

文匯

WEN WEI EDITORIAL

把握次輪諮詢 共同落實普選

行政長官梁振英昨日表示，會盡快啓動政改第二輪諮詢。他指出，第二輪諮詢已有一定的基礎及範圍，相信兩個月的諮詢時間已經足夠，希望市民以理性務實、合法合理方式完成政改工作。事實上，持續兩個多月的違法「佔中」行動，拖延了政改諮詢工作。要趕在明年七月之前的會期內完成立法會對普選方案的審議工作，時間並不多。包括反對派在內的各界人士，都應把握次輪政改諮詢機會，積極參與。「佔中」行動的失敗已經告誡反對派：任何非法行動都不可能威脅到中央，任何背離基本法和人大決定的方案都只是徒勞。反對派中的溫和人士應該回到基本法和人大決定軌道上討論普選。

違法「佔中」，不但嚴重衝擊香港的經濟民生和法治，也令到政改諮詢工作大受影響。本來正密鑼緊鼓展開的政改次輪諮詢，也因為「佔中」的狂潮而被迫一再延後。「佔中」最終持續了79日方告結束，令香港社會失去了兩個多月的寶貴政改諮詢時間。「佔中」落幕後，次輪諮詢即將啓動。雖然諮詢時間只有兩個月，但由於人大常委會8月31日就普選作出的決定，已經就2017年特首普選定下了明確的

框架，現時只剩下一些技術性問題需要解決，只要各方面理性討論，務實尋求共識，兩個月的諮詢時間應該是足夠的。

梁振英在講話中提到，過去兩個多月的「佔領」行動，令人認識到要落實普選，一定要根據基本法及人大常委會的決定，任何違法行為都不能迫使人大常委會作出不符合基本法的決定。人大常委會的決定，是依據基本法規定，在充分聽取香港各界意見的基礎上作出的，符合香港實際情況，是香港特首普選的憲制基礎，具有不可動搖的法律地位，絕不會因為一些人的違法行動而撤回。

應該看到，全港500多萬選民一人一票選出特首，是本港民主政制的重大飛躍，也是本港市民和中央的共同期望。「政改五步曲」已經行進了兩步，各界都有責任推動特首普選的落實。多個民調都顯示，大多數市民既希望在2017年一人一票選特首，也認同普選必須依法辦事，即是按基本法及人大決定辦事。反對派中的溫和人士應該積極參與次輪諮詢，在落實普選的過程中扮演正面積極的角色，不要做扼殺普選的歷史罪人。

引入私人參建 加快居屋供應

房委會即將推出新一期居屋共2160個單位。行政長官梁振英昨日參觀居屋示範單位時表示，政府將不遺餘力地推出居屋，以照顧中間階層的住屋需求。事實上，在目前樓價居高不下的情況下，居屋已經成為不少市民置業的重要階梯。然而，面對未來十年龐大的建屋目標，房委會恐怕獨力難支。當局應重新啓動私人參建居屋計劃，引入具實力的發展商共同興建居屋，既可提升居屋的質素，也可以加快工程進度，滿足市民上樓需要。同時，加快興建居屋，也可以加快公屋單位流轉，讓輪候市民早日上樓，一舉多得。

本港樓價早已脫離一般市民可負擔的範圍，按香港打工仔個人收入中位數約1.3萬元計算，如果要購買一個400多萬的新盤單位，不吃不喝也要儲9年才夠約三成的首期；如支出佔一半收入，則要18年才儲夠首期買樓。面對屢創新高的樓價，市民的置業夢愈來愈難實現，尤其是無力負擔私樓價格，收入上限又超出公屋收入的「夾心階層」，唯有將上樓的夢想寄托在居屋身上。新一期居屋推出以來，隨即受到社會各界關

注，說明社會對於居屋的需求殷切，當局應考慮在十年建屋目標上適當增加興建居屋的比例。

然而，房委會近年財赤不斷加劇，將來既要應付公屋及居屋的興建，又要承擔現行公屋單位的維修及營運工作，將對房委會造成沉重的壓力。當局應考慮再度引入私人參建居屋計劃。其實，香港早年也有大量私人參建的居屋計劃，例如，麗晶花園和翠竹花園都是當時私人參建居屋的成功例子。然而，隨著居屋計劃的叫停，私人參建居屋也告一段落。現時本港又即將進入居屋興建的高峰期，當局應再次引入私人發展商參與。私人發展商有豐富的建屋經驗，可避免公營機構的大量行政程序，將可縮短居屋興建年期至約36個月。而且，私人發展商不少擁有大量土地儲備，例如新界地區的農地，當局可考慮透過補地價機制，規定發展商在更改農地用途建樓時，須提供若干比例的居屋單位。此舉既有助釋放閒置的農地資源，又可可增加大量居屋單位供應，值得當局研究。

(相關新聞刊A4版)

下廚宴親友 聖誕做「煮」人

潮興聖誕搞「Home Party」佳節前烹飪班人數急升

香港文匯報訊（記者 郭兆東）聖誕節「Home Party」近年大行其道，男女老幼都愛齊集家中共度節日，但到會外賣不再流行，上堂學廚為親朋大展廚藝預備聖誕大餐反備受追捧，一切離不開追求健康及有型元素。有知名健康飲食專家指，近年大時大節前參與烹飪班人數必然上升，因節省時間又可學懂簡單烹調，加上「finger food」極受歡迎，在家煮食可自由選擇健康食材，毋須外出花錢，一年間大小「Home Party」計算下來隨時大慳10萬元。

又到聖誕，又到聖誕，每逢佳節都是與親朋好友共聚好時機，派對更是少不了的最佳節日，但今時今日外出用膳又要顧及價錢昂貴，又要擔心食得不健康，親自下廚宴請親友遂成為新派風氣，男男女女齊享下廚樂，過一個健康聖誕。

自創「愛煮惜食」推簡易食譜

曾在知名投資銀行工作7年，後來毅然遠赴巴黎進修廚藝並獲傳統佳餚師首名的陳彥琳(琳琳)，自創立「愛煮、惜食」飲食文化後，致力推廣中西食譜簡易化，務求更多人能愛上烹飪。琳琳指，近年不少廚藝班湧現，每逢大時大節前參與的人數必然上升，眾人都希望在派對上一展身手，為關心的人煮出佳餚。她指，就算烹飪班「非即煮即食」，都會做好準備工夫，節省時間，如烤火雞前的醃製、沙律醬汁的調校等。

琳琳解釋，以往「煮食」對女性而言，可算是必然要學曉的事，因為女性負責照顧好家人一日三餐。但時至今日，「無飯家庭」比比皆是，在芸芸眾生中煮得一手好餸，在大時大節宴客或是為家人煮出三鰓一湯，「烹飪」令人感覺特別「有型」，故不少人在工作外希望能學曉烹調，一來為興趣，二來為煮出最適合自己的美食。

減外出用膳 年慳10萬元

加上近年通脹逼人，琳琳指外出用膳所費不菲。她舉例指，試過有朋友喜歡與親朋戚友飲飲食食，結果每逢月尾面對賬單倍感頭痛，加上街外食品油多味多，長久進食並不健康，故下定決心專心學廚，平日宴請朋友回家用餐，更在大大小小的家居派對中擔任大廚，烹調出不少小食，年終計算下來大慳10萬元。

免「食貴租」不必限時限刻

琳琳指出，在家搞派對有多個好處，首先毋須「食貴租」，不用在用餐時為餐廳分擔昂貴的租金；另外亦毋須被限時限刻，「出去食要等位，又要還就打烩時間」，坦言在家千日好，「鍾意拎杯紅酒傾到凌晨兩點都得啦。」再者，加上近年愈來愈多人追求健康飲食，在家煮食就可以自由控制與選擇喜歡又健康的食材。

一口一件 廚樂新趨勢

「就好似近期多人讚好的健康薄餅，不使用傳統薄餅皮，反以米餅做皮，減少澱粉質」，琳琳又指小食都是派對重點之一，「finger food」在派對食品輕量化趨勢下，最適合來賓一口一件，不用擔心食得太飽，又可以多嚐不同味道的食品，一舉兩得。她補充，不少大型超市出售已醃製好的肉食，進一步縮短烹飪時間，留更多空間予朋友相處，難怪入廚樂成為年輕人的新趨勢。



■知名健康飲食專家琳琳指，近年大時大節前參與烹飪班人數必然上升。受訪者圖片

男生學織頸巾「箍住」女友

香港文匯報訊（記者 郭兆東）要過一個暖洋洋的聖誕，親手編織頸巾送贈親朋可算是最適合不過。近年興起手製禮物潮，編織品位列禮物選項頭數名，有編織工作室店主稱，大時大節前接獲特別多查詢，每日更有五六位學員，當中更不乏男生，編織頸巾作送禮之用。

聖誕送禮都是希望為親朋帶來溫暖，親手編織一條獨一無二的頸巾，可謂最貼合聖誕的禮物之一。手製編織店主黃若斯指，大時大節前電郵查詢的人急升，親身到場的人亦不少，每日都有五六位學員，希望親手編織出送禮佳品。

聖誕送電子產品欠創意

黃若斯表示，現時不少人揀禮物的範疇較狹窄，不是電子產品，就是平板電腦及耳機，再買都是讓人二手賣出去折現；甚至是一式一樣的禮品，創意欠奉之餘亦失去了聖誕禮物的意義。她續指，香港大型購物商場多數包合同樣品牌，「暖包，得意USB公仔都太一樣。」

編織禮物男女皆熱捧

編織品予人感覺女性化的形象，但原來時



■工作室亦推出了兩款聖誕老人及雄鹿筆袋，編織方法簡單。

至今日，已成為男女皆熱捧的聖誕禮物首選。黃若斯指，「昨日就有一個男仔來整圍巾，整一條全黑色的。」認為在現今的時裝大趨勢下，特別的顏色難求，自製編織品勝在可以揀選喜歡的心水顏色、質料及圖形。

對一般人而言，編織講求精準的落針，當中又涉及大量複雜的織法，絕對是門易學難精的手藝。黃若斯指，現正推廣大眾化編織，工作室中有編織機，手勾及手織可揀選，亦有不同的材料及器械提供，希望他們可慢慢學習。她相信，未來會愈來愈多人投入到編織的世界。

情侶：雜誌紙包禮物夠環保

特寫

雖然聖誕未到，但情侶們早已為揀選禮物絞盡腦汁。坦言未有決定的何先生及范小姐表示，今年希望自製一份獨一無二的禮物，作為彼此度過聖誕夜的信物。范小姐指，手作禮物「特別、無咁現成」，傾向一些較實用如散銀包及鎖匙扣的小作品。何先生亦指，平日要上班，時間有限只好製作簡單的禮物，如數年前曾手製一個皮革筆袋予女友。因為通脹逼人，材料費都需要左計右計。范小姐今年預算材料費不出300元，包裝禮物時更會盡量使用雜誌紙及重用花紙，減少浪費之餘亦更「慳皮」。



■情侶希望自製一份獨一無二的禮物。

自製皮革送禮 獨一無二唔撞款

香港文匯報訊（記者 葉佩妍）由剪裁、磨邊、縫線、打孔直至完成一件「自家製皮革品」，快則需要數小時，慢則或需數天，只為製作一份獨一無二的禮物，換來伴侶的甜蜜一笑。聖誕節倒數兩天，不少年輕男女把握時間，到皮革工作坊一展身手，有負責人表示近兩個月的學員數目上升兩三倍，亦有導師指不少學員也是製作簡單皮具作聖誕禮物之用。

刻伴侶名字 作品更個人化

位於賽馬會創意藝術中心的「BEIS」皮革工作坊，店內有不少學員正在拿着錘子、針線及剪刀埋頭苦幹，其中一名導師、前主播方健儀亦在店內，她表示臨近聖誕節，很多年輕男女喜歡到工作坊製作手作品，再壓上伴侶的名字，送贈對方。方認為，自製的手作品較個人化，亦能表達心意。

卡片套花3小時「搞掂」

對於熱門的手製皮革禮物，方健儀指學員大多也會選擇實用性較高的製品，例如銀包、卡片套及零錢包，而一個簡單的卡片套只需約3小時便可以完成。她稱，女學員的比例較多，而且通常也是「一支公」來，相信是秘密來製作禮物送給伴侶，希望製造驚喜。

被問及為何手製皮革品會成為送禮之選，方健儀認為，「我猜最大的原因也是不想和別人『撞』，女士都怕『撞衫』，所以銀包及袋也想特別點。」她笑說，「若是製作一個腰包給老公，別人讚美他的腰包時，他也會指是老婆自製的，感到自豪。」方健儀認為，手製皮包既特別又有心思，因為設計及顏色也是送禮者精心挑選的，而送禮者也希望對方收到禮物後感到其心意。

該皮革工作坊的銷售及市場經理 Catherine 表示，11月及12月的學員數目比之前上升兩三倍，相信大多學員也是為聖誕節禮物作準備。她又指，更有學員是從外國到來，希望能製作一個皮手袋送予母親，表達心意。

另一皮革工作坊「Takecare」主要經網絡銷售產品，最近也趁着聖誕節「搞搞新意思」，讓大家重拾 Boxing Day 才拆禮物的歡愉。工作坊創辦人之一的 Geoff 表示，工作坊售賣的皮具由他們設計，然後再由社區中心的家庭主婦及復康人士親手縫製，讓他們有自力更生及改善生活的機會。

適逢聖誕節臨近，Geoff 表示他們正舉行「聖誕禮物密運送」服務，「我們會將禮物放入聖誕襪中，並用皮圈及密碼鎖鎖上，所以對方收到禮物後並不能即時拆開，直到26號Boxing Day午夜零時，我們便會把密碼短訊傳至收禮人的手機。」他指，聖誕節是銷售高峰期，11月及12月分別也比之前每個月的生意額約多50%。

另外打算畫畫送禮予女友的董先生指，過去數年已手製過不少小禮物，今年幾乎苦無對策，又不願送

贈充斥滿街的飾物及電子產品，故打算反其道而行，在畫紙上畫下兩人值得紀念的點滴，「加個畫框就可以掛起，幾抵玩。」

女孩子送禮物予另一半，手作品或許是不二之選。已與男友同度3個聖誕節，蔡小姐表示很多手作禮物也送過，包括相框、頸巾及皮手帶等。被問及為何堅持送上手作禮物，蔡小姐認為這是「花心思」的標誌，願意為另一半花時間去製造獨一無二的禮物，是一件幸福的事。至於今年的聖誕禮物，蔡小姐自製了一個木製音樂盒，「雖然花了很多時間，但也是值得的。」

■香港文匯報記者 郭兆東、葉佩妍