

智能好「煮」食 享受下廚樂



麗星郵輪聯同德國寶由即日起至2015年1月30日，在「處女星號」郵輪3日2夜的航程上舉辦「德國寶海上烹飪班」。德國寶星級廚師更親身上陣，旅客可以選擇參加逢星期五或星期日舉行的「德國寶海上烹飪班」，於「處女星號」上學習如何使用德國寶特色廚電，輕鬆煮出精彩節日佳餚，享受一個色香味俱全的郵輪假期！早前，筆者率先參與了「傳媒海上烹飪特訓班」，優先體驗當中的特別旅程，享受下廚樂。

採訪：焯羚
文：吳綺雯 攝：焯羚



處女星號德籍行政總廚 Chef Reinhard



德國寶星級廚師在烹飪班中教授使用德國寶麵條機炮製香草雞扒鮮茄意大利幼麵的方法。

海上烹飪特訓班

德國寶星級廚師在烹飪班中教授使用德國寶家電炮製香草雞扒鮮茄意大利幼麵的方法，分享自家烹調心得，讓大家在輕易煮出大師級美食。烹飪班結束後，「處女星號」德國寶廚師更即席示範經典甜品——梳乎厘的製作過程，製作梳乎厘的過程對廚師的工藝有絕對的要求，熱呼呼的梳乎厘香氣四溢，質感輕盈軟滑，實在令人垂涎三尺。



大廚預備梳乎厘的 Chef Reinhard及德國寶星級廚師認真地為學員評分



大廚使用光波爐製作梳乎厘



智能電器好幫手



全自動智能電炒鍋，創新一按即炒功能，毋須動手炒煮，適合炒糯米飯。



而且，星級廚師以各式智能家電教授以簡單方法煮出不同菜式，例如使用麵條機自製天使麵。而處女星號德籍行政總廚 Chef Reinhard 及德國寶星級廚師認真地為學員評分。同時，Chef Reinhard 更即席揮毫，以自創食譜示範德國寶光波爐製作梳乎厘及分享秘訣。



在工展會上專人教授使用光波萬能煮食鍋烤蕃薯



光波萬能煮食鍋可自製燒肉

食得滋味

文：香港文匯報記者 殷江宏、何冉 實習記者 尤丹丹 山東報道

魯菜大師的手裡乾坤

「詩詠珍饈魯菜鮮，未曾入口已垂涎，蓬萊宴罷八仙醉，孔府餐完二聖顛。」魯菜，春秋戰國時發端，形成於秦漢，宋代以後成為北方菜的代表，被列為「八大菜系」之一。奶湯八寶雞、蔥燒海參、爆炒腰花、蟹黃魚肚、糖醋鯉魚……一道道魯菜的經典菜式經過一代代魯菜廚師們的口傳心授，世代傳承，正在被越來越多的食客接受和追捧。然而，隨着南菜北遷和東北菜入關，作為北方餐飲市場龍頭的魯菜正面臨巨大挑戰。



顏景祥大師。

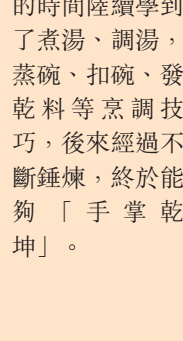
近日，魯菜大師顏景祥接受本報專訪時表示：「魯菜應隨着時代的發展汲取百家之長，同時堅持本家特色，才能在日益開放和充滿競爭的環境中獲取更大的發展空間。」75歲的顏景祥滿頭銀髮卻精神矍鑠，從廚58年，他手上有絕活兒，心中有食經；為了完善一份近乎失傳的魯菜菜譜，數十年如一日地雕琢鑽研。在他的敘述裡，我們終於進入真正的魯菜世界，彷彿穿越時光回到魯菜最為輝煌的年代，亦讓我們對魯菜的未來更為期待。

魯菜具有選料多樣，製作精細、注重刀工、講究火候的特點，在烹調技法上以爆、炒、燒、炸、滷、扒、汆、溜、烹、醬、蒸見長，其實每種技法還可以再細分，單單一個「爆」，就可分為油爆、鹽爆、醬爆、芫爆、蔥爆、湯爆、水爆等，充分體現了魯菜在用火上的功夫，即所謂「食在中國，火在山東」。比如顏老的拿手絕活兒手抓春卷皮，完全考驗廚師對火候和手法的掌控，稍不留神，要麼春卷皮會焦糊，要麼厚薄不勻，廚師也會燙傷手指。「心中有數」是種智慧。在顏景祥看來，廚師除了要具備實幹精神，還需要會動腦筋、伶俐、用心，才會有絕活，效率高。

另一道菜品「奶湯布袋雞」則體現了魯菜的精髓，那就是湯料。魯菜的湯，早在中國古代的農學史專著《齊民要術》裡就有記載。由於菜品口味以鮮鹹為主，為了保持食物的原汁原味，需要加鹽提鮮，以湯增鮮，而一些優質原料如燕窩、魚翅、海參等，質優味寡，更需要用高湯壯鮮。因此，在民間一直流傳着「廚師的湯，唱戲的腔」一說。在魯菜的傳統手法裡，融合各種調料之間的奇特味覺，達到一種平衡和回味，是最為經典的烹飪技法。當時製作奶湯布袋雞時，顏景祥首先運用「整雞出骨」的技法剔除雞骨，使菜品外形依然呈現雞形完整的特點。再將由海參、熟雞肉、冬菇、玉蘭片等調製的餡料塞入雞腹，蒸熟後澆湯。食之雞肉軟嫩，營養豐富。顏老回憶說他在做廚師學員的時候用了幾年的時間陸續學到了煮湯、調湯、蒸碗、扣碗、發乾料等烹調技巧，後來經過不斷錘煉，終於能夠「手拿乾坤」。



廚藝表演



點撥弟子



蔥燒海參



糖醋黃河鯉魚

FACEBOOK有獎遊戲

麗星郵輪由即日起至2015年1月12日會連續的星期二，在「麗星郵輪（香港）」及「德國寶開心廚房」Facebook專頁送出每周3套一共24套「麗星郵輪「處女星號」3日2夜「德國寶海上烹飪班」南中國海之雙旅人套票，當中包括郵輪美食盛宴及免費「德國寶海上烹飪班」，獎品總值超過十萬港元。另外，每位參加德國寶「處女星號」海上烹飪班的旅客，更可參加抽獎，有機會贏取全新推出的德國寶電動打蛋器一部！回到家都能享受自家製健康美點的樂趣！

聖誕大抽獎 贏取珍貴大禮

由即日起至12月31日於船上消費總值滿HK\$800以上，即可參加聖誕大抽獎，有機會贏取德國寶The Sparkle Collection自然養生機一部。The Sparkle Collection PRO-11-LX自然養生機全球限量100部，每一部均為限量訂製，由專業工藝師以人手點綴Swarovski水晶，更可獲邀成為德國寶開心尊享會鑽級會員，尊貴非凡。其他獎品更包括MyBB Rody健體舞蹈試驗班及麗星郵輪寶瓶星號雙入套票。

話說風水

冬至夜

冬至夜，順哥帶同兒子和未來新抱過來找我。因為他兒子第二天要回美國，他自己也要趕回杭州總公司開會，走之前想請教我有關公司興建的新總部大廈之立樁事項，順便幫打點結婚的兒子擇個良辰吉日。

順哥拿出公司總部地盤圖，問大廈應該用什麼朝向為佳，說內地的建築師正在等待指示呢。這個地盤三面單邊，可塑性極高。興建工商大廈，需要根據本身行業的屬性選擇坐向，因為各種行業都有自己的五行。順哥從事珠寶首飾業，其五行為金，而他本身是弱金命，故此大廈應以坐西向東，或坐西北向東南為佳。因西及西北均屬金，正是順哥之元神。另外，大樓開門也是重要的環節，能否藏風聚氣是關係到企業的吉凶與興衰。外面的馬路於風水上乘氣視為水流，來往的車輛帶動起氣場（氣代表財），因此大門是收水收氣之地。門之大小和形式，更要根據朝向求得的「收山出煞」法則來設計。

順哥拿出一幅大門立體圖，大門拱形設計。我倒吸了一口冷氣，在傳統觀念中，只有墓地或佛寺才會採用這種拱形的拱門設計，用於現代商業大廈是為忌諱。

依地盤圖，前明堂位有一片開闊平地，我建議建造一個圓形噴水池，好處在於化解前面的路沖，同時借助活躍的動水為大廈帶來生氣及財氣。

問畢大廈的事後，順哥要求我幫看兒子及未婚妻的八字配不配。我有些啼笑皆非，都到了談婚論嫁的階段，還問問八字配不配。萬一兩命當真不配或出現嚴重相剋，你叫我如何解答呢？面對一雙愛得火熱的痴情男女，難道真的要「依書直說」勸他們分開，提醒他們「逆命而行」會有不測之虞。他們信還是不信好？其實這種尷尬位問中都會遇到，我會勸他們專心搞好婚禮，婚後再計，是次也不例外。文：勞斯

ykongsir@yahoo.com.hk

勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

生肖

工作上可能會遇見是非，勿一時衝動，要沉得住氣，方為大丈夫！

本週人緣桃花極旺為活躍，單身人士可望脫離孤寡行列，已婚的就要安份守己。

不安的情緒只會令到事情更壞，事非亦會不斷。開事莫理，三思後行！

吃喝玩樂又一天，只會累積更多肉肉之輩，未有裨益，適可而止！

遇上不明、不平事，一定要開口暢言，不然留下的只會是一連問號！

當知道自己真正需要時，就要立即行動，勿失良機，光陰真的會浪費的！

破軍之象，大利轉變。一切在於變動，是成是敗，取決大膽求變！

卦象顯示流財兼破財格，慎防大使費、朋輩借貸、以及投資買賣損失！

事業有成，得以發展，大利男貴人，好好把握，良機勿失。

心緒不靈，不利夫妻，若然要事，還看下周，勿急一時，禍福難知！

開心大快活人生的一星期，縱然有難事也安然度過，身邊總有貴人在保佑。

大旺合作、朋輩運，本週團體運上升，勿想一人獨成。先難後易，事半功倍。

塔羅星座

文：BENNY WONG

抽取太陽牌的你，這星期聯誼約會多不勝數，又點會不肚滿腸肥呢！

一肚氣無處發洩，面上籠罩一股殺氣，真替你身邊好友心驚驚，放鬆放鬆！

留意一下久違了的老友記，可能他們會給你意外的驚喜，令你欣喜若狂。

約會見面多不勝數，可惜的並不是每個約會都能對你工作上有多大幫助，就當是交個朋友吧！

一直努力不懈的事件，最終也有點眉目，但千萬不要鬆懈，現在才是真正的開始。

情緒好似受到干擾似的，心情如像天氣先生一樣變化莫測，心緒不靈。

樂天好動是你的性格，今週每人都主動約會你，大大小小的約會真令人斬忌非常呢。

抽到魔鬼牌的你要小心一切金錢買賣借貸的事宜，本星期皆不宜衝動呢。

魔術師的你代表今星期活躍非常，而想法多多，不妨大膽實行會有不錯的表現。

月亮牌的出現，令你出現心煩、多疑及憂慮，其實事情並未如你所想的不好，放鬆一點吧！

星星牌令你有大頭腦的想法出現，與其靜坐空想，何不坐言起行，實踐理想吧！

心情不錯，原因早前的財務問題隨着節制牌的出現，終於得到改善，給多點時間一定會解決的。