

遠足線

冬梅之友「老虎騎石落嶺上」

12月14日星期日早上9時正西貢巴士總站近公廟附近認旗集合，準9時15分乘車往海下路漁護署附近起步，緩登老虎騎石山脊過石屋山落嶺上，畫眉山接榕北走廊出鯽魚湖散隊。中午適當地點大休。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

友誼之旅會

*飛越二十九載，歡迎正職男女，(色情免問，只供會員參加)

12月14日下午茶敘。12月21日特色燒烤。12月31日除夕餐舞會。1月1日元旦遠足。1月4日下午茶敘。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀岩、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$39，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：http://www.coralseaferryservice.com.hk

半日偷閒漫步

如果只得半日悠閒出走散心，那麼小編一定會選擇臨近市區的港島南。相較於繁華的港島北，港島南區一直給人寧靜樂土的印象。提到港島南部海岸，必去之處不外乎歐洲風情的赤柱、富豪匯聚的淺水灣以及漁港風光的香港仔海濱這些耳熟能詳的標識性景點，而西南邊的大口環似乎鮮少被人提及。

大口環，實際名稱稱為沙灣(英文名Sand Bay)，是港島南區西岸的一個海灣，位於摩星嶺以南、數碼港西北方向。附近有薄扶林瑪麗醫院、香港大學、高尚住宅區、安老院及療養院等。因此，這裡沒有疾馳的飛車，沒有行色匆匆的路人，亦沒有繁華市井的喧囂，有的只是無盡的大海、輕柔的海風、歡騰的浪花、濃濃的綠蔭以及寥寥幾隻野鳥，是個讓人放慢節奏、輕鬆步伐悠閒暢談的地方。

漫步海堤 靜賞落日

來大口環遠足，可由西環沿域多利道向西行至摩星嶺，經過許許多多豪宅之後，再行至西島國際學校後右轉下大口環道，其道路呈U形環狀，從斜路下走便見到香港大學何鴻燊體育中心球場，

或有熱血的港大學生們在運動場上揮灑着年輕的汗水。繼續前行，根據路牌指示，沿着球場旁的私家小路(即沙灣徑)，即可直達臨海長堤。沙灣徑路面十分平整寬敞，全長不過千米，路地的前面是欄波石堤，另一部分則為林木之地，是一處市區難得的林蔭道，爬上草坡小丘，則為看波濤拍石、靜坐垂釣以及賞日落的最佳之地。

在大口環漫步的最佳時間是下午，因為這裡有令一眾攝影愛好者百拍不厭的落日美景。黃昏時分，與至親至愛並肩坐在堤岸上，面對着一望無際的大海，聽着浪濤拍岸，海風輕柔地拂過臉龐，一抹紅日慢慢沉入海中，將雲霞和海平面染得金黃。醉人美景轉瞬即逝，心裡泛起的漣漪卻久久不肯散去。雖只是半日，身心卻也得到完整的釋放。

文物古跡 東華義莊

除醉人的落日美景之外，這裡亦藏有頗具歷史價值的東華義莊。為慶祝香港東華三院成立120周年而拍攝的電影《東風破》就曾在東華義莊及大口環村作為主要拍攝場景。義莊於2003至2004年進行的大型修復工程，於2005年先後榮獲香港特別行政區政府古物古蹟辦事處頒發香港文物獎(2004)「文物保存及修復獎」榮譽大獎，以及聯合國教育、科學及文化組織頒發「亞太區文物修復獎」優越大獎。不僅如此，曾寄放靈柩於此的名人亦是不勝枚舉，包括前北大校長蔡元培、廣東軍閥陳炯明、香港富豪李兆基之父李介甫及富商林百欣、周生珠珠寶金行創辦人周君任，而東華醫院創院總理之一鄧鑑之夫婦的骨灰現在仍然寄放於該處。有興趣的朋友，可以前往參觀拜祭。

交通：

可由西環域多利道徒步前往，亦可從銅鑼灣白沙道乘搭10號綠色小巴，於大口環道或港大體育中心運動場下車。



大口環廢舊的碼頭 (網絡圖片)



大口環東華義莊



沙灣徑臨海長堤



海灣不時有油輪經過



大口環燈塔



大口環沙灘

2014年12月9日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
9:00 交易現場 9:30 滬港互通 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 俠客行 10:30 深宵談影 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍球 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及滬港互通 2:45 同享三分親 3:50 SD 高達三國傳 4:05 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚 4:50 放學ICU 5:20 光之美少女：美樂天使 5:50 財經新聞 5:55 足秤老婆八兩夫及新聞檔案 6:50 六點半新聞報道 6:55 碧桂園特約：天氣報告 7:00 消費新潮 7:30 東張西望及 MegaBox 聖誕·分享愛 8:00 愛·回家 8:30 靚屋 9:30 尋謎博物館 11:00 晚間新聞/新聞檔案 11:40 天氣報告/新聞看地球 11:50 娛樂頭條/今日財經 12:10 宣傳易/潛行狙擊 1:20 宣傳易/今日VIP 1:55 東張西望/無間音樂 3:25 同享三分親 4:20 黑龍江	9:00 教育電視 9:30 滬港互通 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:00 滬港直通車 3:10 金融行情 3:58 交易現場 4:00 芝麻街 (XXXXIV) 5:00 奇趣英語 5:05 功夫無敵之至尊傳奇 (I) 5:30 天才仔實探救隊 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞 6:25 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 美女廚神大都會 8:30 遊走牧場 9:30 明珠絕色：雪鴨女王 10:35 環球金融速遞 10:40 24：生死存亡 11:40 財經速遞 11:45 新聞新聞 12:00 瞬間看地球 12:05 順頌莊園 (III) 1:05 明珠檔案 1:35 世界足球狂熱 2:00 明珠絕色：雪鴨女王 2:55 遊走牧場 3:50 美女廚神大都會 4:15 亞洲足球新天地 4:40 音樂熱點 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:15 理財博客之即時錦囊 10:20 我們這一班 10:50 ATV 每日一歌 11:00 少年黃飛鴻 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍球 3:05 把酒當歌 3:35 樂動亞洲 4:30 我們這一班 4:30 夢月精靈 5:00 歡慶戰門 5:30 悠遊曲江 5:45 ATV 每日一歌 5:55 當年今日 6:00 六點半新聞 6:35 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 計中計狀元財 7:30 亞洲亞洲劇場：非緣勿擾 9:00 亞洲亞洲劇場：非緣勿擾 9:30 六合彩 9:35 亞洲政策組 - 政改點樣改? 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV 焦點 11:40 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 順頌莊園 1:20 亞洲政策組 - 政改點樣改? 1:45 計中計狀元財 2:15 國際財經視野 2:40 把酒當歌 3:10 ATV 亞洲劇場：非緣勿擾 4:30 繪神	6:00 Music 120 7:00 新聞早點 - 中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 理想的饗宴 9:00 精靈一族 9:30 奇幻寶貝 10:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞 10:30 東方 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 動物BB學堂 4:30 快閃兔與聰明龜 5:00 科學好EASY 5:30 亞洲普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 嶺南尋根之旅 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 尋找他鄉的故事 8:30 悠遊亞洲 9:00 當感應 10:00 天使的擔子 11:00 夜間新聞 11:20 悠遊亞洲 11:50 賽馬預測 1:30 中國新聞報道 2:00 開心到鎮 2:50 Music 120	9:00 導視 9:02 正大綜藝 9:42 戰神 10:28 戰神 11:14 戰神 12:00 新聞30分 12:30 今日說法 12:58 導視 12:59 媽祖 1:45 媽祖 2:31 媽祖 3:17 媽祖 4:03 導視 4:05 動物世界 4:35 導視 4:37 精彩一刻 4:49 生活提示 4:53 導視 4:58 第一動畫樂園 6:58 新聞聯播 7:00 公益宣傳短片 7:30 天氣預報 7:37 公益宣傳短片 7:39 公益宣傳短片 7:59 集點防線 7:55 公益宣傳短片 8:00 新聞提要 8:00 情網行動 8:46 前情提要 8:47 清淨自然 9:33 人與自然 10:00 晚間新聞 10:30 導視 10:32 動物世界 11:02 導視 11:03 先結婚後戀愛 11:49 導視 11:51 先結婚後戀愛 12:37 導視 12:39 國際藝苑 1:29 導視 1:31 精彩一刻 1:43 今日說法 2:11 請您欣賞 2:14 傻妞歸來	9:00 文明之旅 9:45 天天飲食 10:00 中國新聞 10:12 青果巷 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 國寶兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:12 快樂驛站 2:27 警言無聲 3:12 警言無聲 4:00 中國新聞 4:10 警言無聲 4:55 第三屆中華之光候選人 5:00 中國新聞 5:10 第三屆中華之光候選人 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 新永不散場 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 1:00 夢心同聲 1:15 百家講壇 2:00 中國新聞 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時 4:00 中國新聞 5:30 華人世界	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰天下 11:55 名士風流 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 今日視點 1:05 騰鏢三人行 1:20 鳳凰焦點關注 1:30 娛樂大風暴 2:15 完全時尚手冊 2:35 全媒體全時空 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:35 名言啟示錄 3:40 鳳凰衝擊播 4:15 金曲點播 4:20 鳳凰大視野 5:00 開卷八分鐘 5:10 金曲點播 5:15 金曲點播 5:20 名士風流 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:25 完全時尚手冊 6:45 全媒體全時空 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰天下 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰衝擊播 10:35 鳳凰全球連線 10:57 名士風流	6:00 大人物 6:45 你照亮我星球 7:30 三色貓探案 8:30 那年冬天 風在吹 9:45 你照亮我星球 10:45 大人物 12:00 美人龍湯 1:00 三色貓探案 2:40 你照亮我星球 2:45 三色貓探案 3:45 美人龍湯 4:45 大人物 6:00 你照亮我星球 6:45 三色貓探案 7:45 49日 9:00 你照亮我星球 10:00 三色貓探案 12:15 美人龍湯 1:15 49日 2:30 你照亮我星球 3:30 三色貓探案 4:30 美人龍湯 5:30 大人物