至全球正在面對一些甚麼人口問題？ ■丁天悅

# 長壽問題叢生

# 是福還是禍？

## 港人命長久 伴老齡化「隱疾」

**新聞背景** 香港統計處最新發表的《1981年至2013年香港死亡趨勢》顯示，香港男女性平均預期壽命均超越日本，分別達81.1歲和86.7歲，成為全球最長壽地區。男性較第二位的日本和新加坡的80.2歲，長命多0.9歲；女性亦較日本的86.6歲稍多0.1歲。

雖然港人成為全球最長壽地區，但仍然受多種疾病威脅。尤其在人口老化的困擾下，因呼吸系統疾病死亡人數有增加的趨勢；據統計處數據顯示，呼吸系統疾病佔死亡人數的百分比由1981年的15.7%，上升至2001年的16%，而2013年更已達到了21%。統計處表示，香港人口老化步伐將加快，政府必須盡早制定人口政策，籌劃安老和撫養問題。

**概念鏈接** 人口老化 (Population ageing)：人口老化是指某個國家或地區的某段時間內，其總人口中的老年人口比例出現增長上升的情況，而全球性的人口老化乃是由現代社會生育率不斷下降，以及人類的平均壽命不斷增加所造成的。目前，人口老化多見於已發展國家或地區，例如香港、台灣、日本以及西歐等。

人口老化將會是21世紀全球人口趨勢的最突出表現之一。據世界衛生組織 (World Health Organization) (WHO) 推算，在2000年至2050年之間，全球60歲及以上的人口將增長3倍多，從2000年的6億人或現時的8億多增加至2050年的20億。另外，其中大部分即八成老年人口增長將會發生在欠發達國家或地區。參考來源：世界衛生組織

**何謂人口結構 (Population structure)：**在人口統計學 (Demography) 上，人口結構是指將人口以不同的標準劃分而得到的一種結果。構成這些標準的因素主要包括年齡、性別、人種、民族、宗教、教育程度、職業、收入、家庭人數等。通過對人口結構的分析，可以反映出一個國家或社會的大致的社會和經濟狀況。一般來說，年齡是人口結構中最重要的因素。人口老化的國家缺乏足夠的勞動力，可能引起了非常大的社會問題，諸如養老保險、老年人的醫療、社會負擔的加重等。

### 按年齡劃分人口主要模型

| 模型  | 簡介   |
|-----|--|
| 成長型 | 出生率大大超過死亡率，人口中的青少年比例非常大。這種類型的社會人口將會在較短的時間內快速地增加，亦不存在未來勞動力不足的問題。      |
| 穩固型 | 人口的出生率與死亡率大抵相當，青壯年佔社會的主要人口。這種類型的社會中人口數量會保持在一個較為穩定的狀態中，不會出現較大幅度增加或減少。 |
| 衰老型 | 人口的出生率略低於或等於死亡率，老年人在人口中所佔比例較大，並且會越來越大。這種類型的社會人口趨於老化和減少。              |

### 進階級

## 懶生仔人口收縮 醫療服務迎挑戰

全球正面臨人口失衡的困擾。在20世紀中葉，全球人口由16億急增至60多億，為人類歷史上最快時期，是故當時引起了對「人口爆炸」(Population boom/explosion)的恐慌。但在未來，全球多個國家卻將出現人口收縮及嚴重老化問題。其實，維持人口平衡要求生育率為2.1，但目前全球有約一半人口的生育率已低於此水平，日本、歐洲、中國、及香港等都在此列，這些國家或地區都將要面對人口嚴重老化的危機。

全球性的人口老化可能會對公共衛生 (Public health) 造成多重影響。身體健康是老年人保持獨立生活能力並且在家庭和社區生活中發揮重要作用的關鍵所在。促進健康長壽和疾病預防活動可以預防或延遲非傳染性慢性疾病和慢性病發作，例如心臟病、中風和癌症等等，但這些疾病需要在早期加以發現

和治療，而那些患有晚期疾病的病人則更需要得到社會適當的長期醫護和支援。

再者，醫療服務提供者和社會亦須作好準備，以滿足老年人的具體需求。當中，人口老化所帶來對公共衛生的特殊挑戰包括了對老齡護理專業人員的培訓；預防和管理年齡相關慢性病症；制定可持續的長期姑息治療政策；發展關愛老年人的服務和設置等等。但其實，公共衛生的政策和行動也可反過來利用老年人的能力。例如，全球日益增多的老年人通過義務服務、傳授經驗和知識、照料家人，以及參與一些適當的有酬勞動等等。參考來源：世界衛生組織

## 港人三十年後 三人撫養兩人

受到人口老化影響，香港人口年齡中位數將由現時不到42歲，上升至30年後的接近50歲。另外，人口老化兼港人愈來愈長壽，亦令成年勞動人口撫養老幼的比率上升。據統計處推算，香港總撫養率亦將由現時每1,000人撫養352人，升至30年後的每1,000人撫養712人；換言之，即由現時每3人撫養1人，升至未來社會要3人撫養2人。

### 兩大原因：出生率降 平均壽命增

造成香港人口老化加速有兩大成因：第一是本地出生率 (Birth rate) 持續下降。2013年，香港每1,000名本地婦女生育1204名嬰兒，經推算，30年後人數將減少至1151名嬰兒。然而，每一千名婦女生產2100名嬰兒，才屬國際公認的正常人口更替水平；只因近年有新來港人士持續來港定居填補人口，才使本港人口繼續輕微上升。第二是港人愈來愈長壽，現時香港女性平均壽命 (Life expectancy) 有86.7歲，男性80.5歲，而30年後，男女平均壽命都將平均延長4歲。伴隨持續降低的生育率及死亡率 (Death rate)，社會將面臨較大的撫養壓力。

近年香港人口男女比例持續失衡，人口長期女多男少，現時男女比例為10比8，可能於30年後將變成10比7，或令結婚年齡不斷推遲，有可能導致出生率進一步下降，繼而加速人口老化。

參考來源：香港政府統計處

### 摘星級

### 辭彙鏈接

- 人口老化 Population ageing
- 人口結構 Population structure
- 人口統計學 Demography
- 人口爆炸 Population boom/explosion

公共衛生 Public health

世界衛生組織

World Health Organization (WHO)

出生率 Birth rate

平均壽命 Life expectancy

死亡率 Death rate



公共衛生的政策和行動也可反過來利用老年人的能力。圖為去年聖誕節行政長官梁振英帶領一眾長者義工參觀禮賓府。資料圖片

### 想一想

- 何謂人口老化？試解釋人口老化與死亡率和出生率之間的關係。
- 請舉例說明香港的人口老化問題，並分析它們可能對香港未來的社會發展和民生帶來的影響。
- 面對香港日趨嚴重的遲婚和生育率下降問題，你認為本港政府和香港市民應該扮演什麼角色和開展哪些工作？你又認為政府應不應該、有沒有權來立法或動用公共政策來介入這兩個看似私人的問題？
- 面對香港人口老化，有些人認為政府應該照顧老無所依的長者。但亦有人認為，個人現在的生活狀況直接反映了過去的努力情況，所以應該各安本分。你支持前者還是後者？另外，你認為除了政府之外，有沒有什麼其他的人士或組織亦有責任去照顧或保障這些長者的起居生活？
- 你認為在全球層面上，各地區的人口老化會產生甚麼問題及如何互相影響？

### 答題指引

- 試從人口結構的角度來看，死亡率和出生率之高低的影响。
- 試根據上文，從撫養率來解釋，或就你所知，以當今社會的一個現象為例。
- 試從個人層面 (社會責任感、個人能力等) 和政府層面 (加強教育、應否立法等)；顯而易見，人口老化不全是個人，也不全是政府的問題。
- 開放型問題，宜列出各方理據再逐一回應。
- 試從全球層面，從經濟和文化方面看待問題。

### 概念圖

#### 背景

香港統計處最新發表的數據顯示，香港男女性平均預期壽命均超越日本成為全球最長壽地區，同時出現人口老化現象

#### 按年齡劃分人口的3個主要模型

- 成長型
- 穩固型
- 衰老型

#### 本港人口老化問題

- #### 香港人口老化的成因
- 本地出生率持續下降
  - 港人愈來愈長壽

### 延伸閱讀

- 《人口老化 關注港社福爭議》，香港文匯報，2014-11-21 <http://paper.wenweipo.com/2014/11/21/F11411210026.htm>
- 《香港人口老化問題》，香港房屋協會 [http://www.hkhs.com/pdf/liberal/Book3\\_Part1\\_02.pdf](http://www.hkhs.com/pdf/liberal/Book3_Part1_02.pdf)
- 《「港孩」樓價高企、人口老化，有何關係？》，香港電台「通識網」，2013-1-16 [http://www.liberalstudies.tv/blog/ls\\_blog.php?mode=showThread&id=1328&mother\\_id=628](http://www.liberalstudies.tv/blog/ls_blog.php?mode=showThread&id=1328&mother_id=628)

香港文匯報記者 戚鈺峰

香港文匯報記者 戚鈺峰