

輪椅女用手「跑」出新天

備戰渣馬 10公里賽 盼證「我不是一無是處」

香港文匯報訊（記者 陳廣盛）有殘障人士會對自身的殘缺自怨自艾，亦有殘障人士依然活得精彩，一切都取決於他們的人生態度。今年就有47名輪椅跑手抱着積極的態度挑戰自己，體現馬拉松的堅毅精神。距離渣打馬拉松還有一個多月，眾輪椅跑手都努力備戰，不少都表示並不奢求有獎項，只想享受賽事，以手代腳「跑」出自己的一片天。

今屆渣打馬拉松賽事將於明年1月25日舉行，今屆10公里輪椅賽有6人報名參加，3公里輪椅賽則有41人報名參加。輪椅賽常客的紅十字會雅麗珊郡主學校今年派出6人應戰，當中因脊柱骨裂，在7歲已沒法行走的馮曉意更是全港首位參加10公里輪椅賽的女選手。

今年18歲的馮曉意雖然自小下肢行動不便，但她偏偏喜歡運動，亦曾經在殘疾劍擊賽獲獎。馮曉意表示，自己一直非常渴望參加10公里輪椅賽，但奈何在校內選拔賽中不敵師兄，結果在過去兩年都無緣挑戰，但她並沒有因此而氣餒，過去兩年都有參加3公里賽，更以28分鐘和22分鐘的成績完成賽事。

談及喜歡馬拉松的原因，總是笑嘻嘻的馮曉意突然變得相當認真。她解釋，馬拉松既可以鍛煉體力，又可以增強毅力，最重要的是馬拉松可以證明自己並不是一無是處。「以前好多

人都會用奇異眼光望住我，但自從參加馬拉松後，可以證明到給自己睇，我其實可應付得到比自己能力要求更加高的項目。」

首位參加10公里輪椅賽女將

備戰4個月，馮曉意直言有想過放棄，「我體力唔夠好，上斜好辛苦。」幸好，馮得到家人和老師的鼓勵，加上自身的堅持，終於打消了放棄的念頭。對於比賽目標，馮笑言享受過程勝過一切，「我不會說奢求有獎項，只奢求享受這場賽事，成為10公里輪椅賽首位女將，我便很滿足了。」

「我不會輕易放棄，會堅持到底」則是另一名雅麗珊郡主學校學生劉可添的座右銘。患有海豹肢畸形下肢行動不便的他更是首次參加3公里輪椅賽。劉可添表示，雖然今次是他第一次參賽，但對完成賽事相當有信心，他更豪言一定會快過各位師兄。劉可



■距離比賽還有一個多月，眾輪椅跑手都努力備戰，不少都表示並不奢求有獎項，只想享受賽事，以手代腳「跑」出自己的一片天。 陳廣盛 攝

添的家人亦對他參賽給予百分百支持，他們將會參加10公里賽，以身體力行的方式支持兒子。

今年改賽道 利選手發揮

鑑於上屆10公里輪椅賽事，有參賽者不能上到尾段的大坑道天橋，所以今屆將會安排10公里輪椅參賽者在東區走廊後，轉入百德新街、記利佐治街，再到維多利亞公園作終點，亦

會增加10分鐘比賽時間。

連續三年參賽的馮英琪今年都會參加10公里賽。他指今年賽道有改動，相信會令選手有更好發揮。他說，接近終點位置不用上天橋、一條斜路回來，變成一條較平坦的路，不過多了二百米的路，但平的路多了對輪椅較有利。馮英琪上年以33分08秒衝線，奪得冠軍，他希望今年能突破自己，在30分鐘內完成賽事。

高永文：醫保設扣稅優惠增誘因

香港文匯報訊（記者 陳敏婷）政府今日將會推出醫療改革方案，就自願醫療保險進行最後一輪諮詢。食物及衛生局局長高永文昨日表示，醫保方案將會為投保者及其受供養的家人提供扣稅優惠，認為是有吸引力的誘因。另外，他又指當局會在今年年底前，就本港未來農業政策進行公眾諮詢。

高永文指出，部分中產人士表示只能買到基本私

人住院保障，保障不足，但政府的自願醫保方案質量「好很多」，除了有最低保障額，亦會提倡現時部分住院保障未能涵蓋的範圍，例如造影檢查、內窺鏡、甚至癌症的非住院治療。

自願醫保諮詢計劃今日出爐，高永文坦言，保費可能會稍為提升，但政府會為投保者及其受供養的家人提供扣稅優惠，互相抵銷，認為是有吸引力的誘因，讓市民替自己及家人購買私人醫療保險，最

終達致減輕公立醫院的壓力。

另外，他昨日出席一個漁塘保育的活動後表示，香港政府積極推動漁業發展，去年獲得立法會財務委員會通過撥款5億元成立的「漁業可持續發展基金」，接受申請約3個月以來，至今收到10多項申請，部分涉及現代管理方法及新科技方面的申請，期望有助提升漁塘養殖業的質素。

他又說，政府同樣重視農業發展，當局會在今年年底前，就本港未來農業政策進行公眾諮詢，文件中會就農地業權分散的問題提出建議。



■東華三院李潤田紀念中學的學生一同支持玻璃樽回收。

玻璃樽回收網覆蓋率達標

香港文匯報訊（記者 羅繼盛）政府有意就飲品玻璃樽引入生產者責任計劃，近年亦積極擴展玻璃樽回收點。環境保護署昨日宣布，玻璃樽回收網絡已全面覆蓋由香港房屋委員會直接管理共164個公共租住屋邨，連同私人屋苑增設的回收點，全港住宅屋苑的玻璃樽回收點已增至1,000個，覆蓋逾50%人口，達到今年年初所定下的工作目標。

環保署發言人昨日表示，署方亦在其他公眾地方另外設有147個回收點，明年會繼續擴展回收網絡，為推行全港性的玻璃樽回收計劃作好準備。而所有經環保署回收點收集的廢玻璃樽，均會送往合適的回收商，循環再造以製作成環保地磚或用於其他工程，確保廢物可以轉化成有用資源，以減輕堆填區的負荷。

環保署未來亦會推廣「有手尾」的態度，實踐「清潔回收」，鼓勵市民將飲品玻璃樽，以至食物或醬油玻璃樽沖洗乾淨，玻璃樽便可回收再造。

環保署又指，正逐步推展十八區的「綠在區區」項目，即前稱的「社區環保站」，當中首個項目將設於沙田，現已順利委出營辦團體，預計可於明年年初工程完成後開始提供服務，屆時將可透過環保教育加強沙田區內的推廣，並提供物流支援，鼓勵更多市民參與回收玻璃樽和其他有用物料。

市民可瀏覽 www.wastereduction.gov.hk 或下載流動程式「咪嚟嘢」，以取得減廢回收資訊和全港公眾地方回收點位置資料。

海防館「南京大屠殺圖展」揭幕

香港文匯報訊（記者 陳敏婷）前日是南京大屠殺死難者國家公祭日，民政事務局局長曾德成昨日發表《局長隨筆》，談及特區政府也有參與公祭日活動，並在海防博物館舉行了官方儀式，「南京大屠殺圖片展」亦於同日在海防博物館揭幕，建議市民在假期間可到場參觀，並到這些戰事遺址憑吊。

曾德成以《海防館 誌不忘》為題，提到前日在海防博物館舉行了為南京大屠殺死難者公祭的官方儀式，悼念死難同胞，並表明堅決維護和平、反對侵略戰爭的立場。

而相關的「南京大屠殺圖片展」，亦同樣於前日在海防博物館揭幕，展期至明年1月7日。曾德成建議市民在假期，可參觀圖片展悼念南京大屠殺死難者，並到鯉魚門公園及度假村的戰事遺址憑吊，「向70多年前為抗擊敵人而捐軀的守軍致敬！」

中總論壇

CGCC Forum

香港中華總商會

2015 經濟展望 與香港機遇

2015年1月9日（星期五）灣仔香港會議展覽中心
專題講座 上午10:00 – 12:15 午餐講座 中午12:30 – 2:00

午餐講座

曾俊華先生
財政司司長
香港經濟發展前瞻

胡鞍鋼教授
清華大學國情研究院
院長

中國經濟發展前景
及“十三五”規劃

李小加先生
香港交易所
集團行政總裁

金融領域新形勢

專題講座

陳爽先生
中國光大控股有限公司
執行董事兼首席行政官

人民幣國際化與
香港機遇

梁兆基先生
星展銀行（香港）有限公司
經濟研究部執行董事及
高級經濟師

中國結構性改革
的立體分析

何偉華先生
瑞銀財富管理投資總監
亞太區股票副主管

香港財富資產
管理趨勢

2015 年首項中總重點活動，萬勿錯過

費用：中總會會員 ➤ 專題講座免費 / 午餐講座 \$400
非會員 ➤ 專題講座 \$150 / 午餐講座 \$500

查詢：香港中華總商會司徒小姐或蔡小姐（電話：2525-6385 內線 15/16）

論壇詳情請瀏覽 www.cgcc.org.hk

