

清水灣半島位於新界東南部，其海岸是典型的「沉沒海岸」。由於古時地殼運動的活躍以及水平面上升，其沿岸一帶的土地遭淹沒，形成現時的特殊地質及地形。清水灣郊野公園成立於1979年，佔地615公頃，包括半島東、西兩部分，主要由坑口向南延伸至大廟灣的山脈以及清水灣道以東直至龍蝦灣一帶的小山構成。由於地形奇特，地勢崎嶇，海風不受遮擋，不少市民專程到此放風箏，是周末全家郊遊燒烤野餐的理想地點。



位於釣魚翁山與大嶺岫山之間的山坳——大坑墩，是放風箏的理想勝地。

冬會釣魚翁 清水灣郊野公園



風貌獨特的布袋澳內灣。



回望清水灣溫婉秀麗的山光水色。



被稱為香港「四大險峰」之一、「西貢三尖」之一的釣魚翁山。相片由漁護署提供



清水灣樹木研習徑

清水灣郊野公園內歷史名勝眾多，譬如佛堂門天后古廟、青銅時代的石刻等。而提到自然景色之最，被稱為香港「四大險峰」之一、「西貢三尖」之一的釣魚翁山則是當仁不讓。青山綠水、怪石嶙峋，可謂是清水灣郊野公園的「兩絕」景色，想要一睹奇特地質，釣魚翁山不可不去。釣魚翁山，海拔並不算高，僅為344米，其景色溫婉秀麗，與其險峻地勢碰撞出剛柔並濟之美。早在古時，釣魚翁山就已引得不計其數文人墨客慕名而來，留下千古名句。「上洋行過下洋來，偶遇釣魚公上台。」即是出自清朝一位詩人行經釣魚翁山時所作的《竹枝詞》。

攀登釣魚翁山，清水灣郊野公園內有多條郊遊徑可供選擇。位於大坑墩的清水灣樹木研習徑，全程1.55公里，穿越山腰密林之間，沿途可見種類繁多的植物，如黃牛奶樹、竹葉蘭、猴耳環等。偶爾會有海鷗在大坑墩及龍蝦灣等近海處成群飛舞。另外，大坑墩正南方面向風貌獨特的布袋澳內灣與開闊優美的

清水灣俱樂部高爾夫球場，與水清如鏡的清水灣及水上輕舟構成一幅美麗畫卷。空曠的高地不時有海風輕撫，是放風箏的理想地點。

而釣魚翁郊遊徑則有大片的野生灌木叢及風水林，林中不時可見白頭鴨、斑鳩、山雀及喜鵲等香港常見的鳥類，幸運的話還能遇見山豬以及果子狸等野生哺乳動物在林中穿梭。釣魚翁郊遊徑沿途景觀開闊，大部分路段平坦好走，惟有最後一段需要登上田下山及下降到大廟坳，較為險峻，需費些體力、精力。

沿支路攀山脊至頂，即可360度盡賞四周。東面可見西貢區牛尾海至清水灣一帶的山光水色，十分美麗。西面則是將軍澳的市區景色，俯瞰之下是別樣的風情。北面可望廟仔墩、下洋山及上洋山等山峰。沿着山徑向北步行數公里，便可到達上洋山的瞭望處，回望起伏的山徑以及東面懸崖的壯麗風光。稍作休息之後，即可下山至布袋澳享用海鮮大餐，圓滿結束是次遠足。

交通：可乘91號巴士，16、103及103M號專線小巴前往。



視野開闊、景色優美的清水灣俱樂部高爾夫球場。

第1565期 旅行資訊

遠足線

冬梅之友「老婆坳出花心坑」

12月21日星期日早上8時45分鑽石山港鐵站C2出口認旗集合，準9時正乘車灰窩下起步緩登大水井，抵五聯達、茅坪廢村落，梅子綫上老婆坳，尋找昔日舊路落花心坑，輾轉出黃泥頭散隊。交通糧水自備，中午適當地點大休。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

友誼之旅會

*飛越二十九載，歡迎正職男女，(色情免問，只供會員參加)

12月21日特色燒烤。12月31日除夕舞會。1月1日元旦遠足。1月4日下午茶聚。1月18日燒烤交友樂。1月25日特色晚宴。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$39，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：http://www.coralseaferryservice.com.hk

星藝旅行團「圍爐暖聚迎冬至」

(21號)晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，專車隨團首步大霧山下甲龍郊野公園，途經蝴蝶植物園、黎屋村訪法古蹟「植桂書室」，考究晚清年間引進歐美建築藝術，其後轉入以石為界之「石頭圍」，經八鄉古廟抵上村登車(午宴精選禦寒羊腩煲、北菇海味聚寶鍋……等)。續遊花心坑、梅子林自然環保徑，黃泥頭新舍舊居，全日行程老幼皆宜，每位收費\$170△25、28日聖誕梅州石龍寨精選遊，兩線請電查詢：9208 6730△請留意星藝旅程隔周見報。

2014年12月16日 今日電視節目表 (星期二)

| 無線翡翠台 | 無線明珠台 | 亞視本港台 | 亞視國際台 | 中央電視台-1 (數碼頻道) | 中央電視台 (國際頻道) | 鳳凰衛視中文台 | 煲劇1台 |
|--|---|--|--|--|--|---|--|
| 9:00 交易現場 9:30 滬港直通 9:45 金曲挑戰站 9:50 歡樂長門人 10:00 伙記出馬 11:00 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 LOVING YOU 我愛你2 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍線 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及滬港直通 2:45 同事三分親及濶用公屋勿縱容 3:50 童話公主及交易現場 4:20 喜羊羊與灰太狼之癩羊羊當大厨 4:50 放學ICU 5:20 光之美少女：美樂天使 5:50 財經新聞 5:55 足秤老婆八兩夫及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 總有出頭天及多元活動全TEEN候 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 醋娘子 9:30 宦海奇官及樓按周轉友商量 10:30 尋謎博物館 11:00 晚間新聞/新聞檔案 11:40 天氣報告/瞬間看地球 11:50 娛樂頭條/今日財經 12:10 宣傳易/潛行狙擊 1:20 宣傳易/今日VIP 1:55 東張西望/午夜出動 3:00 FIFA世界冠軍球會盃2014 準決賽 | 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:00 滬港直通車 3:10 金融行情 3:58 交易現場 4:00 勁舞猩猩“Sing” 4:25 奇趣英語 4:30 見習小武士 5:00 功夫熊貓之至尊傳奇 (II) 5:30 天才寶實拯救隊 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 星動亞洲 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 美女廚神大都會 8:30 遊走牧場 9:30 地球的日與夜 10:35 環球金融速遞 10:40 24:生死存亡 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞 12:00 唐頓莊園 (IV) 12:05 唐頓莊園 (IV) 1:10 明珠檔案 1:35 世界足球狂熱 2:00 地球的日與夜 2:55 遊走牧場 3:15 美女廚神大都會 3:50 亞洲足球新天地 4:40 音樂熱點 | 9:15 理財博客之即市錦囊 10:20 我們這一班 10:50 ATV 每日一歌 11:00 武林世界之英雄有夢：少年英雄 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍線 3:05 把酒當歌 3:35 星動亞洲 4:00 我們這一班 4:30 夢月精靈 5:00 網球王子 5:55 悠遊曲江 5:45 ATV 每日一歌 6:00 普通話新聞 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV 焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 許中許狀元財 7:30 ATV 亞洲劇場：非線勿擾 9:00 星動亞洲 9:30 六合彩 9:35 亞洲政策組 - 政改點樣改？ 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:50 ATV 焦點 11:00 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 唐頓莊園 1:10 亞洲政策組 - 政改點樣改？ 1:35 許中許狀元財 2:05 國際財經視野 2:35 把酒當歌 3:05 ATV 亞洲劇場：非線勿擾 4:30 槍神 | 6:00 Music 120 7:00 新聞早點 - 中國新聞報導 7:30 文化報道 8:00 理想的饗宴 9:00 精英一族 9:30 奇幻寶貝 10:30 中央電視台新聞 - 直播：綜合新聞 10:30 東方 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 歡慶戰門 4:30 快閃兔與聰明龜 5:00 科學好EASY 5:48 經濟快訊 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 嶺南尋根之旅 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 尋找他鄉的故事 8:30 新新聞 9:30 靈感應 10:00 天使的擔子 11:00 夜間新聞 11:20 新新聞 11:50 賽馬預測 1:20 中國新聞報道 1:50 冷知識衝動 2:50 Music 120 | 9:02 尋寶 9:42 戰神 10:28 戰神 11:14 戰神 12:00 新聞30分 12:30 今日說法 12:59 粵視 1:45 非線勿擾 2:31 非線勿擾 3:17 非線勿擾 4:03 粵視 4:05 動物世界 4:35 粵視 4:47 精彩一刻 4:59 生活提示 4:55 粵視 5:55 第一動畫樂園 6:58 粵視 7:00 新聞聯播 7:30 公益宣傳短片 7:31 天氣預報 7:37 公益宣傳短片 7:39 粵視訪談 7:55 公益宣傳短片 8:00 作風建設永遠在路上 8:40 粵視 8:46 精彩一刻 8:47 清網行動 9:33 人與自然 10:00 晚間新聞 10:02 粵視 10:30 動物世界 11:02 粵視 11:03 先結婚後戀愛 11:49 粵視 11:51 先結婚後戀愛 12:37 粵視 1:29 粵視 1:31 尋寶 2:11 生活提示 2:15 請您欣賞 2:15 李小龍傳奇 | 9:00 文明之旅 9:45 天天飲食 10:00 中國新聞 10:12 青果巷 11:00 中國新聞 10:53 說出你的故事 10:55 健康檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:12 快樂驛站 2:27 人到四十 3:12 人到四十 4:05 動物世界 4:37 精彩一刻 4:49 生活提示 4:55 粵視 5:15 遠方的家 5:17 遠方的家 4:10 人到四十 4:55 第三屆中華之光候選人 5:00 中國新聞 5:10 第三屆中華之光候選人 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 我是特種兵之利刃出鞘 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 名士風流 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:15 百家講壇 2:00 中國新聞 2:30 華人世界 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時 4:00 中國新聞 5:00 走遍中國 5:30 華人世界 | 9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 10:53 健康檔案 11:30 海峽兩岸 11:55 名士風流 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鏘鏘三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 娛樂大風暴 2:15 完全時尚手冊 2:35 全球體育全時空 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:35 名言啟示錄 3:40 鳳凰衝擊線 4:15 金曲點播 4:20 鳳凰大視野 5:00 開卷八分鐘 5:10 金曲點播 5:15 金曲點播 5:20 名士風流 5:25 有報天天讀 5:55 健康新視界 6:00 娛樂大風暴 6:25 完全時尚手冊 6:45 全球體育全時空 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直連車 10:00 鳳凰衝擊線 10:35 鳳凰全球連線 10:57 名士風流 | 6:00 大人物 6:45 你照亮我星球 7:30 熟男實習醫生 8:30 49日 9:45 你照亮我星球 10:45 大人物 12:00 美人龍湯 1:00 熟男實習醫生 2:00 你照亮我星球 2:45 熟男實習醫生 3:45 美人龍湯 (大結局) 4:45 大人物 6:00 你照亮我星球 6:45 熟男實習醫生 7:45 49日 9:00 你照亮我星球 10:00 熟男實習醫生 11:00 大人物 12:15 美人龍湯 (大結局) 1:15 49日 2:30 你照亮我星球 4:30 美人龍湯 (大結局) 5:30 大人物 |