

退休者自認健康 67%至少兩項超標

香港文匯報訊（記者 鮑曼珊）港人近年愈來愈注重健康，但原來不少人都錯誤了解自己的身體狀況。有調查發現，95%退休人士對自己的健康狀況並不了解，自以為健康達標。然而，經健康檢查後，卻發現有67%受訪者在5個健康指標中，有至少兩項指標超標。基督教家庭服務中心醫療健康服務註冊營養師李應文表示，若健康指標長期超標，有機會出現長期病患，呼籲市民定期檢查身體，掌握自己的健康狀況。

基督教家庭服務中心轄下真光苑長者地區中心今年8月至10月期間，以問卷訪問了272名50歲以上的退休人士，並以血壓、血糖、BMI體重指數、脂肪比例及膽固醇的5個健康指標，了解他們的健康情況。

調查發現，95%受訪者自以為健康達標。不過經過註冊護士的健康檢查後，卻發現67%受訪者在5個健康指標中，至少兩項指標超標，當中以BMI體重指數、脂肪比例及血壓出現最多超標結果，分別佔一半、47%及45%。

現年69歲的張玉美表示，向來飲食清淡，身體並無不妥之處，故在進行健康檢查前，以為自己身體健康。惟經檢查後，張玉美才發現自己的血壓及膽固醇超標，「突然間發現身體有問題，十分擔心。」她表示，會求醫跟進自己的健康問題。

長洲大棠流浪狗明年初絕育

香港文匯報訊（記者 文森）香港街頭不時有流浪狗出沒，對市民安全構成威脅，亦帶來噪音與環境衛生問題。漁護署推行控制流浪狗數目試驗計劃，預計最快明年第一季於長洲及元朗大棠捕捉流浪狗施絕育手術，然後放回原區。

漁護署現時的政策是，捕獲的流浪狗若對人有安全威脅、造成噪音及環境衛生滋擾又不適合被領養，就會人道毀滅，做法惹來爭議。漁護署經諮詢後，最快明年首季推行「捕捉、絕育、放回」試驗計劃，在長洲墳場區及元朗大棠試驗三年，對流浪狗進行絕育手術、注射狂犬病等疫苗，服用預防寄生蟲藥物後放生，控制流浪狗數目。

計劃由愛護動物協會及保護遺棄動物協會統籌，招募義工及聘請人手，負責捕捉及餵飼試驗區內的流浪狗。愛護動物協會福利部主任何慧賢昨日表示，出現流浪狗的主因是狗主人遺棄寵物的下一代，又或者地盤完工後，遺棄看門口的狗隻，令牠們在郊區不斷繁殖，而絕育是控制流浪狗數目的有效方法。

保護遺棄動物協會創辦人陳淑娟相信，為流浪狗絕育較為人道：「流浪狗，尤其是以往有主人後遭遺棄的下場會較慘，因為過往牠們有主人定時定候餵飼及散步；一旦遭遺棄，牠們不懂得過馬路亦不懂得融入流浪狗社群當中。」試驗計劃可為政府提供有關流浪狗數據。

伊院佛院增冬季流感病床

九龍中聯網加急症室藥房延時 擬聘240專職醫護紓人手

香港文匯報訊（記者 張文鈴）九龍中醫院聯網昨日公布2014年至2015年度的工作計劃。為應付聯網病人需要，醫院會增加急症室節數及延長藥房服務時間。其中，伊利沙伯醫院會增設19張急症病床、並將設立一個機械臂輔助腹腔鏡外科手術室及微創外科手術室。聯網總監盧志遠稱，面對跨區病人急症求醫，聯網已於今年中，針對第三類急症病人增加診症服務，並將增加伊利沙伯醫院及佛教醫院病床數目，以應付冬季流感高峰期需要。



■伊利沙伯醫院於去年底成立H6急性中風跨部門團隊及病房，為中風康復病人提供特別護理，如物理、職業及言語治療等。



■盧志遠(右)稱，面對跨區病人急症求醫，聯網已於今年中，針對第三類急症病人增加診症服務。同時，會於伊利沙伯醫院及佛教醫院增加病床，以應付冬季流感高峰期需要。

盧志遠昨日在簡介會上表示，面對聯網內長者比例不斷增加，伊利沙伯醫院會加開病床，包括增設19張急症病床、1張深切治療病床、4張外科加護病床及提供2張指定病床，為需要使用呼吸機的病人提供跨專業護理服務。聯網亦會在急症室增加支援診症節數及增設6個手術節數，並計劃招聘約240名護士，以及增聘專職醫療人員等，紓緩人手短缺問題。

明年第一季前完成增聘

他續說，面對跨區病人急症求醫需求，聯網已於今年中，針對第三類急症病人，增加診症服務，未來亦會增加急症室診症節數，處理第四類及第五類急症病人，又會延長藥房服務時間兩小時並增聘配藥人員，預計於明年第一季前完成。為應付冬季流感高峰期需要，伊利沙伯醫院及佛教醫院將會增加病床數目。

公營醫院長期面對人手緊張，醫護人員持續流失，九龍中醫院聯網由今年4月至10月間已流失150名醫生及護士，過去一年的醫護流失率為4%至

5%，比例與公立醫院的整體流失率相若。九龍醫院行政總監張光宇回應指，現時已聘得44名醫生，216名護士及59名專職醫護人員以填補人手流失，惟急症及內科醫生仍較為缺人，成為「重災區」。但他強調，醫生人手不足是整體醫管局面對的問題，長遠仍需靠增加醫科生解決，料2017至2018年度醫護人手情況可得以紓緩。

另外，伊利沙伯醫院於去年年底成立H6急性中風跨部門團隊及病房，至今服務逾700名中風病人，今年10月更增設病床至24張。而伊院在2009年設立全港首間24小時靜脈輸送溶栓治療服務，為急症中風病人提供服務，當中近40%病人能在到達急症室後60分鐘內接受治療。

該院腦外科顧問醫生方榮志表示，去年至今年上半年，共有逾100名病人接受溶栓治療，強調成立團隊與病房後，病人到達急症室至接受溶栓治療的平均時間有所縮短，由成立前平均74.3分鐘縮短至成立後平均61.6分鐘，平均節省了12.7分鐘，有助降低病人死亡率。

衛署網薦糖尿健康菜式

香港文匯報訊（記者 陳敏婷）今日是國際糖尿病日，衛生署、香港糖尿聯會及中文大學昨日聯合舉辦健康午餐會，呼籲市民透過健康飲食預防及控制糖尿病，冀打破糖尿病人「無啖好食」的想法，只要適當調節生活，例如多做運動，就可預防糖尿病或相關併發症。

糖尿病是本港主要慢性疾病及致命疾病之一，去年便有360人因糖尿病死亡，屬第10位最常見致命疾病。去年有逾2.7萬人因糖尿病入院，當中不僅是長

者，中大研究本港1.5萬名二型糖尿病患者，發現半數人50歲前發病，40歲前確診的有20%。衛生署署長陳漢儀表示，糖尿病是全球首要關注的非傳染病之一，預防糖尿病應由年輕做起。

雞包仔番茄蝦湯茄子咖喱雞啖食

患糖尿病不等於「無啖好食」，她知道有糖尿病患者擔心可選擇的食物種類很少，因而「覺得很不開心」，但其實只要選得精明，仍有很多健康又美味菜式

可供選擇，例如雞包仔、番茄香茅蝦湯、茄子咖喱雞、桂花煮梨等。相關食譜將陸續上載衛生署基層醫療統籌處網站。

另外，就預防登革熱的問題，陳漢儀表示，政府跨部門會議已與區議會開會，加強全港滅蚊工作，又指如發現有地方滋生蚊蟲，政府會向相關人士或機構提出檢控。

她又說，留意到西非伊波拉最新疫情，包括馬里的第2宗死亡個案，指港府會對旅遊業及醫護界加強教育，協助他們識別及處理疑似個案。



■陳漢儀



反應熱烈
全新單位限量加推

TRUMP
INTERNATIONAL HOTELS & TOWERS
VANCOUVER

我本奢華
A RESIDENCE OF FIRSTS

“居五星級酒店之上” 貴在地點 富在配套
溫哥華市中心 黃金地段 位置優越



尊貴單位 私人飛機飛行時數 勞斯萊斯接載服務
出售部份 並非酒店 獨立分契 自由租售

中港澳同步 時間 11月15 - 16日(六、日) 上午11時至晚上7時

展銷會 | 香港 香港怡東酒店 The Excoisior Hotel Hong Kong, Gloucester Room II, 3樓 香港銅鑼灣告士打道281號
| 澳門 澳門旅遊塔會展娛樂中心3樓, 澳門觀光塔前地

諮詢處 | 深圳 深圳市羅湖區深南東路3038號, 合作金融大廈10層之8

香港 Terence Tsui +852 8103-0888 tstsui@midland.com.hk
澳門 Gloria Lee +853 6657-7766 glorial@midland.com.hk
深圳 Eva Su WeChat +852 6558-7541





2014中國羽毛球公開賽
系列報道(二)



■林丹對陣中華台北的許仁豪，雖然膝傷並未痊癒，但林丹在首局打得積極主動，大部分時間他都處於領先，他以21比15先聲奪人。
香港文匯報特約通訊員 包華 攝

中羽賽諶龍林丹雙雙晉級

11月12日，在中國羽毛球公開賽首回合比賽中，諶龍用時40分鐘就戰勝了越南「一哥」阮進明，順利晉級，林丹亦以2:0輕取對手，邁出與諶龍會師的第一步。

■香港文匯報記者 林蓉、蘇榕蓉 福州報道

作為今年最後一站國際頂級羽毛球賽事，總獎金額達到70萬美元的本屆賽事吸引了諸多世界頂級高手參賽，而本土作戰的中國隊能否包攬全部五金亦成為最大看點。

林丹諶龍有望決賽會師

李雪芮的退出讓女單的競爭遜色不少，而分量最重的男單比賽則是看點頗多。作為新科世界冠軍，諶龍在本屆公開賽上雖然不會遇到老對手李宗偉的挑戰，卻極有可能在最後的決賽中和師兄林丹對決。兩位新老世界冠軍的較量被視為中國羽壇的「一哥之爭」，能否擊敗「超級丹」，「兌現」之前的奪冠承諾，進而確立自己的領軍人物地位，諶龍所面對的挑戰其實並不小於世錦賽。

由於1號場地此前的比賽進行得比較膠着，因此原本被安排在16時25分進行的諶龍和阮進明的比賽拖到了18時10分左右才開始。諶龍在比賽中一反以前的謹慎，主動上手，打得摧枯拉朽，雖然在第一局一度被16:16追平，但是很快以21:17拿下，並最終以2:0的總比分晉級。在另一場比賽中，林丹2:0輕取中

華台北選手許仁豪，順利晉級16強。根據賽程安排，林丹下輪將戰二號種子丹麥悍將約根森。

香港選手胡贊順利晉級

據記者獲悉，12日下午，男單7號種子、香港選手胡贊對陣丹麥男單羽毛球選手漢斯·克利斯蒂安。胡贊2比0（21比17、21比18）輕取對手順利晉級下一輪。記者在現場看到，第一局比賽胡贊中局以14比10領先，憑藉犀利的高點殺繼續給對手施壓，但漢斯·克利斯蒂安比分緊咬。隨後胡贊20比17搶到了局點，最後以21比17輕鬆取得開門紅。第二局比賽9平之後，胡贊突然發力，比分一度領先4分。最後胡贊以21比18拿下該局，從而2比0淘汰對手。

賽後，胡贊接受香港文匯報採訪時稱，這次比賽還算「正常發揮平時的水平」，因為以前有和對手交鋒過，基本都是佔優勢，所以比賽前心理佔很大優勢，兩局都贏得比較輕鬆。

另一香港選手魏楠亦參加男子單打比賽，對陣來自印度的選手卡什亞普，雙方苦戰三局，最終魏楠以22比24、21比19、15比21，總比分1:2不敵對手卡什亞普。三局比賽過程中，雙方交鋒非常激烈，比分接近，最後一局魏楠體力有所不支，最後連輸4球，遺憾告負。

魏楠賽後告訴本報記者，因為三個星期前腿受傷所以本來沒想參加今屆中羽賽。在這場比賽前還打算看看腿傷情況再決定是否上場，但最後還是堅持下來，完成本場比賽。