

# 深穗星級酒店Spa 環境宜人服務貼心



## 港客樂享

# 芳香養生生活

■希爾頓eforea Spa是由專業美療師、水、光線、芳香精油、音樂等多個元素組合而成的舒緩減壓方式，幫助人達到身、心、靈的放鬆。  
受訪者提供



■希爾頓eforea Spa的理療房。受訪者提供



■文華東方酒店The Spa的水療按摩室。受訪者提供



■深圳瑞吉酒店水療健身中心經理陶元。郭若溪攝

### 粵港澳生活匯

繁華都市的緊張生活，讓很多港人都喜歡用Spa（水療）

來體驗回歸自然、消除身心疲憊的感覺。隨着深港兩地的商務交往日趨頻繁，北上深穗星級酒店度周末，享受這種集休閒、美容、減壓於一體的芳香養生生活，已是越來越多香港商旅人士的新時尚。有港客表示，香港做Spa的環境大多面積較小，老人較多，休息區的空位有限，而在深穗享受Spa之餘還可健身、游泳。有港客坦言，考慮匯率因素，兩地星級酒店Spa價格差距不算很大，廣東最主要的優勢就在於環境宜人，服務貼心及技師較為年輕化。

香港文匯報記者 郭若溪、劉子靜

### 瑞吉酒店鉅瑞水療：75層高空俯瞰深圳 港商務人士休憩首選

位於深圳地標式建築京基100第75層樓的鉅瑞水療，佔地約700平方米，擁有可以俯瞰深圳全景的視野。「每次到深圳出差，放下行李的第一件事就是在健身房的跑步機上熱身，望着窗外的絕佳風景。運動完畢即去Spa，在蒸氣房及桑拿房舒緩一下，再享受全身按摩，旅途勞累盡消除。」經常往返兩地的港人周先生說。

據深圳瑞吉酒店水療健身中心經理陶元介紹，港澳、外籍等商務人士、酒店住客是Spa的主要消費群，他們十分注重體驗人性化的服務、禮儀和私密環境。在京基100某投資銀行上班的港人胡小姐告訴記者，平日繁忙的工作令她即便是在做Spa時，都無法離開手機，鉅瑞特別增設6種獨特的「時間儀式」環節，包括光線

舒緩、深度舒緩、摒棄雜念、肌肉減壓、黎明復甦和呼吸支持，可以很好的讓自己全身心放鬆。「細緻的人性化服務，還包括可以根據不同的消費時段選擇不同功效的精油。」

### 星河麗思卡爾頓：ESPA感覺身心回歸自然

深圳星河麗思卡爾頓酒店坐落於福田中心區的核心地帶，毗鄰香港。擁有豪華護理房和室外觀景護理房的麗思卡爾頓水療中心更是煩瑣都市中的一片世外桃源。經常在深圳會展中心參加活動的港客孫女士表示，工作一天後回到酒店，做一個ESPA，有種身心回歸自然，在都市中的寧靜綠洲休閒的奢華感覺。

據水療經理 Pensri Lertsukumapirom 介紹，水療中心最大的亮點是採用來自英國的頂級水療品牌 ESPA 天然護膚產品，該品牌堅持挑選最有效能的植物精華作為主要成分，能幫助舒緩並放鬆神經。中心主要提供的項目包含面部護理、身體按摩及經典療程等全方位度身訂造的服務。「世界各地的消費者對水療有不同需求，水療師會針對不同護膚需求，精心訂製專屬護理。」

喜愛面部療的港人 Kelley 告訴記者，「麗思光彩閃亮」是一款幫助恢復活力，讓肌膚新生的全身護理體驗。「全套護理先從背部開始，溫和去除老化角質，接着配合溫暖的能量火山石按摩背部和頭部，舒適的力度使我全身的肌肉得到放鬆，幫助緩解肌肉壓力。」

### eforea SPA：中國首家希爾頓自主品牌 Spa

希爾頓eforea SPA是全球希爾頓酒店及度假村集團創新的水療品牌，而坐落於廣州天河區的希爾頓eforea水療也是中國首家eforea水療。eforea SPA除了提供臉

部、手部、足部美容之外，更有養生、塑身、減肥、排毒等各項療程，既可滿足女性客戶瘦身美容，還能促使男性客戶作身體健康保養。

據希爾頓酒店及度假村全球高層 Dave Horton 先生介紹，eforea SPA佔地面積850平方米，擁有8間理療房及一間維奇浴房，還有包括冰泉池、穴道沐浴間、衝浪池、乾蒸房及濕蒸房等不同特色Spa房，並配有多種富含天然植物成分的Spa精油。

eforea SPA的常客港人孫小姐，幾乎每月都來這裡享受一番Spa。她對記者稱：「eforea SPA就在廣州東站附近，搭直通車來回香港十分便利。雖然這裡的Spa費用不比香港便宜，但提供的環境與服務卻是一流。從喝一杯寧心茶開始，在輕柔的音樂和充滿天然植物香味的Spa世界裡，沉澱、放空就是如此繁忙之後給自己最好的享受，每當做完Spa，我似乎找到了新的活力和能量。」

### 文華東方The SPA：大都會中心地帶的頂級Spa

廣州文華東方酒店四樓的水療中心「The SPA」，雖位處廣州的中心地帶，但其正宗且典雅奢華的服務，卻能提供一種和諧靜謐、洗滌心靈、自我放鬆的Spa環境。據The SPA負責人介紹，獨特的天泉療法糅合了古代智慧和現代護理技巧，為賓客舒緩壓力及肌肉痛楚，同時促進血液循環，排出身體毒素。此外，療程能有效令毛孔擴張，使其後療程所用的面霜及精華油得以徹底滲透至皮膚基底層。

顧客 Claudia 稱，The SPA所推出的水療項目中，大部分都是特別為疲憊的旅客、壓力的上班族或想舒緩頸肩繃緊狀態的賓客而設計。其中特別要數「水晶明煥療程」，通過水晶和聲音療法以達到身心的平衡。

### 冬季Spa主要「熱」療

#### 跟蹤走 有着數

冬季臨近，「熱」療Spa項目成為許多畏寒客人的選擇，不僅過程溫暖愜意，而且在美膚同時還可以祛病養生。據了解，屬於「熱療」類的美容項目很多，目前比較流行的主要有精油浴、紅酒浴等熱水浴，熱石療法、溫灸、滾蛋療法和薑療等，其過程均與「熱水」或者不同類別的「熱源體」有關，因此都可納入「熱療」之列。

據深圳瑞吉酒店水療健身中心經理陶元介紹，鉅瑞水療在秋冬特別推出了適合時令的定製護理——熱油按摩，利用最具排毒瘦身療效的亞洲黏土及珍珠粉混合的天然精油進行深度組織按摩，驅走體內寒氣的同時，令肌膚更加緊緻細膩。

陶元表示，一套完整的熱油按摩還包含花瓣浴、草藥茶調理等項目，做下來至少需要90分鐘的時間。可以先泡個清香的花瓣浴，選好自己喜歡的精油，然後在輕柔的音樂中接受按摩師的按摩。受療者的肌肉和心情都完全得到放鬆，有時還會沉澱到香甜的夢鄉裡，等到醒來時，已是全身舒緩、容光煥發。  
記者 郭若溪

### 你真的會享受Spa嗎？

#### 1. 了解自身，對症下藥

在做Spa前，千萬別急着更衣沐浴，花幾分鐘時間，做一份調查，根據調查報告的分析，了解自己的體質狀況、性情心態。然後從自身出發，根據自己的現實狀態，選擇適合自己的Spa。

#### 2. 心情放鬆，排除雜念

你可以把Spa當做是享受一段浪漫愜意的旅行假期；讀一本雋永清新的書；聽一首安詳沉靜的音樂。而享受這一切的前提，是要心靜，放下一切，不再去思考任何世俗瑣事。

#### 3. 調動五官，全心投入

要知道，纏綿如江南三月的流水、恬靜的音樂、柔和光線、芬芳的植物精油，甚至熱乎乎的石頭都可以用在Spa中。因此，享受Spa需要充分調動五官，通過人體的五大感官功能：視覺、嗅覺、聽覺、味覺和觸覺的感知來達到一種身、心、靈皆舒暢的感覺。  
記者 劉子靜



■星河麗思卡爾頓ESPA戶外按摩。受訪者提供

- 深圳瑞吉酒店鉅瑞水療**  
地址：深圳深南東路5016號75樓  
預訂：+86-0755-8308 8888
- 深圳星河麗思卡爾頓ESPA**  
地址：深圳市福田區福華三路116號(會展中心對面)  
預訂：+86-0755-2222 2222
- 希爾頓eforea SPA**  
地址：廣州林和西橫路215號天河希爾頓酒店六樓(近火車站)  
預訂：+86-020-66839999
- 文華東方酒店水療中心The SPA**  
地址：廣州市天河區天河路389號廣州文華東方酒店四樓  
預訂：+86-020-38088888

### 深圳活動推介 春秋特價機票秒殺

- 深圳福田香格里拉：自11月28日起，大堂酒廊推出聖誕下午茶套餐，包含多款傳統聖誕甜品、聖誕熱朱古力、蘋果酒和咖啡，讓冬日的午後時光充滿溫馨。每天下午14時30分至17時30分在大堂酒廊享用此套餐，每套188元。  
交通：地鐵1、4號線會展中心站步行約200米
- 深圳星河麗思卡爾頓酒店：12月1日起，水療中心推出全新的護理及產品。凡體驗ESPA身體與面部護理，將獲贈一支價值880元的100毫升ESPA身體護理油。預定：+86-0755-2222 2222  
交通：地鐵1、4號線會展中心站步行約100米
- 春秋航空：12月2日至12月22日推出上千張優惠特價票秒殺，包含春運期間的機票提供。深圳營業部微信：springairlines-sz

深圳營業部電話：0755-23230000  
4「萬象時光魅影聖誕亮燈」：11月28日19時在深圳華潤萬象城二期廣場舉行。超500平米巨型童話皇家古堡，360度全景開放式樂園，20米全城最高聖誕樹，10年萬象聖誕唯妙微縮景觀。  
記者：郭若溪



### 深圳昇逸水療按摩優惠

香港文匯報 WEN WEI PO

位於深圳羅湖的昇逸水療，距離羅湖口岸車程僅15分鐘，設有專業的桑拿、按摩、美容項目，每天08:00-00:00羅湖口岸可提供免費接送服務。  
憑印花可享受全身按摩項目，中港泰任選一項或大堂按摩項目任選三項，特惠價129元，免費中式房留宿等。  
地址：深圳市羅湖區文錦中路2號  
交通：地鐵3號線至羅布站，2號線至黃貝嶺站，步行10分鐘；公交羅湖區委站，步行1分鐘。

