

遊滇西劍川 訪古鎮 觀石窟 登高山



■ 沙溪古鎮。(楊富寶攝)



■ 劍川古城冬日景風公園雪景。(楊冬霞攝)

七彩雲南的西北部，以縱橫的江河、險峻的峽谷、綺麗的湖泊、雪原冰川、林海草甸、奇花異草、璀璨的歷史文化、保存完善的文物古跡等著稱於世。位於此區域知名旅遊勝地麗江和大理之間的劍川縣，擁有逾千年的石鍾山石窟、入選世界建築文物保護基金會2002年101個世界瀕危建築保護名錄的沙溪寺登街，被歷代史家稱為「滇省衆山之祖」的老君山等歷史人文及自然景觀，風景綺麗多姿，四時美景不斷，是滇西北一塊別具風情的旅遊樂土。

■ 文、攝：香港文匯報記者 李艷娟

旅行貼士

交通：

- 1、可乘飛機至大理，乘中巴1個多小時到劍川。
- 2、可乘飛機至麗江，乘中巴半個小時到劍川

玩：劍川古城、沙溪古鎮、石寶山石窟、石寶山寶相寺、石寶山海雲居、海門口遺址、千獅山、老君山、劍湖

吃：王記涼粉、白族八大碗、劍川三道菜、吹肝、餌塊。

住：古城內的白族民居客棧、沙溪茶馬古道特色客棧



■ 劍川美食白族八大碗。



■ 劍川白族繡花鞋。



■ 劍川傳統手工藝品布扎。手信：白族手工繡花鞋、白族布扎、劍川木雕工藝品。

古鎮品世界遺產韻味

冬日高原湛藍的天空下，流雲舒緩，空氣清冽透徹，行走在寧靜的沙溪古鎮上，街口百年老槐清晰的枝幹將高原的藍天自然分割成漂亮的圖案，靜謐閒適自在的氣息迎面而來。

時光隧道大門徐徐打開，靜心體會古鎮的古樸與歷史：古道青石上馬蹄噠噠響起，四方街上南來北往的馬幫買賣熱鬧起來，四面八方的鹽、絲綢、糖、茶等在這裡交匯，古戲台好戲正在上演，祈求神靈保佑的信眾往來於始建於明代的興教寺……沙溪古鎮的魅力在於歷史的遺跡如此清晰完整，在腦海中將這些遺跡徐徐拼合，遠去的歷史和舊時光便如此親近和活色生香。

沙溪古鎮迄今已有2,400多年的歷史。唐朝時，曾是唐和吐蕃經濟、文化交流古道上的一個陸路碼頭，盛極一時。唐代後，沙溪因地處喬後、彌沙、蘭坪、諸部四大鹽井向外輸送食鹽的要衝，一度是茶馬古道上的鹽都，茶馬互市興盛多時，名噪四方。

馬蹄聲聲遠去，沙溪古鎮仍保留有完整無缺的戲台、旅店、寺廟、馬店和古寨門，其鎮上的寺登街（區域）入選2002年101個世界瀕危建築保護名錄。沙溪古鎮也因此成為與埃及國王谷、意大利龐貝古城、中國萬里長城齊名的世界紀念性建築遺產。其古鎮魅力可見一斑，遊覽劍川一定不能錯過。



■ 沙溪古鎮古戲台。



■ 沙溪古鎮街景。



■ 沙溪古鎮古寨門。



■ 石寶山寶相寺。



■ 石鍾山石窟之「甘露觀音」。

石窟探南詔大理歷史

石寶山下有千年沙溪古鎮，山上則有被中外史學界譽為「南方敦煌」的石鍾山石窟，被金庸先生讚譽為「南天瑰寶」。

石鍾山石窟共有16窟，開鑿於公元7世紀前葉，歷經南詔國至大理國數百年時間雕鑿而成。石窟雕像生動地再現了南詔王室宮廷生活及當時佛教流行的盛況，是一部雕刻在「石頭上的南詔大理國歷史」。石窟中的「南詔第六代國王異牟尋議政圖」、「南詔第五代王閣羅鳳出巡圖」、「波斯國人」真實記錄了南詔社會、人文及政治生活特點；「甘露觀音」、「阿嵯耶觀音」、「愁面觀音」、「梵僧」等則體現了南詔國時期雲南佛教密宗的特點；而阿史白女性生殖器石雕則體現出當地白族先民生殖崇拜的特點。

遊覽石鍾山石窟，觀賞一座座雕刻精美，富於歷史文化及地域特色的雕像，彷彿穿越回到了精心動魄、傳奇神秘的南詔國、大理國時期。



■ 石寶山上「開花的石頭」。



■ 石鍾山石窟之「愁面觀音」。



■ 石鍾山石窟之「異牟尋議政圖」。

賞奇葩聞千年木雕香

劍川旅遊的樂趣還在於其古樸與精緻交相輝映的地域特點。當地的木雕工藝，精緻靈秀，小小民間工藝卻是了解當地民族、地域文化的大窗口。

劍川素有「中國木雕藝術之鄉」的美譽。劍川木雕工藝已有千年歷史，能工巧匠輩出，劍川木雕也因此被譽為「滇西奇葩」。在劍川，從居住的民居建築，到生活起居使用的桌椅床凳，再到白曲傳唱時彈奏的龍頭三弦，都能讓人體會到劍川木匠源於歷史、源於生活的精湛木雕工藝，以及當地人對於生活精緻細膩的追求。劍川木雕工藝到底有多精湛？「雕得金龍騰空舞，刻出雄雞報五更，鑿成百鳥枝頭唱，鏤花引得蜜蜂來」，一首傳統的當地白曲生動地唱出了劍川木雕的精緻與靈秀。

為何劍川木雕工藝源遠流長？劍川木雕造就了當地人怎樣細膩精緻的性格？雕刻的內容又講述着當地哪些歷史和故事？在旅行中，你將一一找到答案。



■ 雕工精湛的劍川木雕。

聽長情白曲一唱千年

每年農曆七月二十七至八月一日的劍川石寶山歌會源自唐朝時期，被譽為白族的情人節。石寶山歌會期間，成千上萬的劍川和相鄰地區的白族男女老少浩浩蕩蕩前往石寶山，或即興對唱白族調尋覓意中人，或對歌傳情與舊情人互訴衷腸……在當地的習俗中，這一個節日裡相約舊情人，雙方家庭都不會加以干涉。對於愛情的炙熱自由的追求，對於真情的年年呵護，對於本民族習俗的代代傳承讓這個節日縱貫千年而不衰。

到劍川旅遊，趕一場當地白族情人節盛會，體驗這一延續了上千年的質樸民俗。愛情真摯，綿延千年在此也並非傳說。



■ 趕石寶山歌會去。

登老君山體驗和諧美

在劍川觀賞遊覽歷史古跡，感受璀璨人文之餘，登臨老君山，親近傳說中太上老君煉丹的人間仙境，體驗自然風光神奇絢麗，清心潤肺，暢快呼吸，亦是旅行途中一大樂事。

老君山是雲南「三江並流」世界自然遺產的重要區域，其總面積的50%就在劍川。奇異的丹霞地貌、豐富的高山植被、草甸、奇石、溪流造就劍川老君山四季變幻無窮的景色。春夏之交，杜鵑花漫山遍野競相開放，如霞夢幻；秋天秋水紅葉，層林盡染，在藍天碧水間肆意瀾漫；冬天，冰天雪地一片北國風光，靜謐如詩。山間居住的彝族姑娘，在草甸間放牧牛羊，紅裙蹁躚，絢麗的民族風情給老君山又增添了一抹絢麗的色彩。

賞四時山景，老君山中行走，重拾遠離都市喧囂、親近山野花草的恬靜意趣。

自遊行 文：雨文

蘇梅賞浪漫夕陽 過金色聖誕



■ 蘇梅島以恬靜怡人的海灘而聞名。

聖誕節總令人聯想起白雪紛飛的畫面，然而地處熱帶的泰國蘇梅島，其聖誕節則充滿夏日氣息，別有一番風情，夕陽下的金色黃昏美景更令遊客慕名而至。全港唯一一間提供直航往返香港、蘇梅的曼谷航空（Bangkok Airways）特此推介數個蘇梅最佳觀賞日落的地點，讓大家擁有一個浪漫炎熱的金色聖誕。

就酒店來說，例如蘇梅島班達靈岩洲際飯店，坐擁蘇梅其中一個最美的日落景色，酒店餐廳 Amber 及 Flames 推出平安夜及聖誕特色套餐，每位成人只需3,900泰銖起（約港幣940元）。



■ 蘇梅島班達靈岩洲際飯店



■ 德溫泉度假村

旅遊資訊 文、圖：焯鈴

台東旅業全力衝刺大陸香港市場

日前，台東縣政府暨台灣觀光局（香港辦事處）聯合舉辦的2014「旅行台東、夢想升空」台東旅遊業推廣會，台灣觀光局副局長劉喜臨和各界人士齊聚推介台東縣擁有的旅遊資源，還邀請著名的來自台東卑南族的「南王姊妹花」在會上獻唱，嘹亮、獨特的少數民族歌聲和多彩的服飾，增加與會人士對台東少數民族的認識。在此之前同樣的台東旅遊推廣會也首次在上海舉行，引起大陸旅遊界熱烈回響。

台東縣政府觀光旅遊處處長陳淑慧在推介會上指出，香港及大陸現已成為台東縣最重要境外旅客來源地，高佔該縣境外旅客來源比重5成以上，早在兩年前，在縣政府黃健庭縣長親自帶領下，就曾全力赴



■ 各界人士齊聚推介台東。

香港拓展香港至台東的包機試航，如今經多年的摸索、整合和推動，縣府推出多項獎勵補助項目，特別針對香港來台東旅遊人數達3000人以上，最高可獲得港幣約4000元的獎勵金。另外，為鼓勵企業團體/單位赴台東辦理獎勵旅遊與度假會議，人數達200人以上，即有各式加碼獎勵措施，最大獎為「熱氣球光雕音樂會迎賓禮」！其他還包括「成雙成對饗樂優惠」、「情定夏日雙宿雙飛」、「板回一成項目」及「雙B遊程」等優惠吸引更多有興趣的朋友到台東。

陳淑慧強調台東縣最近5年來，最受矚目的是以「國際熱氣球」、「國際衝浪」等運動品牌，擦亮和帶動了全台東旅遊業的發展。台灣觀光局香港辦事處的巫宗霖主任透露他們今年訪台港客目標是140萬，1至10月赴台人數已經超過114萬了，所以應該可以達標而且非常感恩。



■ 「南王姊妹花」獻唱。

剎那美景

圖：新華社



鷺舞冬日

■ 白鷺在海南省三亞市三亞河紅樹林保護區飛舞嬉戲。



醉美聖湖

■ 羊卓雍錯日出風光。