

職業生涯規劃 助「迷途」生展所長



生涯規劃幫助年輕人在就業迷宮中找到一展所長的工作機會。資料圖片

未雨綢繆

香港的升學就業，往往以「考試」、「成績」至上為先導方向。在整個教育體制裡，存在一批成績不出眾、就業無方向的年輕人，故此對社會和職場的瞭解不少，對行業工種也一知半解。年輕人剛踏進社會，從求職到真正工作，當中難免會遇上各種困難及挫折。近年，中學推行「生涯規劃」，加強引導中學生籌劃未來的升學和就業路向，及早讓中學生了解各工種的要求，了解自己的興趣是否配合，有助制定目標，發展所長。

■莊達成 匯知中學通識教育科主任、通識教育科專業發展學會會員

作者簡介

莊達成 曾任通識教育科專業發展學會會長。曾任教高補通識教育科，現任教高中和初中通識教育科。香港中文大學教育學院通識教育科課程發展與教學文學碩士。編著《如何做好通識教育科獨立專題探究》一書。



個人成長與人際關係 + 今日香港 + 現代中國

1. 細閱以下資料：

資料A：生涯規劃四部曲

年級	內容
中一至中二	引導青少年作職業聯想，想像將來希望在甚麼行業工作和實際的工作環境。
中三至中四	為方便高中選科和有助日後發展，應了解不同科目與職業間的關係，以及入職要求。
中五	踏入最後高中階段，協助青少年了解如何從學校走進社會，認清及尋找夢想，涉及自我認知及職業認知評估。
中六	作最後準備，例如：自我能力評估、撰寫求職信與面試技巧等。

■資料來源：香港青年協會

資料B：中學生眼中各行各業

感興趣的職業	不感興趣的職業
<ul style="list-style-type: none"> 會計師 心理學家 機艙服務員 創業家 酒店管理 護士 藥劑師 醫生 配音員 社會工作者 	<ul style="list-style-type: none"> 職業治療 中醫 導演 律師

容易誤解的行業

- 社工 (誤當義工)
- 公關 (誤當公關小姐)
- 會計師 (誤當精算師)
- 臨床心理學家 (誤當催眠師)

■資料來源：香港青年協會



機艙服務員是中學生感興趣的職業。資料圖片



a. 參考資料A和資料B，中學推行的生涯規劃在何等程度上有助中學生評估自我認知能力？解釋你的答案。

b. 香港大學生畢業後到內地發展可能會遇到哪些機遇與挑戰？參考資料及就你所知，解釋你的答案。

資料C：香港大學生到內地發展調查*

情況	2014年	2013年
非常願意到內地發展	18%	17%
願意到內地發展	52%	68%

■資料來源：香港青聯學生交流網絡

項目	百分比
選擇職業時較看重的因素	個人發展前景 (53%)
願意在內地工作的時間	1年至3年 (55%)
內地工作吸引的因素	內地工作機會較多 (52%)
不願內地工作的因素	不習慣內地人的生活文化 (43%)
認為內地首份工作的合理月薪	8,001港元至10,000港元 (32%)
認為香港首份工作的合理月薪	10,001港元至15,000港元 (62%)

*註：訪問在2014年3月至4月進行，訪問915個香港大學生。2013年的調查在去年同期進行，訪問對象是香港8間大專院校就讀的大學生共695人。

■資料來源：香港青聯學生交流網絡

個人成長與人際關係 + 今日香港

2. 細閱以下資料：

資料A：Y世代與Z世代職場區別*

項目	工作中的Y世代	在學中的Z世代
選擇或留任工作的最重要原因	金錢上的回報和利益、清晰和可達到的職業路徑。	金錢上的回報和利益、興趣和趣味性。
偏好的師傅關係	支援式師傅	支援式師傅
職場中的特質	想參與關於工作的決策	當與其他人溝通時，想有更多的即時回應。
最多被訪者形容的5個詞語	創新、追求自由、功利主義、勤力、有活力。	創新、懶惰、追求自由、自我中心、機智。

*註：「Y世代」是指「八十後」及「九十後」的年輕人；「Z世代」是指1994年後出生的年輕人。

■資料來源：持續專業進修聯盟

資料B：僱主應對「新世代」方法

- 招聘時清楚說明工作要求；
- 建立優秀領導和友善公司文化，如企業社會責任；
- 提供清晰和可達到的職業路徑；
- 多用媒體、群組等渠道溝通，使用簡易用詞，多提供即時回應；
- 提供工作上挑戰、自導性和成就；
- 多說讚賞的話；
- 給予工作自由度，並讓他們籌備項目，加強責任感；
- 提供進修機會。

■資料來源：泰田、麥基爾國際顧問有限公司

資料C：2013年香港家庭對年輕一代前景看法調查

前景	較低收入家庭*	中等收入家庭*	較高收入家庭*
較自己一代差	62.4%	72.0%	72.2%
較自己一代差不多	17.1%	16.2%	20.8%
較自己一代好	20.5%	11.8%	7.0%

*註：較低收入家庭每月入息：19,999元或以下；中等收入家庭每月入息：20,000元至49,999元以下；較高收入家庭每月入息：50,000元或以上。

■資料來源：明愛向晴軒



a. 參考資料A和B，評估Y世代與Z世代在職場上可能為僱主帶來哪些影響？解釋你的答案。

b. 參考資料C，指出及解釋香港家庭對年輕一代前景看法的原因，試舉出3個。

個人成長與人際關係 + 今日香港

3. 細閱以下資料：

資料A：近年青年*「公屋申請數字」

年份	人數	按年增幅(%)	佔同期非長者單身申請比例(%)	佔同期申請總數比例(%)
2013年	6.03萬	32.2	54.1	26.4
2012年	4.56萬	56.7	45.6	24.1
2011年	2.91萬	38.6	45.9	19.1

*註：18歲至29歲。*註：截至該年3月的數字。■資料來源：房委會

資料B：港人理想退休生活主要元素

元素項目	百分比(%)
有一筆資產，毋須擔心生活。	64
有一個自住單位，毋須擔心房屋需要。	56
有一筆資產，除了自己，也可維持子女的生活。	35
能發展自己的興趣。	33
每年可去旅行3次或以上。	31
退而不休，能從事理想的工作。	28
做義工幫助社會上有需要的人。	19
兒孫滿堂。	12
有子女供養。	11
能夠持續進修，增加知識。	11

■資料來源：德盛安聯資產管理調查報告



a. 參考資料A，指出及說明香港青年在生活素質方面所面對的3項困難。

b. 利用資料B，說明哪些因素可能影響港人對理想退休生活元素的選擇。

結語

不同年代的人有不同的特質與偏好，所以Y世代與Z世代在職場上的不同表現，也為僱主和整個就業「生態系統」帶來不少啟發和衝擊。例如：有僱主認為新世代太自我中心，甚至會要求老闆為自己開生日會、「歎」下午茶。有職業培訓機構認為，新世代要與上司有良好溝通，例如：尊重資深員工擁有的經驗和人際網絡等，這將有助新世代在職場的發展機會。近年，有調查發現，港生同意內地就業前景比香港好，但當中願意在內地工作和發展的學生卻有下降趨勢；這可能與兩地文化差異和兩地矛盾加劇有關。然而，面對本港樓價高企，新世代憂「上車」困難，紛紛申請公屋作為「水泡」，加上現代人愈來愈長壽，生活消費水平不斷上升，想要安享晚年、過理想的退休生活也確實不易。



生涯規劃 (Career Planning)：根據中大教育學院院長梁湘明教授的定義，生涯規劃是一個深思熟慮的過程，讓人能整地規劃一生，包括生命中的重要範疇，如工作、學習、人際關係等。而這過程也要求人在其社會環境中按步積極地實施所定的計劃。

■香港文匯報記者 高鈺



1. 《生涯規劃：跨理論假設與實施策略》
http://hkier.fed.cuhk.edu.hk/journal/wp-content/uploads/2009/10/ajc_v12n1-2_79-93.pdf
2. 《加強生涯規劃》，《施政報告》
<http://www.policyaddress.gov.hk/2014/chi/p105.html>
3. 《Y世代Why「做唔長」？》，香港《文匯報》，2013-10-24
<http://paper.wenweipo.com/2013/10/24/ED1310240014.htm>

■香港文匯報記者 高鈺