

轉眼已是11月初,空氣中的最後 一絲燥熱終於徹底被淅瀝瀝的秋雨 洗刷乾淨,隨之而來的是陣陣蕭瑟 秋風。這樣秋高氣爽的天氣是最適 合踩單車的了。香港雖是彈丸之 地,但城外離島區卻有許多寬闊的 地方讓您可以享受片刻歡愉。迪士 尼樂園的迪欣湖便是一個不錯的踩 單車好地方。

鐘,即可

到達迪欣

湖活動中

■迪欣湖

活動中心

一角

小。

一 多人去過東涌多次,卻從未踏入迪欣湖活動中心。這塊休閒勝地屬於迪士尼樂園度假區,佔地面積達30公頃。雖然只是迪士尼樂園主題公園的四分之一,但就遊客密集度來說,迪欣 湖活動中心可比主題公園空曠許多,吸引不少遊人周末到此,享受半日悠閒時光。愛好踩單車的 您,可於欣澳站下車開始,伴着海濱沿岸的無線風光,一路踩至迪欣湖;或於迪士尼站開始騎上 單車,穿過園內幻想道,即可到達迪欣湖;亦可於迪士尼站搭乘R8號巴士到達迪欣湖活動中心。

迪欣湖活動中心擁有全港最大的人工湖、兒童遊樂場、遊艇中心、植物林以及長1500米的環湖慢 跑徑等。據官方數據,活動中心四周遍植超過4,800棵樹木和43萬叢灌木,一進入園區便能聞到清 草香味,自然的芬芳令人頓覺身心舒暢。進入園區,精心巧妙的佈局,異國風情的藍白調建築,與 主題公園一致的卡通裝飾,如畫美景映入眼簾,心情也跟着雀躍起來。

迪欣湖面積達12公頃,小編曾試過環湖慢走一圈,竟需要一個多鐘。因此,十分適合喜愛踩單 車的您環湖慢踩,園內亦提供單車以及水上單車供遊人租借使用。此外,湖中設有噴泉 及水底射燈,當水底射燈在傍晚時分開啟作照明時,為園內夜景更添一絲浪

漫氣氛。這個周日,不妨約上一班老友、帶上至親至愛、亦或一家大 一齊去迪欣湖享受半日單車野餐遊吧。





■別具一格的墨綠色調迪士尼站



■園内藍白色調設施映着青山綠水 如畫美景令人神清氣爽



■精心的佈局及照明令夜幕下的迪欣湖活動 中心增添不少浪漫氣氛(圖片來自網絡)

■迪欣湖活動 中心提供單車 租借服務

交通

欣澳站/迪士尼 站踩車前往; 或於迪士尼站 步行到公共交 通交匯處,乘 坐 R8 號巴士便 可到達。





冬梅之友「九龍坑落太和」

11月16日星期日早上8時45分大埔墟火車站外 近綠色的士站附近認旗集合,準九時正乘車往鳳園 起步,緩登沙螺洞接登九龍坑山頂440公尺,瀏覽 四周美麗風光,俯瞰康樂園順落大埔頭散隊,交誦 糧水自備。

聯絡電話:9229 0611 何國雄



旅訊: (一) CACHe 長春社文化古蹟資源中心 於11月15日(周六)下午3時至5時假理工大學 Y301室舉行賽馬會社區資助計劃,保育社區文化 遺產計劃之「藍巴勒海峽兩峽的變遷」講座,講者 周家健博士。(二)香港歷史博物館地下演講廳於 11月16日(周日)下午3時至5時舉行「客家圍名 歌」講座,講者徐月清女士(客家文化研究者)。

會訊:群山峻嶺「西貢東大蚊山」13日(周四) 行經赤徑、大浪坳登大蚊山(又稱桔仔樹山,高 370米),回走北坑頂、牌額山走廊、秋楓樹、鯽 魚湖賦歸。古道行樂「西沙古道之企嶺下、大環與 沙下 | 15日 (周六) 上午。行經樹木研習徑、水浪 窩,有機會接觸毅行者,感受中途補給站熱鬧氣 氛。16日(周日)上午,本會與史蹟民俗探究會合 辦小組特別活動。探遊十八區「北區(九)上下-石麻笏河」18日 (周二) 行經粉嶺黃崗山、塘坑。 以上活動集合時間地點電聯

查詢:5402 0372 郭志標 網址:http://photohiking.com

友誼之旅會

*飛越二十八載,歡迎正職男女(色 情免問)

11月16日遠足行。11月23日廿九周年聯歡會慶 (麻雀、卡拉OK、遊戲抽獎、生日會) 11月29日 特色晚宴。12月7日秋郊美食行。12月14日下午茶 敘。逢三社交舞班,逢四卡拉OK自助餐。以上節 目請早報名,額滿即止。本會為非牟利團體 正職男女(色情免問)。

地址: 九龍油麻地鴉打街33號雅達商業大廈21C 室(紅茶館酒店對面),油麻地港鐵站C出口(文 明里)

電話:2771 3900 網址:http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門) ← 東龍島。乘雙層客船,經 鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東 龍洲)。該島面積2.42平方公里,除了是攀石、露 營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好 去處外,也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮 台遺址,以及列為法定古蹟的「東龍石刻」,均值 得細看。沿途可觀驚濤拍岸,一睹噴水奇岩,大開 眼界。接續往飛機坪,遠眺西貢諸島和香港最南端 的島嶼蒲台島,飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航,來回船費 \$39, 港鐵油塘站A2出口,向左行約10分鐘,便到九龍 鯉魚門三家村小輪碼頭

查詢熱線: 2513 1103

網址:http://www.coralseaferryservice.com.hk

今日電視節目表 2014年11月11日 (星期二)

| 無綫翡翠台 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 俠客行 10:30 深宮諜影 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日 VIP 及 交易現場 2:45 同事三分親 3:20 野蠻奶奶大戰戈師奶 3:45 SD 高達三國傳及交易現 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊 當大廚 4:50 放學ICU 5:20 光之美少女:美樂天使 5:50 財經新聞 5:55 難兄難弟 及 新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 7:00 消費新潮 7:30 東張西望及愛的守護者 8:00 愛·回家 8:30 老表,你好hea! 9:30 名門暗戰及樓按周轉VIP 10:30 超齡打工假期 11:00 晚間新聞/新聞檔案 11:40 天氣報告/瞬間看地球

11:50 娛樂頭條

12:00 今日財經 12:10 宣傳易

3:50 最緊要健康

4:20 黑龍江

@ 亞視本港台 **】**無綫明珠台 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 我們這一班 11:00 金融行情

6:25 財經消息

氣報告 7:55 瞬間看地球

8:00 英倫美女廚房 8:30 狗狗安樂窩

9:30 蜕變科學 10:35 環球金融速遞

10:40 黑名單

11:35 財經速遞

11:40 晚間新聞

11:55 瞬間看地球 12:00 門屠 (II)

1:50 音樂熱點

9:00 蜕變科學 2:55 狗狗安樂窩 3:50 英倫美女廚房

4:40 音樂熱點

12:55 明珠檔案 1:25 世界足球狂熱

4:15 亞洲足球新天地

5:00 台灣無綫衛星電視台新 聞 5:30 中國新聞

7:00 藝坊

6:35 亞洲足球新天地

7:30 七點半新聞報道 及天

10:45 iFit@tv 10:50 ATV 每日一歌 11:00 亞視經典回味: 海瑞門巖嵩 12:10 碧桂園·十里銀灘廣告雜 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 誌 12:20 馬上全接觸 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情

12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊 天氣報告 3:58 交易現場 4:00 芝麻街 (XXXXIV) 1:00 理財博客之投資多面睇 5:00 奇趣英語 5:05 功夫熊貓之至尊傳奇 (I) 2:30 我愛下午茶 3:00 左右紅藍綠 3:05 把酒當歌 3:35 女神辦公室 5:30 至爆理論 (VIII) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告 4:00 我們這一班 4:30 夢月精靈 通話新聞檔案

5:00 獸旋戰鬥 5:30 亞洲政策組 - 香港有問題? 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 女神辦公室 7:30 新再見艷陽天 9:00 星動亞洲 9:30 六合彩 9:35 香江怒看 10:00 國際財經視野

10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 11:00 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 膽識過人 1:10 香江怒看 1:35 女神辦公室 2:05 國際財經視野 2:35 把酒當歌 3:05 新再見艷陽天 4:30 馬場風雲

● 亞視國際台

10:00 中央電視台新聞 - 直播:

文化報道

8:00 全球微距離 9:00 小樂寶

7:30

9:30

11:30

12:30

12:00 自然

₩中央電視台-1 (數碼頻道) 6:00 Music 120 7:00 新聞早點 -中國新聞報

9:00 精彩一刻 9:13 人與自然 9:40 導視 9:42 勇敢的心 10:28 勇敢的心 11:14 勇敢的心 12:00 新聞30分 12:30 今日説法 12:58 妻子的秘密

7:39 焦點訪談 7:55 公益宣傳短片

8:00 鐵血紅安

8:46 前情提要

8:47 鐵血紅安

9:33 人與自然

10:00 晚間新聞

10:30 導視 10:32 動物世界

11:02 導視 11:03 愛情自有天意

11:48 導視 11:50 愛情自有天意

12:35 生活早參考

1:05 中華民族

1:25 今日説法

2:15 請您欣賞 2:16 加油媽媽

3:01 加油媽媽

綜合新聞 10:30 東方 11:00 綜合新聞 1:44 妻子的秘密 2:30 導視 2:32 妻子的秘密 旅遊指南 3:18 野鴨子 4:03 請您欣賞 4:04 動物世界 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:34 導視 4:36 精彩一刻 4:49 生活提示 4:00 動物 BB學堂 4:30 開心寶寶遊樂園 5:00 高校特工隊 5:30 亞視普通話新聞 4:53 導視 4:55 第一動畫樂園 6:58 導視 7:00 新聞聯播 5:55 天氣報告 7:30 公益宣傳短片 7:31 天氣預報 中國新聞報道 7:36 公益宣傳短片

6:00 6:25 海客談 6:55 嶺南尋根之旅 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 尋找他鄉的故事 8:30 悠遊亞洲 9:00 靈感應 10:00 動物多面睇 11:00 夜間新聞 11:20 悠遊亞洲 11:50 賽馬預測 1:20 中國新聞報道 1:50 覓食新煮意 II 2:50 Music 120

₩ 中央電視台

(國際頻道) 9:00 文明之前 9:45 天天飲食 10:00 中國新聞 10:12 青果巷 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:12 快樂驛站 2:27 上書屋 3:12 4:00 中國新聞 4:10 上書房 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 新永不瞑目 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸

9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:15 百家講壇 9:00 新聞聯播 2:30 華人世界 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時

4:00 中國新聞

5:00 走遍中國 5:30 華人世界

鳳凰衛視中文台 9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線

10:05 説出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰觀天下 11:55 名士風流 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鏘鏘三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 2:15 完全時尚手冊 2:35 全媒體全時空

3:35

4:15

5:00 開卷八分鐘

5:20 名士風流 5:25 有報天天讀

5:55 健康新概念

7:20 地球宣言

7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點

8:00 鳳凰大視野

8:55 名言啟示錄

9:00 時事直通車

10:35 鳳凰全球連線

10:00 鳳凰衝擊播

10:57 名士風流

8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注

6:00 娛樂大風暴 6:25 完全時尚手冊 6:45 全媒體全時空

5:10 金曲點播 5:15 金曲點播

3:00 資訊快遞 6:00 體育王 3:30 金曲點播 3:40 鳳凰衝擊播 4:20 鳳凰大視野

8:00 協會盃網球賽決賽 捷克 對 塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽

12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯盃保齡球賽

有線體育台

●有線電影1台

10:10 新天龍八部之天山童姥 12:10 千機變 2:20 決戰紫禁之巔

6:00 愛上百分百英雄

8:05 俠盜高飛

4:30 唐伯虎點秋香

5:15 新流星蝴蝶劍

6:35 戲王之

9:00 前醣叁簪

11:00 錦衣衛 1:15 偷偷愛你

3:20 別戀

4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯盃保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站

10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽

12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯盃保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站