肌萎女心不萎 盼執教鞭播正能量

浸大文憑考第一 半工讀理大進修社工碩士

好人好事

香港文匯報訊（記者 李穎宜）坐在輪椅上的她，沒有因身體的障礙和先天性的疾病而消磨意志，反而以更樂觀正面的態度堅持自我增值，今年以優異成績完成浸會大學持續教育學院「醫療輔導專業文憑課程」，更考獲全班第一獲頒學業獎。她又嘗試引入源自美國的「思別雅座」(Death Cafe)，讓更多人去反思生命的價值。她就是患有脊髓性肌肉萎縮症(SMA)的游家敏，憑着「趁有能力就要做」的信念，現時依然積極學習，以半工讀模式於理工大學修讀社工碩士。對於她來說，做老師是最大的心願，希望「以生命影響生命」，鼓勵更多人以積極態度面對人生。

自小患有脊髓性肌肉萎縮症的家敏，要以輪椅代步，而手腳活動能力亦隨着年紀增長逐漸減低。她坦言學習和考試對她來說，一直都是很大的挑戰。

回想當年高考 寫字慢最困擾

回想起當年應付高考的日子，她表示體能限制、寫字緩慢是最大的困難；其中寫字速度比常人慢10%至20%，令她十分困擾，「即使考試可以加時，但我都無能力應付。」最終她學會平衡情緒，克服障礙，成功獲不俗成績入讀中文大學心理學課程。

「脊骨痛，每次都想打退堂鼓」

家敏大學畢業後曾從事慈善及藝術行政，她笑言本來打算以較輕鬆態度享受人生，但偶然得悉有關醫療輔導專業文憑課程的資料，深感興趣，所以又再一次投入讀書的生活。但今次的挑戰，對家敏來說更艱鉅，因為要兼顧正職，她要每天下班後到浸大上課，「對普通人來說，上課後是累，我就是超級累。」她特別提到自己的脊骨所承受的壓力比常人大四倍。「脊骨的痛真的難以形容，每次我都想打退堂鼓，但每次都會提醒自己不要輕言放棄。」就是對學習的一股熱誠，令家敏堅持下去。

不過課程的得着大於一切。以往家敏經常擔心患病會令能力受局限，但透過課程學到的醫療輔導知識，及導師教授在日常生活中能應用到的技巧如待人接物及溝通等，讓她能成功透過自身經歷為患病者提供輔導，及助其協調身邊的人與事。她亦覺得課程解開了自己的心結，「以往遇上的很多傷痛，例如同樣患病的好友離世，我只會把它們藏在心，像藏於罐頭裡；課程的導師與同學就陪我一起『開罐頭』，令我放下了過去很多的種種。」

「思別雅座」反思生命價值

病患的一端往往與死亡相連，但家敏深深明白，人總能在當中以更樂觀的態度面對。她希望透過「思別雅座」不同的茶叙，以開放及正面的小組討論讓參加者思考別離。她強調「思別雅座」所舉行的不是單向的講座，「因為生命教育是教不到的」，而是讓參加者透過分享互相影響，建立積極人生。

對未來的計劃，家敏表示想成為一名老師，但不只是傳授知識，而是「以生命影響生命」，鼓勵更多人笑對人生。她又笑言讀書令她「上癮」，現時於理大兼讀社工碩士課程，雖然三年修課期不容易度過，但會與時間競賽，「趁有能力就要做」。

最後，她勉勵一眾病友要開心樂觀面對生活，不論限制有多大，最重要是享受人生。

■游家敏(右)與浸大持續教育學院高級課程統籌主任何潔冰(左)的合照。 記者李穎宜 攝

■游家敏與「醫療輔導專業文憑」課程同學留影。 浸大供圖

■霍華德。校方供圖

■顧嘉煇。校方供圖

■沈金康。校方供圖

■劉鳴煒。校方供圖

霍華德顧嘉煇等 獲頒教院榮譽博士

香港文匯報訊（記者 馮婷芝）香港教育學院本周五將在教院大埔校園舉行第二十屆學位頒授典禮，屆時會頒授榮譽博士學位予4位傑出人士，他們分別為心理學家霍華德．加德納、作曲家顧嘉煇、企業家劉鳴煒及著名單車教練沈金康，由校董會主席彭耀佳主持頒授儀式。

國際知名教育心理學家霍華德．加德納獲頒榮譽教育學博士學位。他曾出版過29本巨著，並發表過幾百篇學術文章，他的著作被翻譯成32種文字在全球發行，其研究影響深遠。

曾創作逾1,200首膾炙人口歌曲的粵語流行曲宗師顧嘉煇獲頒榮譽人文學博士學位；企業家劉鳴煒熱心推動本港及內地的教育發展，獲頒榮譽社會科學博士學位；著名單車教練沈金康獲頒榮譽教育學博士學位。

中大生可赴加大醫學實習交流

香港文匯報訊（記者 高鈺）香港中文大學與加拿大多倫多大學於2012年簽署合作備忘錄，啟動交流計劃，日前雙方再簽署修訂條文，以配合前者最新成立的「香港中西醫結合醫學研究所」及後者「結合醫學中心」(Centre for Integrative Medicine)。新安排下，由下學年起至2017年，每年將會有兩位至5位中大生前往多倫多大學位於士嘉堡醫院的結合醫學中心進行為期4星期至8星期或5星期至10星期的考察及交流學習。學生除會在醫務中心實習，亦會選修多倫多大學的醫學課程，學習當地的科研及臨床技術。

中西醫結合屬國際大氣候

修訂條文由中大醫學院院長陳家亮與多倫多大學醫學院院長Catharine Whiteside代表簽署。陳家亮表示，中西醫結合不但是香港、也是國際的大氣候，醫學院有需要讓學生在學習本科知識外，亦能理解其他醫學在治療同類疾病上的方法及效用，故校方致力拓展機會讓中醫、西醫及藥劑學生到海外研習，包括與多倫多大學就結合醫學層面上加強合作，讓這三科的學生可以在當地醫院進行考察實習，學習對方於結合醫學上的專業知識。

Catharine Whiteside指，多倫多大學聯同士嘉堡醫院新成立的「結合醫學中心」，致力研究補充及替代醫學，包括中醫的效用，並探討如何將兩類醫學與主流醫學結合，以提供以人為本的整體醫學治療，該校很高興能中大合作，讓兩地醫學生得以交流學習。

中大醫學院副院長(發展)、香港中西醫結合醫學研究所主任胡志遠表示，本港對中西醫結合醫學的需求殷切，寄望雙方可結合彼此優勢，讓本港甚至國際社會更早分享到中西醫結合醫學的成果。

■陳家亮(前排右)與Catharine Whiteside(前排左)簽署合作備忘錄修訂條文，促進兩地醫學生在中西醫結合醫學範疇上的交流合作。後排右三為胡志遠。 中大供圖

■65名學生早前赴滬感受上海「時裝月」，考察參觀了亞洲四大時裝周之一的上海時裝周。 校方供圖

65港薩凡納生 赴滬參觀「時裝月」

香港文匯報訊（記者 馮晉研）薩凡納設計學院SCAD(香港)65名時裝系學生上月到上海進行4天的考察活動，參觀2014上海「時裝月」和全球第二大的上海紡織博覽會。是次參與考察的同學分別來自時裝設計、時裝行銷及管理、奢侈品及時裝行銷。

行程包括參觀2014上海「時裝月」及中國國際紡織面料及輔料博覽會，該博覽會是全球規模第二大的專業紡織展覽會。學生又參觀當地藝廊，及由紡織廠改建而成的最新創意園區「M50創意園」。

來自新加坡的SCAD(香港)時裝設計系學生馬智平表示，是次活動大大增加她對當地時裝工業由設計、製造、行銷到零售各個環節運作的了解，她又指，旅程「是感受上海的城市脈搏和市場形勢的好機會」。她認為，上海對時裝奢侈品的需求很大，有不少工作和發展機會，推介有意在上海發展的港生親身赴滬了解。

睹未圓湖「缺陷」 悟「完美」非結果

文匯學林

小時候第一次坐火車，看到大學站的站名時，着實感到奇怪，大學站外看不見一所學校，只看到一個長滿了大樹的山頭。如今，我有機會走出車站，往這翠綠的山上走，我看到的並不是一座普通的校舍，而是矗立在山中的香港中文大學。

我站在石梯上，看到遠處有一個湖，湖中的噴泉不斷湧出水柱，並發出沙沙的清脆聲音。未圓湖是遊覽中大一天後，仍令我歷歷在目、記憶猶新的景物。這是一幅自然的風景畫：石梯兩旁聳立着兩棵榕樹，湖畔長滿小草，湖大多圓，大自然的油墨畫盡現眼前。站在湖的旁邊，令人心情舒暢。在石梯上遠望湖是圓形的，但是慢慢地走下去，圓形的未圓湖，一剎那間竟成了「缺陷」的湖。

湖畔長滿小草，小草掩蓋了人工造成的白色石泥。石泥橫向至一段位置又轉了角度橫向延伸，不斷延伸成了不規則的形狀，接近視覺上的圓形。未圓湖湖水清澈，湖中養了多條錦鯉，有紅白色、黑色、鮮黃色、純白色……自然界中的魚兒能自由自在地游來游去，但這個湖中的錦鯉只能在小石橋邊下游泳，或許是因噴泉的影響，限制了錦鯉的游泳範圍。泉水向天而噴，猛力向上攀，然後用力地跳回湖裡，接着，噴泉四周出現了平滑的波紋，擴散至湖邊，到了石橋兩旁的交界，波紋及時停下來，水終於平穩地流淌。

未圓湖不圓與「止於至善」相通

這湖未能臻至完美，因此名為「未圓湖」。從前，我想像中的未圓湖是完美無缺的；現實，未圓湖卻不是。也許與中大校園內那校訓——「止於至善」一樣，雖不能盡善盡美，但求保留追求「完美」的心。

看着未圓湖，我思考着建湖人的哲理，其實所謂「完美」，並不是結果，而是追求完美的態度。建造一個圓形的湖並不困難，建造一個能讓人深思箇中意義的湖，卻是難上加難。

我相信，當大家看過未圓湖後，它的圓與不圓，就取決於你的態度。

■鄭俊杰（4B） 樂善堂余近卿中學

（標題和小題為編者所加）

《十句話，一輩子受用》

學生：周雍婷
學校：聖士提反堂中學

好書說不完

本書作者蔣慧瑜創辦網上互動心靈雜誌「心靈Bistro」，提供有關心理學、九型人格及NLP的資訊，「心靈Bistro」更曾被Yahoo Hong Kong評選為100個精選Blog之一。

本書以「十句話」來啟迪讀者的心靈，讓大家對處世哲學作深入的反思。「十句話」分別是：

1. 盡自己能力去做事，無愧於心，是面對生命最好的方式。
2. 有時候不是對方不在乎你，而是你把對方看得太重。
3. 朋友就是把你看透了，還能喜歡你的人。
4. 通常願意留下來跟你爭吵的人，才是眞正愛你的人。
5. 沒有100分的另一半，只有50分的兩個人。
6. 當你向着陽光，陰影永遠在你背後。
7. 人不一定要生得漂亮，但卻一定要活得漂亮。
8. 有夢最美，希望相隨。
9. 人生最大的快樂不在於佔有甚麼，而在於追求甚麼的過程。
10. 你不能決定生命的長度，但你可以控制它的寬度。

其中，第九句話讓我觸動最深。澳洲傳道人力克．胡哲是一位沒有雙手雙腳的人，但卻能直視自己的缺陷，用樂觀的態度去面對生命。他雖沒有手與腳，但有一雙「明亮」的眼睛，看到世上更多美好的事物。失去的背後，可能正創造一個又一個的機會。

人生之中，最大的敵人不是別人，而是自己，不放過自己的人就是自我本身。若有一天，你讓過往所做錯的事不停在腦中盤旋，不出一會兒就會感到頭暈欲裂、難受極了。不要讓太大的壓力壓垮我們。試着放鬆自己，給自己多點空間「休息」吧！放過自己。

平衡的生活是非常重要的。在這高科技的世界中，很多人只管追逐目標，卻忘了自己的生活已失去平衡。靜下來想想：這真是自己想要的生活嗎？ 放鬆？即使上網我一心在學習成績上拿第一，以滿足自己的虛榮感，每當看到成績不好時，難免會洩氣。目標在85分以上，我卻拿不到，總是耿耿於懷。現在回想起來，有點盲目了，心全在學習上，怎能時也精神緊張。讀過本書後，我在慢慢改變自己的學習計劃，給自己多留些活動時間，加強體育鍛煉，讓身心更健康。

中華書局 CHUNG HWA BOOK CO.

《有情枝》 收錄詩人廖偉棠40篇優秀散文：有懷念一代巨星張國榮、梅艷芳的風采，有對作家三毛、商禽等的深切悼念，還有初為人父的無限喜悅；他又以細膩的文字，帶領讀者雲遊四方。廖偉棠是得獎最多的香港作家之一，本書亦收進他多篇獲獎作品。他現為自由作家、攝影師。曾獲香港文學獎雙年獎，香港藝術發展獎2012年度最佳藝術家（文學）。

中華書局編輯經理于克凌點評：沒有一個人能經歷一切，但閱讀能幫助我們了解世間的姿彩與苦難，並從中提煉智慧，印證自身。同學年紀尚小，正該多開闊眼界，學業成績固然重要，但了解到自己正在學習甚麼，想學甚麼，爲甚麼要學，亦同樣重要。不妨讓哲語成爲成長路上一盞明燈，你將會發現，它們在不同時刻，會反映出不同光譜，勉勵人前進。

徵稿啓事

本報教育版最近新增投稿專欄，廣邀全港中學生撰寫書評，藉此推動學界閱讀風氣。投稿作品每篇介乎500字至800字，須為原創，不得一稿兩投。作品一經刊登，可獲由中華書局贈送50元書券乙張，以及精選書籍一本。

投稿者請把書評電郵至wwp.edu@gmail.com。電郵標題請註明「書評專欄投稿」，並列明學生姓名、就讀年級、所屬學校、住址、聯絡電話和電郵，以便編輯跟進。