

對阿曼作最後熱身

國足亞洲盃主力揭曉

國足今日將迎來亞洲盃前最後一場熱身賽，昨日主教練佩蘭和隊員張呈棟出席了發布會。佩蘭介紹說，與阿曼熱身賽的正選陣容就接近亞洲盃的主力陣容，但還要繼續觀察，亞洲盃開始前幾天才能最終確定；也就是說「佩家軍」主力陣容將在今仗熱身賽揭曉。

對於阿曼這個對手的選擇，佩蘭表示：「由於地理上的原因跟我們小組賽第一個對手沙特風格相近，我們也關注他們的技戰術打法，都非常注重個人技術，球員靈敏性非常強，這對我們的備戰非常有幫助。」

被問到與阿曼熱身賽的正選陣容是否就是亞洲盃的主力陣容，佩蘭表示：「基本上是接近的，但應該是開賽前幾天，才有最終主力陣容的確定，比如這幾天不知道會不會有新的傷病出現，還有一周多的時間，還要繼續觀察，我的球隊裡應該有17、8名左右核心球員，成為我的主力陣容。我跟我的球員講，每個位置都充滿競爭的，有的人會奪回自己的位置，有的人會失去自己的位置。」

由於在訓練中，國足定位球演練沒讓媒體拍攝，對於定位球是否是秘密武器的問題，佩蘭表示：「定位球會有多種戰術配合演練，所以我們一定會對媒體進行這方面迴避，因為定位球最主要的是出奇制勝，給對手驚喜，這是技術上要求的東西。」

最後張呈棟介紹了現在的訓練情況：「之前都是一天兩練，大家都很累，現在進入最後一場教學比賽，教練給我們一天一練的調整，我們都在積極的恢復吧，今仗友賽非常重要，我們都會積極調整，現在若不能說達到最好，百分之七八十還是有的。」

元旦放半天假停訓練

另外，佩蘭在元旦也給隊員們放了半天假。但由於國足的訓練場位於悉尼郊區坎貝爾小鎮，這半天假期國腳們也沒有什麼好去處，有的球員到附近的超市逛了逛，買了些生活用品。度過難得的半天假期，前晚隊員們又再投入緊張的訓練中。佩蘭不改往日的嚴格，如果有哪名隊員在訓練中的表現沒有達到要求，他會直接上前進行一對一指導。

■香港文匯報記者 梁啟剛



■國足主帥佩蘭(左)。新華社

■國足隊員努力備戰。新華社

■馮瀟霆(左上)在比賽中爭頂。新華社

■國足隊員張呈棟(右)。新華社

馮瀟霆：未來誓返國足

落選國足亞洲盃名單的馮瀟霆日前作客央視《足球之夜》節目。馮瀟霆認為，落選國足因自己身體狀況沒達到主帥佩蘭要求，並透露他因感冒等原因身體狀況不好但仍堅持訓練，並沒有告訴佩蘭。他還坦言對於其效力球會廣州恒大的罰款感到委屈難過，今後會通過在球會表現打動佩蘭，讓他重返國足。

「恒大的獎罰制度確實是非常嚴格的。多少會有一點委屈，挺難過的。」而對於落選國足的遭遇，馮瀟霆也是平靜的表示：「聽到名單裡沒有我的時候，特別意外，心裡也是很沮

喪。我之後通過翻譯跟佩蘭溝通了解一下，主要是他看我的訓練狀態，在他看來，我的身體狀況沒有達到最好。休假期間，陪家人去了趟國外，回來有些時差，再就是一直感冒，回來後沒達到最好狀態。訓練的時候能堅持就堅持，但是沒有跟他說，佩蘭不清楚，他認為訓練就要百分之百去投入。」

馮瀟霆對今後重返國足充滿信心，「沒問題，我想這次主教練覺得我狀態不好，下次我會通過在恒大的表現重返國足，讓佩蘭對我有信心，用我的表現贏回他對我的認可。」

■香港文匯報記者 梁啟剛

馮坤爆父母 曾拒泰國女婿

近日，央視體育頻道年終特別節目《愛家才會贏》邀請了7組體育人和他們的家人，和觀眾一起分享溫馨故事。其中，剛剛於去年12月6日在泰國舉辦了盛大婚禮的前中國女排隊長馮坤，和她的丈夫泰國國女排主帥加提蓬一齊來到了節目現場。其間馮坤透露了父母對這段感情如何從相對抵觸到給予祝福的轉變。

48歲的加提蓬在泰國算得上是家喻戶曉的人物，曾帶領泰國女排兩次摘得亞洲冠軍，引領泰國排球走向巔峰，被當地媒體稱為「泰國排球教父」，而他和馮坤的美好姻緣也自然緣於排球。

談及父母如何評價女婿加提蓬，馮坤直言其間經歷過一些小故事，「一開始，我的父母保持著一種相對抵觸的情緒。他們覺得一個是年齡的差距比較大，最主要的是兩地相距有點太遠。父母嘛，還是一點老人的那種想法，希望(女兒)能夠嫁到自己身邊，他們也會考慮到今後會有一些兩地的困難問題……」



■馮坤(左)與加提蓬接受訪問。(網上圖片)

轉折點是出現在加提蓬與父母見面，馮坤補充道：「有一次，我還是決定讓『胖子』可以見見我的父母，在接見完以後，我的父母有了很大的轉變，首先他自己(加提蓬)是一個很優秀的人，我的父母也看到我們的感情也是非常的好，也覺得比較放心，我的女兒選擇了一個非常好的人，對於他這個人是接受了，現在加提蓬和

父母相處得非常融洽，父母也非常喜歡他。」

生寶實順其自然

步入了婚姻的殿堂，兩人最期盼的自然就是愛情的結晶，至於要寶實的計劃，馮坤坦言：「會列上日程，就是會順其自然，盡快吧。」

■香港文匯報記者 梁啟剛

寧澤濤大揭擇偶標準

近日，在央視體育頻道的年終特別節目《愛家才會贏》中，中國游泳帥哥寧澤濤帥氣出場，大揭擇偶標準。

2014年，寧澤濤一夜之間躉紅，「小鮮肉」、「男神」、「亞洲飛魚」等不同稱號紛至沓來。憑借仁川亞運會的驚艷表現，在個人和接力項目上，他一舉奪得四枚金牌。出色的成績、帥氣的長相、謙遜的品行，一夜之間寧澤濤華麗轉身，成為了新的國民偶像。

對於是否有女朋友的問題，寧澤濤在節目中明確表示現在沒有，擇偶標準就是孝順、善良。當主持人拿

起幾位美女的照片讓他選擇時，寧澤濤給韓國花滑美女孫妍在似乎留有機會，「沒有接觸過，其實更加注重內在。」寧澤濤的最高分卻給了央視游泳專項記者劉京京。劉京京在節目中鄭重問道：「你願意接受比你大的嗎？」寧澤濤微笑着回答：「可以接受比自己小6歲的女孩，也可以接受比自己大3歲的女孩。23歲談個戀愛，拍拖幾年到時候就可以結婚。要結婚的話，差不多也要到28至30歲左右，因為考慮的是先立業後成家。」

■香港文匯報記者 梁啟剛



■寧澤濤接受訪問。新華社

飛躍士坡



■1日，中國車手周勇在試車時飛躍士坡，他準備參加第37屆達喀爾拉力賽，是次比賽將於4日至17日在阿根廷、智利、玻利維亞展開。
新華社

廈門馬拉松今鳴槍開跑

香港文匯報訊(記者翁舒昕廈門報導)2015年廈門國際馬拉松賽今日鳴槍開跑，埃塞俄比亞名將瑪瑞迪巴巴作為運動員代表出席昨日舉行的媒體見面會，她有望刷新賽會紀錄。記者了解到，受場地限制及運動員集結、疏散交通保障等因素的影響，2015年廈門國際馬拉松比賽當日，只設全程和半程兩個項目，共有4.5萬人參加。來自肯尼亞、埃塞俄比亞等6個國家的25名高水平男女運動員亦應邀參賽。

另據了解，本屆賽事改革競賽獎勵機制。對於男子第一名成績在2小時09分(不含)以內，女子第一名成績在2小

時27分(不含)以內，給予4萬美元全額獎金。若超過2小時09分及2小時27分，只給予2.5萬美元獎勵。繼續設立成績獎，打破賽會紀錄獎勵2萬美元，打破中國境內馬拉松賽最好成績(男子2小時07分16秒，女子2小時19分39秒)，予以獎勵4萬美元。對獲得全程馬拉松男、女前12名的業餘選手，分20歲至40歲及40歲以上兩個組別，分別給予3000元至5000元人民幣不等的獎金。



■瑪瑞迪巴巴(1號)在比賽中。新華社

國際雪聯長距離積分賽

李宏雪獲女子50公里冠軍

中新社長春2日電 2日，中國瓦薩50公里比賽暨國際雪聯長距離積分賽在長春淨月潭國家森林公園舉行，吸引美國、俄羅斯、瑞典、中國等33個國家的滑雪運動員參賽。陽光裡的長春淨月潭國家森林公

園一片銀裝素裹。10時10分，發令槍響，包括滑降、越野、世界冠軍等在內的5000餘名專業運動員和愛好者競相出發，在淨月潭森林雪道上形成一條彩色長龍，場面蔚為壯觀。

這項比賽也正式拉開了2015中國長春淨月潭瓦薩國際滑雪節的帷幕。2014年6月，長春瓦薩系列滑雪賽正式「升級」加入世界羅佩特組織(世界越野滑雪長距離運動組織)，成為這個世界規模最大的長距離越野滑雪巡迴賽組織在中國舉行的唯一賽事。

最終，來自瑞典的Niemiimpola Bob以2小時17分6秒的成績獲得50公里越野男子冠軍，中國的尚金才和唐金樂分獲二、三名。女子50公里比賽的前三名則被中國選手李宏雪、池春雪、馬清華包攬。



■李宏雪奪得女子冠軍。新華社