

金碧輝煌的天安門、氣勢非凡的紫禁城、宏偉雄壯的萬里長城、幽深曲折的胡同不再是各國政要來中國出訪遊覽的唯一目的地，頗具民族特色的京郊民俗村落正越來越受到政要們的喜歡。剛剛落下帷幕的APEC會議舉辦地雁棲湖就因秀美景色而被各國政要點讚。在北京民俗村旅遊不僅可以欣賞郊外的秀麗風光，品嚐山野菜、燒烤等民間美食，還可參與垂釣、扭秧歌，獲得反璞歸真的全新體驗，下面小編帶你跟着政要的脚步品味民俗北京。

■香港文匯報記者 張聰、羅洪嘯 北京報道

APEC遊懷柔雁棲湖邊品民俗



■日出東方酒店 楊凌雲攝

時隔13年，APEC再次來到中國。在北京懷柔雁棲湖核心島上，一片嶄新的中式風格的建築群靜候APEC嘉賓，其標誌性建築、APEC主會場——國際會議中心宛如一隻鴻雁展翅飛翔，其恢弘的氣勢彰顯著「開放與融合，對話與溝通」的理念。APEC會議後，雁棲湖景區重新開放並推出特色項目，遊客可乘船繞雁棲湖核心島一周，觀看一棟棟具有中國傳統特色的民俗建築，在青山綠水間體驗那濃濃的民俗氛圍。目前隨着6條旅遊線路的公佈，涵蓋雁棲湖APEC會址、燕城水韻長街、雁棲風情大道、慕田峪、紅螺寺等重點景區，遊客可沿這些線路，追尋國內外政要們的足跡。

千年文化盡收眼底

雁棲湖位於懷柔城北8公里，因每年的春秋兩季，都有成群的大雁飛到這裡，雁棲湖就由此得名。走進雁棲湖，微風徐徐，15座單體建築錯落有致地散佈在核心島上，堪稱中國園林建築大觀。據介紹，別墅以中國文化精髓「和而不同」為設計理念，採用中國建築風格，北京傳統建築的中軸線、江南親水建築的水榭平台、西南傳統幹欄式民居的水院空間等，都得以展現。

上個月因APEC報道採訪的緣故記者曾有幸親身體驗過雁棲湖的美，雖然北京已經進入冬天可雁棲湖畔依舊青草依依，乘船暢遊在雁棲湖，感受人與水的和諧接觸。微風徐徐，樹波蕩漾，遠處的山峰和雁棲塔倒映在水中，讓人感覺到山水景的完美結合，而近距離接觸大雁、野鴨，更是讓人感覺到大自然的和諧可親。乘船到達湖心，周圍的建築景觀盡收眼底，眺望遠處的日出東方酒店，感受不一樣的日出東方，體味APEC對於心靈的震撼。

據雁棲湖當地的工作人員介紹，目前每天到雁棲湖參加民俗旅遊的遊客基本達到3,000人，而週末更是超過4,000人。一名到雁棲湖旅遊的市民李小姐告訴記者，雖然北京已經進入冬季，但是在雁棲湖卻感受不到一絲寒意，「來到雁棲湖就彷彿置身於一個巨大的山水盆景當中，可以將中國千年的文化盡收眼底，讓人心曠神怡，我認為欣賞完如此美景，同時還能在附近和家人一起吃一頓當地美味的的農家菜，最幸福不過的事情了。」

水韻長街憶江南

其實，除了APEC會址核心島，距APEC主會場不遠的范各莊村也會給到雁棲湖民俗旅遊的人們帶來無窮的驚喜。據了解，范各莊村是距離APEC雁棲湖主會場最近的一個村子，順着整潔平坦的鄉間小徑一路走進去，便是被稱作京北地區唯一步行街的「水韻長街」。村內古街，整飭一新，小橋流水，古色古香，就連腳下的石板條都是有一兩百年歷史的老物件；街面上各種作坊、鋪子、胡同的仿古小品、雕塑則讓人感受著曾經的古樸與繁華；一條引自雁棲湖的彎彎曲曲的水道環繞小街左右，更為這裡平添了幾分江南水鄉的溫婉。



■燕城水韻長街

旅遊貼士：

- 1.雁棲湖核心島暫未開放，遊客可乘船繞雁棲湖核心島一周，近距離觀賞國際會議中心和12棟精品別墅。雁棲湖普通門票每張34元，學生享受半價優惠，65歲以上的老人憑相關證件可以免費進入。遊船票價每張60元，遊覽時間為40分鐘。
 - 2.北京日出東方凱賓斯基酒店，坐落於雁棲湖畔，共有306間客房，雁棲酒店和12棟北京雁棲湖精品別墅位於雁棲湖上，分別有111間客房和178間客房。
- 現在可登陸凱賓斯基酒店網站預定，其中雁棲酒店名軒豪華房每晚標價為1,588元人民幣，湖景套房每晚標價為8,888元人民幣。同時可預訂尚未開業的日出東方酒店2015年1月1日後房間，豪華房每晚標價為1,288元人民幣。以上價格均為開業優惠價，客人需另付15%服務費。
- 預訂網址：<http://www.kempinski.com/zh-cn/beijing-yanqi-lake/>
地址：北京市懷柔區雁棲湖雁水路甲18號
聯繫電話：86-10-69618888

跟着政要品味民俗北京

老娘手擀面征服荷蘭王后

和懷柔區神堂峪官地村一樣，大興青雲店鎮東辛屯村自開展民俗遊以來，即以其淳樸的民風、整潔的環境、特色的美食，受到遊客的喜愛，而其主打產品「老娘」手擀面，更是遠負盛名。

剛進東辛屯村，就看得大牌樓兩側的牆上，有「一面之緣」、「多面之交」兩幅大字，今年11月荷蘭王后馬克西瑪就曾來到了大興青雲店鎮東辛屯村，參觀了一家麵館，還請老闆娘現場製作了手擀面，體驗了一把地地道道的北京「民俗宴」。儘管身為王后，但馬克西瑪對做面也很有心得，看到廚師不停伸麵時，她恍然大悟地說：「這是為了讓麵條更筋道嗎？我還從沒有這麼做過！」

「老娘」手擀面，又稱「娘面」興盛於清雍正年間，曾是雍正皇帝最喜愛的美食，距今已經有幾百年的歷史。在這裡，家家戶戶均會擀得一手好面，擀面口富有嚼勁，面的種類多樣，有蔬菜面，五色面，冬季火鍋面，高湯麵等，並配有八兩八碼，外形美觀且營養豐富。

旅遊貼士：

地址：北京市大興區青雲店鎮東辛屯村（近青雲店鎮政府）
聯繫電話：13811616597



■荷蘭王后馬克西瑪參觀農家樂餐館，村民向她演示做手擀面

■東辛屯的老娘手擀面

早知有古北 不必下江南

小橋流水、古鎮風情，乍一看你一定會認為這裡是烏鎮，其實這裡是位於北京密雲縣的古北水鎮。剛過去的京港洽談會期間，包括香港旅遊局副總幹事葉貞德在內的香港旅業負責人專程到訪古北水鎮。古北水鎮背靠中國最美、最險的司馬台長城，坐擁鴛鴦水庫，是京郊罕見的山水城結合的自然古村落。有着千年歷史的古北水鎮，古樸、典雅，鱗次櫛比的房屋，青石板的老街，悠長的胡同，無不展現了北方民國時期的古鎮風貌。即使是在這樣寒冷的冬季，也依然可以感受到它的美麗。

古鎮故事講不完

古鎮內水網縱橫，古老的湯河支流穿繞其間，古建、民宅依山而建，在清新空氣、藍天白雲、綠水波濤、參天白楊的掩映之下，宛如一片鮮為人知的世外桃源。景區開放有民國街區、老營區、水街風情區、臥龍堡民俗文化區、湯河古寨區、民宿餐飲區等，是典型的北方旅遊度假小鎮。在古北水鎮，遊客不僅可以遊覽目前保持最完好的司馬台長城，還可以體驗參觀永順染坊、震遠鏢局，並住進古北水鎮特色民俗，品嚐燒肉館等地道的北國美食和小吃，在長城腳下參與體驗感受獨特的民情民俗。

古北水鎮旁的古北口村則是古跡林立、文化氣息濃郁，三眼井、楊令公廟、楊七郎墳、藥王廟、財神廟、古清真寺等文化遺產遍佈其間，與周邊大量原生態的古民居相輔相成，每一個建築內的歷史故事說不盡道不完。白家大院

的祖上，有清代的秀才，有國民黨政府陸軍的中將，就連大院裡走出來的一介女子白雯都曾遠渡出國留洋，堪稱當地的書香世家；鮮家大院裡住的是回族大戶人家，鮮俊英是光緒年間稟貢，鮮俊傑曾任四品游擊，駐紮三屯營，看守陵陵，鮮俊秀是清末貢生，鮮家也成了名符其實的官宦世家。

旅遊貼士：

- 1.門票：古北水鎮：150元/人；司馬台長城：40元/人
 - 2.地址：北京市密雲縣古北口鎮司馬台村古北水鎮
- 聯繫電話：86-10-81009999



■古北水鎮

0001號農家樂 必吃民俗宴

說起京郊農家樂，可謂是揚名海內外，不少遊客特地來到北京專門去品嚐那些獨中國居民俗特色的農家樂，而在北京，提起農家樂，提起鄉村旅遊，就必須說神堂峪大山腳下的官地村，這裡是北京民俗旅遊第一村，這裡還有一家被列為「APEC外國政要參觀訪問地點」的農家樂，村民們笑言北京農家樂升級成國際農家樂。

單淑芝農家院位於北京懷柔區雁棲鎮官地村0001號，0001號可不是浪得虛名，可謂是No.1的服務、No.1的農家口味、No.1的享受。23年前，懷柔區神堂峪官地村村民單淑芝和愛人在家裡辦起了農家樂。冬天裡的陽光，伴着煎炒烹炸的香風熱氣，讓農家小院散發出鄉村純樸的溫馨與愜意。

農家餐餐盛宴

走進單淑芝經營的這家農家小院可以看到，裡面有幾個包房和十多個房間，屋內屋外、軟件硬件全是今年新裝修的，八仙桌、太師椅、羅漢床等房屋的裝修和家具擺設都

盡顯中式風采，非常乾淨衛生。紅燒栗子肉是這裡的招牌菜，那撲鼻的香氣啊讓人無法抗拒。把香甜的栗子和上好豬肉放在一起燒，兩種風格口味迥異的食材卻吸收彼此的味道，從而使得整道菜吃來肉酥卻香而不膩、栗子又甘甜適口。這裡的柴雞燉蘑菇、炸花椒芽兒、家鄉腸和野菜也不得不嚐。

另外，單家大餅、貼餅子、菜團子、大玉米米查子粥，全部食材均取自大自然的無污染作物。其中單家大餅就是單淑芝大姐的另一個絕活了，這餅噴香酥軟、一撕千層。別看這大餅做法簡單，但要想做出這絕美的滋味來還是有訣竅的。想知道這烙餅的秘訣嗎？去問單大姐吧，她一定會毫無保留地將訣竅傳授給你。

旅遊貼士：

地址：北京市懷柔區雁棲鎮官地村0001號
聯繫電話：86-10-89617591 13691113302

被政要捧紅的北京美食



民以食為天，外國政要來到北京除了正統國宴外，北京民間美食也受到了他們的偏愛。

APEC會議期間，日本首相安倍攜妻抵達北京的第一頓晚餐就在北京大董烤鴨店吃烤小乳鴨，安倍對片鴨這個技術活相當感興趣，站在師父面前仔細觀察全過程。無獨有偶，韓國外交部長尹炳世也於同天被媒體發現在大董烤鴨店現身。

政要套餐很流行

美國第一夫人米歇爾今年3月訪華期

間就曾到北京懷柔的慕田峪小園藝術餐廳就餐，隨後這家原本相對小眾的餐廳接到多筆預訂，很多食客點名要吃包括紅燒肉手工神麵、素餃子在內的「第一夫人套餐」。

2011年美國副總統拜登攜孫女遊胡同，大駕光臨姚記炒肝，讓京城鼓樓旁的一家京味小吃店徹底火了。「79元」副總統套餐讓很多食客爭相掏錢品嚐。2013年3月美國財長雅各布·盧在和國家主席習近平會面後來美國駐華大使

館附近的寶源餃子屋吃餃子，菜單包括綠白皮餃子（香菇、豆苗餡），橙皮餃子（山藥、木耳、芥藍餡）。雅各布盧走後市民慕名前來，還特意要求坐在財政部長坐過的6號桌，點上一份「財長全套套餐」。

獨創「哈珀肘子」

加拿大總理哈珀則是最具創意精神的外國政要。2012年加拿大總理哈珀訪華，就選在了在北京方莊的「一碗居」

老北京炸醬麵餐廳，哈珀夫婦在店裡點了老湯肘子、桂花小棗、香蔥花生米、芥末墩等老北京特色風味菜肴，以及小



■「哈珀肘子」

吃拼盤和豆汁。哈珀在品嚐芥末墩時，十分喜歡裡面的芥末，於是，他獨創新吃法——用老湯肘子沾着芥末墩裡的芥末，吃得十分爽口，後被店主推為「哈珀肘子」。



■加拿大總理哈珀品嚐老北京美食

■APEC會議雁棲湖會址 楊凌雲攝