

# 養生保健熱潮不退 退休北上研習中醫 港老學生成粵課堂獨特風景

近年來，本港中醫養生熱潮一直「高燒不退」，從而也掀起港人北上廣州等地研習中醫的熱潮。迄今為止，僅報讀廣州中醫藥大學的港人就超過一萬人，今年入學學生的數量更是急劇增加了五成之多。在這些北上學習中醫的港人中，除了年輕學子，越來越多的中年乃至退休人士，也加入了這股學醫大潮。

今年58歲的黃瑞寧，在香港一家銀行工作33年，去年提前退休，之後入讀廣州中醫藥大學。他告訴記者，學習中醫不僅能做好自己及家人的身體保健，學成之後回港還可以開設醫館惠及鄰里。

香港文匯報記者 胡若璋

在廣州大學城學習的一年間，黃瑞寧每天踩單車上下課，吃學校飯堂的快餐，彷彿回到少年的求學時光。談及學醫初衷，他說，最初是想為自己的老年保健提前做好功課，但是最終促使自己下定決心的，還是內地學校「對港免試招生」的利好政策。「一年讀下來學費6,000多元人民幣，比香港便宜很多。」

## 回港開醫療館服務鄰里

他坦承，近年來，中醫養生風靡香港大街小巷，凡有內地的名中醫來港開設講座或者看診，其受歡迎程度用「萬人空巷」來形容也毫不誇張。在這股熱潮影響下，他希望在廣州中醫藥大學認真學習5年，回港考獲中醫師資格證，打算在家開個針灸醫療館，服務左鄰右里。

廣州中醫藥大學成為黃瑞寧這樣的香港學生北上學習中醫的首選學校。該校第一附屬醫院和第二附屬醫院（廣東省中醫院）每年門診量高達1,000多萬人次，為學生臨床實習提供了優質的教師隊伍和豐富的教學資源。廣州中醫藥大學國際學院院長許能貴接受記者採訪時表示，目前，該校成為擁有最多港生就讀的內地中醫院校，在校港生951人。近三年平均增長率為三成，2014年，通過「對港免試招生」入讀的港生較往年增加五成，成為入學人數歷年最高峰。

據介紹，在課程設計方面，香港學生在內地高校學習時，許多課程可以自主選擇。且可以文史方面的選修課，代替政治和軍訓課程。對於港澳台學生，廣州中醫藥大學不定期組織義診團前往內地不同城市，讓學生一邊跟着老師義診一邊體驗當地風土人情。在獎學金方面，香港學生不僅可以申請國家獎學金，還可以申請港澳台學生獎學金，獎學金覆蓋面近30%；在醫療保險方面，2013年10月，內地已將港澳台學生納入城鎮居民基本醫療保險範圍，他們已享有與內地學生相同的待遇。上述相關政策的調整，吸引越來越多的香港學生到內地求學。

「學校迄今為香港培養各類中醫人才達一萬多人，包括學歷教育和非學歷教育，不少港人學成後開設醫館，還有在政府部門及高校任職。」廣州中醫藥大學港澳台事務辦公室主任游江自豪地告訴記者。

在廣州中醫藥大學的課堂上，有一道令人難以忽視的風景——越來越多的「超齡」港生深耕課堂。「前兩年，像我們這樣的『超齡』同學出現在課堂，總讓不少年輕學生誤以為是教授來旁聽。他們都恭恭敬敬稱我們一聲『老師』。」談及初進課堂時的有趣經驗，黃瑞寧告訴記者，當時並不會急於澄清自己學生的身份。他打趣道，現在他們這些「超齡」學生名氣不小，很多內地學生的家長聽說了我們的故事，前來看孩子時候也會給我們捎上一份特產。

## 學費低廉教學質量高超

廣州和香港的醫學學歷互相承認，讓廣州為香港學生北上學習最理想的選擇。不少受訪的港生表示，只有來到內地，才能感受到中醫文化的博大精深。據了解，目前已有十多位在香港退休，或者提前辦理退休來學中醫的「超齡」港生，深耕在課堂。他們北上學中醫，或希望學成之後既可提高自我保健水平，或提高自身價值增加再就業的好機會。此外，內地學費較香港低廉許多，教學質量也高超，臨床實踐機會多等優勢已經成為越來越多的香港學生選擇北上廣州求學的重要考量。



廣州中醫藥大學香港「超齡」學生黃瑞寧。 胡若璋攝



黃瑞寧每個周末都往醫院跟張教授看診。 受訪者供圖



廣州中醫藥大學國際學院院長許能貴。 胡若璋攝



港人掀起北上研習中醫的熱潮，僅廣州中醫藥大學的香港學生就超過一萬人。 網上圖片

## 港博士生遇問題找導師煲「電話粥」

香港學生鍾僑霖博士畢業那一天，博導師許能貴似乎比他還激動。畢業禮合影中，鍾僑霖從許能貴與高嘉烈的笑容中看到了如父親般的喜悅和祝福。

許能貴是針灸推拿學科學術帶頭人、國家「973計劃」首席科學家，鍾僑霖最初並沒有下決心考許教授的博士生。「當初報考他的研究生，就是被他的口碑所打動。」如今回想起來，鍾僑霖慶幸和許能貴擁有這一段師生情誼。

現在在香港中文大學中醫學院任職專業顧問，日常也負責學校本科、碩士講學工作的鍾僑霖，談及博導師許能貴，言語之間除了敬畏，更多的是親和。當初博士生畢業，自己的工作方向處於糾結迷茫中，許能貴了解以後，便放

下手中的事情，講了一個多小時的電話幫他答疑解惑。「將來的路怎麼走，進大學工作也是個不錯的選擇。」就是這樣平常的一句話以及許能貴的傾力推薦，鍾僑霖兩年前獲得了香港中文大學的面試機會。

## 與導師情如父子

至今為止，鍾僑霖只要遇到問題，就會習慣性地撥打電話給許能貴。每次「電話粥」之後，原本滿臉愁雲的鍾僑霖，往往有「茅塞頓開」或「如沐春風」之感。此外，香港中文大學醫學院和廣州中醫藥大學、廣東省中醫院之間一直保持着密切的交流合作，因為工作關係也能和導師有很多見面機會，所以，二人的感情迄今猶如父子般親密。



廣州中醫藥大學國際學院院長許能貴和他的博士生鍾僑霖。 受訪者供圖



## 退休教師藉學中醫了解內地

任職中學中文教師多年的何妙玲，也同樣提前辦理了退休。她笑言，能夠在這個年紀選擇轉型，前往廣州深造，首先還是滿足於自身保健的需求。談起第一次上解剖課，「當時確實很害怕，眼見骨骼、肌肉被細緻地分解出來，被嚇到了。」在恐懼面前，她和年輕新生一樣手足無措。

人到中年，她坦言，自身的保健非常重要，學習中醫不為考證回港再就業。「中醫除了能治病救人外，更是一項傳統文化，需要花費很多精力去領悟。」至於選擇廣州為求學地點，她認為粵港兩地，一衣帶水，千年羊城的經濟制度、市民的道德觀念和審美觀都在極速發展中，這無疑是一個絕佳的地點去感受粵港情意的地方，也是開眼看內地的南大門。

「我在教學的時候，趁假期就經常到內地旅遊。印象深刻的是，多年前我前往湖南參觀了岳麓書院。身臨其境的那一刻，我終於看到了課本上那一張四四方方的小圖中以外更多鮮活的歷史古韻。我才知道岳麓書院給了湖南那個大學城如此濃厚的底蘊。不出來看看，我們看到的永遠只是課本上的那張十幾年如一日，未曾更換的圖片。所以，行萬里路多麼重要，而廣州作為內地的南大門，我希望在五年的學習中，或通過假期旅遊，或通過學校義診團，深入內地的每一方水土，了解當地的人情底蘊。」

## 粵港澳大學有長期合作機制

粵港兩地中醫早已全面開展合作。尤其自2003年，抗擊「非典」之後，廣東長期派出知名中醫赴香港公立醫院坐診，幫助香港完善中醫藥服務網絡。自此，廣東省中醫院在香港醫管局和廣東省中醫藥局的支持下，開始了與香港在科研、教學、培訓、醫療等各個領域的深入合作。廣東省中醫院共向香港派出中醫藥專家8批，32人次，2003年至今已經服務香港市民逾30萬人次。此外，香港高校中醫專業畢業生必須在廣東省中醫院、廣州中醫藥大學一附屬醫院實習一年，才能獲准參加醫生資格考

試。近年來，隨着中醫養生理念的風靡，中醫藥文化在全球備受青睞，越來越多的人士熱衷於內地研習中醫或開展中醫文化交流。以「粵港澳創新中藥研究開發國際合作平台」為例，經過近年的建設，已建立了中山大學與香港大學、香港中文大學、澳門大學在中醫藥領域長期合作的機制和高效、穩定的合作關係，積累了合作開展中醫藥研究的經驗，開展的多個合作研究項目均取得了豐碩成果，為中醫藥研究和粵港澳科技合作，起到了示範作用。



廣州中醫藥大學蘭曦義診。 受訪者供圖