



傑志的曾至孝(右)連劇走腳下球。足總圖片

傑志逼和南華續保不敗身

香港文匯報訊(記者潘志南)傑志昨日在港超聯賽飽吃驚風散,在完場前憑藉「罰球專家」林嘉緯的入球,作客以2:2逼和南華,力保不敗之身,各得1分。南華班主張廣勇賽後稱讚球隊團結,打出南華精神,並發聲明澄清,指傳媒近日報道有誤,影響南華會百年老字號。

南華在上半場12分鐘由梁振邦接應中村祐人回傳,快射破網成1:0。下半場6分鐘,伊達罰球傳入中路,陳偉豪頭槌得手,南華領先2:0。71分鐘,林嘉緯禁區頂起腳省中對手改變方向,佐迪快南華門將摩拉一步將球傳入中路,巴倫古素把握機會射入成1:2。完場前2分鐘,林嘉緯主射罰球彎過人牆入網,追成2:2平手。摩拉在補時

階段稱感到頭暈,要被抬離場,及後更需入院觀察。

賽後陳偉豪表示球隊踢出教練楊正光部署,梁振邦、謝家強的雙防中組合,成功掣肘傑志中場主導賽事的能力。

南華班主張廣勇對球隊的表現「收貨」,認為踢出南華精神,在賽事中展示團結。他亦發出聲明,澄清傳媒近日的失實報道。他指出更衣室內訛事件是發生在10月31日於士柏球場收操後,摩拉與教練發生磨擦,經球隊處理,摩拉翌日已向楊正光握手道歉,而非如報道般賽前擾攘一番才出場。另外,球隊是有兌現承諾頒發社區區獎金,已在賽後和當晚慶功先後各發5萬元,而另外的25萬元是按會方傳統方法作營運開支。



流浪(黃衣)在下半場連入3球致勝。足總圖片
另外,標準流浪昨日在九龍灣公園主場憑藉下半場的3個入球,以3:0擊敗黃大仙,全取3分。

點數擊敗印尼一哥

曹星如 勁爆 15 連勝

香港文匯報訊(記者蔡明亮)香港拳壇「神奇小子」曹星如(Rex)延續不敗神話,昨日在澳門金光綜藝館舉行的「金光決戰2」超蠅量級賽事,以點數擊敗印尼拳手沙保,職業生涯取得15戰全勝的彪炳戰績,而內地拳手鄒市明和澳門拳手吳國權不約而同雙雙打至左眼瘀腫受傷,力戰下分別贏點數,同樣保持全勝紀錄。



曹星如(右)出拳擊中沙保。新華社



曹星如(中)慶祝職業生涯15戰全勝。新華社

曹星如於昨晨8時30分便出戰第2場比賽,面對印尼超蠅量級排名第1的沙保,經過8回合激戰後,3位裁判一致同意曹星如以點數獲勝,延續15連勝不敗神話。曹星如賽後表示:「今次比賽和賽前預測一樣,盡量以密集式打法爭勝。唯獨是我要加強力度,保持自己腳步穩實,未來亦繼續有改善空間,改進不足。」

鄒市明打至左眼瘀腫

另外,中國拳王鄒市明在12回合的蠅量級賽事,與泰國拳手坤比哲戰12回合,比賽期間,鄒市明與對手相撞,左眼撞至瘀腫和流血,不過這名前奧運冠軍堅持到最後,同樣獲裁判一致判定贏點數,職業生涯錄得6連勝。

鄒市明賽後表示:「這是我首次打12回合比賽,我的教練 Freddie Roach 改變了我的步法訓練去迎戰職業賽事。今次參賽心情很激動,對手很強,但通過艱苦訓練,令自己變得更強,讓我有機會獲勝。」賽後鄒市明的經理人公司行政總裁李勝表示,鄒的下場比賽肯定是世界戰,不過由於鄒市明左眼受傷,原定於明年2月14日的比賽,將肯定推遲至明年3月或4月進行。

吳國權浴血縫7針

至於主場出擊的澳門拳手吳國權則出戰輕中量級賽事,苦戰6回合,屢次遭澳洲拳手阿塔爾擊中,比賽中段左眼已受傷,幾度流血,最終與 Rex 及鄒市明一樣憑點數勝出,成功獲取6連勝佳績。賽後吳國權需要馬上由醫療人員縫上7針,對此他說:「在比賽時,裁判問我是否需要因傷停止比賽,但在場有很多觀眾支持自己,所以我堅持下去,成功贏出比賽。」



鄒市明(中)左眼瘀腫。美聯社

帕奎奧讓「碩士生」上寶貴一課



史泰龍在場內玩自拍。法新社



帕奎奧實力超班。法新社

世界拳王帕奎奧昨日在澳門強勢登場,吸引包括阿諾舒華辛力加和史泰龍等多名荷里活及中港巨星雲集現身支持。擁有8個不同級別世界拳王金腰帶的帕奎奧,在WBO世界次中量級冠軍盡顯超班實力,曾6度擊倒來自美國的「碩士生」輕次中量級拳王阿爾吉里,最終以點數勝出,成功衛冕金腰帶,並讓該名「碩士生」上了寶貴一課。

帕奎奧與阿爾吉里共打12回合賽事,在第2回合和第10回合,帕奎奧曾擊倒阿爾吉里,更在第6和第9回合兩度將對方打倒,可是仍然無法KO對手,最終以點數取勝。

訓練員還以顏色嘲諷對手

在這場大戰前夕,阿爾吉里的訓練員一直口出狂言,豪言該名擁有碩士學位的拳王會以「大師級的拳擊」摧毀帕奎奧,結果事實證明阿爾吉里被帕奎奧狠狠教訓了一頓。賽後帕奎奧的訓練員還以顏色,反嘲對手說:「帕奎奧教授讓碩士生拳手上了寶貴一課。」帕奎奧則說:「我對賽果感到滿意,我已打到最好,我嘗試KO對手,但他很敏捷,一直移動。」

鍾伯光專欄

上週外國一份研究指出,全球約三成人口屬於超重或肥胖,每年因肥胖而導致的經濟損失高達2萬億美元,相當全球經濟產出的2.8%,這個損失跟吸煙導致的損失差不多,但比因為軍事衝突、戰爭與恐怖主義導致的損失還要多出0.7%,可想而知,這是個驚人的數字。最令人擔心的是肥胖人口仍然不斷攀升,如果我們不能積極做好控制,到了2030年,全球將有約一半人屬於超重,屆時各地政府因為肥胖而損失的開支便不斷上升,納稅人的負擔也變得沉重。

世界衛生組織近年一直針對肥胖問題積極宣傳和推行各種預防及改變肥胖的方法和措施。為了引起更多人對肥胖問題的關注,世衛把肥胖列為流行病,指它與多種常見的疾病有關,包括心臟病、癌症、乙型糖尿病等,由此可見,肥胖不光只是影響外表或個人自尊那麼簡單,它實實在在增加了我們患心血管病、糖尿病等風險,而膽固醇、血壓、血脂等跟心臟病有密切關係的健康指標也常常伴隨著肥胖而變差。

所謂解鈴還須繫鈴人,要改變肥胖,必先要了解導致肥胖的原因,一般內分泌正常的人士,他們的肥胖主要是因為在飲食中攝取了過量的熱量(卡路里),這過多的熱量可能是來自過多的食物,或一些含熱量特別高的食物,如高脂、高糖的食物,包括高糖份的飲料。

在流行各類型快餐店的飲食環境下,香港人普遍都會在飲食中吸取較個人真正需要更高的熱量,如果這些剩餘的熱量無法被消耗掉,它們便會變成脂肪儲存在我們身體內,當日復日、年復年,身體的脂肪便會越積越多,要把它消耗掉也越來越困難。

故此,我們一旦發現自己長了肉,便應該立即採取應對措施,在減低飲食的熱量攝取的同時,還要積極做運動,增加燃燒體內的熱量,並且讓身體變得更強壯。

香港浸會大學體育系教授鍾伯光

負速龍4連敗 大帝：騎士非常脆弱

季前被寄予厚望的騎士,在主場對速龍的比賽中,最多一度領先18分,可是最後仍以93:110遭逆轉,慘吃4連敗,賽後「大帝」勒邦占士形容騎士目前是一支非常脆弱的球隊,稍有少許不順,便遭對手「擊碎」。

甫開賽僅4分鐘,騎士曾打出26:8的比分,其後表現突然走樣,被速龍從後趕上,最終速龍反勝騎士17分,令對方經過12場比賽後,戰績僅錄得5勝7負。

是役貢獻15分和10次助攻的占士賽後指出球隊目前非常脆弱,但仍相信騎士的好日子即將到來,他說:「我們現在是一支脆弱的球隊,任何逆境向我們襲來,我們都會被擊碎。我非常樂觀,我們需要看看哪些方面做得好,哪些方面存在不足,然後準備接下來的比賽。」

速龍後衛路易威爾斯後備上陣,摘得個人職業生涯新高,全場最高的36分,協助球隊以11勝2負,創下最佳開季成績。

「一眉前鋒」得分創新高

另外,「一眉前鋒」安東尼戴維斯

騎士(白衣)與速龍球員相撞失去平衡。法新社

安東尼戴維斯(左)持球上籃。美聯社

NBA 常規賽周一賽程
(本港時間周二開賽)

主隊	客隊
黃蜂	快艇
騎士	魔術
76人	拓荒者
速龍	太陽
火箭	紐約人
小牛	溜馬
爵士	公牛

NBA 常規賽周六賽果

溜馬	83:106	太陽
魔術	92:99	熱火
騎士	93:110	速龍
紐約人	91:83	76人
火箭	95:92	小牛
木狼	101:113	帝王
公鹿	100:111	巫師
馬刺	99:87	網隊
爵士	94:106	鵜鶘

●now678台周一8:00a.m.直播
註:直播時間以電視台公布為準

諶龍香港賽意外失冠

香港文匯報訊(記者潘志南)香港公開羽毛球錦標賽昨日圓滿落幕,國家隊的諶龍在男單決賽以總局數0:2意外負於韓國的孫完虎,未能繼2年前再掛上香港站單打金牌。

國家隊在香港站賽事取得女雙和混雙2個冠軍,田卿/趙芸蕾以直落2局21:13擊敗日本組合高橋禮華及松友美佐紀,贏得金牌,而張楠/趙芸蕾在混雙決賽則以總局數2:0擊敗隊友徐晨/馬晉奪冠。男雙方面,劉子龍/邱子瀚挑戰失敗,以總局數1:2不敵印尼組合莫漢馬亞斯/漢德拉。

女單賽事,中華台北的戴資穎以21:19和21:11的局數擊敗日本的奧原希望摘金,賽後她說:「沒有想過如此輕鬆取得這場決賽的冠軍,贏得自己也有點驚嚇,因為面對日本球手,只得跑贏她們才有勝算,而且她們年紀小,一路打贏很多中國一線和二線的球手。」

對於國家隊連續2站沒有球手殺入女單決賽,戴資穎認為是她們實在太疲累,因為每站都是打到最后。

費達拿昨日在戴維斯盃決賽第4場比賽,以6:4、6:2和6:2的盤數擊敗加斯蓋特,協助瑞士以總場數3:1擊敗法國,首次贏得盃蓋冠軍。法新社