

河北：尋訪小情懷古鎮



■唐山灤州古城

喧囂的都市生活總會讓人留戀清幽的古鎮，質樸的感覺讓人發自內心地感到沉靜而踏實，暢遊完北京不妨去京城周邊探訪那些藏匿繁華的古鎮。

※唐山灤州古城——現實版「清明上河圖」

坐落在「鋼鐵之都」河北唐山的灤州古城自古繁華非凡，乾隆皇帝曾為古城寫下「千年此灤州」的萬代絕句。

走進古城仿佛看到古城當年的繁華盛世。古城內有小橋流水，移步換景，灤州建築古樸而獨特，巍峨中流露出婉轉，溫柔裡映襯着剛強。一幢幢美麗的北方四合院錯落有致，灤州四合院無論從門樓、影壁、垂花門的式樣，到院內的石雕、磚雕、木雕無一不顯露出明清時的盛世盛景，堪稱現實版的「清明上河圖」。

※邯鄲廣府古城——太極拳發源地

邯鄲廣府古城亦稱永年城，位於河北省永年縣東南部，因歷史上曾為廣平府治所，故稱廣府。古城內外歷史古跡星羅棋佈，著名的有弘濟橋、毛遂墓、楊露禪故居、武禹襄故居、太和堂等。



永年淺植稻菘，深種荷藕，不僅魚蝦豐富而且野生鳥類繁多，呈現出「蘆葦茂盛、魚蝦共生，碧水風荷、雁戲鳴鳥」的南國水鄉景象，有「北國小江南」之稱。除了水圓城方、萬畝葦塘的江南式小城特色之外，永年古城更因為是楊式、武式太極拳的發祥地，被國家體委會命名為「太極拳之鄉」。

※暖泉古鎮——元明清古韻小城



暖泉古鎮位於河北蔚縣城內西部，元朝建鎮，明清時發展為「三堡、六巷、十八莊」。其中最為出名的是西古堡，雖歷經幾百年的風雨侵蝕，但其粗壯厚實的木料石材，美麗精細的磚雕木刻，古樸典雅的油飾彩繪，仍顯示着當年的繁榮。登上堡門樓南北俯瞰，民宅民

居鱗次櫛比，高大齊整的起脊吻獸圓筒瓦屋頂爭奇鬥豔，廟宇、城樓峭拔雄勁，一派古城風韻。

據說暖泉鎮得名於「泉」。暖泉水之源有兩處，一為鎮中心的逢源池水，一為華嚴寺前佛鏡之水，兩處泉水一年四季水溫均為16攝氏度，寒冬臘月水面熱氣如蒸，是暖泉古鎮安定祥和的象徵。暖泉鎮的特有民俗「打樹花」距今已後300多年的歷史，一千多攝氏度的鐵汁炸裂後爆發出萬朵火花，猶如枝繁葉茂的樹冠而稱之「樹花」。

※勝芳古鎮——萬古流芳之地

建於2,400年前春秋末期的勝芳古鎮，原為水鄉，始稱堤頭村，後稱武平亭、涓城，宋時定名為勝芳，取意「勝水荷香，萬古流芳」。勝芳古城是歷史上中國北方著名的水旱碼頭，水域蘆稻相映，菱荷飄香。風景秀麗，文化底蘊深厚，除了被文人墨客競相吟詠，乾隆皇帝下江南時曾三次取道廊坊市勝芳鎮，也曾留下了「南游蘇杭，北遊勝芳」的讚譽。

勝芳有三寶：戲樓、牌坊、文昌閣。戲樓系昔日民間的娛樂場所，也叫「九成樓」，建於清乾隆年間，坐南朝北，歇山大屋頂，台高二米，周圍鑲以漢白玉條石，中間以木制屏風分割成前後台。木屏兩側設「出將」、「入相」二門。戲樓台正中，懸有一塊橫匾，上書「動以天倪」四字，傳說為清代紀虛中為表達對貪官污吏的憤恨所書。

※張家口雞鳴驛——中國現存最大驛站

張家口雞鳴驛又名雞鳴山驛，是位於河北張家口懷來縣雞鳴驛鄉的一個驛站，是中國現存最大的驛站。雞鳴驛城池方整，城門處牆體平面為「凹」字型，類似紫禁城的午門，前有雕花的磚石照壁，形成包圍之勢。古城內遍佈明清三合院、四合院，以及精細的磚雕和木雕。



■張家口雞鳴驛

古城最具特色的是雞鳴驛城樓，重簷青瓦，原木作柱，三開間，居高臨下，巍峨雄偉。從旁邊城牆上粗糙的階梯登上城樓，可一覽古城大量的明清古建築，看不到一座現代化多層建築。雞鳴驛的城門門扇也保存完好，全部用鐵皮包裹，上嵌菱形鐵釘，堅不可摧。

驛站裡最有名的「賀家大院」曾是八國聯軍打進北京時，清朝末年慈禧太后和光緒皇帝逃難留宿的地方。至今二進院的山牆上還留有刻碑「鴻禧接福」四個楷書大字，作為慈禧太后在此居住的紀念。

※于家石頭村——石頭築歷史

于家村位於河北張家口井陘縣的中西部，是明代政治家、民族英雄于謙直系後裔的發祥地，在明代成化年間，于謙之長孫于有從井陘南峪村遷居於此，繁衍至今已24代，全村95%以上是於氏家族。500年來，于家人以勤勞的雙手開山鑿石，就地取材，利用豐富的石頭資源，修成梯田、蓋成房屋、雕成石器，營造了一個罕見的石頭王國。

於家村的古舊房屋基本有兩類，一類是明清時期建的瓦房，現仍保存有近千間，青石牆，灰瓦頂，古色古香，雅俗兼備。另一類是石券窯洞，這是當地的特有建築。窯洞牆寬近一米，用加工的石頭壘砌，頂厚一米許，以天然石拱券。石頭窯洞就地取材，無梁無柱，左拱右券，結構奇特、堅固耐用、美觀大方、牆寬頂厚、冬暖夏涼，實乃民居之精品。

這裡地處東北亞環渤海心臟地帶，這裡被譽為中國經濟第三極，這裡就是正在崛起的京津冀都市圈。京津冀雖同處華北，卻各具特色，北京的大氣、天津的洋氣、河北的秀氣，是只有穿越三地的旅行者才能體會到的。在這個冬日，跟着小編開啟京津冀之旅，到京郊滑雪場感受北方冬天的豁達，到天津露天溫泉感受冰火兩重天的誘惑，到河北古樸小鎮感受鷄鳴三省的神奇。

■香港文匯報記者 張紫晨、羅洪嘯 北京報道

北京：馳騁冰雪世界

冬日的北京除了吃糖葫蘆聽京劇，最吸引人的莫過於純潔的白雪了，北京和河北張家口聯合申辦冬季奧運會更是點燃了京津冀市民滑雪的熱情，趕緊跟隨冬奧會的腳步到北京來場痛快淋漓的滑雪吧。

■南山滑雪場

——極限雪溝樂起來

北京南山滑雪場位於距離北京市62公里的密雲縣，由京承高速直達，是北京及華北地區罕見的集滑雪、滑道等動感休閒運動項目為一體的冬季度假村。南山滑雪場為大眾滑雪營造相對安全專業的滑雪場地，擁有高、中、初級滑雪道、教學道和娛樂雪道25條。

南山滑雪場最大的特色在於新開的X-chute（極限雪溝）道外滑雪線路，最大陡度35°，填補了內地大眾滑雪此類雪道的空白，為國內外的登山滑雪愛好者提供高效率技術練習的專門場地。同時，南山滑雪場擁有自動循環「魔毯」4條，總運載提升能力達到每小時15,010人次，令初次體驗滑雪的團體、家庭和兒童能夠更加安全、快捷的感受到滑雪帶來的樂趣。

旅行小貼士

電話：86-10-89091909
地址：北京密雲縣河南寨鎮聖水頭村
開放時間：冬季08：45-17：30；春季08：45-18：00

■軍都山滑雪場

——夜場滑雪很浪漫

北京軍都山滑雪場總滑行面積150,000平方米，位於距北京市30餘公里的昌平區軍都山麓，西臨明十三陵，東面與著名的小湯山溫泉度假區相鄰。這裡最大的特色是夜場滑雪，超大功率的專業照明系統，使夜場滑雪場籠罩在濃濃的金色氛圍之中，同時高級道練習區夜場亦同步開放，挑戰京城夜場之最。

滑雪完可到軍都山野味食品品嚐美食，坐定後點上一桌熱氣騰騰的野山雞或者八珍火鍋，涮上兩條滑雪場養殖的鮮活羅非魚，品上一口溫熱的鹿茸酒，看着窗外的皚皚白雪，伴着室內的潺潺流水和輕緩動人的音樂，把就餐轉化成一種完美的享受。

旅行小貼士

電話：86-10-60725888
地址：北京昌平區崔村鎮真順村588號
開放時間：日場08：00-18：00；
夜場17：00-22：00



■懷北滑雪場

——長城腳下的雪世界

北京懷北國際滑雪場位於北京城區東北部，雁棲湖北行5公里的九谷口自然風景區內，是北京地區雪道最長，規模最大的國際級滑雪場。雪場雪道全長5,100米，由1條高級道、3條中級道和4條初級道，遊客可乘纜車在長城上穿躍，登臨落差238米高級道。

在雪期，雪場內積雪厚度可達1米，皚皚白雪，湛藍的天空，巍峨的長城，清新的空氣，人造雪花漫天飛舞，負氧離子超高含量，在北



■懷北滑雪場

京懷北國際滑雪場遊客可親身感受李太白描繪北國的壯觀詩句：「燕山雪花大如席」的場面。

旅行小貼士

電話：86-10-89696677
地址：北京市懷柔區懷北鎮河防口村548號



■南山滑雪場

天津：來了不想走的溫泉之都

提到天津，大家想到的都是香噴噴的狗不理、大麻花和讓人捧腹的相聲。殊不知，冬日的天津還有一個能讓遊客流連忘返的地方，那就是溫泉度假村。

■龍達溫泉生態城

龍達溫泉生態城位於天津濱海新區，將雨林元素、瑪雅文化和東南亞風情完美融合。龍達的湯源採自地下2,261.98米的新生界第三系陶組底部沙礫岩層，屬「碳酸鈣鈉泉」，泉中富含對人體有益的多種礦物質及活性作用的微量元素，是溫泉中的極品，其湯質國內罕見。

這裡湯池獨具特色，瑪雅舞台對面大型金字塔造浪池，仿佛將人帶到了海邊，享受海浪的輕吻。「深藍戲水堡」中的「淘氣堡」，讓小孩盡展

歡笑。長壽灣的特製泉水，讓老年人沉醉其中，門球、棋牌等附屬設施更讓「銀髮一族」樂不思蜀。

旅行小貼士

地址：天津市濱海新區塘沽新城鎮天津大道
電話：86-22-28237799



■天津龍達溫泉生態城

■光合谷溫泉

光合谷溫泉坐落於享有「一城風景半城湖」美稱的團泊新城內，溫泉中心以天然地熱資源打造70多個室內外溫泉養生項目，如若物四湯、隱士四泉、五行養生湯等，水質富含偏硅酸、溴、硒、鐵、鈉、碘、氟、鋰等幾十種對人體有益的礦物質，具有極高的保健醫療價值。

同時，這裡的泊心堂擁有25間風格迥異的豪華客房，視野開闊，濕地美景盡收眼底，美不勝收；房內配備專屬室內溫泉池，邊泡溫泉邊享受窗外美麗的自然風光，泉中有景，景中有泉，情景溫泉盡在其中。



■天津光合谷溫泉

旅行小貼士

地址：天津市團泊新城區光合谷生態文化產業園
電話：86-22-68576666