

「起跑線」害慘幼童 多培訓身心疲憊

磨牙咬手指見心理醫生 民記促家長重質莫重量

民建聯七項建議

- 給家長 應重視培育幼童的德智體群美多於着重學業成績
 - 報讀課外活動重質不重量
 - 慎選提供課外活動的教育機構
 - 給學校和社區 加強家長教育，不盲目跟風報讀過多課外活動
 - 給政府 推動學校遵照《学前教育課程指引》，強調幼童的全面發展
 - 學校書簿津貼擴展至幼稚園
 - 為無法申請書簿津貼的學生家長設立學生開支扣稅，上限為每年每名子女1萬元
- 資料來源：民建聯 製表：馮晉研

香港文匯報訊（記者 馮晉研）為怕申請入學時吃虧，家長替孩子狂報培訓班及課外活動已成風氣。民建聯調查發現，逾半幼稚園家長為子女報讀1項至3項課外活動，即使學界已表明證書和獎狀無助升學，仍有逾半家長堅拒減報。結果有年幼孩子要一天參加多達6項活動，身心疲憊；有幼童疑因操勞過度，以磨牙和咬手指減壓，需見心理醫生。民建聯提醒家長，參與課外活動應重質不重量，以免為孩子構成不必要的壓力。

民建聯婦女事務委員會在今年8月至9月期間，在各區幼稚園外以街訪形式，成功訪問了226名幼稚園家長，了解小朋友參與課外活動的情況。結果顯示，59%受訪家長認為，報讀課外活動會影響孩子能否「贏在起跑線上」，52%家長為子女報讀1項至3項課外活動，少於一成報讀3項或以上。另41%家長無報讀任何活動，當中26%人認為無此需要，他們期望子女自由發展；至於無錢報讀或無人接送孩子而放棄報讀者則分別佔21%和20%。

證獎無助入學 逾半仍拒減報

調查又顯示，70%家長認為課外活動證書和比賽獎項有利升學；值得注意的是，即使學校表明證書和獎狀對入學無幫助，仍有超過一半家長拒絕減報。此外，22%家長每月花高達26%至50%的家庭收入替孩子報班，加重經濟負擔。

兩子之父的民建聯社區幹事林心廉，以過

來人身份分享替孩子報讀課外活動情況。其長子9個月大時已被送到學前班，為了爭取入讀心儀小學，兒子3歲時會參加7項活動。林坦言，「當時兒子身邊的同學都學10多項活動，所以我以為自己好正常」。不久，因活動過多，兒子開始咬手指和磨牙，心理醫生指這是精神緊張所致。他遂減少兒子不感興趣的活動，緊張情緒亦得以紓緩。

機構質素參差 廣告欺騙家長

坊間提供課外活動的機構質素參差，林指兒子曾參加過一個標榜「超三」的數學課程，即小二生受訓練後可越級學習五年級程

度的數學，結果「兒子學習分數，基本的加減乘除卻做錯，其實無需要（參加那些課程）」。

民建聯中央委員何創盛亦指，有家長安排女兒一天參加6項活動，包括游泳、舞蹈、珠心算等，活動由早到晚，孩子都投訴「辛苦」，但家長指此舉為了升學，故「無辦法」。

民建聯立法會議員葛珮帆表示，「贏在起跑線上」只是廣告宣傳，沒有實際理據，「好多家長被廣告騙了。」

民建聯建議家長，為子女報讀課外活動時宜重質不重量，又提醒家長了解子女的實際需要和能力，慎選坊間的教育機構和活動。



葛珮帆(前排左二)表示，即使學校表明證書和獎狀對入學無幫助，仍有超過一半家長不會減少報讀課程。

微電影宣環保 大嘍罰變「綠獸」



香港仔浸信會呂明才書院的一群中五生以環保為題拍攝微電影，呼籲學生加入環保行列。

鄭伊莎 攝

同學在「碳蓋地球，如何拯救」社區低碳嘉年華中，以遊戲吸引學生關注環保。

受訪者供圖

香港文匯報訊（記者 鄭伊莎）「大嘍同學」在校內不斷製造垃圾、肆意虛耗資源，「環保精靈」看不過眼，決定將之變為「綠怪獸」作為懲罰。悔不當初的「綠怪獸」努力向同學宣揚環保訊息，糾正同學的浪費行為，經過贖罪，終變回人類……現實生活中，我們不會被變成怪獸，這只是香港仔浸信會呂明才書院一班同學以環保為題而拍攝的微電影內容。透過攝製錄像，同學們對環保有了更深的體會，並明白到若人類繼續虛耗資源，對地球而言，人類何嘗不是「怪獸」！

中學生拍片 列「氣候大使隊」

香港仔浸信會呂明才書院的14位中五生，在上學年參加了由綠色力量主辦的「青年氣候聯盟」，在短短1年間，舉辦了一系列的環保活動，在學校及社區推動低碳生活，並憑着上述的「綠怪獸」微電影，成功從眾多學校中脫穎而出，成為5支優秀的「青年氣候大使隊」之一。

由構思劇本、拍攝至後期剪接，僅十多分鐘的微電影，同學整整花了近一個月時間完成。沒有專業的拍攝團隊，也沒有收音、打燈、光板等配套，他們只是手持一部攝影機便「膽粗粗」開始拍攝工作。

雖然是微電影，但當中紀錄的內容卻很真實，電影中的「綠怪獸」只屬虛構，但隊長章宏表示，當中的「大嘍同學」只顧舒適的生活，盲目製造垃圾、浪費食物、

沒習慣關掉不必要的電器等行為，都是不少同學的真實寫照。

如何鼓勵學生實踐環保之道？章宏指隊員們發覺「提供誘因」十分重要，例如去年聖誕節假期前，他們舉辦了「X'Mas環保大行動」，鼓勵同學在大食會自備餐具，若全班均有參與，便可獲贈小禮物。結果，全校有近12班同學踴躍參與，並獲得獎勵。隊員何以諾指，當每名同學攜帶一件非即棄餐具，全校便可減省逾3,000克碳排放量。

嘆白紙當「尊師」 種植物嫌「惹蚊」

不過，隊員們均慨嘆指，當誘因消失，同學對於環保是知而不知，甚至抗拒。何以諾分享指，曾試過與同學進行分組討論，當他拿出一張曾打印過的A4紙寫下討論重點時，即時惹來同學嫌棄，指紙張殘舊，又謂以全新的白紙抄寫才是對老師的尊重，「其實A4紙的另一面仍可書寫，我們應該好好善用。」

另一隊員梁健琳亦指，在學期尾拆卸壁報上的裝飾時，同學一般習慣拋棄所有顏色底紙，只有她將底紙保留起來，留待新學期再用。另他們去年舉辦課室種植活動，希望同學知悉減少溫室氣體的重要性，卻接到同學投訴指植物「惹蚊」，更有人伸手玩弄課室內的植物。

在校內推廣環保屢受挫折，難免會感到氣餒與失望，但章宏表示：「如果環保不由我們這一代做起，最終損失的是我們自己」。今學年，他們正計劃善用在比賽中獲得的一萬元「綠色基金」，繼續在校園推動低碳生活，希望吸引更多同學加入環保行列。



微電影中的「大嘍鬼」。

受訪者 供圖

低碳生活減食肉

全球約18%的溫室氣體（例如二氧化碳、甲烷）源自生產肉類，另港人每日棄置堆填區的廢物，近40%是廚餘，這些廚餘在分解過程中會排放二氧化碳、甲烷。因此減少食用肉類與減少浪費食物，可實踐「低碳生活」。

1. 以蔬菜代替一道牛肉餸菜，每道可減少排放2,454克二氧化碳量；
2. 減少浪費食物（100克），可減少排放501克二氧化碳量。

資料來源：綠色力量
(青年氣候大使低碳約章)
■香港文匯報記者 鄭伊莎

聲母f、k、h 粵普有對應



對粵語和普通話稍有認識的人都知道，兩者之間的主要差異是語音，如「屈」字，普通話讀「qū」，粵語卻讀「wat」；「希望」，普通話的讀音是「xī wàng」，而粵語則讀「hei1 mong6」。諸如此類，不一而足。雖然有差異，它們之間還是有相對應音節的，因此，若將兩者的語音差異作一對比、歸納的話，對學習普通話會有莫大的好處，甚至可以事半功倍。

大多數粵語區的人學習普通話，難點不是發音，而是正音，也就是說：同一個字粵、普的讀音，有的相近，有的差別很大，稍不留神就因受母語影響而讀錯音，或者是發音不到位。相對於粵語，普通話音節少，同音字比粵語多。所以，如果能採用對比法來學習，會有想像不到的效果。

例如，在粵語中聲母是f的字，對應於普通話中，很多都是聲母k或是聲母h的，試看左表：

粵聲母h 普多用k、q、x

普通話聲母「k」	普通話聲母「h」
闊、寬、況、快、塊、筷、課、科、顆、棵、苦、庫、褲、枯、骷、窟、塊	話、花、化、虎、呼、忽、乎、琥、斛、火、貨、伙、霍、擢、灰、輝、揮、悔、暉、恢、晦、昏、婚、葷

普通話聲母「k」	普通話聲母「q」	普通話聲母「x」
口、可、刻、克、客、渴、肯、懇、壘、啃、開、凱、愷、康、糠、慷、看、砍、坎、刊、侃、坑、吭、鏗	輕、慶、卿、氫、氣、器、棄、汽、豈、欺、檣、去	系、曦、戲、兮、熹、喜、禧、嘻、稀、唏、噓、熙、犧、義、係、向、項、香、響、鄉、享、巷、餉、響

註：這裡只舉了一些常用字。

另外，粵語中聲母為h的音節，在普通話中很多都是聲母k、q和x，試看右表：

由此可見，只要略加心思，加以歸納，便可以在較短的時間裡學習到一系列的字音。

胡笛 本社簡介：香港普通話研習社創辦於1976年，是香港地區首個專注推廣普通話的民間團體，並致力提供各類型的普通話課程。

網站：www.mandarin.edu.hk
電郵：ph@mandarin.edu.hk
(標題和小題為編者所加)

科大推李嘉誠基金會獎學金

香港文匯報訊（記者 高鈺）為鼓勵本港高中學生發揮創意及積極貢獻社會，李嘉誠基金會近日捐款予香港科技大學成立兩項獎學金，申請將於明年1月30日截止，歡迎全港中學提名中六學生參與，每類獎學金各設10個名額，每名得主將獲5萬港元以作鼓勵。這是首次有本地大學向學生提供與創業有關的入學獎學金。

每中學校長可薦兩中六生

據科大介紹，每所中學的校長可就每項獎學金各推薦最多兩名本地中學的中六生參與計劃，被提名者要填寫申請表格及附上自我介紹等資料，有關同學在申請大學聯招計劃時，要在Band A組別填報最少一項科大課程。欲了解詳情，可致電2623 1118查詢。

教聯會組學生義工探長者



教聯會組織百名來自不同學校的師生，探訪黃大仙的長者。

教聯會供圖

香港文匯報訊（記者 高鈺）為推動敬愛長者的文化，並鼓勵年輕人參與義工服務，香港教育工作者聯會於前日的長者日發起義工探訪活動，組織約百名來自不同學校的師生，前往黃大仙探訪區內長者。

長者探訪活動具意義，教聯會除組織學生親身探訪，關心長者的需要，表達關懷外，亦希望透過教聯會社區服務處聯繫學校及社區，讓區內的師生多參與當區的活動，加強他們對社區的歸屬感。

教聯會表示，感謝老師在百忙之中抽空陪伴學生探訪長者，並期望日後年輕人能發揚獅子山下互助互愛的精神，尊敬長者，幫助社會上有需要的人士。當日探訪活動，學生義工隊伍分為多個小組，到不同的樓宇上門探訪多戶長者。其間，學生除了向長者傳達問候和關心外，亦設有學生與長者互動交流時，對長者的生活增加了解。最後，學生們還特意送贈小禮物，表達關懷與祝福。

港航走進小學 分享飛行夢



機師到訪筲箕灣官立小學，跟學生分享工作點滴。

大會供圖

香港文匯報訊（記者 高鈺）為豐富香港中小學生對航空業的認識，並激發他們心中的飛行夢，香港航空昨日正式展開一項名為「飛越雲端，擁抱世界」的校園分享活動，該公司的機師及機艙服務員到訪筲箕灣官立小學，跟多名小五至小六學生分享工作點滴，教授基本航空及機上安全知識，並分享工作中的難忘經歷。

在第一屆「飛越雲端，擁抱世界」中小學生贊助計劃下，香港航空會贊助10間本地中小學約200名學業成績或不同範疇表現突出的學生，讓他們免費乘坐香港航空航班遊歷世界，更會走訪各大校園，邀請機師及機艙服務員以生動有趣的方式跟中小學生們分享飛行夢。

筲箕灣官立小學是其中一所參與計劃的學校，同學們在機艙服務員的指導下，學習正確使用救生衣的方法及機上安全知識，更有同學自告奮勇化身「小機艙服務員」，與真正的機艙服務員一起示範客艙服務。