

# 深秋鳳凰

看

# 日出雲海

一輪紅日從水平線噴薄而出

登上主峰的「天梯」，恍如置身仙境一般。

位於昂坪「心經簡林」附近的「鳳凰觀日」牌坊

雲層包裹中的鳳凰山 相片提供：漁護署



鳳凰山高達934米，是香港的第二高峰。攀登鳳凰山，可選擇沿伯公坳或昂坪路徑上山，許多人會選擇於夜間到達東涌地鐵站，再乘巴士至伯公坳上山。但夜行危險系數較高，若此前無相關經驗，建議您可於觀日出一日前宿於昂坪，翌日凌晨再上山賞日出。

凌晨4時，從昂坪「心經簡林」附近的「鳳凰觀日」牌坊登山，大約兩小時便可登頂，途中可見許多奇形怪狀的大石。正值深秋時分，凌晨天氣較涼，加上愈上高點，風力愈大，上山時注意需帶備保暖外套。沿途中指示牌一路上行，清晨的雲霧被大風從山谷中吹來，頗有些騰雲駕霧的感覺。繼續向主峰攀登，眼前愈加朦朧，走過幾道「天梯」，穿過層層雲海，登上主峰「天梯」，終於到達峰頂。此時，您已置身在雲層之上，眼前是還未破曉的朦朧暮色，腳下是如棉花糖般的厚厚雲層，遙望被雲霧包裹的大東山，恍惚間，已分不清自己究竟處在仙界還是仍在凡間。秋冬時節，晨霧不大，雲層較春夏薄，視野較清晰，不一會兒便可看到一抹紅日若隱若現，逐漸在雲層中露出了腦袋，朝霞劃破黎明，照亮了整片大地，不禁令人感慨大自然的的神奇及偉大。用心銘記這轉瞬美景之後，即可伴著大嶼山清晨的海岸美景下山返回昂坪，回到家中，好好睡上一個回籠覺。

鳳凰山海拔934米，作為本港第二高山嶺，是欣賞雲海與日出的好地方。



鳳凰山頂的避風處

相片提供：漁護署

深秋是最適合郊遊的時節，除了行山、探單車、賞紅葉之外，亦是觀星看日出的上佳季節。說起日出，鳳凰山算是本港公認的最佳賞日出地點之一。每年秋冬，鳳凰山上的日出以及雲海，都會吸引大批的登山、攝影愛好者慕名前往，攀上頂峰，一睹美景。

## 第1562期 旅行資訊

### 遠足線

#### 冬梅之友「汀九走出馬鞍崗」

11月30日星期日早上8時45分荃灣地鐵站近A出口附近認旗集合，準9時正乘車往汀九起步，入引水道攀山徑，首經清快塘接小路出大路，大路又出小路，順落河背灌溉水塘，經村路馬鞍崗走轉車站。適當地點大休。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

### 綜合線

#### 獵影遊

旅訊：香港郊野活動聯會於2015年1月18日(周日)繼續舉辦「郊野健步」遠足步行活動，目的推動郊野活動，鼓勵市民親近大自然。活動設「健步組」(15公里)及「宜行組」(11公里)，有專人帶領。(一)「健步組」：富安花園→女婆山→女婆坳→黃竹山→水牛山→水牛坳→茅坪坳→茅坪→鹿槽山→鹿槽坳→富安花園(難度3.5星，步程6至7小時)。(二)「宜行組」：富安花園→梅子林→茅坪坳→昂坪→鹿巢山→鹿巢坳→富安花園(難度2星，步程約4至5小時)。活動亦鼓勵其他旅行團隊自行設計路線參與，每位參加者可有一次幸運抽獎。詳情見該會網頁：www.hkfaa.org.hk，查詢：9122 7449 吳偉民。

會訊：29日(周六)、30日(周日)「夜攀鳳凰觀日出」，已報名參與康社友學第62次大型節目請準時出席，備寒衣、照明工具及攝影器材。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

(註：最高難度為5星)

### 友誼之旅會

\*飛越二十九載，歡迎正職男女，(色情免問，只供會員參加)

11月29日特色晚宴。12月7日郊郊美食行。12月14日下午茶敘。12月21日遠足行。12月31日除夕餐舞會。1月1日元旦遠足。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴨打街33號達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地地鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

### 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由參加

三家村(鯉魚門)→東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$39，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：http://www.coralseaferryservice.com.hk

## 2014年11月25日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 俠客行 10:30 深宵讓影 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍球 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:40 周轉及時有傾嘖及交易現場 2:45 同事三分親 3:45 SD高達三國傳及交易現場 4:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大厨 4:50 放學ICU 5:20 光之美少女：美樂天使 5:50 財經新聞 5:55 足秤老婆八兩夫及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告/消費新潮 7:30 東張西望及愛的守護者 8:00 愛·回家 8:30 老友，你好hea! 9:30 名門暗戰 10:30 超齡打工假期 11:00 晚間新聞/新聞檔案 11:40 天氣報告/瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經/宣傳易 12:15 潛行狙擊 1:20 宣傳易/今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 同事三分親 4:20 黑龍江	9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍球 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:40 周轉及時有傾嘖及交易現場 2:45 同事三分親 3:45 SD高達三國傳及交易現場 4:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大厨 4:50 放學ICU 5:20 光之美少女：美樂天使 5:50 財經新聞 5:55 足秤老婆八兩夫及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告/消費新潮 7:30 東張西望及愛的守護者 8:00 愛·回家 8:30 老友，你好hea! 9:30 名門暗戰 10:30 超齡打工假期 11:00 晚間新聞/新聞檔案 11:40 天氣報告/瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經/宣傳易 12:15 潛行狙擊 1:20 宣傳易/今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 同事三分親 4:20 黑龍江	6:30 亞洲早晨 8:35 ATV焦點 8:45 國際財經視野 9:15 理財博客之即時錦囊 10:20 我們這班 10:50 ATV每日一歌 11:00 海瑞門嚴嵩 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍球 3:05 把酒當歌 3:35 女神辦公室 4:00 我們這班 4:30 夢月精華 5:00 歡慶戰鬥 5:30 亞洲政策組-政改點樣改? 6:25 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 經濟快訊 8:00 瞬間看地球 8:05 英倫美女廚房 8:30 狗狗安樂窩 9:30 海陸特攻隊 9:30 環球金融速遞 10:40 黑名單 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 唐頓莊園(III) 1:05 明珠檔案 1:35 世界足球狂熱 2:55 海陸特攻隊 3:50 英倫美女廚房 4:15 亞洲足球新天地 4:40 音樂熱點 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 Music 120 7:00 新聞早點-中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 理想的饗宴 9:00 精靈一族 9:30 奇幻寶貝 10:00 中央電視台新聞-直播/綜合新聞 10:30 東方 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 動物BB學堂 4:30 開心寶寶遊樂園 5:00 高校特攻隊 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 嶺南尋根之旅 7:20 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 尋找他鄉的故事 8:30 悠遊亞洲 9:00 靈感應 9:35 香江怒看 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 11:00 馬上全接觸 11:50 我們這班 11:40 ATV每日一歌 11:50 肥貓過人 1:10 香江怒看 1:35 女神辦公室 2:05 國際財經視野 2:35 把酒當歌 3:05 新再見龍陽天 4:30 槍神	9:00 精彩一刻 9:15 人與自然 9:42 勇敢的心 10:28 勇敢的心 11:14 勇敢的心 12:00 新聞30分 12:30 今日說法 12:58 粵視 12:59 野鴨子2 1:45 野鴨子2 2:31 野鴨子2 3:17 野鴨子2 4:03 粵視 4:37 精彩一刻 4:49 生活提示 4:53 粵視 4:55 第一動畫樂園 6:58 粵視 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:58 公益宣傳短片 8:00 動物世界 8:46 前情提要 8:47 前情提要 9:33 人與自然 10:00 晚間新聞 10:30 粵視 10:32 動物世界 11:02 粵視 11:03 愛情心心相印 11:48 粵視 11:50 愛情心心相印 12:35 粵視 12:37 國際藝苑 1:27 精彩一刻 1:42 生活早參考 2:12 請您欣賞 2:15 幸福媽媽 3:00 幸福媽媽	9:00 文明之旅 9:45 天天飲食 10:00 中國新聞 10:12 青果巷 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 12:12 快樂驛站 12:27 上海、上海 12:30 中國新聞 4:10 上海、上海 4:00 中國新聞 4:10 上海、上海 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:30 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 永不瞑目 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:16 百家講壇 1:59 河南伏牛山 2:30 新聞聯播 2:30 華人世界 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時 4:00 中國新聞 5:00 走過中國 5:30 華人世界	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 誰是你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰天下 11:55 名士風流 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鑄鐵三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 鳳凰大風暴 2:15 完全時尚手冊 2:35 全球體育全時空 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:35 名言啟示錄 3:40 鳳凰衝擊播 4:15 金曲點播 4:20 鳳凰大視野 5:00 開卷八分鐘 5:15 金曲點播 5:20 名士風流 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:25 完全時尚手冊 6:45 全球體育全時空 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰天下 7:50 今日視點 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名言啟示錄 9:00 時事開講 10:00 鳳凰衝擊播 10:35 鳳凰全球連線 10:57 名士風流	6:00 女人香氣 6:45 真愛配 7:30 上鎖的房間 智破謎宮 8:30 那年冬天 風在吹 9:45 真愛配 10:45 女人香氣 12:00 美人龍湯 1:00 上鎖的房間 智破謎宮 2:00 真愛配 2:45 三色貓探案 6:00 真愛配 6:45 三色貓探案 8:00 那年冬天 風在吹 9:15 真愛配 10:00 三色貓探案 11:15 女人香氣 12:30 美人龍湯 1:15 那年冬天 風在吹 2:30 真愛配 3:45 三色貓探案 4:45 美人龍湯 5:30 女人香氣