



「寧可三日無鹽，不可一日無茶」，「茶」一字早在《詩經》中已經出現，可見茶和我們的生活、文化息息相關。到了今時今日，茶依然離不開大眾生活。在炒賣風盛行的時代，茶也被加入炒賣行列，成為一種增值投資商品。以茶種來分，屬於黑茶類的普洱炒風日熾，白茶近年因為有較好的保健功能，也備受追捧，身價水漲船高。

香港文匯報記者 黃萃華

雲南柏聯普洱茶莊總經理謝金沃。
張偉民攝

不論是被動還是主動，我們基本上每天都會喝一杯茶，其中以普洱茶最為普遍。平日到酒樓或中式餐廳，基本上一定有普洱茶，普洱茶的普及性可以說是眾茶之冠。普洱茶之所以普及，是因為它有一個特點，就是愈儲愈香，喝起來有突出的滋味和口感，同時又有保健價值，因此有炒賣價值。

投資普洱茶是一門學問，投資普洱茶的人不只是懂投資，一般更是懂茶之人。雲南柏聯普洱茶莊總經理謝金沃指，大部分的茶葉都有保質期，例如綠茶有「三個月是寶，一年之後是草」之說，當綠茶放置的時間愈長，香氣和口感會愈來愈差。而普洱茶則可以存放的時間久，在合適的存放方法下會愈存愈香。

綠茶難保存 普洱愈舊愈值錢

他指，「早上去酒樓的時候，看到很多人會拿着自己的茶葉到酒樓喝茶，一般都是喝普洱茶，中國人有一種傳統喝用普洱茶的習慣。」因為有這習慣，普洱茶有一定市場。他認為普洱茶有炒賣的價值，是因它有其他茶葉沒有的特點。

「沒有人會炒賣綠茶，因為保存時間短，而普洱茶可以炒賣是因為可以保存，而保存的時間長短與價格之間是成正比。每一個投資者都希望買回來的貨品會為自己帶來升值，而不是貶值，如果是帶來貶值就會拋掉，炒茶如是，炒樓如是，炒股如是，因此炒賣普洱茶是正常的，任何行業也是這樣，不只是普洱茶。」

而茶也可以是一個古董，謝金沃指，時間價值是成為茶王主要條件，一餅普洱茶經歷一輪長時間的儲放，而且沒有變壞，依然可以飲用是十分罕見，而他見過最貴的普洱茶的早前拍賣的乾利貞宋聘號古董普洱，它是由1900至1920年期間生產，儲放逾百年，估價200萬元。

白茶具美白及抗衰老作用

普洱茶進入炒賣市場已一段時間，而近年茶界的炒賣引進了新成員。「一年茶，三年藥，七年寶」是民間對白茶的評價，它有茶性溫和，多個研究都指出白茶有美白及抗衰老的作用，同時有降血脂、降血糖及抗炎的作用，而時間愈久的白茶在保健功效上有更顯著的表現。

他認為，白茶進入炒賣市場令行業更健康，因為有炒賣就有人願意投資，對行業發展未必是一個壞事。「市場沒炒賣不等於健康，如果一個有炒賣的茶市場，買家可以由市場的訊息去判斷投資多少，這是最重要。」

家有壽眉建議保留博升值

白茶有它自己的特性，有獨特的口感，幾年期的白茶保健價值較高，口感也較特別，有些人對此口感情有所鍾，「只要有人認定白茶的價值，就有人會追捧，白茶的炒賣就會愈來愈興旺。」他又補充，未來白茶的炒賣會愈來愈熾熱，因此，如果家中有壽眉（白茶的一種），不妨留下來，難保之後會升值百倍。

喝茶睡不着 茶鹼作怪

香港文匯報訊（記者 黃萃華）老一輩的人常常提醒「晚上喝茶睡不着」，究竟喝茶喝得多是否會失眠？喝茶導致失眠是茶鹼作怪，雲南柏聯普洱茶莊總經理謝金沃指，以普洱茶為例，普洱茶性質溫和，但不是普洱茶也有分生茶及熟茶，但因生茶中的茶鹼比例較重，或會令人失眠，而熟茶比較暖胃一點，茶鹼比例較少，因此晚上想喝普洱茶，可以選用熟茶。但因每一個人的體質不一，有些人會對茶鹼較敏感，因此會有失眠情況，而茶鹼引起的作用強弱也因人而異。

女性偏愛喝花茶或綠茶

除了普洱茶，我們也常聽到女士少喝綠茶，但謝金沃則指，沒有一種茶是特定不適合男或女飲用，只是以體質而定，他認為人是有個自我分辨機制，如果一種茶不適合個別體質，喝下去會感到不適。而女性一般是偏愛清淡口味，因此多喝花茶、綠茶等；男士對濃味的茶則較有興趣，如普洱等。

保健美白 愈炒愈貴

白茶飲住賺



白茶種類及功效

白茶種類

芽茶 太姥銀針、白毫銀針

葉茶 白牡丹、新工藝白茶、貢眉、壽眉

功效

美容 抗衰老、預防皮膚細胞乾老化、降脂、減肥

保健 降血脂、降血糖、降尿酸、修復肝損傷、抗炎、調理腸胃

製表：記者 黃萃華



示範沖茶技巧。

好茶外觀整齊色靚

有時買茶葉會遇到不少煩惱，主要是辨別不到茶葉的好壞。

其實辨別茶葉的好壞有很多種方法，我們可以用肉眼分辨。好茶的外觀一定是整齊，不能有太多茶角、茶梗、茶末等雜質，而且色澤明亮，枯暗灰白沒有光澤的茶葉不要選購，而且切須要乾身，因茶葉如水分太高，則不耐收藏。

用嗅覺作鑑定較直接

此外，我們買茶葉時，不妨抓一把茶葉靠近鼻子，用嗅覺作鑑定。乾茶的茶香是一種有效的辨別的方式，好茶的茶香是清新，而老茶或壞茶，茶香中會帶有一種異味。

「飲過先知」最實際

以上一切都是技巧，是否買到好茶，依然是「飲過先知」，泡出來的茶香是最好的證明，雲南柏聯普洱茶莊總經理謝金沃指，如果你喝了一種好茶，一嚐就很自然記住這個味道。這就是你的好茶。

要買到好茶要學品茶，多嚐不同層次的茶，就自然知道好茶、壞茶之間的分別。謝金沃建議，初品茶者，可能多喝不同有品牌的茶葉，因此品牌有保證，這個是最直接的辦法。

記者 黃萃華

選茶八要點

製表：記者 黃萃華

1. 色澤 顏色呈深墨綠色，有油潤光澤，感覺新鮮，留意有否混入其他茶葉
2. 揉捻 茶葉有扎手的感覺，乾燥，沒有受潮，茶梗已挑乾淨
3. 聞香 好茶的茶香是清新
4. 沉重感 有沉重感的是好茶，比較耐泡
5. 茶葉保存 有密封保存，否則茶葉會在1個月吸入空氣中的氣味和濕氣
6. 漲大的比例 沖泡後的茶葉，愈漲大代表愈新鮮
7. 苦澀味 苦澀味愈少愈好，高品質的茶幾乎沒有苦澀味
8. 喉韻 好茶喝後會口齒留香，茶香會從喉嚨湧出

在江西定南縣嶺北鎮南豐村天台山白茶種植基地，茶農對當天採摘的茶葉進行「晾青」。

資料圖片

美聯觀點



投資俄羅斯宜且戰且走

口氣強硬的普京表示俄羅斯應當準備好迎接兩年的經濟衰退，他將該國經濟困境歸咎於西方削弱俄羅斯的陰謀，俄羅斯總統普京舉行了三個小時的記者會，會上他首次公開發表了對市場動盪的看法。普京稱，面對西方的進逼，一段經濟困難時期是俄羅斯為了維護國家獨立而不得不付出的代價，他一再將盧布暴跌和正在逼近的經濟衰退歸咎於外部因素，整個講話可以用一個比喻概括，就是將俄羅斯比作一頭熊，而西方正企圖通過剝奪牠的核武威力和獲取它的自然資源來削弱牠，總是企圖用繩子綁住牠，一旦他們成功了，他們將拔掉牠的尖牙利爪，近日莫斯科上演了一場大戲，盧布兌美元匯率在兩天裡暴跌16%，喚起了人們對災難性的1998年金融危機的回憶，當時俄羅斯在國內債務上違約，受油價暴跌和西方制裁的拖累，盧布現在比年初時低了大約45%。由於俄羅斯吞併克里米亞及干涉烏克蘭東部，西方正在對俄羅斯實施制裁。

俄羅斯央行令人震驚地加息6.5百分點，至17%，但也不能安撫市場。俄央行預測，如果油價徘徊在每桶60美元左右，俄羅斯經濟明年可能萎縮近5%。

大加息未能安撫貨幣市場

普京講話之際，盧布波動對俄羅斯經濟造成的漣漪效應變得更加清晰，銀行同業拆借利率急升至九年來最高水平，國外製造商凍結了在俄的銷售，可是普京表現出一切盡在掌控和放鬆的樣子，然而通常忠實的觀眾向他發出了更尖銳的質問，特別是在經濟問題上。

面對有關俄羅斯央行行動的嚴厲追問，普京對央行行長納比烏里娜給予了有限支持，一些俄羅斯銀行和公司批評她沒有在今年早些時候採取更多行動阻止盧布下跌。不過，普京強調，政府也要為盧布下跌負責，這助長了關於俄羅斯總理梅德韋傑夫的前途、以及內閣重組的謠言，最後普京否認俄羅斯將實行資本管制，他承諾向企業界提供更多幫助，不僅為他們提供外國貨幣，還要提供盧布流動性，對於俄羅斯的投資，大家須且戰且走。

美聯金融集團高級副總裁 陳偉明

財技解碼



內銀升勢有利好消息配合

前天多隻內銀A股接近升停板，帶動A股曾升破近5年新高。相對A股有折讓的內銀H股亦表現突出，三大重磅內銀股工行（1398）、建行（0939）及中行（3988）收市均升逾3%，成為推升大市火車頭，前天國企指數升3%接近今年高位。

近期利好內銀股的消息頗多。上月人行非對稱減息雖收窄銀行的息差，但中長期而言，則可緩解了企業財務負擔，從而改善銀行資產質素。人行意外減息後，放水力度未有減弱，上週三續做到期的中期借貸便利（MLF），還透過短期流動性調節工具（SLO）向部分銀行提供短期資金。

市場憧憬明年有機會再減息

中央一直鼓勵內銀加快貸款力度，市場對流動性寬鬆的預期很高。人行季度調查顯示，近92%內地銀行家預期下季貨幣政策偏向適度或趨於寬鬆。市場憧憬明年有機會再度減息，或下調存款準備金率，從而增加內銀的流動性。

在此基礎上，內銀股上升還有其他方面的有利消息配合。例如，國務院放寬外資銀行准入條件，有利內銀與外資行展開業務合作。國務院上周末公布第二次修改的《外資銀行管理條例》，提出如外資在內地設立分行，不再規定其總行無償撥給營運資金的最低限額；不再將在境內設立代表處作為初次設立分行的條件；以及放寬外資銀行經營人民幣業務條件。

內地傳媒指中央明年可能撤銷貸存比考核。上週市傳《商業銀行法》修改方案已上報，存貸比有望不再作為銀行業硬性監管指標。目前內銀面臨存款增速放緩、資金成本上升的問題，取消75%的存貸比考核能增加銀行放貸的靈活性。

此輪A股及港股大幅上漲，主要受金融板塊帶動，內銀股近期已上漲不少，昨天A股及港股震盪收跌，個別內銀AH股均見回吐。不過，只要市場對中央加大放水的憧憬還在，內銀股就有上升的動力。

太平金控、太平証券（香港）研究部主管 陳羨明