

# 輪椅女用手「跑」出新天

## 備戰渣打10公里賽 盼證「我不是一無是處」

香港文匯報訊 (記者 陳廣盛) 有殘障人士會對自身的殘缺自怨自艾，亦有殘障人士依然活得精彩，一切都取決於他們的人生態度。今年就有47名輪椅跑手抱着積極的態度挑戰自己，體現馬拉松的堅毅精神。距離渣打馬拉松還有一個多月，衆輪椅跑手都努力備戰，不少都表示並不奢求有獎項，只想享受賽事，以手代腳「跑」出自己的一片天。

今屆渣打馬拉松賽事將於明年1月25日舉行，今屆10公里輪椅賽有6人報名參加，3公里輪椅賽則有41人報名參加。輪椅賽常客的紅十字會雅麗珊郡主學校今年派出6人應戰，當中因脊柱骨裂，在7歲已沒法行走的馮曉蕙更是全港首位參加10公里輪椅賽的女選手。

今年18歲的馮曉蕙雖然自小下肢行動不便，但她偏喜歡運動，亦曾經在殘疾劍擊賽獲獎。馮曉蕙表示，自己一直非常渴望參加10公里輪椅賽，但奈何在校內選拔賽中不敵師兄，結果在過去兩年都無緣挑戰，但她並沒有因此而氣餒，過去兩年都有參加3公里賽，更以28分鐘和22分鐘的成績完成賽事。

談及喜歡馬拉松的原因，總是笑嘻嘻的馮曉蕙突然變得相當認真。她解釋，馬拉松既可以鍛煉體力，又可以增強毅力，最重要的是馬拉松可以證明自己並不是一無是處。「以前好多

人都會用奇異眼光望住我，但自從參加馬拉松後，可以證明到給自己睇，我其實可應付得到比自己能力要求更高的項目。」

### 首位參加10公里輪椅賽女將

備戰4個月，馮曉蕙直言有想過放棄，「我體力唔夠好，上斜好辛苦。」幸好，馮得到家人和老師的鼓勵，加上自身的堅持，終於打消了放棄的念頭。對於比賽目標，馮笑言享受過程勝過一切，「我不會說奢求有獎項，只奢求享受這場賽事，成為10公里輪椅賽事首位女將，我便很滿足了。」

「我不會輕易放棄，會堅持到底」則是另一名雅麗珊郡主學校學生劉可添的座右銘。患有海豹肢畸形下肢行動不便的他是首次參加3公里輪椅賽。劉可添表示，雖然今次是他第一次參賽，但對完成賽事相當有信心，他更豪言一定會快過各位師兄。劉可



■距離比賽還有一個多月，衆輪椅跑手都努力備戰，不少都表示並不奢求有獎項，只想享受賽事，以手代腳「跑」出自己的一片天。 陳廣盛攝

添的家人亦對他參賽給予百分百支持，他們將會參加10公里賽，以身體力行的方式支持兒子。

### 今年改賽道 利選手發揮

鑑於上屆10公里輪椅賽事，有參賽者不能上到尾段的大坑道天橋，所以今屆將會安排10公里輪椅參賽者在東區走廊後，轉入百德新街、記利佐治街，再到維多利亞公園作終點，亦

會增加10分鐘比賽時間。

連續三年參賽的馮英騏今年都會參加10公里賽。他指今年賽道有改動，相信會令選手有更好發揮。他說，接近終點位置不用上天橋、一條斜路回來，變成一條較平坦些的路，不過多了二百米的路，但平的路多了對輪椅較有利。馮英騏上年以33分08秒衝線，奪得冠軍，他希望今年能突破自己，在30分鐘內完成賽事。

終達致減輕公立醫院的壓力。

另外，他昨日出席一個漁塘保育的活動後表示，香港政府積極推動漁業發展，去年獲得立法會財務委員會通過撥款5億元成立的「漁業可持續發展基金」，接受申請約3個月以來，至今收到10多項申請，部分涉及現代管理方法及新科技方面的申請，期望有助提升漁塘養殖業的質素。

他又說，政府同樣重視農業發展，當局會在今年年底前，就本港未來農業政策進行公眾諮詢，文件中會就農地業權分散的問題提出建議。

## 高永文：醫保設扣稅優惠增誘因

香港文匯報訊 (記者 陳敏婷) 政府今日將會推出醫療改革方案，就自願醫療保險進行最後一輪諮詢。食物及衛生局局長高永文昨日表示，醫保方案將會為投保者及其受供養的家人提供扣稅優惠，認為是有吸引力的誘因。另外，他又指當局會在今年年底前，就本港未來農業政策進行公眾諮詢。

高永文指出，部分中產人士表示只能買到基本私

人住院保障，保障不足，但政府的自願醫保方案質量「好很多」，除了有最低保障額，亦會提倡現時部分住院保障未能涵蓋的範圍，例如造影檢查、內窺鏡、甚至癌症的非住院治療。

自願醫保諮詢計劃今日出爐，高永文坦言，保費可能會稍為提升，但政府會為投保者及其受供養的家人提供扣稅優惠，互相抵銷，認為是有吸引力的誘因，讓市民替自己及家人購買私人醫療保險，最



■東華三院李潤田紀念中學的學生一同支持玻璃樽回收。

## 玻璃樽回收網覆蓋率達標

香港文匯報訊 (記者 羅繼盛) 政府有意就飲品玻璃樽引入生產者責任計劃，近年亦積極擴展玻璃樽回收點。環境保護署昨日宣布，玻璃樽回收網絡已全面覆蓋由香港房屋委員會直接管理共164個公共租住屋邨，連同私人屋苑增設的回收點，全港住宅屋苑的玻璃樽回收點已增至1,000個，覆蓋逾50%人口，達到今年年初所定下的工作目標。

環保署發言人昨日表示，署方亦在其他公眾地方另外設有147個回收點，明年會繼續擴展回收網絡，為推行全港性的玻璃樽回收計劃作好準備。而所有經環保署回收點收集的廢玻璃樽，均會送往合適的回收商，循環再造以製作成環保地磚或用於其他工程，確保廢物可以轉化成有用資源，以減輕堆填區的負荷。

環保署未來亦會推廣「有手尾」的態度，實踐「清潔回收」，鼓勵市民將飲品玻璃樽，以至食物或醬油玻璃樽沖洗乾淨，玻璃樽便可回收再造。

環保署又指，正逐步推展十八區的「綠在區區」項目，即前稱的「社區環保站」，當中首個項目將設於沙田，現已順利委出營辦團體，預計可於明年初工程完成後開始提供服務，屆時將可透過環保教育加強沙田區內的推廣，並提供物流支援，鼓勵更多市民參與回收玻璃樽和其他有用物料。

市民可瀏覽 [www.wastereduction.gov.hk](http://www.wastereduction.gov.hk) 或下載流動程式「咪噏嘢」，以取得減廢回收資訊和全港公眾地方回收點位置資料。

## 海防館「南京大屠殺圖展」揭幕

香港文匯報訊 (記者 陳敏婷) 前日是南京大屠殺死難者國家公祭日，民政事務局局長曾德成昨日發表《局長隨筆》，談及特區政府也有參與公祭日活動，並在海防博物館舉行了官方儀式，「南京大屠殺圖片展」亦於同日在海防博物館揭幕，建議市民在假期間可到場參觀，並到這些戰事遺址憑弔。

曾德成以《海防館 誌不忘》為題，提到前日在海防博物館舉行了為南京大屠殺死難者公祭的官方儀式，悼念死難同胞，並表明堅決維護和平、反對侵略戰爭的立場。

而相關的「南京大屠殺圖片展」，亦同樣於前日在海防博物館揭幕，展期至明年1月7日。曾德成建議市民在假期，可參觀圖片展悼念南京大屠殺死難者，並到鯉魚門公園及度假村的戰事遺址憑弔，「向70多年前為抗擊敵人而捐軀的守軍致敬！」

## 中總論壇

香港中華總商會

# 2015 經濟展望 與香港機遇

2015年1月9日 (星期五) 灣仔香港會議展覽中心  
專題講座 上午10:00 - 12:15 午餐講座 中午12:30 - 2:00

### 午餐講座

**曾俊華先生**  
財政司司長  
香港經濟發展前瞻

**胡鞍鋼教授**  
清華大學國情研究院  
院長

中國經濟發展前景  
及“十三五”規劃

**李小加先生**  
香港交易所  
集團行政總裁

金融領域新形勢

**陳爽先生**  
中國光大控股有限公司  
執行董事兼首席行政官

人民幣國際化與  
香港機遇

**梁兆基先生**  
星展銀行(香港)有限公司  
經濟研究部執行董事及  
高級經濟師

中國結構性改革  
的立體分析

**何偉華先生**  
瑞銀財富管理投資總監  
亞太區股票副主管

香港財富資產  
管理趨勢

## 2015年首項中總重點活動，萬勿錯過

費用：中總會員 ➤ 專題講座免費 / 午餐講座 \$400

非會員 ➤ 專題講座 \$150 / 午餐講座 \$500

查詢：香港中華總商會司徒小姐或蔡小姐 (電話：2525-6385 內線 15/16)

論壇詳情請瀏覽 [www.cgcc.org.hk](http://www.cgcc.org.hk)

