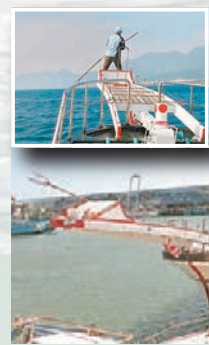


玩轉台灣最美的東海岸 成功港鏢旗魚 金樽衝浪

去台東玩可以有機會讓你表演靜如處子，動若脫兔的兩面，除了慢活欣賞創意藝術、原始風味、自然風景、美麗海岸線外，也可以在鹿野高台坐熱氣球升空、以往只在熱氣球節才可以坐熱氣球升空，如今平日也可預訂坐熱氣球升空了。你可到海洋生態與地理景觀重鎮成功鎮出海鏢旗魚、到金樽衝浪，絕對刺激！

文、攝：焯鈴



■成功港坐船出海



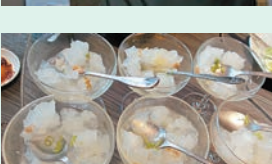
■鏢魚



■學習鏢魚示範

台灣四面環海，海岸線各有特色，東部的台11線是台灣最美的海岸線。不論從南迴公路繞行至台東，抑或由北部下行至東海岸，每當遊客在車上看見眼前藍漸層的海面，壯闊的海面波光粼粼，美得令人屏息，總是驚呼於東岸的群山峻嶺。

位於東海岸的成功鎮，景色秀麗純樸、清幽怡人，擁有漁港、三仙台風景區等動人的山海佳景和豐富的人文史蹟，也有許多特產如柴魚片、海產、九孔、桶柑、梅、李、臍橙。當然最大特色是出海鏢旗魚。每當冬天來臨時，海上的南北黑潮對衝，正是旗魚的產季，成功鎮的人學會了日本人的鏢旗魚技術，以此捕旗魚為產業，成功遊艇碼頭有個海洋環境教室介紹鏢旗魚歷史及許多種類，旅客有興趣可以參加出海鏢旗魚活動，坦白講若白天出海鏢旗魚會變成只是遊船河而已，看看海上風景，例如三仙台、八拱跨海步橋，船長讓你站在船頭擺個甫士拍照，感受下浪濤澎湃的滋味也不錯。真正鏢旗魚要凌晨4、5點出海，然後才可收穫，你願意起床嗎？鏢旗魚工作很辛苦，需眼力找尋海中魚，需耐力等待魚出現，需臂力拿重重的鏢桿，和鏢中大旗魚後拖行一段時間才拉上船；當地目前懂



■林老闆拿著的是旗魚刺身



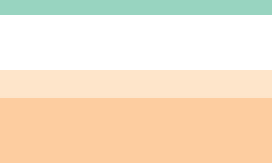
■魚做的甜品，似食雪蛤膏。



■曼波魚



■看不到魚大家在船頭拍照作樂。



■人拱跨海橋



■海上岩洞

鏢旗魚的只有很少數人了。

成功漁港為東部海岸地區最大的漁港，面臨太平洋，同時又有黑潮暖流經過，因此水產資源相當豐富。主要的魚類為鰹魚、旗魚、鬼頭刀、鮪魚、柴魚、鯖魚及九孔養殖漁業等等。而每年十月正是旗魚最肥美的季節，到台東來必吃新鮮旗魚。此行特別到佳濱成功旗魚店感受一下，旗魚、黑鮪魚、生魚片、自然是最吸引，口感新鮮味俱備。老闆林昱濱解釋，他們是選用外銷至日本的白皮旗魚，成功旗魚以極短時間完成真空、以零下50度急速超低温冷凍技術，保持旗魚的鮮度、衛生及品質。且也不影響其營養、鮮度、原色及口感。

另一項超人氣的漁貨「曼波魚」又稱為「翻車魚」，全燙後淋上特製的醬料，涼拌曼波魚，其魚腸擁有脆脆口感，也稱為龍腸，是深受在場人士的喜愛。佳濱更首創「吃旗魚生魚片搭配一口咖啡」那種口感瞬間在口中化開，極品新滋味，已成為最熱門的嚐鮮方式。難怪不少明星也來光顧。店家網站：<http://www.makaira.com.tw/>

交通：可搭乘鼎東客運、花蓮客運、計程車至成功鎮

■大家學習衝浪的知識及技巧



■學完衝浪，回到岸上。



金樽——台最美麗的海灣與沙灘

成功鎮品嚐過美味旗魚，轉到台灣本島最美麗的海灣與沙灘金樽，金樽可俯瞰海岸全景，包括金樽漁港、白沙灣海灘及金樽附近的山澗峽谷，是台灣唯一正在形成的陸連島，因看似酒杯，故取名為「金樽」，又因為形狀像船錨，也被稱為「錨島」或「錨狀礁」。金樽最迷人之處在於綿延達三公里長的純淨沙灘，遊客可沿着觀景休憩區及木造階梯到沙灘上散步、喝一杯香濃的咖啡，聽浪聲十足愜意。

這裡還可以玩或者看衝浪！2014 台灣國際衝浪邀請賽在台東金樽舉行，特別去了衝浪沙灘看健兒玩衝浪，台灣衝浪協會裁判長王怡人親自在場和都蘭衝浪店的教練和一班學員一起，白浪滔滔，浪花飛舞，人在浪潮上飄，很型！

看著他們玩，我覺得衝浪是一個高難度的運動，不但懂游泳，還要夠膽識身手敏捷，衝浪要受制於天氣，浪型好就樂趣無窮，若海流強大浪人會被捲出去發生危險，來衝浪聖地朝聖要衡量自身能力，否則在岸上觀賞一下也不錯。



■正一茶園餐坊老闆田媽媽傳錦英



■台東特色菜種一過貓



■老闆娘親自示範台東茶道

特別去台東中央市場，觀察當地人的生活，很樸實的台東人。不過，有好山、好水、四季如春的宜人氣候，為台東各大鄉鎮孕育了豐沛富饒的物產，農產品遠近馳名。所以在台東一定要食新鮮的在地食材，田媽媽品牌的餐廳是不可不試，一行人去到正一茶園餐坊品嚐地方風味餐，以客家菜為主，豬油拌飯、山地雞、涼拌過貓等等，品嚐傅姐的菜式外，還有幸一嚐其泡的紅茶！

女主人傅錦英姐，早期隨着大家種茶製茶，近年

來利用在地食材及茶品，以巧手轉化成地方風味餐，或別出心裁的研發出許多茶餐料理。

地址：台東縣鹿野鄉永安村永安路588號

夜市是台灣的一大特色，台東夜市規模較小，人亦不算多，但美食還是不少，而且價錢相宜。南北各式小吃應有盡有，七里香水煎包、寶桑湯圓、林家臭豆腐等都是在地頗具盛名的小吃。少不了有特產與水果。

鳴謝：台灣觀光局、台東縣政府、台灣好基金會、長榮航空



■夜市小食



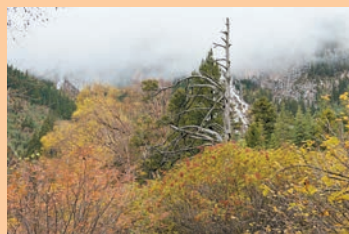
■街市十分熱鬧



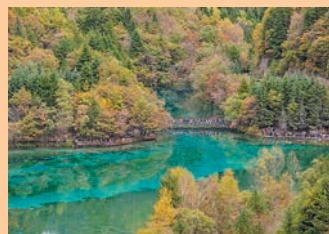
■燒酒螺

自遊行

文、圖：新華社



■九寨溝景區長海邊的獨臂老人柏



■九寨溝景區五花海一角

秋到九寨溝風光旖旎

初秋九寨溝景區，隨處是五彩斑斕的紅葉，彩林倒映在大大小小的海子裡，色彩繽紛，風光旖旎。



■九寨溝景區犀牛海一角



■五花海全景



■諾日朗瀑布一角

旅遊資訊

文、圖：雨文

個性化旅遊行程計劃 用手機創建行程

近年，大勢所趨，「自由行」旅遊模式將成王道！惟現今旅客花很長時間從旅遊書及網上收集目的地數據，而絕大部分所謂旅遊攻略網也不過是集合大部分景點圖片及數據、交通、美食、購物、遊記等信息給用手訂制行程，雖然是個不錯的參考，卻並不智能！現今唯一在網上及移動設備運行的智能旅遊工具「Bemytour智導遊」早前正式面世，它可讓用戶在電腦、平板或手機等移動設備上根據偏好設計個性化的旅遊行程計劃，減省大量在手工計劃上的數據蒐集與計算工作和時間。同時，這個又是網站，又可以手機Apps，是一個交流信息的平台，你除可分享其生成的行程計劃外，更可實時上載旅遊照片及分享旅遊時的所見所聞，記下每個深刻的旅

遊體驗。瀏覽這個網站的每一位都能參考用家分享的旅遊心得，再為自己準備一個又一個的完美旅程。今次，筆者試以輸入「倫敦」為例，你可以先輸入遊覽日期、日數、預算等，再設定偏好，然後結果就會顯示出來，你可以從「概覽」、「明細」、「預算」等查看資料，甚至行程地圖也可以預先瀏覽，令你未到倫敦亦可略知一二。



■你可以先輸入想去的地方



■計劃旅遊的日期、日數及預算



■概況

剎那美景



■阿里山小笠原觀星

■「阿里山新八景」之一的小笠原山，由於四周無遮蔽、無光害，成為天文迷觀星新選擇，也是嘉義市天文協會觀星的秘密基地。圖：中央社



■朝霞映雁棲

■清晨，東方的朝霞映照着位於北京懷柔雁棲湖的APEC新聞中心。圖：新華社