

西港島線料下月通車飛一站

西營盤站出入口未完工 大人拍卡上環去港大盛惠4.2元

香港文匯報訊(記者 鮑曼珊)港鐵昨終於敲定西港島線下月通車,但確實通車日期仍未定出,要到下月初才揭曉;亦由於西營盤站的地質問題,令車站出入口未能趕及完工,西港島線需要啟用後備方案,即通車初期,列車去到西營盤站就要「飛站」,料西營盤站於明年首季尾啓用。新延線的車費會按現行票價結構釐定,以成人八達通單程票價為例,由上環往香港大學收費是4.2元,較城巴3B所需的4.3元便宜0.1元。港鐵亦會在西營盤站啓用前,為八達通卡乘客提供最多2元特別折扣優惠。

全長3公里,工程造價由估算的172億元增加至185億元西港島線將於下月底通車,港鐵署理行政總裁梁國權表示,港鐵啟用後備方案,在下月底先開通新延線當中的香港大學站及堅尼地城站,由上環前往堅尼地城,車程約7分鐘,西營盤站則預計明年首季尾才啓用。而確實通車日期會在新延線正式通過法定的檢測、鐵路設施壓力測試及演習後公布,要到下月初才揭曉。

西營盤工程料明年首季完成

港鐵工程總監黃唯銘解釋,由於西營盤站的地質複雜,施工的困難度高,令工程延誤,多個車站出入口至今仍未能追回進度及趕及完工,第一街及第二街出入口的工程預計明年首季完成,奇靈里的出入口更預計要明年底才完成。所以通車初期,乘客只可乘坐港島線列車,經上環站前往香港大學站以及堅尼地城站,而列車去到西營盤站就要「飛站」。港鐵又指,雖然列車「飛站」,但仍然會停西營盤站;同時為保乘客安全,月台幕門及車門不會開啟。

至於票價方面,新延線的車費會按現時其他路線以距離為基準的票價結構釐定,以成人八達通單程票價為例,由上環往香港大學,收費是4.2元,較城巴3B所需的4.3元便宜;由堅尼地城往銅鑼灣,收費是6.2元,較城巴10所需的3.4元貴差不多1倍;而過海車程,由堅尼地城往太子,收費是11.1元,較九巴113所需的9.8元貴1.3元。

推拍卡享2元折扣優惠

港鐵商務總監楊美珍表示,港鐵會推出特別折扣優惠,於西營盤站出入口附近會擺放3部折扣優惠機,乘客可以利用八達通拍卡,成人乘客可享2元折扣優惠,特惠則有1元折扣優惠,但乘客要由上環站或香港大學站出發前往其他港鐵站,才可享有此優惠,優惠至西營盤站投入服務為止。另外,亦會有6條小巴及1條巴士線在西港島線通車後提供5毫折扣的轉乘優惠。



港鐵署理行政總裁梁國權、工程總監黃唯銘、車務總監金澤培和商務總監楊美珍,介紹西港島線的最新工程進展和港鐵列車服務表現。 彭子文攝



西營盤站月台。 港鐵供圖

港鐵巴士票價(成人八達通單程)

行程	港鐵收費	巴士收費	比較
上環往香港大學	\$4.2	城巴(3B)\$4.3	港鐵便宜\$0.1
堅尼地城往銅鑼灣	\$6.2	城巴(10)\$3.4	港鐵貴差不多1倍
堅尼地城往太子	\$11.1	九巴(113)\$9.8	港鐵貴差不多2元

資料來源:港鐵、城巴及九巴(排名不分先後)
製表:香港文匯報記者 鮑曼珊



環境局副局長陸恭惠(前排左一)與九巴高層一同試坐「hBus」。

首航1A線 埋站慢駛靠電力

香港文匯報訊(記者 羅繼盛)由環境保護署全額資助,全港首架雙層混合動力雙層巴士「hBus」昨日啟航,開始行走九巴1A線。「hBus」在停站、塞車、慢速行駛時,都會暫時關上柴油引擎,改由電力驅動行駛,預計較歐五巴士減低耗油量達30%,並可大幅降低污染物排放。九巴昨日在尖沙咀舉行「hBus」首航儀式,環境局副局長陸恭惠致辭時表示,政府正致力採取措施改善路邊空氣污染,包括全額資助本港3間專營巴士公司購買共6架混合動力雙層巴士,資助歐二、歐三巴士更換催化器,並透過「綠色運輸基金」資助不同運輸技術,期望長遠達致本港巴士「零排放」。

九巴董事總經理何達文指,價值550萬元的「hBus」享有3個「全港第一」,分別是首架混合動力雙層巴士、首架配備歐盟第六代環保引擎的雙層巴士,以及首架利用電力驅動空調系統的雙層巴士。

「hBus」在停站、塞車、慢速行駛時,控制器會暫時關上柴油引擎,改由電力驅動行駛,令巴士達致「零排放」。巴士煞車時亦會將動能回收並儲存於電池備用,提升能源效益。與歐盟第五代環保引擎雙層巴士比較,「hBus」約可減低耗油量高達30%,並分別減少50%懸浮粒子和80%氮氧化物排放。

首架「hBus」已於昨日起行走九巴1A線(尖沙咀碼頭-中環茂坪),另一架「hBus」將於明日(11月13日)起行走619線(順利-中環港澳碼頭),第三架會在日內運抵本港,並計劃於本月底投入服務104線(白田-堅尼地城)。「hBus」將展開為期24個月的載客服務測試,九巴會定期與環境保護署和運輸署就「hBus」的測試表現,包括排放數據、燃油效益及性能等交換意見。而九巴正就另一款環保巴士「電池巴士」進行招標,「超級電容巴士」則正在組裝中。

「佔領」持續 逾130路線改道

另外,「佔領」行動持續逾40多天,港九多條主要道路仍被堵塞。何達文承認,在九巴300多條路線中,有130多條路線需要改道,客量的確有所減少,但相關數據仍待核實。九巴會密切留意最新情況,作出檢討和盡量讓乘客可使用巴士服務,現時沒有計劃向法院申請禁制令。至於會否再向政府提出加價申請,何達文指現時仍言之尚早,暫時未有加價計劃。

港人「重口味」食安擬鹽糖「限量」



何玉賢指,政府計劃於明年5月前會制定食物中減鹽及減糖指標。 張文鈞攝

香港文匯報訊(記者 張文鈞)港人平均每天鹽和糖的攝入量超出世衛標準,食物安全中心為減少港人攝入鹽及糖,成立「降低香港食物中的鹽及糖國際諮詢委員會」。中心指,未來會成立工作小組,與食品生產商商討有關針對減鹽和減糖的目標計劃,料明年5月前會訂立初步目標予生產商自願跟隨;同時衛生防護中心計劃明年將進行人口普查,了解市民攝鹽情況。

食鹽超世衛一倍 三成人士食糖超標

食安中心前日與來自世界各地的專家進行首次會議,中心顧問醫生(社會醫學)(風險評估及傳達)何玉賢昨日在記者會上表示,有研究指港人每日食9克至10克鹽,是世衛建議一倍,而世衛建議每日食少於50克糖,有逾三成港人都出現超標情況。他又提到,過往本港曾進行減鹽減糖的宣傳,但認為成效不彰,故成立諮詢委員會制定全面的公共衛生政策。

諮詢委員會成員、英國專家Graham MacGergor稱,人體長期攝取過多鈉和糖會引發高血壓、致命性中風、冠心病和肥胖等健康問題。以香港為例,港人攝取的鈉的主要來源是醬料如豉油,有部分豉油含鹽量更是海水四倍。他認為,香港減鹽減糖的措施較其他國家落後,建議食品生產商每年遞減食物中的鹽分,令公眾易於

接受;港府亦可先制定自願減鈉目標,冀2025年減少市民攝鹽量三成及每日攝取糖不超標。

專家倡標籤糖分 徵收糖稅

芬蘭專家兼諮詢委員會成員Pekka Puska則建議食品生產商,將營養標籤中的糖分列清楚。他指出,個別國家及地區例如墨西哥、丹麥等,會針對汽水、雪糕等高糖食品,向生產商徵收糖稅。

何玉賢指,香港在減鈉減糖的經驗不多,因此諮詢外國專家意見,政府計劃於明年5月前會制定食物中減鹽及減糖指標,主要針對醬料如豉油中的鈉含量及非酒精類飲料的糖含量。同時,今年會成立工作小組,與食品生產業界,如醬料業界等商討如何在食物中減少鈉及糖。

明年收集市民尿樣本查鹽量

此外,食環署及衛生署明年會進行港人食鹽量調查。衛生署發言人指,會邀請國際專家協助推動降低港人進食鹽和糖的工作。衛生防護中心計劃於明年進行人口住戶健康調查,藉以收集香港市民的尿液樣本,從而了解港人的每日攝糖量。

發言人續指,衛生防護中心亦會繼續透過「健康飲食校園」、「幼營喜動校園計劃」及「有『營』食肆運動」等項目,多方位推廣健康飲食,讓市民身處的環境有更多健康的食物可供選擇。

本地專門售賣醬料的李錦記昨日回覆本報查詢時指,對於食安中心的「減鹽、減糖目標」計劃,由於工作小組和計劃正成立當中暫時不作回應,但李錦記表示「作為醬料行業的一分子,會持開放的態度,積極留意工作小組的成立及相關計劃內容。」

高齡HR+乳癌 荷爾蒙治療最有效

香港文匯報訊(記者 葉佩妍)思想傳統的年長一輩,患上癌症時大多也會諱疾忌醫。而隨着本港人口老化,癌症已成老化疾病之一,當中乳癌是本港、亞太區及全球最普遍的女性癌症。然而,老年患上乳癌並不可怕,應積極面對接受治療,早期患者可利用手術切除,而晚期患者亦可接受荷爾蒙治療,維持生活質素。

香港大學臨床腫瘤學系臨床助理教授曾詠恒表示,現時每4名乳癌病人便有1名是65歲或以上,每8名就有1名是75歲或以上,而荷爾蒙受體陽性(HR+)乳癌則是長者最常見的一種乳癌,約佔所有乳癌患者的77%。她指,這一類乳癌發病年齡愈大,病情進展就愈慢,所以針對荷爾蒙受體的荷爾蒙藥物治療尤其有效。

對於治療高齡HR+乳癌,主要目的是希望於病情



港大教授曾詠恒(左二)表示,治療高齡HR+乳癌,希望於病情沒有惡化前,增加病人存活率。 葉佩妍攝

沒有惡化的情況下,增加病人的存活率及提高其生活質素。曾詠恒稱,除非患者的癌細胞擴散,危及內臟或有生命危險,一般會先選用荷爾蒙治療作第一線治療;若病情惡化但沒有危及內臟,可考慮加入口服標靶治療,而化療可留待病人有重要症狀或擴散至內臟時才採用。現年79歲的崔太於2004年患上HR+乳癌,並接受

切除手術,術後又接受化療及電療,希望減低復發的機會。然而,癌細胞其後擴散至骨骼,幸好情況不算嚴重,便開始接受荷爾蒙藥物治療。崔太表示,在接受化療期間,她出現嚴重的副作用,不停嘔吐,那時她曾想過自殺,但想及疼愛她的家人,便咬緊牙關繼續完成治療。崔太的情況現時穩定,更可與女兒到處遊玩。

問和時間,產生情緒問題。他引述扶康會調查指,有34%的照顧者呈現不同程度的抑鬱、壓力、焦慮狀態,而從前線社工的個案發現,約六成自閉症患者的照顧者都是母親,或加重照顧者的心理壓力。

他舉例指,黃太的母親當初本可將現已成年的表弟送交院舍照顧,最後卻因為不捨和放不下心再接他回家,這種「攞得太緊」的情況在自閉症患者照顧者身上很常見。

他倡議社福界應撥增資源,及早改善家庭問題及對照顧者的情緒增加支援,以防早前有一名父親殺死自閉症兒子後自殺不遂的慘劇再次重演。

自閉症照顧者患抑鬱需支援

香港文匯報訊(記者 袁楚雙)每年4月2日是「世界關顧自閉日」,香港關顧自閉聯盟指出,現時社會對自閉症主要聚焦於如何及早診斷和訓練、融合教育、就業支援等,但不少照顧者的問題及家庭面對此症的挑戰被忽略,團體倡社福界應撥增資源解決上述問題。

黃太的表弟患有智障及自閉症,一歲時被父母拋棄,其單親母親不忍故將表弟接回家照顧,多年來獨力養育5名親生子女及外甥,加上以前社會對自

閉症了解不深,多年來受盡鄰居的歧視眼光,壓力令她患上抑鬱症,需要長期服藥。黃太的女兒小時候有溝通及社交障礙,當時她的丈夫和家姑卻完全理解,以為是黃太管教不力所致,以致家庭關係惡劣,「每日出街都係諗,今晚返屋企又會嗶咩交。」她透露女兒直到9歲才確認為自閉症患者,才終獲家人體諒。

該會會長范德穎指,照顧自閉症患者的時間長,很多照顧者都會因而無法擁有自己的私人空

六合彩 MARK SIX
11月11日(第14/130期)開獎結果

3 5 9 19 48 49 26

頭獎: \$10,474,490 (1注中)
二獎: \$329,930 (2.5注中)
三獎: \$19,200 (251注中)
多寶: 無

下次開獎日期: 11月13日

黃太憶述照顧自閉症女兒,卻不獲丈夫和家姑體諒。 袁楚雙攝

今日香港天氣預測

2014年11月12日 星期三

多雲,初時有一兩陣雨,能見度較低

氣溫: 21°C-23°C 濕度: 70%-90%

潮漲: 13:26(1.6m) 23:44(2.3m)

潮退: 06:14(0.7m) 16:40(1.5m)

日出: 06:33 日落: 17:42

未來四日天氣預告

13/11(星期四) 氣溫: 20°C-23°C 濕度: 60%-80% 大致多雲

14/11(星期五) 氣溫: 20°C-23°C 濕度: 65%-85% 大致多雲 部分時間天色明朗

15/11(星期六) 氣溫: 21°C-24°C 濕度: 70%-90% 大致多雲 有一兩陣雨

16/11(星期日) 氣溫: 21°C-25°C 濕度: 65%-85% 短暫時間有陽光

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午: 低至中

明日下午: 低至高

路邊監測站#

明日上午: 低至中

明日下午: 低至高

1-3 低 一般空氣質素監測站

4-6 中 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、

7 高 葵涌、大埔、沙田、

8-10 甚高 東涌、元朗、屯門、

10+ 嚴重 荃灣

中國各大城市天氣預測

大連 2°C 8°C 多雲

貴陽 17°C 20°C 有雨

濟南 10°C 19°C 密雲

海口 22°C 25°C 驟雨

杭州 11°C 19°C 多雲

南昌 12°C 20°C 多雲

哈爾濱 -9°C 0°C 多雲

合肥 9°C 16°C 天晴

呼倫貝爾 -7°C 1°C 天晴

南寧 15°C 18°C 有雨

上海 12°C 17°C 天晴

瀋陽 -4°C 5°C 多雲

蘭州 0°C 9°C 多雲

拉薩 -1°C 19°C 天晴

台北 19°C 24°C 有雨

太原 -1°C 10°C 天晴

天津 3°C 9°C 天晴

烏魯木齊 -3°C 4°C 天晴

武漢 8°C 18°C 多雲

西安 6°C 13°C 天晴

廈門 19°C 23°C 驟雨

西寧 -4°C 4°C 多雲

銀川 -3°C 6°C 天晴

鄭州 8°C 16°C 天晴

世界各大城市天氣預測

馬尼拉 22°C 32°C 雷暴

新德里 15°C 30°C 天晴

首爾 5°C 15°C 多雲

新加坡 24°C 33°C 雷暴

東京 13°C 16°C 多雲

澳洲

悉尼 16°C 21°C 驟雨

倫敦 10°C 13°C 多雲

馬德里 7°C 13°C 有雨

莫斯科 2°C 6°C 天晴

巴黎 7°C 16°C 多雲

羅馬 13°C 21°C 有雨

溫哥華 11°C 10°C 有霧

里斯本 13°C 17°C 驟雨

芝加哥 8°C 9°C 有雨

檀香山 19°C 29°C 驟雨

洛杉磯 13°C 20°C 毛雨

紐約 5°C 18°C 天晴

三藩市 13°C 18°C 有霧

多倫多 6°C 14°C 多雲

溫哥華 2°C 6°C 天晴

華盛頓 7°C 19°C 天晴