

# 糖尿病人患抑鬱症風險高

## 患兩病增中風機會 倡1分鐘問卷辨高危族群

香港文匯報訊(記者 葉佩妍)糖尿病與抑鬱症好像是「風馬牛不相及」,然而中大香港糖尿病及肥胖研究所發現,糖尿病患者患上抑鬱症的風險比一般人高1倍。若同時患上此兩大慢性病,會影響患者的荷爾蒙水平、代謝及血糖控制,更會增加中風及心血管病的風險。因此,研究所倡議為糖尿病人進行1分鐘精神健康問卷檢測,以及早識辨當中的抑鬱症高危族群。

本港現時約有60萬名抑鬱症患者及約72萬名糖尿病患者,當中約13萬人同時患有此兩種病症。研究所名譽臨床助理教授丁昭慧表示,抑鬱症及糖尿病可能會互相影響,甚至出現併發症。她指,研究所於2010年至2011年期間,在586名25歲至75歲的2型糖尿病患者中,加入一分鐘的「病人健康問卷-9」(PHQ-9),以0至27分界定患者的精神狀況。

### 糖尿同時患抑鬱機會為18%

接受問卷後,研究所再隨機抽出99位患者進行精神科醫生評估,當中發現有23%人確切抑鬱症。研究人員從中歸納出在問卷調查中,若分數高於7分則表示有抑鬱傾向,其後推算出糖尿病患者同時患有抑鬱症的機會為18%,比一般市民高1倍。丁昭慧表示,調查又發現,只有約30%患有抑鬱症的糖尿



中大香港糖尿病及肥胖研究所發現,糖尿病患者患上抑鬱症的風險比一般人高1倍。 葉佩妍攝

病患者其血糖為合格,比非抑鬱症糖尿病患者的約40%為低。

### 情緒不穩影響食藥次數

丁昭慧解釋,患有抑鬱症的糖尿病患者其藥物依從性較低,「因為他們的情緒經常不穩,影響到食藥的次數及份量,繼而直接影響其血糖指數。」現年逾50歲的Joey同時患有糖尿病及抑鬱症,她指自己因為經常覺得疲倦及情緒低落,所以會忘記食

藥,曾經最長沒有服藥個多星期。

另外,丁昭慧又指,根據香港糖尿病登記處於1996年至2008年的數據顯示,同時患有糖尿病及抑鬱症的病人約有20.3%機會患上心血管病及12.4%機會中風,比非抑鬱症糖尿病病人的10.4%及4.8%為高。

丁建議,為提早發現患上抑鬱症的高風險族群,應於糖尿病診斷時加入PHQ-9問卷,讓精神科醫生能及早跟進。



王國興向申訴專員公署提出申訴,又要求盡快調查有關部門在處理手機基站問題有否行政失當。 工聯會供圖

# 手機基站輻射擾民 工聯促申訴署跟進

香港文匯報訊(記者 文森)電訊商繼通訊辦在本月初宣佈新一輪數據頻譜使用權由4家電訊商成功競投,意味電訊商將鋪設更多發射站,市民雖可享更快的流動網絡,但有部分市民因基站架設與民居接近而感到不適。工聯會立法會議員王國興昨向申訴專員公署提出申訴,又要求盡快調查有關部門在處理手機基站問題有否行政失當。

王國興指,自2012年至今,共接獲全港約30處位於港島區小西灣邨、石排灣邨、興華二邨等公屋,元朗朗庭園等私人屋苑,尖沙咀、上環寫字樓等手機發射站射頻輻射黑點的投訴,當中涉及至少50戶。

受影響的居民黃先生指,家人為長期病患者,而去年曾自行向衛生署查詢,獲書方書面回覆指,手機基站對於非一般人,如幼童、長期病患者、長者及電磁場特敏感反應人士而言,現時所採用的安全標準未必適用於他們身上,對其健康存有不良的影響。黃先生為此多次向通訊局及其大法團反映並要求移走基站但不果。他又質疑,通訊局無視基站可能對大廈頂層住戶造成的滋擾。

### 王國興倡制定本地安全標準

王國興曾向不同的政府部門要求跟進問題,包括環境局、食物及衛生局、屋宇署等,而通訊辦一直以個案射頻輻射水平皆符合現時政府的標準而推卻了事,王國興批評,政府完全漠視市民的滋擾及不適。

王國興遂於本月上旬在立法會與申訴專員公署舉行的會議上,提出申訴,申訴專員回覆指,關於手機基站個案射頻輻射的投訴,研究就有關個案展開直接調查,鼓勵受手機基站射頻輻射的市民反映其居住情況。

王國興表示,關注新一輪的數據頻譜開展,多間電訊商將鋪設更多升級的發射站,要求通訊局應加強巡查基站,防止未得通訊局事先批准下,擅自操作無線電基站的狀況。

王國興又強調,本港人口稠密,希望政府就射頻輻射的安全及健康指標作出研究及制定屬於本地的標準,以及加強對架設流動電話基站的規管,以減低手機基站所產生的輻射對市民健康的影響。

# 8成半手機App濫蒐用戶資料

香港文匯報訊(記者 文森)手機應用程式日趨普遍,私隱專員公署在本月中旬抽查本地60款熱門的手機應用程式(App),發現當中有8成半會過度收集用戶的個人資料,私隱政策透明度明顯不足。個人資料私隱專員蔣任宏表示,明年工作的重點是增加抽查手機應用程式如何收集個人資料及執法,亦會進行宣傳教育工作,以保障市民私隱。

個人資料私隱專員蔣任宏昨出席一個電台節目後表示,公署明年起會增加抽查手機應用程式的私隱政

策,加強針對應用程式的執法及宣傳教育,以保障市民私隱。他指,市民在不了解應用程式會否收集及利用個人資料情況下,下載程式使用會面對風險。

### 已聯多地私隱公署行動

除主動抽查外,蔣任宏又透露,已與多個地區的私隱公署聯署,促請7個手機應用程式平台強制規定在收集個人資料之前,必須一同連結私隱政策;公署亦會與電腦業界舉行大型推廣活動,期望有關專

業人士更了解個人資料私隱條例的規定,但他承認私隱條例要跨境執法有困難。

另外,對於立法會將審議《電子健康紀錄互通系統條例草案》,蔣任宏表示,關注現時醫療機構採用的電子健康紀錄互通系統引伸的私隱問題,希望條文清晰釐訂,因醫療提供者只應查閱與診症或提供醫療服務有關的病歷資料;蔣任宏又希望設置「保險箱」,儲存病人特別敏感的病歷,取閱需由病人同意。

# 亞視今向員工發11月「半份糧」

香港文匯報訊(記者 葉佩妍)亞洲電視28名員工代表,昨午與獲法院委任為亞視經理人的德勤會計師行代表於沙田勞工處會面,亞視執行董事葉家寶亦有列席。會面後,亞視中文新聞部編輯主任羅佩瓊表示,葉家寶稱所有員工將於今日獲發上月的半個月薪金,剩下的半個月薪金希望能於下月4日或5日發放。至於12月的薪酬則暫未有時間表,而亞視股東現時無意再注資。

### 王征出售股權 最快需時兩月

羅佩瓊引述葉家寶指,主要投資者王征希望出售全數股權,但資方回覆最快需時兩個月,有員工表示無可能在支薪的情況下等候兩個月。對於新聞部的下步行動,羅佩瓊表示會與部門同事再作討論。而德勤的2名代表於會後沒有發言就離去。

勞工處高級勞工事務主任李志聰表示,雖然亞視已發放半個月薪金,但還拖欠餘下兩個月及12月份的薪金,仍違反《僱傭條例》,當局十分關注事件,現正徵詢律政司意見,若有足夠證據顯示僱主故意及無合理辯解而不依時支付工資給僱員,不排除提出檢控。被問及當



葉家寶對自己身為執行董事,但營運不成功而感到慚愧。



羅佩瓊表示在縮減新聞時段的問題上仍未有結果。

局要等多久才會檢控,李志聰稱今次屬重大事件,需謹慎處理。李又指,當局繼續向求助的員工提供協助,以及與亞視管理層保持聯絡,敦促他們盡快解決其欠薪問題。

### 羅佩瓊倡縮減新聞時段

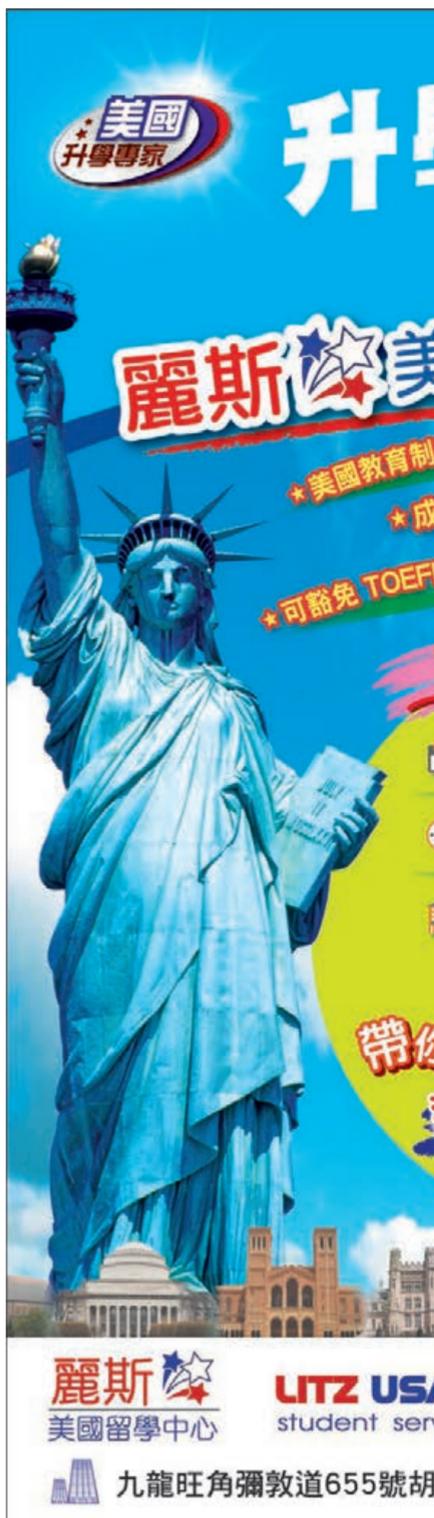
亞視新聞部昨晚開會,討論欠薪問題,羅佩瓊表示在縮減新聞時段的問題上仍未有結果,至於有多少人會引用僱傭條例,元旦與公司解約,仍有待員工自己決定。

她指,將會向管理層建議,由下月起縮減約三分之一新聞時段,可能較側重國際新聞,減少採訪本地

新聞,但仍未有最終定案。

葉家寶其後表示,決定削減新聞報道時段至每節15分鐘,重申現時是生死存亡之秋,仍留守的員工將打破部門主義,最重要是合乎發牌要求,包括要有自製的中英文新聞及兒童節目等,亞視將全民皆兵。

他指,通訊局不斷與亞視溝通,他們亦已向通訊局就續牌問題提交補充資料,現等候行政長官及行政會議的最後結果。葉稱,薪金問題錯不在員工,會繼續游說員工並做幾手準備,他又感謝緊守崗位的員工,他對自己身為執行董事,但營運不成功而感到慚愧。



# 升學美國

so easy!

## 麗斯美國留學中心

★美國教育制度適合我嗎?  
★成績一般也可以入讀 Top 50 大學嗎?  
★可豁免 TOEFL 及 SAT 嗎?  
★成功機會有多少?

**講座:**

📅 1月4日 星期日

🕒 2:00 - 4:00pm

📍 柏寧酒店 銅鑼灣告士打道

帶你輕鬆 進入美國名校

預約留座 2391 9713

麗斯美國留學中心 LITZ USA student service

九龍旺角彌敦道655號胡社生行16樓(港鐵旺角站E1出口)

## 雅匯香江

YAHUIXIANGJIANG

二零一四年香港秋季國際古董與藝術精品博覽會

Hongkong International Antiques and Art Fair, fall 2014

敬請蒞臨 Welcome

時間: 2014年12月30日-2015年1月1日(星期二、三、四)上午9:30-下午17:00

地點: 香港九龍灣展貿徑1號九龍灣國際展貿中心地下展覽廳1

網址: http://www.metrart.net

time: December 30, 2014 - January 1, 2015 (Tuesday & Wednesday & Thursday) 09:30 am - 17:00 pm

address: Rotunda 1, G/F, Kitec, 1 Trademart Drive, Kowloon Bay, Hong Kong

Website: http://www.metrart.net

香港大都會藝術品拍賣有限公司  
Hongkong metropolitan arts auction limited