



### 粵港澳生活匯

港人北上廣東省旅遊，除了費時短及價錢低，還非常注重休閒程度和旅遊質量，溫泉便是港人最喜歡的旅遊產品之一。早在10多年前，內地人還羞澀於體驗露天園林式溫泉，而相對熟悉溫泉產品的香港人便開始了北上廣東各地品嚐頭啖湯的旅程。如今，近到河源、珠海，遠至江門、陽江，廣東各地溫泉景區無處不見港人的身影，他們大多是回頭客，攜家帶口，佔了所有遊客近七成，已然成為主力消費群體。臨近年末，正是泡溫泉的旺季，本報將陸續推出兩期溫泉主題欄目，以饗讀者。 ■香港文匯報記者 郭若溪、劉子靜、董新凱 報道

#### 恩平：山泉灣溫泉酒店

推薦理由：粵西溫泉鄉最新五星溫泉

山泉灣溫泉酒店，坐落在美麗的僑鄉恩平市大田鎮朗底河邊。全區仿東南亞建築風格的五星級旅遊景區標準設計建造，佔地約三百餘畝，集溫泉養生、水上運動、棋牌娛樂、休閒度假、會議觀光等多種功能於一體的生態養生旅遊勝地，是目前當地溫泉旅遊線路中檔次最高、最新的溫泉度假村。

據山泉灣溫泉總經理蘇健先生介紹，這裡有40多個特色溫泉泡池，溫泉資源豐富，發掘於地下約300米處，水溫高達68℃，溫泉日湧量達6000立方米，溫泉泉質為弱鹼性碳酸氫鈉泉，俗稱「美人泉」。此溫泉水富含幾十種對人體健康有益的微量元素，其中硅酸、氟、氫均達到國家命名標準，全國罕有，被專家譽為「三料」溫泉。

蘇健表示，在山泉灣的遊客中，每年約70%來自香港。對於港客來說，平時香港生活節奏很快，工作壓力很大，泡完溫泉後，身體得到舒展，對於精神、頭腦也同樣感受到緩解。

剛在山泉灣泡完溫泉回港的黎伯伯告訴記者，泡在任一個溫泉池裡，都能看到錦江兩岸美麗山野稻田、青翠竹園和林澗泉溪。這裡山景風光、溫泉、溪流宛若人間仙境，搭配上精心打造的水療溫泉區，在大自然環抱，隨着春、夏、秋、冬的輪轉，皆有不同意境。而且最重要的是，在此可以感受享有盛名的「弱鹼性碳酸氫鈉—美人泉」賦予的生命力，在遠離城市的喧嘩，來一場淡淡泉水，養生、養心的旅程。」

#### 江門：古兜溫泉度假村

推薦理由：與古代名泉「華清池」同屬一類水質

江門古兜溫泉度假村坐落於江門市新會區古兜山下，是一個集自然風光、歷史文化娛樂休閒、健身活動、商務會議於一體的旅遊度假勝地。遊客進入度假村，可以到古兜山的原始森林裡探秘，可以到清涼的山泉泳場暢遊，可以在號稱「世外桃源」的竹苑裡燒烤，更可以在古兜溫泉谷裡體驗唐式、歐式、日式的溫泉勝景、世界風情。

據古兜溫泉度假村梁叢竹經理介紹，這裡是廣東唯一同時具有海洋溫泉和陸地溫泉的國家AAAA級旅遊度假區。這裡的水，是130萬立方米的山泉水，流量每秒0.7立方米的礦泉水，與中華名池「華清池」水質類似的美容護膚溫泉（氫泉）和保健溫泉（海洋溫泉）。

記者採訪了正在泡溫泉的港人張女士，「我已經第三次來古兜了，可以感覺到古兜溫泉在無時無刻不模仿中國唐代華麗、浪漫、豪放的文化氛圍。和家人都享受這種以唐代皇家花園為背景，用鵝卵石築成圓池，池中湧動着溫暖的泉水，散發着瀰漫的熱氣……引人注目的還有一尊約兩米的楊貴妃浴池像，雕像邊，

建有燙石板，下邊有溫泉水流過，人躺在上邊，可以邊享受燙熱石板帶來的獨特滋味，邊接受穴位按摩，達到健康健身作用。」

張女士還說，這裡的溫泉池與園林景觀融為一體，且輔以名貴中藥和奇花異草，給我帶來健康休閒的獨特視覺、嗅覺和觸覺體驗。「蘆薈池、瓜果池、牛奶池、咖啡池……泡完真的覺得皮膚又滑又靚，功效的確不一般。」

#### 河源：御臨門溫泉

推薦理由：峇里島風情景區 浸泡後皮膚潤滑

御臨門溫泉度假村位於河源市紫金縣九和鎮，該鎮一向以溫泉水質優越著稱。廣東工學院地質礦產專業楊乃信教授曾說：「從水質資料來看，九和溫泉是當今廣東及國內最好的溫泉，實屬人類不可多得的優質溫泉資源。」

御臨門溫泉度假村以印尼峇里島風情為主要特點，以鄉村建築及熱帶雨林建築為主題，景區硬件比較好，有「廣東峇里島」之稱。溫泉區面積達六萬多平方米，分河中溫泉、田園溫泉以及山地溫泉三個區域，有特色溫泉池50多個，水溫在86-92度之間，略帶硫磺味，泉水晶瑩剔透很乾淨。

經常周末北上短途遊的港人孫先生表示，平日見慣了香港的繁華喧囂，內心希望有一種寧靜，可以重拾寧靜愜意。選擇在御臨門是因為這裡有峇里島風格的別墅區，配有獨立溫泉池，可以足不出戶泡溫泉。「通常周六早上即從香港出發，中午抵達河源後，會在度假村旁邊享用農家飯莊。次日返港前，有精力的時候還可以體驗棋牌室、網球場等配套休閒服務。」

孫先生指，除了溫泉和吃住，園區內的配套娛樂很豐富，有燒烤場、超市、雙人自行車、煙花演繹場、高爾夫練習場、溫泉保健中心、健身中心、峇里島Spa等配套設施供客人玩樂。峇里島Spa很受客人歡迎，由峇里島原籍美療師，配合專業的按摩技術，在音樂配合下，進行按摩，非常舒服。

#### 河源：葉園溫泉

推薦理由：泉水中鹼含量最高 精緻的「蘇打泉」

葉園溫泉度假村位於河源市東源縣，周圍群山環繞，山谷內空氣清涼，像一個與世隔絕的世外桃源。整個旅遊區以客家生態文化為主題，精緻秀美。泉水中鹼含量最高，故稱為「蘇打泉」。其中神山洞洞區、衝浪池、水療SPA池、各種草藥池、魚療池等都頗具特色，神山洞洞區在洞內分佈一個個相對獨立的溫泉，私密性好，尤其適合情侶們浸泡。

據營銷經理劉先生介紹，香港人很注重養生，酒店目前有30%的港客。除了溫泉，還有生態農場和釣魚池塘供客人遊玩，生態農場種植大量新鮮蔬菜供客人採摘，是小朋友認識大自然的好機會。

港人葉小姐告訴記者，最看重葉園溫泉品種繁多的客家草藥池，包括艾草、紅花、生薑等，有美白的、瘦身的、提神的，健身功能各不相同。秋日晚上，泡在花草掩映的溫泉裡，仰望星空，實在是一件非常愜意的事。溫泉區還設有石板區和熏蒸室，泡累了可以躺在熱熱的石板上放鬆休息，或者到中藥熏蒸室進行熏蒸保健。

#### 河源：熱龍溫泉度假村

推薦理由：玩熱水漂流 品5D水秀夢境

熱龍溫泉位於河源市和平縣，溫泉區佔地近2300餘畝，經檢測水富含幾十種對人體有益的微量元素，據說用這裡的溫泉水熏蒸、沐浴可治多種疾病。熱龍溫泉有幾十種特色、功效各異的露天溫泉池，按照造型、配方、功效和藥理性能進行分類，例如脈衝浴池、超聲波瘦身美白浴池、冰泉氣泡池、熱泉漩渦池、鵝頸衝擊池等，功效和好玩度各不相同。

熱龍溫泉因為溫泉和獨特的5D奇幻夜漂，吸引香港和珠三角大量遊客，據度假村負責人介紹，5D夜漂全長3.2公里，水秀時間一個小時，有12個超震撼的大型場景。目前香港客戶佔度假村整體客戶的20-30%，園區與香港大航假期、印跡天下、美食之旅、香港百份百等旅行社都有合作關係。

來自香港的遊客鄭小姐表示，她每年都會來玩幾次，因為這裡水質好，性價比都好高，周末帶家人來這裡放鬆一下是不錯的選擇。「5D水秀奇幻夜漂項目一年四季均可遊玩，景區提供專業服裝，即使冬天玩也不冷。」

泡溫泉後享受按摩SPA是人生一大樂事。受訪者提供

暖暖泉水中，聞着花草樹木的自然清香，感覺無比美好。受訪者提供

## 自駕遊 方便又快捷

#### 恩平：山泉灣溫泉酒店

地址：恩平大田鎮朗底河邊

自駕車：珠三角地區方向：沿臨近高速進入佛開高速一開陽高速一恩城出口下，第一個紅綠燈右轉進入市區，第四個紅綠燈右轉直行約20分鐘即可到達山泉灣溫泉。

電話：+86-400 011 8011

#### 江門：古兜溫泉度假村

地址：廣東省江門市新會區崖門鎮崖南

自駕車（深圳出發，取道廣州）從廣州出發上環城高速，經廣佛高速，往佛開高速（司前站出口）接新台高速，沿海高速（從斗山站上向珠海方向），從崖南出口7公里即到。

#### 河源：御臨門溫泉

地址：廣東省河源市紫金縣九和鎮熱水村

從深圳駕車出發：從深圳—梅關高速—機荷高速—深汕高速—廣惠高速到第11出口蓬陵（橫瀝、水口鎮）下高速—右轉紫金方向至九和鎮—右轉熱水村方向，行駛約15分鐘左右即可到達。

價格：住宿+溫泉+早餐 700元起，周末價格上浮

電話：0762-7498888

#### 河源：葉園溫泉

地址：河源市東源縣黃田鎮

從深圳出發：深惠高速—惠河高速—梅河高速—黃田出口左轉十分鐘即到。

價格：住宿+溫泉+早餐 500元起，周末價格上浮

電話：0762-8809999

#### 河源：熱龍溫泉度假村

地址：中國廣東省河源市和平縣熱水鎮南湖北村

從深圳駕車：深惠高速—惠河高速—粵贛高速—在和平出口下高速，第一個紅綠燈轉左，途中經過世紀大酒店和加油站，在大約1000米處再轉左，入山——到達熱龍溫泉度假村。

價格：住宿+溫泉+早餐，300元起，周末價上浮30。

電話：0762-5169888

## 跟我走 有着數

### 深圳地區讀書及講座資訊

- 1 《陰道獨白》主創團隊見面會  
時間：11月03日 19:30  
地址：西西弗·COCO Park店 福田區購物公園一樓  
電話：+86-0755-28883371
- 2 講座：從甲午戰爭談中國近代史  
主講：雷頤，著名歷史學者，中國社科院近代史研究所研究員，著有《李鴻章和晚清四十年》等著作  
時間：11月8日 19:00-21:00  
地址：深圳圖書館五樓報告廳

- 3 讓我們「混」在一起，單身植物手工沙龍  
時間：11月11日 19:30  
地址：西西弗·COCO Park店 福田區購物公園一樓  
電話：0755-28883371
- 4 講座：生命中的閱讀  
主講：嚴歌苓，中英文雙語作家，荷里活專業編劇，作品《金陵十三釵》、《陸犯焉識》被張藝謀拍成電影。  
時間：11月18日 19:00-21:00  
地址：深圳圖書館五樓報告廳  
特搜記者：郭若溪、李望賢



### 古兜溫泉綜合度假區限時優惠

香港文匯報 WEN WEI PO

秋冬溫泉養生休閒之旅（港澳客個人遊）  
入住酒店：皇家SPA酒店東瀛閣日式、複式房  
內容：含住宿一晚、雙人自助早餐、雙人古兜松養生足浴及古兜養生館門票、溫泉無限次  
價格：門市價1280元（人民幣）/間；優惠價平日590元/間，周六790元/間

預訂請電：13802605207 梁叢竹經理  
優惠有效期：2014年12月30日

