

# 香港兩車手 澳門大賽車奪魁

香港文匯報訊 為期4日的第61屆澳門格蘭披治大賽車，昨日進行多場房車及電單車賽事，其中香港代表甄卓偉和謝森分別於CTM澳門房車盃及華夏賽車大獎賽勝出，為本港體壇爭光。

於昨晨的CTM澳門房車盃決賽，34位來自香港、澳門、內地及泰國的車手於東望洋賽道進行12圈賽事，已赴澳參賽10載的甄卓偉狀態甚佳，排頭位的他全程保持領先優勢，終以34分40秒561奪冠，甄卓偉的隊友泰國車手拿達活，則和澳門的陳文偉分列亞季。賽後甄卓偉相當激動，於記者會表示參賽多年曾因爆胎和壞車等事，屢與冠軍擦身而過，今次獲勝固

然激動，並坦言感謝父親多年來支持自己參與賽車。甄卓偉又指車手的責任是即使戰車如何「都要盡快適應，盡快將車的性能發揮出來」。

## 英國包辦電單車三甲

其他賽事方面，路車挑戰賽由澳門車手黃雲龍勝出，至於英國代表則包辦第48屆澳門格蘭披治電單車賽冠亞季軍。賽事圈速紀錄保持者31歲英國車手伊斯頓，在排位賽毫無敵手，到正賽仍沒給對手任何機會，一放絕塵勝出。另外2名英國車手魯特和加索普則分摘亞季。



### 澳門大賽車今日看點

- 9:00a.m.-10:00a.m. 澳門GT盃
- 10:30a.m.-1:00p.m. 澳門東望洋大賽
- 3:30p.m.-4:30p.m. 三級方程式大賽
- \*無線電視翡翠台10:30a.m.至1:00p.m.、1:15p.m.至4:30p.m.直播

香港車手甄卓偉昨日勝出CTM澳門房車盃決賽。 新華社

## 占士領軍險勝綠軍

# 高比拔「刺」失手 慘吞3連敗

兩代NBA紅人高比拜仁和勒邦占士，周五同樣領軍出擊，卻命運迥異。早前開齋的湖人，面對來訪的上季NBA總冠軍馬刺完全捱打，儘管沒被大幅拋離，但反映出彼此實力差距，終招致3連敗。騎士則和「綠軍」塞爾特人上演入球騷，「綠軍」因最後一擊失手，以1分之差落敗。

賽前以1勝7負於西岸墊底的湖人，即使出動主將高比和華裔球星林書豪，但在馬刺面前明顯是低下立見。作客的馬刺大部分時間處於領先局面，半場時已有12分優勢，到末節後半更一度領先26分，隨即進入垃圾時間。這時兩隊後備盡出，給機會「紫金王朝」追近比數，但馬刺最終仍以93:80拿下3連勝，暫時化解早前開季失利的尷尬樣子。

湖人則遭逢3連敗，續以只有1勝的劣績和金塊齊做西岸包尾大鱗。今仗高比仍未回復水準，14射竟得1中，拿下9分連「林瘋」都不如；11射5中的後者都能取得15分。馬刺的得分分佈頗平均，主將鄧肯拿下13分和11個籃板，柏加則有11分和9次助攻。

### 最後一擊失手致敗

至於占士則在作客塞爾特人的賽事幾乎陰溝裡翻船，頭兩節雙方互有攻守，半場時打成59平手，但第3節主隊發力拉開至相差17分，「綠軍」更曾最多拋離至19分。這時騎士力追，艾榮射入3個三分球，於臨完場43秒一度121平手，隨後占士的罰球助騎士領先1分，而「綠軍」最後7秒搶得籃板後反擊失手，令騎士仍得以1分之差險勝。

另外，夏維繼續帶領火箭奏響勝歌，同以1分之差險勝76人，令賽過9場的76人依舊是零勝率。火箭則和灰熊一樣，以8勝1負冠絕群雄。 香港文匯報記者 鄭御龍



馬刺球星鄧肯(黑衫)在湖人球員防守下上籃。

占士(右)晃過「綠軍」長驅直進。 法新社

### NBA 常規賽周日賽程

(本港時間周一開賽)

主隊	對	客隊
紐約人	對	金塊
熱火	對	公鹿
雷霆	對	火箭
湖人	對	勇士

### NBA 常規賽周五賽果

溜馬	87:108	金塊
魔術	101:85	公鹿
鷹隊	114:103	熱火
塞爾特人	121:122	騎士
紐約人	100:102	爵士
火箭	88:87	76人
鵜鶘	139:91	木狼
雷霆	89:96	活塞
太陽	95:103	黃蜂
湖人	80:93	馬刺

- now678 台周一7:00a.m.直播
- now635 台周一8:00a.m.直播
- now678 台周一10:30a.m.直播

註：直播時間以電視台公布為準

### NBA 快訊

## 加納特想買起木狼

網隊前鋒加納特近日向雅虎體育表示，總有一天他會對擁有木狼產生興趣。「我想買起木狼，把一群人聚集起來，或許有天會嘗試買下球隊，這是我做的事情。」

## 羅斯又傷幸不嚴重

公牛星級後衛羅斯堪稱「容易受傷的男人」，前2季兩隊相繼重創，休息多過落場。周四羅斯在對速龍的比賽中又再掛彩，然而《芝加哥論壇報》指檢查後得悉應是輕微拉傷，毋須進行磁力共振，但能否上陣鬥溜馬則屬未知數。 香港文匯報記者 鄭御龍



羅斯又再掛彩，公牛應很頭痕。

# 林嘉緯被委以重任 墮後做策劃

香港文匯報訊(記者 郭正謙)在東亞盃外圍賽次圈，港隊首戰雖不敵朝鮮，但表現贏盡掌聲。今晚7時正港隊將變陣迎戰東道主中華台北，林嘉緯將與鞠盈智組成「雙核」強攻對手，誓要一洗頹風。

港隊上仗惜敗於朝鮮腳下，要出線明年的東亞盃決賽周基本無望，不過主帥金判坤仍希望港隊能在餘下兩仗表現出應有水準。上仗演出優異的防守中場聶凌峰因傷缺陣，金判坤今仗會嘗試安排林嘉緯為墮後中場，望藉此加強港隊組織力。「林嘉緯擁有出色的技術及傳球眼界，他擔任墮後中場可令隊友有傳球目標，他的控球力亦可讓隊友放心上前進攻。」林嘉緯則指適應新位置問題不大：「新位置要求我更多拿球協助隊友，要很快做出決定，不可隨意失球，很有挑戰性。」

### 中華台北攻強於守

金帥認為港隊實力雖在中華台北之上，但對手上仗意外負於關島，今仗必希望扳回一城。「中華台北防守雖有漏洞，不過進攻方面卻很有威脅，由土耳其入籍的前鋒朱恩樂身材高大，護球能力不俗，而最具威脅的是雙翼快速側擊，我們需小心應付。」

金判坤(白帽)對林嘉緯(藍背心)寄望甚殷。 郭正謙攝

## 彭帥甩底 法球手仍挑戰健力士

香港文匯報訊(記者 潘志南)「中國金花」彭帥原定來港，參加昨日在沙田體育學院網球場舉行、旨在為運動燃希望基金籌款的網球大挑戰活動，跟法籍球手佐藤力高泉對賽以挑戰「網球單打連續最多對手」的健力士世界紀錄。然而彭帥最終甩底，但力高泉仍單拖上陣，連同前泰國球星斯里查潘、香港當打女球手張玲及前港隊成員湯嘉寶等33位球員日夜比賽，以求打足32.5小時，超越今年8月由荷蘭球手艾堅與32人打了32小時的紀錄。本港市民今午3時可免費到禮院見證力高泉締造新紀錄的一刻，基金始創人利蘊珍表示目前籌得款項已達預期。

## 祖高域 確定「一哥」地位

繼費達拿和錦織圭後，ATP年終賽的A組出線名額昨日亦告定奪，世界「一哥」塞爾維亞好手祖高域以2盤6:2力克捷克名將貝迪治，連續3場比賽均1盤不失，榮當A組首位。另一場則是澳網冠軍瑞士球手華連卡以6:3、4:6及6:3戰勝美網得主克羅地亞的施歷，前者以第2位出線。

27歲的祖高域，參戰年終賽前已領先瑞士天王費達拿1,310分，只要悉數拿下3場小組賽，即累積積分奪得每年終第1。結果賽後祖高域即獲頒「年終一哥」獎盃，他曾在2011及2012年獲此榮譽，在4強他將會和錦織圭對決。「一哥」坦然目前網壇競爭激烈，要站上頂峰大前提是保持健康。華連卡則在另一場4強賽面對同胞費達拿。 香港文匯報記者 鄭御龍



祖高域鎖定年終「一哥」，獲頒獎盃。 美聯社

### 與眾同樂

由「三間」贊助的街頭三人籃球賽，前晚於葵涌運動場正式展開，基於前周沙田站因天雨取消，令葵涌的比賽誕生4名選手，於月底總決賽再決一高下。最終18歲的宋梓羽以12球榮膺首站冠軍，至於本地甲一籃球員鄭錦興(圖)更即席表演射術。



## 魏楠 黑妹 平常心備戰

香港文匯報訊(記者 潘志南)本周二展開的香港羽毛球公開賽，港隊總教練何一鳴指國家隊多位名將都在中國公開賽爆冷4強不入，在主場觀眾壓力下出現這戰果，可見各地區選手的實力接近。他們來港作賽，會格外重視與專注拼搏，令港隊顯得更難打。

亞運獎牌得主魏楠剛從中國公開賽戰畢回來，他在香港站初賽已要面對3號種子蘇湯米，魏楠稱會以平常心迎接港賽；又指「超級丹」林丹目前的表現未在狀態。女單好手「黑妹」葉佩延昨晨出席元朗一項羽毛球活動時提到早前赴歐洲參加球會賽和訓練，對比賽心態和尋找打法有新的啟示，會多用戰術和技巧取分。



香港男子羽毛球手魏楠昨午加課操練。 潘志南攝

### 鍾伯光專欄

前陣子天文台報道說，今年的8月是香港有紀錄以來的最高溫8月之一，到了10月氣溫仍然高企；真正感到冬天的涼意是從上周末開始。香港秋冬是最佳從事戶外運動的季節，因為不單止氣溫適中，空氣濕度也較低，令參與運動者不會因為汗流浹背而感到太難受。

對香港市民來說，好應該把握這種天氣和季節多參加戶外運動，因為普遍來說，港人的運動量不足夠，而世界衛生組織及心臟病組織都公認，運動不足是心血管病的其中一個重要危機因素。而心血管病僅次於癌症，是港人的第二號殺手，因此我們不能掉以輕心，或逃避這個問題。最重要的是坐言起行，不能懶惰。

心臟病當然經常受到普羅大眾的關注，但糖尿病卻時常被人忽略或遺忘。上星期五是世界糖尿病日，據衛生署報道，2013年本港有360人因糖尿病而死亡，而且本港的糖尿病患者日趨年輕化，在1,500名患者中，約一半人在50歲前病發，而在40歲前確診糖尿病的約佔兩成。這些數字的确令人擔憂。

亞洲糖尿病基金會以電話方式，調查了千多名成年人，了解市民對糖尿病的認識，結果發現近兩成四人不知道糖尿病的成因，而超過半數的受訪者沒有定期運動。這也反映港人對糖尿病的認識仍然不足，而運動習慣仍待改善。

根據世衛建議，成年人每星期應該進行最少150分鐘的中等強度運動，或75分鐘的高強度運動。如果平均分開3至5天，則每天30分鐘中度(共5天)或25分鐘高度(3天)的定期帶氧運動，有助預防或減緩心血管病、糖尿病等慢性疾病問題。所謂健康在你手，無人能左右，要還是不要，全在乎你的個人決定。

香港浸會大學體育系教授 鍾伯光

## 天涼好運動