

日本料理着重不時不食，「旬之食材」是大家隨季節變換而追吃的愉快活動。踏入秋冬，九州人都興高采烈地，呼朋喚友到海岸的棚屋一起吃蠔，暢飲相聚。令人意料之外是位於荔枝角都有正宗的日本菜食，D2 Place的「鵜舞」為滿足食客特地引入九州的惠比須牡蠣 (Ebisu Kaki)，包括肥美肉圓的真牡蠣 (Magaki) 及清新鮮淨的單子牡蠣 (Single seed)，提供刺身食法及備長炭爐烤，各有風味。加上，最近餐廳行政總廚中野先生推出一系列自家製豆腐料理，搜羅日本各縣獨特的豆腐菜式，質感及味道都各有不同，為食客帶來最正宗的日本豆腐口味。據悉該區的白領和附近的「西九4小龍」之住客都喜歡光顧，令餐廳午市和晚市都有不錯的上座率。

文：吳綺雯 攝(部分)：焯羚、雨文



## 同期加映：品嚐正宗泰式菜 五味·滋味

如想品嚐一頓正宗的泰國菜，又坐得舒適，筆者建議可到城景國際剛於上個月才開業的全新時尚泰式概念餐廳 Amazing 品嚐，餐廳位於酒店大堂，以園林景緻設計，配合高樓底玻璃天幕，洋溢大自然氣息。其薈萃時尚泰式烹調精髓，於食材選取、烹調技巧以至菜式造型等均充滿泰式風情，帶來驚喜「饗」受，透過與朋友或家人分享，體驗全新精彩滋味。



Amazing

在選料、搭配及造型方面均匠心獨運，菜式均由富有多年高級食府經驗之東南亞籍及泰籍大廚構思及主理，特別將五種味覺刺激——「甜」、「酸」、「甘」、「辣」、「鹹」呈現於多款地道小食、即製燒烤、特色咖喱及精緻小炒當中，譜出千變萬化且刺激喜悅的菜式。而且，餐廳部分菜式更選用可持續發展海鮮作為食材，以秉承酒店的綠色營運方向及可持續發展概念。

### 甜

賣相吸引的椰皇鮮奶布甸，將清甜的椰皇水及鮮奶混拌後，使用椰皇殼盛載並慢火燉大約15至20分鐘，雪凍後於面層鋪上椰纖果，入口溫和細滑。



### 酸



引發食慾之選羅羅子排骨，先將排骨蒸20分鐘，然後再燒烤外層至金黃色，鎖緊肉汁，保持 juicy。塗上選用泰式香料羅羅子炮製而成的香濃醬汁，將酸甜味滲透每件排骨，鮮味開胃。



環保海鮮菜式之酸湯浸歐鯪魚柳，所選用的歐鯪魚為可持續發展海鮮，其肉質結實嫩滑，配上由南薑、檸檬葉、香茅、紅椒及青檸製成的酸湯，提升菜式鮮味層次，令人一試難忘。

### 甘

清新怡人的柚子蝦沙律用上多汁甜美的泰國金柚入饌，伴以爽口彈牙的大蝦，再配上由泰式紅辣椒粉、椰糖及青檸汁炮製而成的自家製醬汁，並灑上老牌泰國豬肉碎及花生碎，啖啖甘甜惹味，令人回味無窮。



### 辣

清新惹味的香辣美果沙律，以泰式辣椒粉配上多款水果如青蘋果、火龍果、哈密瓜、奇異果等，香辣甜兼而，味道獨特，是一道開胃醒神的前菜。



嗜辣的你不能錯過冬陰功湯，大廚用上多款泰式香料如青檸、香茅、紅辣椒、指天椒及南薑等炮製，味道香濃濃郁，配上鮮甜彈牙的緬甸大蝦，大大提升味蕾享受，喜歡泰式傳統美饌的你豈能錯過！

### 鹹

要感受泰式風味定必要品嚐板燒豬頸肉，廚師於 Open Kitchen 即場板燒烤製，烤物外脆內嫩，味道濃郁煙香，再灑上多款自家製泰式醬汁，包括泰式青紅辣椒汁、蒜茸辣椒汁及酸柑汁等，有辣有不辣，為你搭配出多重味覺享受。



當中的泰式特飲更令筆者喜愛，就如特色 Fusion 之作泰式紅豆奶茶，所選用的泰國紅豆比較厚身，味道香甜，配上香滑濃厚的奶茶，味道一拍即合。而健康生津的自家製甘檸水，特別選用鹹皮青檸製作，味道酸帶甘香，解渴去膩，愈飲愈想飲。

# 荔枝角搵食 品嚐自家製特色豆腐

## 時令惠比須蠔 生吃炭燒皆宜

惠比須蠔來自福岡，由日本直送，在當地經嚴格衛生監管殖養，每兩周會檢查一次，出口前也經紫外線殺菌消毒，經當地檢查所發出驗證才可出口，確保沒有大腸桿菌等。而且每星期六日飛機貨，在香港吃到的惠比須蠔鮮度跟日本本土其他地區沒有分別。



真牡蠣刺身



備長炭真牡蠣

今次同一時間率先品嚐了真牡蠣及單子牡蠣，原來真牡蠣的當造期只有11月至翌年3月，而單子牡蠣則全年供應。在品嚐後，真牡蠣肉肥美較 Creamy，味道清甜爽口，極富鮮味，可刺身吃，配辣椒蘿蔔蓉、柚子醬油或檸檬汁；真牡蠣也可炭燒，是將真牡蠣放上非常雅致的炭燒爐上，擺放擺餐桌上，客人即場自己烤，烤一會傳出一陣陣鮮香，連殼內蠔汁水一灌而下，全不需調味，原汁原味。



單子牡蠣刺身

真牡蠣在養殖方式上，將貝殼穿成一串放進海內蠔棚，讓蠔的幼苗自然黏附在貝殼上生長。至於單子牡蠣體形較嬌小，比真牡蠣淡口，宜刺身吃，淨吃不加調味，也可配辣椒蘿蔔蓉、柚子醬油或檸檬汁，清甜爽口，很純淨的海水味。在養殖上，則逐一將蠔的幼苗黏附在小殼上，然後放在網籠內，放置海內蠔棚。



炭燒單子牡蠣

## 自家日本豆腐美饌

除了可品嚐九州惠比須蠔，店內有搞搞新意思，供應多款自家製日本豆腐料理，大廚搜羅日本各縣獨特的豆腐菜式，如佐賀縣湯豆腐、石川縣芝士豆腐、佐賀的吳豆腐等，各款豆腐菜式做法，質感及味道都各有不同，為食客帶來最正宗的日本豆腐口味。



### 蕎麥豆腐

蕎麥豆腐其實是蕎麥專門店創作的料理，蕎麥有降血糖、減肥以及清腸的作用，配上清淡的豆腐，這菜式十分健康！師傅更於為蕎麥豆腐搭配了其他蔬菜，如青椒、茄子及本菇等，令菜式不會太單一乏味。



松葉蟹

### 吳豆腐

吳豆腐是一種沒有用大豆製作的豆腐，它是佐賀縣有田町的土鄉料理，是以豆漿加入葛粉而製成的，質感軟綿綿，入口即溶。由於製作時沒有增添任何調味料，所以豆腐的豆香味非常濃郁。師傅悉心配以自家製的芝麻甜豉油，襯托出吳豆腐的濃香清甜！

### 芝士豆腐

芝士豆腐是石川縣山中溫泉的旅館名物，是製作較複雜的豆腐，需時約一小時，主要是以豆腐、煮酒及芝士而製成。這道冷芝士豆腐口感有如意大利奶凍，軟滑且入口即溶。芝士豆腐可配蛋黃醬，加點魚子提味，又不失濃郁的豆香。

### 溫泉湯豆腐

溫泉湯豆腐是佐賀縣嬉野溫泉的名物。故名意義，豆腐用了的是有溫泉水精華的水，溫泉特有的成分可以分解蛋白質，因此煮湯的時間愈長，味道愈香濃，豆腐愈軟滑。師傅在溫泉湯豆腐中加入油揚，即日本炸腐皮，為清淡的豆腐湯的絕配！若嫌豆腐味道過於單調，可沾一些用柚子醋做成的酸汁一同享用。

### 豚肉湯豆腐

這個湯豆腐是根據大阪的做法而烹調的，是以五花腩及京蔥一同烹調豆腐，豆腐口味較為清淡，吃時配一些昆布蓉，有天然的鮮味，加上湯底富肉香，味道鮮甜可口！

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

文：勞斯

很多朋友對玄學感興趣，礙於典籍盡皆文言文，晦澀難懂，令有志者望而卻步，加上一些江湖術士故弄玄虛，使這門學問顯得神秘莫測。其實玄學並沒想像般高深和難捉摸，只要有心向學，人人都可以學明學懂，自己動手，調整家居氣場，使家人及時趨吉避凶，盡享福壽康寧。

其實不太難

經常有本欄讀者透過電郵詢問各種玄學上的疑問。問得最多的是有關房屋坐向問題，譬如兩套房屋坐東北向西南，第一間就說「山下水向」，第二間就說「山下水向」。大家同一坐向，為何結論竟截然不同？其實風水學將每個方向分成三份，把周圍360度八個方向分為廿四份，俗稱廿四山。以西南為例，三份分別是「未坤申」，如果羅盤磁針指向「未」，以現在八運計就是旺財旺丁；而「坤、申」便是退財傷丁。都說自家門朝西南，差之毫釐（幾度、卻失之千里）。

一多人問的是家中財位所在。雖然各門派說法不同，但原則上財位有兩個，即明財位及暗財位。入門對角線左右位置為明財位，以樓宇坐向得出出空飛星數或命卦求出的便是暗財位。命理方面，想知道如何從八字裡看出某些人一生會多病痛。命理講究平衡，命格過熱或過寒，缺少調候便會影響健康，甚至性格行為。命中忌諱單一五行過強。比如八字金多，必代表肺及呼吸系統，但凡過多必病於此。命中帶羊刃，若刃為忌的話，人生便有手術血光及惡疾的潛伏，一旦大運或流年形成沖合便會勃然禍至。有人問女命劫夫有何特徵？一般是命局夫妻宮天剋地沖，以及傷官過重。「傷官」顧名思義是傷害官人（丈夫），主性格不羈，常有出人意料的言行令夫婿吃不消，容易造成「因了解而分開」了。傷官重的入儀表出眾，口才了得，是較吸引異性的尤物。

## 藏傳卦一 生肖

文：鑽治

**鼠** 事業強勁，工作上能遇貴人的幫忙，凡事皆吉，宜把握機會鞏固實力。

**牛** 這周多多鬼主意的你，如從事設計創意工作，則大利思維，有利發展事業，有望獲得賞識。

**虎** 有心亂如麻之象，勿亂想當真有其事。凡事應與身邊人商討，以作指引！

**兔** 人緣桃花皆旺，更可好好把握它們帶給你的意外收穫。

**龍** 大有進取心的一星期，各方面都得貴人相助，特別是男性貴人，反而小心急進所帶來的是非流言。

**蛇** 大有改革之象，即係話舊不去、新不來，順應天命是必然。

**馬** 運勢一般，平穩過渡，屬平凡是福之象，忌心急衝動。

**羊** 眼前似事業發展有成，實則暗藏蠢蠢欲動的桃花運，單身的可有望。

**猴** 有思維、有魄力之象，心急博取表現，但還是要記緊慢工出細貨之理！

**雞** 如若轉工的人士皆大吉，有男女貴人幫忙，令你如添羽翼，可把握！

**狗** 感情方面多分歧易發生磨擦，要注意多忍讓另一半，勿一意孤行。

**豬** 投資有斬獲，工作表現順利，有望一洗頹風，可喜可賀！

## 塔羅星座

文：BENNY WONG

**白羊座** 這星期出現了塔牌，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！

**金牛座** 女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁緒了，開心些吧！

**雙子座** 我見到魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

**巨蟹座** 千萬不要因為一己之氣而鬧事，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。

**獅子座** 今個星期裏我見到有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多采呢！

**處女座** 本身性格已極孤僻，現在還多隻忍士牌的出現，真的難以想像你會有幾我行我素了。

**天秤座** 這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心小心！

**天蝎座** 命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備。

**射手座** 本星期見到吊人牌的出現，預料你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了的也是自己及身邊人。

**摩羯座** 星星牌帶着希望與光芒的信念，一如牌說如你已有好好的理想，不妨大膽行事，為理想打拚。

**水瓶座** 太陽牌出現在你這星期的運程裏，一切與小朋友及朋友聚會的都是你咁運氣旺的原因。

**双鱼座** 留意你們的情緒問題，因為這星期出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你帶來不安及過敏！