

南極登頂 陳益濱征服七大洲極馬

中國知名極限馬拉松運動員陳益濱周四在南極100公里極限馬拉松賽中勇奪冠軍，成為史上首位贏得國際性極限馬拉松的中國人，同時也是全世界首個完成七大洲極限馬拉松的極限跑者。

陳益濱在周四以13小時57分46秒的成績衝線，贏得冠軍，這意味著陳益濱已經分別在七大洲完成頂尖極限馬拉松賽事，實現「七大洲大滿貫」。這位來自浙江漁村的跑者用雙腳完成了自己的「中國夢」。

賽，成為首位完成南極100公里極限馬拉松的亞洲人。2012年，來自日本的小野裕史獲得亞軍，創造亞洲人在南極的最佳戰績。今年陳益濱與另一位日本跑手岡崎健一參賽，創造賽事最多亞洲人參賽紀錄，最終陳益濱的登頂，是一個屬於亞洲人的歷史性榮耀。

比賽裝備繡五星紅旗

陳益濱回憶說：「多年來在世界各地比賽，有人會以為我是日本人，用日文跟我交談，所以我在所有比賽裝備上繡上五星紅旗，表明我中國人的身份。同時我在比賽中看到有人拍照時，總會拿出國旗，向他們揮舞。現在極限馬拉松冠軍也有中國人的名字，我非常自豪！」

歷時4年，陳益濱圓了自己的「中國夢」：「以一場勝利實現多年來的夢想，實在不能再完美了。」2010年，陳益濱豪言要跑遍七大洲的頂尖



陳益濱征服七大洲極限馬拉松。 網上圖片

極限馬拉松，包括新疆戈壁250公里(亞洲)、摩洛哥撒哈拉沙漠241公里(非洲)、美國西部100英里(北美洲)、澳洲昆士蘭100公里(大洋洲)、希臘斯巴達246公里(歐洲)、巴西亞馬遜254公里(南美洲)，以及今年底的南極100公里(南極洲)。 新華社

陳益濱在南極100公里極馬贏得冠軍。 網上圖片



次回合勢收復落後兩球失地

香港文匯報訊(記者 蔡明亮)2014賽季足協盃決賽次回合賽事今日在南京奧體中心上演，首回合作客以2:4敗走山東的江蘇舜天，返回主場迎戰魯能，主帥高洪波賽前曾坦言，球隊還有1%奪冠機會，希望球員集中比賽，主力孫可直言會鬥到最後。

舜天足協盃 挑戰不可「能」

高洪波指舜天只有1%機會奪冠。 資料圖片



埃雷爾森(左)料再串演前鋒。 資料圖片

魯能

在首回合賽事，憑藉外援勒夫個人大演帽子戲法，最終在主場以4:2擊退舜天，爭標形勢大好，不過舜天有2個作客入球在手，只要在次回合能淨勝2:0，亦可以作客入球優惠，捧走足協盃冠軍。

高洪波在上場比賽後曾表示，魯能奪冠機會高達99%，但球隊尚有1%機會，故要求球員集中精神備戰。高帥昨日在賽前記者會上說：「第一場打完後，我說過兩隊的實力和戰局不用過多重複。比賽打到這個階段，集中精力準備比賽。」

舜天要在劣勢下逆轉奪冠，或許需要祭出奇招，賽前有指受到魯能青睞的外援埃雷爾森會串演前鋒，對此高洪波大賣關子，拒絕透露軍情。孫可則寄望隊友能夠背城借一，鬥到最後：「我們更加期待明天(今天)的比賽有更好發揮，大比數落後不是最後的結果，無論多麼困難，

我們都會戰鬥到最後。」

魯能今季多次錯失好局

手執2球領先優勢的魯能，表面上正如高洪波所言，奪冠機會高達99%，不過這支山東球隊今季曾出現多次大幅領先下被迫平的情況。魯能在中超主場對舜天一役，在領先2:0下被扳平；在亞冠作客韓國球隊浦項制鐵，同樣領先2:0兼多打一人的大好形勢下遭迫和；而在中超對富力的收官戰，更是在主場領先3球下被逼和，故魯能今仗實不容再有所鬆懈。

魯能主教練庫卡承認球隊即使擁有2球優勢，但次回合作客仍然難踢：「首回合我們以4:2勝出是優勢，次回合的比賽會很艱難，要做好攻堅戰的準備。」埃雷爾森在首回合出任前鋒，表現出色，而舜天賽前也演練這套戰術，對此庫卡指會作出針對



魯能(橙衣)避免再錯失好局。 資料圖片

部署：「埃雷爾森踢前鋒時會展示一些技巧，非常強壯，在高空球的控制上有優勢，他們肯定會使用這樣的戰術，我們對此會有準備。」

平分秋色，各取得3勝6和3負，其中舜天在主場面對魯能成績不俗，取得2勝3和1負，唯一的主場敗仗已是2009年賽季，而在今季的首循環賽事，舜天憑借吳曦的入球，主場以1:0小勝魯能，可是這名主將在首回合累積2面黃牌被逐離場，賽後球隊曾去信中國足協，希望取消吳曦的黃牌不果，故今場需要停賽。

史

最高的1千萬獎金。

山東魯能與江蘇舜天在今季中超聯賽，分別只以第4名和第8名完成，若果要出戰明年的亞冠賽事，必須贏得足協盃冠軍，才能取得亞冠正賽入場券，為此處於絕對劣勢的舜天，需要以重金激勵一班球員。

懸賞1千萬爭標

香港文匯報訊(記者 蔡明亮)為了在次回合主場成功逆轉贏取足協盃，以及奪得一項亞冠正賽參賽資格，舜天賽前宣布懸賞隊

兩軍過往在中超共交手12次，對賽戰績

劉翔狂操盼出戰北京世錦賽



劉翔(右)與另外3名跨欄名將聚首。 網上圖片

香港文匯報訊(記者 蔡明亮)3名男子110米欄前世界紀錄保持者劉翔、羅伯斯、哥連積遜以及青青紀錄保持者貝洛西安日前在摩納哥出席國際田聯的「2014世界田徑盛典」，久未有在賽場露面的劉翔透露，目前正刻苦訓練，希望可以參加明年在北京舉行的世界錦標賽。

劉翔在中國擁有無數粉絲，微博粉絲人數高達3200萬，由於明年的錦標賽在北京舉行，如果「欄王」能夠在主場復出，對這項賽事絕對是一大好時。

劉翔教練孫海平在今年5月曾透露，如無意外，「欄王」計劃在明年4、5月重返跑道，備戰北京世錦賽。對此，劉翔表示正努力訓練，力爭出戰北京世錦賽：「自從獲得2004年雅

典奧運會男子110米欄金牌後，幾乎所有的中國人都知道我的名字。我很驚訝我能在微博上有這麼多粉絲，但這也為我和田徑愛好者提供一個交流平台。北京世錦賽對每名運動員很重要，我一直努力訓練，希望可獲得參賽資格，但我不知道自己是否可以到那裡。」

哥連積遜讚技術高超

對於這4名偉大的跨欄選手來說，最遺憾的就是不能同場對決，哥連積遜說：「我看過劉翔和羅伯斯的比賽，他們跨欄時好像芭蕾舞者一樣姿態優美，他們的技術無與倫比，幸好我不與他們比賽太多。」

上海男籃羅致前小牛前鋒

上海男籃昨日宣布，成功羅致前小牛前鋒班納士加盟。班納士在2012至2014年效力NBA球隊小牛，2個球季合共在常規賽上陣76場比賽，上季效力發展聯盟(NBDL)的傳奇隊，上陣2場，平均每場取得11.5分。據報班納士今日下午抵達上海報到。

林希好廈門賽暫位列12位

廈門國際女子高爾夫球公開賽昨日展開，剛在三亞女子公開賽首次奪得女子歐巡賽冠軍的中國新秀林希好，首輪與來自北京的16歲新秀石昱婷打出71杆，並列第12位。

女子沙排亞沙運8強出局

中國女子沙灘排球組合林美媚與唐寧雅昨日在泰國布吉舉行的第4屆亞沙運8強賽，以14:21和18:21的局數，不敵東道主泰國，無緣晉級準決賽。

香港文匯報記者 蔡明亮

花滑法國盃 閻涵領銜中國軍團



王磊(上)與王雪涵默契十足。 路透社

國際滑聯花樣滑冰大獎賽法國盃周五在波爾多揭幕，年初在索契刷新中國男子單人滑冬奧會最好成績的18歲小將閻涵，將與兩對雙人滑隊友隋文靜/韓聰、王磊/王雪涵一同參賽。

來自13個國家和地區的53名世界頂尖花滑選手參加法國盃，包括索契冬奧會和日本埼玉世錦賽的雙人滑雙料銀牌得主斯托波娃/克里莫夫，世錦賽俄羅斯女單亞軍利普尼茨卡婭，世錦賽男單銀牌日本選手

町田樹等。國際滑聯規定每名和每對選手每季僅選擇2站大獎賽參賽，由於基本上沒有選手會將自己的全部機會都押寶在相隔不足一周的連續2站比賽上，因此這作為本季倒數第2站的法國盃，將見證所有參賽選手為進軍巴塞羅那總決賽作最後一搏。

排名暫列第20位

本月初，閻涵在上海參加第3站的中國盃賽事，但在自由滑

賽前上冰熱身時，與日本的冬奧會冠軍羽生結弦意外相撞，雖然帶傷完賽，但僅排名第6，這令他目前的總積分只有5分，在36名男單選手中列第20位，若要躋身賽季前6獲得總決賽資格，閻涵在法國盃的表現必須完美。

今年2月的索契冬奧會上，閻涵自由滑得分創個人新高，總分排在第7位，儘管距離獎牌還有相當距離，但已刷新中國男子單人滑16年止步不前的冬奧會最好成績。 新華社



林美媚(前)與拍檔無緣4強。 新華社