

9年前，從豬圈裡被救出來的愛滋孤兒小高俊，被北京來的彭媽媽一把攬在懷裡，一雙爛掉正流膿的小手被彭媽媽暖暖握住。9年來，彭媽媽為改變愛滋孤兒的命運奔忙——身為著名歌唱家，用自己的影響力呼籲社會重視防控愛滋；作為全國政協委員，她在「兩會」上挨個遊說委員們聯署關愛愛滋孤兒的提案；作為世衛組織愛滋病防治親善大使和國家衛計委防治愛滋病宣傳員，她出席中國及國際上愛滋防控工作從不「落空」。「媽媽」是愛滋孤兒們給彭麗媛最親密的稱呼，她以行動關懷愛滋兒童，起着表率作用。對於愛滋病人來說，除了藥物治療，更需要你我的關懷和支持。 ■香港文匯報記者 劉凝哲、鍾小強 報道

中國

愛

滋病透視

A10 關愛篇

■責任編輯：鄭慧欣
■版面設計：余天麟

全系列完



■彭麗媛與愛滋病孩子一起玩耍。資料圖片

彭媽媽恤孤當表率

關懷病患全民傾力

可防可治
無須恐慌

走近愛滋人群，記者時時處處能夠感到：困擾這一特殊人群的，不僅是病情，還有無處不在的白眼、非議和歧視。這需要公眾改變對愛滋病的病情認知，轉變看待愛滋病的觀念，校正看待這一特殊人群的眼光，因為：愛滋病可防可治不可怕！

愛滋病又稱獲得性免疫缺陷綜合症（AIDS），被當前世界公認為對人類健康危害最大的三種傳染病之首，曾經引發廣大民眾的極度恐慌。但人類攻克愛滋病難題的脚步從未停止，尤其1996年發明雞尾酒聯合療法以來，治療愛滋病的藥物品種越來越多，效果越來越好。雖然徹底治癒的藥物和預防的疫苗尚未問世，但已可通過及時的抗病毒治療改善病人症狀，延長生命。換言之，愛滋病就像高血壓、糖尿病一樣，是可以治療控制的慢性病，及時和規範的抗病毒治療，病人的壽命幾乎不受影響。

從專業角度認為，愛滋病其實是目前所知的最難以實現相互傳播的傳染病之一。愛滋病以不安全性行為、血液和母嬰三種途徑傳播，因此與愛滋病毒感染者和病人的日常生活接觸，包括握手、擁抱、共同就餐、共用勞動或工作用具、共同洗澡、共用坐式便器等，並不會傳播愛滋病。

誠然，由於愛滋病感染的主要行為方式與中國傳統和道德觀念嚴重衝突。要降低愛滋病的感染率，還需要人們更加自尊、自愛。

記者手記



■安徽合肥小學生展示他們創作的預防愛滋病創意宣傳畫。新華社

全球愛滋病感染者

(截至2013年底): **3,500萬**
(其中320萬是兒童)

重災區:

1. 南非 630萬
2. 尼日利亞 320萬
3. 印度 210萬
4. 肯尼亞 160萬
5. 莫桑比克 160萬
6. 烏干達 160萬

中國愛滋病感染者和病人

(2014年10月底): **49.7萬**

主要傳染途徑

(2014年1-10月):
性接觸:**91.5%**(異性66%、同性25%)
資料來源:聯合國愛滋病規劃署、世衛、中國衛計委

彭麗媛情牽愛滋孤兒時日已久。2006年初，彭麗媛收到一份「最好的新年禮物」——衛生部預防愛滋病義務宣傳員。兩個月後，她來到安徽阜陽，遇到了令她掛念至今的愛滋孤兒小高俊。

獻愛當義工 零距離接觸

那時的中國，關於愛滋病的話題還有很多禁忌。彭麗媛曾動情地說起與高俊的會面，「我跟患愛滋病的孩子在一起玩耍，他手上已經爛了，流著水，我摸他的手，餵他吃餃子，跟他零距離接觸，我抱著他……」當時的高俊瘦小孱弱，四肢滿是滲著膿血的疱疹，眼神無助又自閉。

「在你們家中看到的場景至今歷歷難忘；你們孤楚的表情和無助的眼神在我腦海多年揮之不去……我心酸、難過。從那時起，我就暗下決心，要盡我最大的努力去幫助你們健康成長。」在此後的日子裡，彭麗媛多次赴安徽、黑龍江等地宣講防治愛滋病知識，出席相關公益活動，以自身影響力促進社會對愛滋病患群體的關注。

逐個請簽名 委員聯提案

曾連續擔任多屆全國政協委員，彭麗媛在「兩會」上不停為愛滋孤兒們奔走。2008年，彭麗媛提出《關於加強愛滋病致孤兒童社會心理關懷的提案》，她甚至沒有時間接受媒體採訪，而是將全部精力放在提案上，親自攜帶整理好的提案挨個請本組委員簽字。「我希望得到盡可能多的簽名，人多力量大，這樣這份提案才能更受關注。」彭麗媛說。近年來，彭麗媛已很少在舞台上演出，而她最新一首膾炙人口的歌曲《愛你的人》，就是為抗擊愛滋病專門錄製。同組的政協委員、歌唱演員韓紅說，「我通過彭麗媛認識了

三名這樣的兒童，彭麗媛對那些孩子非常好，他們都叫她『彭媽媽』。」

丈夫很支持 女兒讚勇敢

彭麗媛對愛滋病群體的關心，得到了全家人的支持。她的丈夫、國家主席習近平曾多次看望愛滋病患，「愛滋病感染者和病人都是我們的兄弟姐妹」，習近平緊緊握住愛滋病患的雙手說。當自己的獨女得知媽媽曾抱過愛滋患兒後，曾稱讚媽媽「你太勇敢了」。彭麗媛則這樣回應女兒，「沒關係的，等有機會我帶你去，跟那裡的孩子交個朋友」。

在彭麗媛等著名藝術家的呼籲下，愛滋病群體得到中國社會各界的重視。得益於官方、醫療機構和社會各界的共同努力，中國在愛滋病防控、消除愛滋歧視、關愛愛滋孤兒等方面工作取得巨大進展，專為愛滋患兒們設立的紅絲帶學校也建立起來。

心永繫病童 誓「媛」夢中國

2014年夏天，已長成大小伙子的高俊參加了愛滋病致孤兒童夏令營，再次見到了他的彭媽媽。高俊為此準備了門牛舞表演，還為彭媽媽畫了一幅漫畫。在交談中，彭麗媛鼓勵著高俊，並詢問以前她認識的那些阜陽孩子們是否安好。11月15日，高俊等愛滋孤兒收到一封信，信中誇獎了他們的門牛舞跳得好，鼓勵他們腳踏實地追求理想，並說「期待再次見到你們，因為我的心永遠和你們在一起！」信的落款是：彭媽媽。

9年來，彭麗媛的身份不停轉變，不變的是，她永遠是愛滋孤兒們的彭媽媽。在感人至深的公益短片《永遠在一起》中，當被問及「紅絲帶的工作希望能做多久」時，彭麗媛說：「只要是需要，我想一直做下去，再過十年二十年或者三十年的時間，雖然那個時候我變老了，他們也長大了，我希望這些受愛滋病影響的孩子們，都能夠有一個美好的未來。」

總體保持低流行 死亡率下降

中國自1985年發現第一例愛滋病病人以來，截至今年10月底，報告現存活的愛滋病感染者和病人已達49.7萬例，死亡15.4萬例。今年1-10月份新報告的8.7萬病例，性途徑感染佔91.5%。中國多地衛生計生委通報，青少年愛滋病感染者比例上升，且男男同性傳播繼續呈高流行水平，專家建議加強性教育。

疫情四特點 各地有差異

目前中國疫情主要呈現四個特點：一是全國疫情整體保持低流行狀態，但部分地區流行程度較高；二是經靜脈吸毒和經母嬰傳播降至較低水平，經性傳播成為主要傳播途徑；三是各地流行模式存在差異，中老年人、青年學生等重點人群疫情上升明顯；四是存活的感染者和病人數明顯增多，

發病人數增加。

四免一關懷 形成防治網

愛滋病是全球面臨的重大公共衛生問題。中國高度重視愛滋病防治，頒布了《傳染病防治法》、《愛滋病防治條例》等法律法規，出台了免費檢測、抗病毒治療、母嬰阻斷、愛滋病孤兒上學和生活救助的「四免一關懷」政策，形成了比較完善的法規政策體系，設立了9,043個愛滋病自願檢測諮詢點、766個美沙酮門診、2.4萬個篩查實驗室、3,413個抗病毒治療定點機構、163個中醫藥定點治療機構、3,281個綜合診療定點機構，形成了佈局合理、遍佈城鄉、功能完善的愛滋病防治服務網絡。愛滋病患者病死率逐步下降，全國疫情保持在低流行水平。

港善長支持

助家庭發展

對於愛滋病家庭來說，除了患者需要藥物治療，患者和整個家庭更需要社會的關懷和支持，讓他們不再感到孤立和受歧視。

資助上學 百孩受惠

雲南藍天愛滋病防治中心主任周曾全說，多年來香港許多基金會通過藍天中心對雲南省的防治愛滋病工作給予幫助。去年，香港希望之友教育基金會的資助項目正式在雲南實施，第一期為期5年，每年投入40萬元，用於資助愛滋孤兒或受愛滋病影響家庭的孩子上高中和大學，到今年，項目已經資助了100名孩子。

周曾全說，藍天中心為愛滋病患者提供治療、做母嬰阻斷，可

以救病人，救孩子，但接下來整個家庭的發展，他們是無法解決的，但現在有了希望之友基金會這個項目就好多了，只要資助到一個家庭的一個孩子上了大學，整個家庭的面貌就會得到很大的改變。去年此項目資助的6個高三畢業生，今年有5個考上了大學。

周曾全指出，資助雲南開展愛滋病救治項目的香港NGO還有許多，如香港善善基金會陳樂怡女士，健康狀態欠佳還親自到雲南考察；還有香港慈輝佛教基金會、香港愛滋病基金會，許多香港同胞更通過不同的渠道表達愛心。周曾全希望透過本報向香港的善長說聲謝謝。