

40% 人不知菌感染

喉糖涼茶治喉痛



關嘉美指刷牙、漱口可改善喉嚨痛。 恰當運用涼茶對健康有益。

香港文匯報訊(記者 文森)出現喉嚨痛可說是「十常八九」之事,但不少人也知道喉嚨痛的真正成因。香港健康網絡於10月向511人進行「香港市民對喉嚨痛護理的認知」問卷調查,發現40%人不知喉嚨痛主要是由細菌及病毒感染所致,因此他們只採取一些坊間的做法,例如喉糖、鹽水及涼茶等,但效果並不理想。

調查顯示,過去一年曾患喉嚨痛的市民,近半發病4次至6次,平均每月發病亦有10%,而60%人認為飲食問題是引致喉嚨痛的原因,36%認為是受感染,更有人以為經常說話、講話大聲會引致喉嚨痛。家庭醫學專科關嘉美醫生指出,逾85%喉嚨痛是由細菌及病毒感染引起,感染性喉嚨痛會引致感冒、傷風、咳嗽、流鼻涕及痠痛等感冒徵狀,而嚴重喉嚨痛則會引致呼吸困難及中耳炎,嚴重腫脹亦會引致呼吸困難,可以致命。

關嘉美建議,患喉嚨痛的市民應迅速殺菌消炎,而市民每日刷牙、用鹽水或漱口水漱口有助改善問題。她指,市民留意漱口時應口含漱口水約30秒,並一併漱口。

另外,關嘉美表示舒緩喉嚨痛方法要減少接觸致敏原,例如吸煙,並要保持空氣濕度,避免乾燥環境等;藥物治療方面,使用含PVP-I成份消毒漱口水漱口則較有效。

近三成癌症病人賣樓買藥

團體促大腸癌藥納入資助冊 免再現「無錢無藥醫」慘況



直腸癌患者譚松佳去年初開始使用標靶藥,「交稅交咗咁多年,點解政府完全唔幫吓我哋?」

香港文匯報訊(記者 袁楚雙)近年不少癌症均以標靶藥作為一線治療方法,不過標靶藥費用高昂及未列入政府的藥物資助名單,未必每個病人都得到治療機會。有病人組織調查發現,近三成受訪癌症病人及家屬需變賣物業套現支付藥費。有九成半醫生指出,曾有病人因藥物價錢問題,得不到最適藥物,甚至停止治療。團體促請政府盡快更新藥物名冊,特別應該將近年最常見的大腸癌標靶藥納入安全網,杜絕「無錢無藥醫」的情況,讓病人得到適切治療。

用標靶藥,當告知需負擔昂貴藥費後,卻遭病人指罵;八成半院醫生指,告知病人要有負擔能力才可選擇價格昂貴而有效的治療,令人感到難以啟齒;近九成醫生認為,政府有需要擴大資助藥物的選擇範圍。

該會還訪問120名癌症病人及家屬,約七成受訪者擔心藥費問題,近三成稱需要將居住物業變賣套現以籌募藥費;有三成曾進行標靶藥治療的病人想過停止標靶治療,以免成為家人負擔。

香港文匯報訊(記者 袁楚雙)近年不少癌症均以標靶藥作為一線治療方法,不過標靶藥費用高昂及未列入政府的藥物資助名單,未必每個病人都得到治療機會。有病人組織調查發現,近三成受訪癌症病人及家屬需變賣物業套現支付藥費。有九成半醫生指出,曾有病人因藥物價錢問題,得不到最適藥物,甚至停止治療。團體促請政府盡快更新藥物名冊,特別應該將近年最常見的大腸癌標靶藥納入安全網,杜絕「無錢無藥醫」的情況,讓病人得到適切治療。

不少病人因專科輪候時間長、有效標靶藥治療需自費,而向醫生發洩怨氣,「醫生要好專注,畀病人關完梗係唔開心,又擔心畀人投訴,變相會影響日常工作。」

有患大腸癌病人說,去年初接受標靶治療至今,已花費90多萬元,靠積蓄及變賣投資產品應付藥費開支,擔心要繼續變賣家當,以應付藥費及生活費。

負責調查的病人醫護權益協會認為,政府應加快更新藥物名冊,擴大安全網範圍,包括涵蓋大腸癌標靶藥物,杜絕「無錢無藥醫」,讓病人得到更適切治療。

醫管局回應指,醫管局會為有臨床需要但有經濟困難的病人提供安全網,以資助購買經醫學證實及有顯著療效的自費藥物;而關愛基金醫療援助計劃亦會為有需要的病人提供經濟援助,以購買尚未納入撒瑪利亞基金安全網,但正迅速累積醫學實證及相對效益較高的特定自費癌症藥物。醫管局藥物名冊、撒瑪利亞基金和關愛基金的涵蓋範圍一直逐步擴大。醫管局會繼續密切留意臨床和科研實證的最新發展,並透過既定機制,定期評估新藥物,並檢討藥物名冊和撒瑪利亞基金的涵蓋範圍。

覺病好或漏服 年咁藥過億元

香港文匯報訊(記者 文森)香港醫院藥劑師學會於本年1月訪問1,500名公立醫院的專科病人,了解他們對藥物的依從性及導致依從性不足的原因。調查發現,在10個專科中,有25%受訪者不依從服藥指示服藥,令專科病人平均剩餘20%藥物,最高剩50%。若以醫院管理局7大聯網專科門診服務估算,不依從服藥指示會令全港每年浪費的藥物總值逾億元。

昨日公布的調查顯示,在不依從服藥指示的受訪者中,比率最高為皮膚科病人,有41%受訪病人不依從服藥指示,其次則為精神科及哮喘科專科病人,他們主要是忘記服藥,亦有10%病人因認為病情已好轉及藥物帶來的副作用而不依從服藥指示。另外,結果亦發現若病人服用藥物的種類愈多或覆診期距離愈長,其依從性則愈低。

香港醫院藥劑師學會會長崔俊明指,病人不依從服藥有機會加重病情,從而增加急症室的使用量或需提早覆診,甚至增加入院風險,加重醫護人員的工作量。他稱,若以醫院管理局7大聯網專科門診服務估算,不依從服藥指示會令全港每年浪費的藥物總值逾億元。

他表示,學會已出版全港首份藥物治療指南免費派予市民,加強病人對藥物的知識,而長遠則要加強藥劑師跟進病人診斷服藥的問題。

納氏微創矯正「漏斗胸」成效高

香港文匯報訊(記者 葉佩妍)「漏斗胸」或許不是人所熟悉,但據歐美研究統計,全球約每300人中,就有一人患上「漏斗胸」。患者的胸骨及兩側肋軟骨向後凹陷,以致胸腔中央如漏斗般呈凹陷狀態,導致胸腔空間變小,令心臟及肺部受壓,影響心肺功能。而除了傳統的胸廓整形手術,現今較常用的納氏微創「漏斗胸」矯正手術成效更高,惟不少患者因對此療法的了解及信心不足而放棄治療。

心胸外科專科醫生鍾少石表示,「漏斗胸」是其中一種最常見的胸壁畸形,約300個新生嬰兒便有一個患者,醫學界尚未確定其真正成因,但相信有35%患者屬遺傳。他稱,雖然「漏斗胸」不會為患者帶來即時的生命危險,但因心臟及肺部受壓,心肺功能受影響,因此會出現胸痛、心悸、易喘及心律不正等徵狀。

最佳手術年齡8歲至12歲 除了身體上的不適外,鍾少石指患者會害怕胸部暴露於人前,故避免參加戶外活動及減少做運動,因而缺乏運動導致心臟衰弱、影響人際關係及自信不足等。為解決患者身上的痛苦及心靈上的創傷,他建議「漏斗胸」患者應盡早接受納氏微創「漏斗胸」矯正手術,而最適合手術的年齡則為8歲至12歲。

相比傳統的胸廓整形手術,鍾少石稱納氏微創「漏斗胸」矯正手術所需的手術時間較短,只需在患者肋骨兩側各開一個約3厘米的小孔,透過內視鏡導引,把根據病人需要而度身訂造的U形鈦金屬矯正支架放入胸骨下,以撐起下陷胸骨,一般可於90分鐘內完成。他指,患者一般於兩年至三年後可取出金屬矯正支架,而直至現時為止,並沒有患者出現復發。

鍾少石表示,納氏微創手術的傷口相對較小及在隱蔽的地方,加上毋須切割骨骼,傷口復原較快,但不少家長因對手術成效缺乏信心,以及基於經濟考慮,會反對子女接受納氏微創手術,以致錯過進行手術的較佳有效時間。然而,他解釋,雖然納氏微創手術成功率高達90%,但患者亦有可能出現支架移位、傷口感染或胸腔積液等。



日本人字牌 KYUSHIN 救心

唯一中·港·日註冊漢方強心劑

- 中國進口藥品註冊證號: Z20100012
- 香港中成藥註冊編號: HKP-01123
- 日本國厚生勞動大臣承認號碼: 20100APZ00539000
- 紙盒裝, 黑褐色藥丸(無木盒裝, 無金色丸)
- 紙盒貼有防偽鐳射標籤, 封口貼有人字 遇熱轉紅變色標籤
- 註明港、澳總代理: 泰山企業貿易公司、地址及電話
- 港、澳品名: KYUSHIN 救心 (50/100/200粒裝)
- 內地品名: KYUSHIN 救心丸 (20/50粒裝)



百年品牌 日本銷量冠軍

- 心臟病是本港第二號殺手
- 高血脂、高膽固醇妨礙心臟健康
- KYUSHIN 救心, 促進心臟健康



總代理: 泰山企業貿易公司 電話: 852 2388 6395 按“0” 傳真: 852 2388 5962 電郵: info@taisan.com 網址: www.taisan.com 中、港、澳各大藥房及連鎖店均售。

