



■女隊隊長姚金男在亞運榮膺「四冠王」。資料圖片

**體操訓練營 為2020奧運儲備人才**

2014年全國優秀體操後備人才訓練營30日在安徽體育運動職業技術學院體操館火熱開營。此次訓練營旨在選拔備戰2020年奧運會後備人才，進一步提高全國體操教練員專業教學水平。

據悉，今年的訓練營時間為11月29日至12月10日，參加訓練營的分別是來自全國各地1998年至2002年出生的男子優秀運動員和2000年至2004年出生的女子優秀運動員以及他們的教練。訓練營不僅給孩子們安排了豐富多彩的訓練課，其間黃玉斌等國家隊金牌教練還將現場指導各隊的訓練工作，同時為地方隊教練員授課。

「我們舉辦這個訓練營，是為了加強我國優秀體操後備人才培養，儲備2020年奧運會優秀人才，進一步提高全國體操教練員的專業教練水平。」黃玉斌說，「我希望通過本次訓練營，引導全國體操後備人才的技術發展方向，教練員發現並及時糾正在技術訓練中存在的問題，破除陳舊的訓練方法、手段、理念和模式，與時俱進，緊跟國際體操技術發展潮流，在技術上與國家隊的要求接軌。」

# 黃玉斌滿意2014整體表現 中國體操里約奧運爭佳績



■國家體操隊總教練黃玉斌。資料圖片



■鄒艷在亞運會獨得自由操和單槓兩金。資料圖片

## 爭佳績

全國優秀體操後備人才訓練營30日在安徽體育運動職業技術學院火熱開營。黃玉斌在出席開營儀式時接受了中國奧委會旗下網站華奧星空的訪問，對2014年中國體操進行了總結。他表示，雖然2014年中國體操遭遇了歷史最困難時期，但對於隊伍的整體表現仍非常滿意。「今年對體操隊來說壓力很大，尤其是世錦賽在中國南寧舉辦，男隊的主要對手又是日本隊。主場作戰，我們當然不會把（團體）金牌拱手讓出。為了集中精力打好世錦賽，中國男隊派出兩支隊伍分頭作戰，很多主力隊員放棄了亞運會，全面投入到世錦賽備戰中，最後也取得了非常令人滿意的成績。當然任何事情都不會十全十美。亞運會丟掉團體金牌跟一場定勝負的賽制有很大關係，而且中、日、韓並非同場競技，中國隊早場，日、韓晚場。這種賽制我這麼多年帶隊參加比賽從來沒有遇到過。」

中國女隊因為達到亞運會和世錦賽參賽年齡的隊員太少，最終只能同一支隊伍連軸轉。「隊員們體能消耗非常大。但女隊也基本圓滿完成了任務。」

### 2015將更上一層樓

展望即將到來的2015年，黃玉斌表示：「肯定會比今年狀況好。特別是女隊，將有好幾個新面孔和一批新難度湧現。男隊通過兩個大賽的磨練也豐富了經驗，並且向世界級高手學到很多技術方面的東西，同時認識到自身存在的問題。以前是教練逼着隊員改進技術動作，現在是隊員主動去改進，而且隊員們的訓練熱情和積極性更高了。」

他最後重申，雖然現在預測2016年里約奧運會中國隊表現為時過早，但中國隊力爭佳績的目標始終不會改變。

今年10月在南寧舉行的第45屆世界體操錦標賽，中國體操隊獲得男子團體、女子高低槓和男子吊環三枚金牌，以3金3銀1銅的成績位列獎牌榜第二位，美國隊4金2銀4銅居首。

而9月的仁川亞運，中國隊則奪7金4銀3銅。其中，奧運冠軍鄒艷獨得自由操和單槓兩金，廖俊林在吊環奪冠。新任女隊隊長姚金男則榮膺團體、全能、高低槓及自由操「四冠王」。



■劉艷在世錦賽奪男子吊環金牌。資料圖片

# 亞洲拳王張君龍奪WBU銀腰帶



■張君龍（右）重拳擊中傑森約翰。中新社

2014年「世界職業拳擊金腰帶」爭霸賽武漢站比賽30日晚在光谷體育館打響，亞洲拳王張君龍擊敗世界排名第93位的美國人傑森約翰，奪得WBU（世界拳擊聯盟）過渡世界冠軍腰帶。

身高1米93的張君龍來自山東青島，2012年，張君龍正式登陸職業拳壇，並

的權利。

當晚，荷里菲特現身賽場，為弟子張君龍助陣。比賽開始後，雙方經過短暫的試探，張君龍率先發起主動攻擊，佔據場上優勢，美國選手並不急於求成，靈活應對。兩個回合後，雙方勢均力敵。

進入第三回合僅20秒，張君龍突然發力猛攻，擊中對手左邊下巴致使其倒地，場上裁判讀秒結束前，傑森約翰起身再次迎戰，但張君龍並未給他反擊機會，以一組組合拳再次擊中對手，裁判第二次讀秒結束時，傑森約翰仍雙手扶邊繩，裁判最終判張君龍以TKO技術性擊倒方式獲勝。

賽後，張君龍透露，為備戰此次比賽他在一個月時間內減重19斤，明年3月，他還將挑戰世界排名前40以上的選手。憑藉當天比賽的勝利，張君龍同時奪得世界拳擊聯合會銀腰帶、亞洲職業拳擊協會金腰帶。

在世界職業拳壇，各級別最強的王者被統稱為世界拳王，而他們所獲的榮譽獎項為金腰帶。其次是挑戰者拳王，又稱過渡或暫定拳王，所獲榮譽獎項為銀腰帶。

■香港文匯報記者 陳曉莉

# 關天朗征戰泰國 劍指大滿貫



■關天朗將參戰泰國高爾夫錦標賽。資料圖片

中國高爾夫神童關天朗及過去兩年連續兩屆參加英國公開賽的中國名將吳阿順，將攜手參加在12月11至14日於曼谷阿瑪塔溫泉鄉村俱樂部舉行的泰國高爾夫錦標賽，力爭明年英國公開賽的參賽資格。

2012年亞太業餘錦標賽（Asia-Pacific Amateur Championship）成功奪冠，獲得邀請參加2013年美國大師賽（The Masters Tournament），並以幾近完美的表現成為美國大師賽歷史上最年輕的參賽並晉級者，中國高爾夫神童關天朗今次憑借外卡首次回歸阿瑪塔溫泉參賽。

「泰國高爾夫錦標賽是亞洲區內最棒的賽事之一，我一直都希望可以有機會參賽。」關天朗希望在自己的幸運球場能有出色成績，「此次有機會能夠和優秀的前輩球手吳阿順一同參加擁有星光燦爛世界級參賽陣容的泰國高爾夫錦標賽，我感到非常興奮，希望自己可以在阿瑪塔有亮眼表現，爭取再創佳績，明年可以參加第二個大滿貫賽事。」

■香港文匯報記者 陳曉莉

# 廣東輕取同曦 遼寧無人敵



■朱芳雨（左）屢次投射三分。本報深圳傳真

2014年「世界職業拳擊金腰帶」爭霸賽武漢站比賽30日晚在光谷體育館打響，亞洲拳王張君龍擊敗世界排名第93位的美國人傑森約翰，奪得WBU（世界拳擊聯盟）過渡世界冠軍腰帶。

身高1米93的張君龍來自山東青島，2012年，張君龍正式登陸職業拳壇，並成為前世界拳王荷里菲特的亞洲唯一關門弟子。

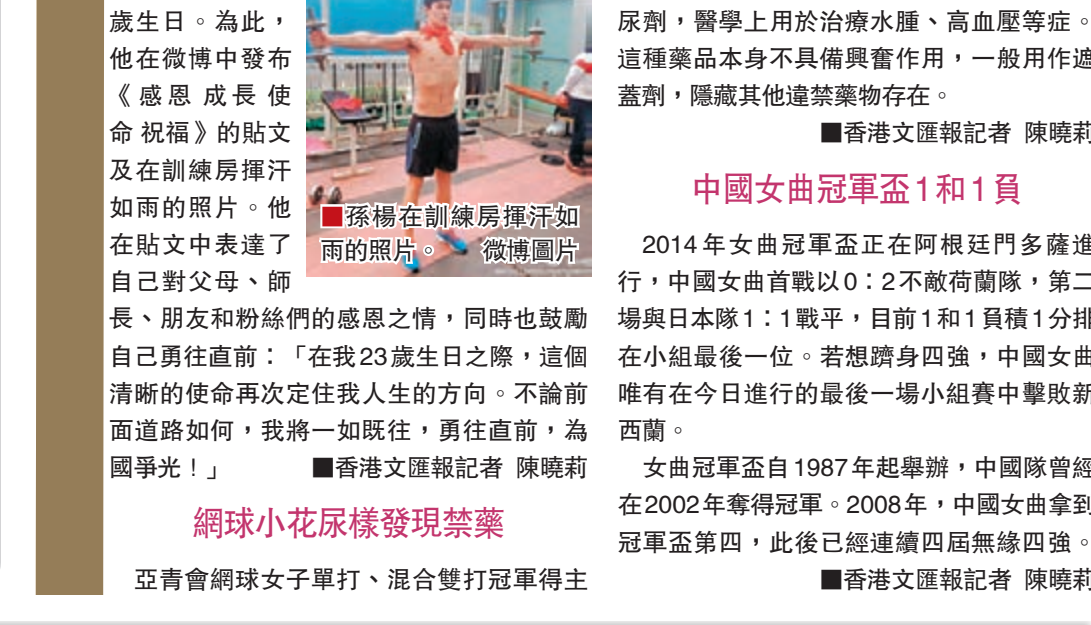
據中新社消息，作為中國第一位重量級、現任亞洲五條金腰帶拳王得主，賽前張君龍曾表示，武漢之戰是他向世界拳王邁出的第一步，如果取得勝利，他將獲得強制性挑戰WBU重量級金腰帶

勢，以141：107大比分戰勝浙江隊，繼續其13連勝，總積分排名第一。

廣東隊與江蘇同曦的比賽是雙方CBA歷史上的首次交手，廣東小外援穆迪埃因傷繼續休戰。比賽一開始，廣東隊全華班出戰，此後丹尼爾斯才替補出場。全場比賽，廣東隊各項數據全面佔優，12人上場11人有得分，籃板球以40：27大幅領先對手，全隊投中15記三分球。最終，廣東隊客場以120：91戰勝同曦。王仕鵬砍下24分，其中三分球9投6中，朱芳雨得到22分，命中5記三分球，易建聯得到17分7籃板。

遼寧隊仍高踞積分榜榜首，浙江隊前12輪則只取得了3場比賽的勝利。有球迷感嘆遼寧隊令人刮目相看，「不知哪支球隊可以阻擋遼寧連勝的步伐。」

# 孫楊23歲生日揮汗如雨



■孫楊在訓練房揮汗如雨的照片。微博圖片

身陷禁藥醜聞的中國游泳名將孫楊，昨迎來23歲生日。為此，他在微博中發布《感恩成長 使命祝福》的貼文及在訓練房揮汗如雨的照片。他在貼文中表達了自己對父母、師長、朋友和粉絲們的感恩之情，同時也鼓勵自己勇往直前：「在我23歲生日之際，這個清晰的使命再次定住我人生的方向。不論前面道路如何，我將一如既往，勇往直前，為國爭光！」

■香港文匯報記者 陳曉莉