



問題多多

有機構調查顯示，年輕一代在某些行為方面沒有禮貌，甚至家長本身的言行也沒有禮貌。有人認為，家長缺乏身教是罪魁禍首，無形中也會影響子女待人接物的表現；而且，子女會因無人指正，而不知自己的行為不當。如果家長長期忽略了子女沒禮貌的情況嚴重，這將對子女的成長發展帶來很大影響。另外，現時的資訊、消費年代，人們的生活方式、溝通方式等，都已有所不同了，其正反影響也不能低估。例如：智能手機令人們的生活更為方便，每人一機已是很普遍的現象；然而，過度依賴智能手機也可能會嚴重影響使用者的身心健康。所以，讓自己有適當的時間、空間回歸現實，也是很重要的生活方式。

■莊達成 匯知中學通識教育科主任、通識教育科專業發展學會會員

作者簡介

莊達成 曾任通識教育科專業發展學會會長。曾任教高補通識教育科，現任教高中和初中通識教育科。香港中文大學教育學院通識教育科課程發展與教學文學碩士。編著《如何做好通識教育科獨立專題探究》一書。

個人成長與人際關係+今日香港

1.細閱以下資料：

資料A：香港青少年十大沒禮貌行為

- 1 不向提供幫忙的長輩或家傭說聲「謝謝」。
- 2 經常第一時間衝入車廂霸佔位置。
- 3 收到家人的禮物時，甚少主動道謝。
- 4 不向父母說「早安」或「晚安」。
- 5 駁斥或責罵長輩。
- 6 不在進膳前叫「大家吃飯」。
- 7 經常打斷別人說話。
- 8 不以雙手接過老師所分派的功課。
- 9 在社交平台嘲笑或辱罵同學。
- 10 在公眾場所不排隊。

■資料來源：香港家庭教育學院《香港學童禮貌表現》

資料C：

香港中學生在節日中的一些習慣

項目	節日裡吸煙的習慣	節日裡飲酒的習慣
不知道/難講	2.8%	2.0%
經常	2.6%	4.3%
間中	3.1%	15.2%
甚少	4.9%	20.4%
試過一次	5.7%	11.7%
從來沒有	80.9%	46.3%

■資料來源：香港青年協會《聖誕鐘——危情在線》

想一想

a. 參考資料及就你所知，試指出及解釋香港青少年沒禮貌行為的三個原因。

b. 「家長的不適當管教方法是導致香港青少年形成一些不良習慣的主要原因。」你在甚麼程度上同意這個說法？試加以解釋。

個人成長與人際關係+今日香港

2.細閱以下資料：

資料A：受訪者使用智能手機的情況*

項目	百分比
去洗手間時會用智能手機	56%
用智能手機會增加工作時間	40%
不能一天不用智能手機	40%
睡覺時會把智能手機放在身邊	36%
曾在不適當的時候用智能手機而被上司、長輩、老師或其他人責怪	30%

*註：2014年3月受訪人數1,112人。
■資料來源：香港研究協會

資料B：青少年手機成癮的徵狀

花大量時間回想或計劃如何使用智能手機；認為自己要增加使用智能手機的次數，才能獲得滿足感；透過使用智能手機，逃避現實生活中的問題；嘗試減少或停止使用智能手機，但不成功；減少或停止使用智能手機後，感到坐立不安或心煩急躁；由於使用智能手機，身心健康、工作或人際關係出現問題。

■資料來源：綜合各大大地報刊

想一想

a. 參考資料及就你所知，分析香港青少年過度使用智能手機對情緒健康和生活技能的影響。

b. 「為了促進中學生的人際關係和學習效能，家長應該為他們購買智能手機。」你在甚麼程度上同意這個說法？試加以解釋。

個人成長與人際關係+今日香港

3. 細閱以下資料：

資料A：

概述香港人處理卡數結欠和理財態度

香港大學民意研究計劃受財務公司委託，調查研究香港人處理卡數結欠和理財態度，訪問了506名曾欠卡數的市民。結果發現，受訪者初次欠卡數的平均年齡為24歲，而最年輕的僅18歲；平均曾擁有最多3.8張信用卡；47%表示因想保留現金周轉，而未有找清卡數。研究計劃總監表示，「80後」濫用信用卡的問題較年長人士嚴重，還款佔平均收入36%，平均最長要26個月才還清卡數，最高紀錄達121個月，即還款期高達10年以上，造成龐大財政負擔。他寄語年輕人應該要有謹慎的理財計劃，以免入不敷支、長期負債。

■資料來源：安信信貸、香港大學民意研究計劃

資料B：

青年信用卡欠債問題*

項目	「80後」青年	整體市民
購買新的智能手機	41%	36%
在餐廳消費500元以上	39%	38%
出外旅遊	37%	32%
購買影音或電腦產品	32%	32%
購買1,000元以上衣服	24%	24%
購買名牌手袋	13%	11%
沒有進行上述消費行為	25%	29%

*註：受訪對象：506位18歲或以上曾欠下「卡數」的香港市民，其中268人為「80後」青年。
■資料來源：安信信貸、香港大學民意研究計劃

想一想

a. 參考資料及就你所知，試指出及解釋現今青年濫用信用卡可能導致的3個後果。

b. 「時下的過度消費行為是香港青年欠下信用卡債務的主要原因。」你是否同意這個說法？試加以解釋。

結語

青少年透過智能手機通訊程式與人溝通時，有較大自由度；然而，過分依賴智能手機來溝通，會漸漸與現實生活脫節，有可能不懂得與人面對面溝通、管理情緒和處理困難，甚至失去自理能力，需要接受心理輔導。此外，時下年輕人的理財觀念薄弱，誤以為依賴信用卡最低還款可令每月還款更彈性，但事實上，信用卡利息以複息計算，很容易令卡數愈滾愈大，還利息多於還本金，導致長期負債。針對這個情況，有關機構或許應該採取一些措施舒緩這種現象，例如：金管局可訂立指引，規管銀行及其他發卡機構不可向收入低於某個水平或沒有獨立還款能力的青年簽發信用卡，並應限制其信用額上限。當然，家庭、學校和青年，都有責任培養、建立正確的金錢觀和理財之道，避免過度消費和借貸消費。

概念鏈接

人際關係 (Interpersonal Relationships)：指社會人群中因交往而構成的相互依存和相互聯繫的社會關係，又稱為社交、人緣，屬於社會學的範疇，也被稱為「人際交往」，包括朋友關係、同學關係、師生關係、僱傭關係、戰友關係、同事及領導與被領導關係等。人是社會動物，每個個體均有其獨特之思想、背景、態度、個性、行為模式及價值觀，然而人際關係對每個人的情緒、生活、工作都有很大的影響，甚至對組織氣氛、組織溝通、組織運作、組織效率及個人與組織之關係均有極大的影響。

■香港文匯報記者 李慧

延伸閱讀

- 1.《智能手機對青少年身心發展的影響》，香港考試及評核局，<http://www.hkeaa.edu.hk/DocLibrary/SBA/HKDSE/LS/IES/LS-2014Exemplars-02-C.pdf>
- 2.《青少年理財無道?!》，廉政公署德育資源網，<http://www.me.icac.hk/new/3429/page.html>
- 3.《吸煙低齡化 PUP法助解因?》，香港文匯報，2011-09-19，<http://paper.wenweipo.com/2011/09/19/ED1109190027.htm>

■香港文匯報記者 李慧