

西港島線本月28日「飛站」通車

西營盤站或明春啓用 港鐵料需時磨合望諒解延誤

香港文匯報訊（記者羅繼盛）「下一站，堅尼地城。」市民引頸以待的港鐵西港島線，昨日完成所有法定檢測，正式確定將於本月28日「飛站」通車。港島線乘客當日起可由上環繼續西行，「跳過」西營盤站後前往香港大學站和堅尼地城站。港鐵預告新鐵路線營運初期需要時間磨合和進行微調，可能會出現延誤，期望乘客諒解。



▲西港島線通車初期，列車在西營盤站只會短暫停留，不會開啓車門和幕門。

▲港鐵會在西營盤站啓用前推出優惠，乘客可在西營盤站附近4間便利站的自助機拍八達通，由上環或香港大學站入閘，成人可享2元折扣優惠。

動工5年半的港鐵西港島線，隨著完成所有法定安全檢測，昨日早上收到相關政府部門認可，正式確定於12月28日(星期日)通車，屆時港島線會向西延伸至香港大學站和堅尼地城站，來往上環至堅尼地城只需5分鐘至7分鐘。港島線首班由堅尼地城站開往柴灣站的列車，將於當日上午6時開出，每日尾班車則為凌晨0時50分。而西港島線列車班次與現時港島線相若，繁忙時間約每兩分鐘一班，非繁忙時間約四分鐘一班。

不過，由於西營盤站建造時面對地質問題，該站最快要延至明年首季尾啟用，西港島線啟用初期西營盤站只用作為後備緊急通道，供有需要時使用。而需進行凍土挖掘的西營盤站奇靈里出口，預計要到明年底方可啟用。

西營盤站啓用前 票價特別優惠

港鐵會在本月28日至西營盤站啟用前推出特別折扣優惠，乘客可在西營盤站附近4間便利站的自助機，用八達通拍卡，經由上環站或香港大學站入閘

往其他港鐵站，成人可享2元折扣優惠，特惠車票乘客則有1元折扣優惠。港鐵亦提供6個月乘車折扣優惠，乘客在堅尼地城站轉乘6條專線小巴和一條城巴路線，可享0.5元折扣優惠。

港鐵車務總監金澤培表示，營運團隊自今年9月5日已進駐新車站，進行演練和測試。而由11月30日起，所有港島線列車已按現行時間表駛入新延線至堅尼地城站，以進行試運行，而餘下的車站設施測試、演習將繼續進行至12月。

不過，他預告新鐵路線營運初期需要時間磨合和進行微調，例如列車停靠月台時位置不準確，乘客或需多等幾秒，讓列車駛至正確位置。西港島線的架空電纜亦使用了新的架空鋼軌技術，雖比傳統架空電纜更堅固，但新技術亦需要磨合，需經一段時間才完全掌握改善方法。他期望，若通車初期出現延誤，乘客可理解和體諒。

港鐵昨日亦安排傳媒率先試搭西港島線，當列車由上環駛往西營盤站時，列車廣播提醒西營盤站尚未啟用，列車只會稍作停留，車門不會打開。港鐵

車務營運主管(東面網絡)李聖基表示，當列車開始載客時，列車駛至西營盤站會停留約10秒，而屆時會作出廣播提示，乘客得知後列車才會重新啟動。

李聖基：再作微調行駛會更順暢

李聖基又指，行駛時所產生的音量與現時的港島線沒大分別。不過，他提到，由於西港島線頗多彎位，港鐵會再作微調，行駛時會更順暢。

他又解釋，港島線的營運列車已由原來的31列增至35列車，而維持預留2列列車作備用。港鐵期望以統一車種作營運，故通車時會以車齡最長的型號「都城嘉慕列車」(俗稱的「M-Trian」)行駛，而為西港島線訂購的新車會暫時抽調其他路線使用，以確保營運的穩定性。

港鐵將於12月13日(星期六)和14日(星期日)，分別在香港大學站和堅尼地城站舉行開放日，門券會透過區議會向公眾分發。港鐵亦已在上環站、中環站和金鐘站設置倒數鐘，為西港島線通車作最後倒數。



■食安中心記者會公布本港首個總膳食研究有關礦物質的結果。

港人食鹽多易患冠心病

香港文匯報訊（記者袁楚雙）食物安全中心昨日發表總膳食研究的第9份報告，結果發現港人飲食習慣不理想，估計六成市民在日常飲食中吸取過多鈉（即鹽），但相反一些基本礦物質包括鈣、鐵、鉀的攝取量卻不足，中心指人體吸收過多鈉會導致高血壓和冠心病，而缺乏部分礦物質容易引起骨質疏鬆、貧血等疾病，建議市民應保持均衡飲食。

食安中心於網上收集數千名成年人的飲食習慣，抽取150種食物，共600個樣本研究港人日常飲食的礦物質攝取分量。結果顯示，港人平均每日攝取2.6克鈉，高攝取量人士則日均攝取4.9克鈉，比世界衛生組織建議的每日2克攝取量高30%至1.5倍。中心首席醫生（風險評估及傳達）楊子橋指，鈉是人體主要電解質，控制體液分量，但吸收鈉過多可引起高血壓和冠心病。

逾九成人鈣攝取量低世衛標準

不過其他礦物質的攝取量明顯不足。逾九成人的鈣攝取量不足，世衛標準指20歲至59歲成年人日均攝取1,000毫克鈣，60至84歲則為1,300毫克鈣，但港人日均只攝取430毫克鈣，即使攝取量較高的人士亦只攝取890毫克。長期缺鈣可引致骨質疏鬆，成年人約40歲開始流失鈣質，缺鈣可致日後容易骨折。

約八成人的鐵攝取量不足，攝取量比世衛標準的12毫克至20毫克低33%至1倍，年輕女性及孕婦對鐵的需求較一般人高，故缺鐵的機會也偏高；約六成成人鉀攝取量未達標，較中國營養學會建議的每日攝取2克少0.1克。

楊子橋指，市民的飲食習慣不太理想，建議日常出外用膳可選擇少油、少鹽的菜餚，烹調食物時減少使用調味料及醬料如鹽、醬油和蠔油；至於鈣、鐵、鉀可從奶類製品、豆類、深綠色蔬菜、水果及堅果食物中吸收。他指市民如遵從食物金字塔的比例進食，即蔬果、穀類最多，肉少類較少，一般已可從不同食物中吸取足夠的礦物質，他亦建議市民可多留意食物的營養標籤。中心鼓勵業界在預先包裝食物的營養標籤上，清楚標示礦物質的含量和營養資料。



機場伊波拉演習

香港文匯報訊（記者文森）衛生署衛生防護中心昨日凌晨聯同香港國際機場各持份者在機場舉行代號「托帕」的跨部門演習，特別測試「政府埃博拉（伊波拉）病毒準備及應變計劃」下機坪環境的應變措施，是次的演習共有超過220名來自不同部門和機構的人士參與。衛生署發言人表示，如有需要，會繼續更新應變計劃。

亞視拖糧被勞工處警告

香港文匯報訊（記者文森）亞洲電視末在限期前向員工發放11月薪金。勞工處表示，已向亞視發出勸喻及警告，呼籲僱員遇有欠薪的情況，可到勞工處勞資關係科辦事處提出申索。勞工處亦特設熱線，專供亞視員工查詢他們的權益問題。

勞工處勞工督察早前已就事件展開調查，並已前往工作場所，面見了公司負責人及部分在場員工，並查閱工資及僱傭紀錄，以偵查涉嫌違例事宜。若有足夠證據，必定會對違反《僱傭條例》規定的公司提出檢控。此外，如證明公司違例欠薪是因董事或負責人的同意、縱容或疏忽造成，勞工處亦會向有關的董事或負責人提出檢控。

標靶藥治基因異變肺腺癌有效

香港文匯報訊（記者文森）肺癌是全球頭號致命癌症，每年約有160萬人死於此病。本港每年約有4,000個肺腫新症，當中有70%為肺腺癌，其中包括不少女性及非吸煙人士。醫學界在治療肺腺癌患者時，會檢查病人是否有EGFR及EML4-ALK基因異變，從而決定為該病人處方適當標靶藥還是傳統化療。中大醫學院的研究發現，標靶藥對治療EML4-ALK基因異變的晚期肺腺癌病人，較傳統化療更為有效。

醫學界於2007年發現EML4-ALK基因異變是其中會引致肺腺癌的驅動基因，約佔肺腺癌個案3%至5%。中大醫學院腫瘤學系莫樹錦教授聯同澳洲腫瘤學專家Dr. Benjamin Solomon於2011年1月至去年7月期間進行一項全球性研究，將來自27個國家，共343名EML4-ALK基因異變的肺腺癌病人隨機分成兩組，分別接受標靶藥或傳統化療。

較傳統化療存活期高 訂治療新方向

結果發現，接受標靶藥的病人，其無惡化存活期達10.9個月，較傳統化療患者的7.0個月為高，當中84%患者的存活率有1年，而化療患者只要79%。而標靶藥的副作用比化療低，大大減少患者的不適及癌病徵狀，提升其生活質素。莫樹錦表示，此發現是根據人體基因資料而度身設計的「個體化」治療方案，為晚期肺癌患者的治療，訂立新方向。

莫樹錦指，是次研究結果非常重要，將改變全球肺腺



■中大醫學院腫瘤學系教授莫樹錦教授的研究為全球晚期肺癌治療訂立新方向。

癌治療方向。他指，「從此醫學界在治療肺腺癌時，必須先為病人同時檢查是否有EGFR及EML4-ALK這兩種基因異變，若有其中一種基因異變的話，處方標靶藥將較傳統化療有效。」

陳女士患上由EML4-ALK基因突變引致的肺腺癌，已接受標靶藥治療2年，用藥後腫瘤明顯縮小，她對治療成效感到非常滿意。莫樹錦稱，透過先檢測患者的基因資料，能掌握其致癌成因，從而度身設計治療方案，如此「個體化」的療程將為晚期肺癌患者提供更大希望。

支持警方依法執法 恢復社會正常秩序 維護香港繁榮穩定



冀魯旅港同鄉會

今日香港天氣預測

2014年12月11日 星期四

多雲，早晚天氣清涼及有一兩陣雨

氣溫：16°C-19°C 濕度：70%-85%

潮漲：13:03(1.6m) 23:06(2.3m)

潮退：05:57(0.6m) 16:17(1.4m)

日出：06:52 日落：17:40

未來四日天氣預告

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

12/12(星期五) 氣溫：14°C-17°C 濕度：70%-85% 大致多雲相繼清涼 初時有一兩陣雨

13/12(星期六) 氣溫：13°C-17°C 濕度：50%-70% 部分時間有陽光 相當清涼日間天氣乾燥

14/12(星期日) 氣溫：15°C-19°C 濕度：55%-80% 大致天晴早上天氣清涼 日間天氣乾燥

15/12(星期一) 氣溫：17°C-21°C 濕度：70%-85% 短暫時間有陽光 早上天氣清涼

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午：低至中

明日下午：低至中

路邊監測站*

明日上午：低至中

明日下午：低至中

1-3 低 一般空氣質素監測站

4-6 中 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵青、荃灣、大埔、沙田、

7 高

8-10 甚高 東涌、元朗、屯門、

10+ 嚴重 港門

中國各大城市天氣預測

大連 -5°C 0°C 天晴

廣州 12°C 18°C 密雲

貴陽 1°C 3°C 有雨

海口 19°C 22°C 多雲

沙市 4°C 7°C 密雲

杭州 5°C 8°C 密雲

長沙 3°C 8°C 密雲

哈爾濱 -19°C -14°C 多雲

合肥 2°C 9°C 多雲

呼和浩特 -16°C -6°C 天晴

濟南 -3°C 3°C 天晴

昆明 4°C 18°C 多雲

蘭州 -6°C 0°C 多雲

拉薩 -3°C 14°C 天晴

南昌 6°C 10°C 密雲

南京 3°C 8°C 密雲

南寧 11°C 17°C 多雲

上海 6°C 10°C 多雲

瀋陽 -13°C -5°C 天晴

石家莊 -2°C 7°C 天晴

台北 18°C 20°C 有雨

太原 -11°C 2°C 天晴

天津 -5°C 2°C 天晴

烏魯木齊 -15°C -10°C 多雲

武漢 2°C 7°C 多雲

西安 -2°C 6°C 多雲

廈門 15°C 21°C 驟雨

西寧 -14°C -4°C 多雲

銀川 -11°C -2°C 多雲

鄭州 0°C 7°C 多雲

世界各大城市天氣預測

馬尼拉 24°C 31°C 毛雨

新德里 7°C 25°C 多雲

首爾 -1°C 1°C 多雲

新加坡 24°C 33°C 天晴

東京 6°C 15°C 有雨

澳洲

悉尼 21°C 25°C 雷暴

倫敦 5°C 8°C 天晴

馬德里 2°C 10°C 天晴

莫斯科 -3°C 1°C 有雪

巴黎 4°C 10°C 有雨

羅馬 3°C 13°C 多雲

美洲

日內瓦 -2°C 5°C 驟雨

里斯本 9°C 14°C 天晴

芝加哥 1°C 3°C 多雲

檀香山 18°C 27°C 驟雨

洛杉磯 13°C 23°C 天晴

紐約 3°C 5°C 有雨

三藩市 13°C 18°C 有雨

多倫多 -4°C 1°C 多雲

溫哥華 10°C 12°C 有雨

華盛頓 2°C 6°C 有雪