低增長時代系列之一

全球經濟增長陷入低迷，新興經濟體增長減弱、美國復甦進度緩慢、歐洲央行維持超低息甚至推行負利率，但歐元區經濟反覆，僅僅免於衰退。國際勞工組織最新報告指，2006年以來發達經濟體平均工資增長率僅約1%，其中去年更放緩到0.2%。本報記者走訪歐美兩地百姓，嘗試了解普羅大眾在經濟低增長時代的生活。受訪者表示會以各種方式節省開支，他們有的買不起樓，有的在苦苦供樓，但都不約而同地稱，為慳錢只得減少進食肉類。

■香港文匯報駐英國特約記者吳玫、記者李鍾洲、孫志賢

■為了節省金錢，有受訪者表示會減少吃肉。圖為美國一間屠房。 資料圖片

■西班牙樓市泡沫雖爆破，但很多年輕人仍難以置業。 資料圖片

# 買慳住食不起樓肉

## 歐美加薪近停滯 省錢捱日子

### 名校碩士難搵工 跌宕中求穩定

英國

相比歐元區經濟沉痾不振，英國復甦勢頭較佳，今年樓價更急升，住屋成為普羅大眾最關心的議題之一。有受訪者慶幸自己早早買樓「上岸」，如今坐擁升值的單位，並改為以固定按揭利率供款，坦言在如今經濟跌宕環境裡，「穩定」高於一切。

Nick去年以優異成績，從倫敦政治經濟學院取得碩士學位後，一直未能找到合適的全職工作。他希望修讀劍橋大學博士課程，但英國學術界、尤其是給予新丁的低薪讓他望而卻步。因此他和同居女友商量後，又申請了倫敦教育學院的教育文憑課程，打算憑流利中文和法文，尋找相對高薪又穩定的中學教職。面對跌宕起伏的經濟形勢，Nick無奈地表示這是一種妥協。

#### 樓按供款改為固定利率

他與女友2005年以20萬英鎊(約242萬港元)，買下倫敦東區一所帶臥室的地下室，目前月供約800英鎊(約9,668港元)。此前他們選用浮動供款利率，隨市況波動而改變，今年開始改為5年期固定利率。Nick解釋，因為英國經濟沒完全復甦，為求穩定而選擇固定利率。他慶幸早早買下房屋，地產代理指其市價已升至35萬鎊(約423萬港元)，若經過裝修甚至可賣至50萬鎊(約604萬港元)。

Nick看了30多年的私人牙醫退休，他改看英國國民保健服務(NHS)門診，並直言是為了省錢，「私人牙醫光洗牙就要花300英鎊(約3,625港元)，而NHS的牙醫收費上限是49英鎊(約592港元)，只是診所設施較陳舊」。

■Nick可能放棄學術研究的理想，認為這是與現實生活的妥協。 受訪者提供

### 服務差票價照加 步行取代搭地鐵

來自台灣的孟儀表示，她與丈夫及兩名孩子，住在倫敦市中心國王十字車站附近的研究生宿舍。即使宿費較周邊私人樓便宜不少，但還是每年加價，目前每月宿費較3年前增加近200英鎊(約2,417港元)。她精打細算，設法購買打折商品，並減少乘搭公共交通工具，改為步行，開支可免則免。

倫敦的交通費高昂，地鐵職員常常罷工、服務水準為人詬病，但每年照加票價。孟儀感嘆：「坐一次地鐵的錢，就可以在台北買一個便當了！」因此，只要是30分鐘內步行可到達的地方，孟儀都不會乘車，當是鍛煉身體。

#### 廉價超市受捧 湊夠數免運費

相比每年必定加價的房屋和交通，超市日用品價格也在爬升，但幅度不算太大。近年經濟低迷，以低價促銷為賣點的超市受追捧，擴張速度極快。來自德國的超市集團Lidl和Aldi，引領英國超市減價潮，令本地超市也跟隨推出廉價產品。孟儀的省錢好辦法，是經常在網上比較各家超市的打折商品，湊夠一定購物金額還可免運費，比自己辛苦跑一趟超市更划算和舒服。

■倫敦地鐵票價高昂。資料圖片

### 福利完善 全民醫保照顧家庭

德國

作為歐元區經濟火車頭，如今經濟增長速度也隨外圍減慢，但勝在社會保障制度較完善。住在德國杜塞爾多夫的王蘭表示，雖然近年物價上升，但福利亦有所增加，例如婦科檢查部分自費項目轉為公費、買價格100歐元(約952港元)以內的眼鏡可報銷、幼稚園最後一年學費可豁免等。

德國全民醫療保險計劃特別照顧有家庭人士，王蘭的丈夫現在給夫婦和兩名孩子支付的保險費，和他單身時的花費幾乎一樣。王蘭的丈夫在大學教書，待遇等同公務員，月薪4,000歐元(約3.8萬港元)。不過，由於家裡只有她丈夫一人有穩定收入，故他們較少外出吃飯。她表示，兩人在普通餐廳吃一頓飯要40至50歐元(約381至476港元)，自己煮最多花10歐元(約95港元)。

#### 歐元貶 華人代購利潤稍增

受經濟不景拖累，歐元不斷貶值。數年才回一次中國內地的王蘭慨嘆「歐元沒以前值錢了」。她最近開始從事代購業務，為內地朋友買德國奶粉、嬰兒用品和奢侈品等。歐元貶值讓她的生意利潤稍增，但不會很多。

---

在西班牙讀博士的Tanja和剛剛博士畢業的男友住在加泰羅尼亞，由於該區經濟較好、有眾多旅遊景點，而且消費增值稅加了多次，故物價一直攀升。兩人收入極不穩定，靠父母資助生活費。食物是兩人日常生活的最大支出，Tanja指肉類食物價格最高，故他們不會天天吃肉。由於男友家人經營農場，他們會趁周末回老家時吃肉，並帶新鮮蔬菜回城，節省部分開支。

Tanja和男友本來靠獎學金生活，但受經濟不景拖累，她男友獎學金額被削。Tanja現在每月有1,000歐元(約9,523港元)生活津貼，男友剛獲聘為中學德語代課教師，時薪僅11歐元(約105港元)，每周工作8小時。他所簽合約只有兩周，雖有望續約，但他們未放心，「也不知道下個月會有多少收入」。

#### 樓泡爆破 業主仍拒割價

由於西班牙各區增值稅不同，故物價升幅各異。例如加泰羅尼亞的汽油價格較貴，Tanja和男友盡量在周末去他父母所在的阿拉貢省時，找最便宜的加油站入油。此外，Tanja和男友會將錢儲在德國的銀行賬戶，因為在德國存錢不需付手續費和利息稅，還能獲得比西班牙更高的利息。

兩人目前住的房屋為家人提供，Tanja慶幸不用付高昂的市價租住單位。西班牙樓市泡沫爆破導致業主財產大縮水、很多建築工人失業，雖然經濟不景導致樓價普遍下跌，但Tanja仍然覺得目前加泰羅尼亞樓價過高，因為很多業主不願割價，寧願多等幾年、直到有接受叫價的買家出現。

#### 償還按揭 佔家庭收入一半

美國人也同樣「慳得就慳」，30餘歲的香港人黃沛文移居美國十多年，和丈夫Austin育有一對子女。兩人營營役役，每月最主要支出是償還按揭，佔了他們每月收入的一半。她現居加州三藩市灣區的紐瓦克，她指當地房屋供不應求，愈來愈貴，在學校區域附近的房屋租金持續上升。

因為要養孩子，夫婦倆不常外出用餐，或只是挑選價錢較便宜的小食肆。有時吃一頓午飯，一家會花30至40美元(約233至310港元)。平日在家煮食，一個月買食材的費用為300美元(約2,326港元)，黃沛文每周只買食材一次，並會挑選特價貨品。

#### 三藩市牛肉加價 讓給孩子吃

黃沛文抱怨肉類價格愈來愈貴，以前牛肉每磅介乎3.99至4.99美元(約31至39港元)，現在要5.99至6.99美元(約46至54港元)。因此她每月去唐人街兩次，買較便宜的魚和豬肉，如果要買雞肉，則會在附近一間墨西哥超市買。黃沛文表示，他們一家不多吃肉，即使煮食肉類，吃的也多數是丈夫和孩子。

■在倫敦市中心，一間一個睡房的二手單位售逾60萬英鎊(約724萬港元)。 特約記者吳玫 攝

### 「奧巴馬醫保」成重擔 自製意粉焗薯8元有找

美國

40餘歲的香港人張麗芬今年嫁到美國，與丈夫Adam生活。他們生活最大支出是醫療保險，因為Adam待業，沒公司負責保險費用，故兩人每月需付1,300美元(約1.08萬港元)的「奧巴馬醫保」。他們有時烹調香蒜意粉或芝士焗薯等簡單食物，每人花費隨時少過1美元(約7.8港元)，如果加點免治碎牛肉，一個人的成本則大概3美元(約23港元)，絕不算貴。

兩夫婦現居加州聖何塞一位朋友的住所內，減少租金負擔。張麗芬認為，在美國省錢的主要方法是避免拖欠卡數，而不少人為方便會在星巴克及其他快餐店用膳，但她認為在家煮食更能減少開支，兩夫婦每人每餐成本為5美元(約39港元)，已包括汽水、雪糕等開支。

不少美國人買了醫療保險，但看醫生仍須繳付其他費用。張麗芬舉例稱，看一次普通門診，患者要付20美元(約155港元)診金，倘接受進一步治療，會視乎情況支付更多費用。美國人大都有車，最近油價顯著回落，讓國民節省汽油開支。張麗芬表示，汽油價格今年7月為每加侖4美元(約31港元)，至上月跌至每加侖3美元(約23港元)。